

つくる CREATE

43 花のあしらい方とミニブーケ作り!



お花屋さんのように、自分でミニブーケを作りラッピングもします。長持ちする花の見分け方、方法もお伝えます。

講 谷中 智恵 **会** 来ぶらり南郷
対 小学3年生くらいから大人
9/18 ⑧ 14:00~16:00
9/20 ⑨ 10:00~12:00
9/28 ⑩ 18:00~20:00
持 花ばさみ(100均のものでOK)
費 500円
定 6名

生花・プリザーブドフラワーの販売・レッスン*レベッカ*
大東市氷野4-4-70(来ぶらり南郷)
① 090-2356-3442 ② 9:00-20:00 ③ なし

44 太陽光発電をもっと身近に感じよう!!



木製キットに色を塗り太陽光で風車が回る家を作ります。知って得する太陽光発電のメリットについてお伝えます。

講 枝廣 武志
松尾 昌樹 **会** 自店内
対 どなたでも(お子様連れ大歓迎)
持 特になし
9/15 ⑧ 10:00~11:30
9/26 ⑨ 10:00~11:30
10/14 ⑩ 10:00~11:30
費 木製キット代 500円
定 6名

株式会社 サンライズコーポレーション
大東市住道2-7-13 サンシャイン淀 202号
① 072-872-7000 ② 9:00-17:00 ③ 日祝

45 『オリジナルTシャツ』をつくろう!



自分自身のデザインによるオリジナル転写プリントのTシャツを製作体験しよう!当日はオープンキャンパス開催中!

講 クリエイトセンター
スタッフ **会** 大阪産業大学東キャンパス
8号館2F クリエイトセンター
対 中学生・高校生以上
9/30 ⑩ 10:30~12:00
持 特になし
費 無料 **定** 10名

大阪産業大学
大東市中垣内3-1-1 ② 9:00-16:00
① 072-875-3001(内線2819) ③ 土日祝

美容 健康

BEAUTY&HEALTH

46 簡単ヘアアレンジ



自分でも簡単ヘアアレンジを教えます。

講 井口 達司 **会** 自店内
10/3 ⑧ 10/4 ⑨
10/5 ⑩ 10/10 ⑪
10/11 ⑫ 10/12 ⑬
17:00~19:00
持 アイロン類・ピン・ゴム・パレット
費 無料 **定** 5名

y.be 住道店
大東市赤井1-15-21 住道グランドビル1F
① 0120-74-4191 ② 9:30-19:00 ③ 月・第3火

47 あなたに合った枕はどんな枕?



肩こり、首こり、いびき、目覚めがスッキリしないなど、今お使いの枕あなたに合っていますか?あなたの身体に合った枕をお教えします。

講 松尾 元晴 **会** 自店内
対 どなたでも
9/19 ⑧ 11:00~12:00
9/28 ⑨ 11:00~12:00
10/6 ⑩ 11:00~12:00
持 特になし
費 無料
定 3名

スリープフィット住道店
大東市赤井1-4-1 ポップタウン住道オペラパーク2F
① 072-806-0210 ② 10:00-20:00 ③ 休館日に準ずる

48 いつの間にか衰えてしまう足腰のために。



健康な足腰を作るために、まず機器を使って体の成分を測定し、理学療法士が筋肉のきたえ方をお教えします。元気に年をとるために。

講 理学療法士
宮本 真美 **会** 自店内
対 どなたでも
9/18 ⑧ 14:00~15:00
9/25 ⑨ 14:00~15:00
10/2 ⑩ 14:00~15:00
持 特になし
費 無料
定 7名

株式会社ウイズ 住道オペラパーク店
大東市赤井1-4-3 ポップタウン住道オペラパーク3F
① 072-869-2008 ② 10:00-20:00 ③ なし

49 お手持ちのメイク品を3倍活かすメイク術



ほとんどの方がお悩みのチークの入れ方や眉の描き方をお手持ちのもので解決していきましょう!

講 浦川 抄都美 **会** 自店内
対 どなたでも
9/15 ⑧ 11:00~12:00
9/28 ⑨ 11:00~12:00
10/5 ⑩ 11:00~12:00
持 お手持ちのメイク品一式
費 無料
定 3名

POLA ブロープランカ店
大東市赤井1-5 ラプラス住道401 ③ 不定休
① 072-871-7177 ② 10:00-17:00

50 誰でもできる簡単ヘッドケア



簡単なヘッドケアで髪の毛いきいき・リフトアップします。そのコツをお伝えします。

講 大島 恵 **会** 自店内
対 どなたでも
9/15 ⑧ 12:00~13:00
9/28 ⑨ 12:00~13:00
10/5 ⑩ 12:00~13:00
持 特になし
費 無料
定 5名

POLA ブロークツミ店
大東市赤井1-5 ラプラス住道401 ③ 不定休
① 072-871-7177 ② 10:00-17:00

51 パーソナルカラー診断 & メイクレッスン



自分を明るく見せたい、美しく見せる色がわかる事で、洋服選びや、メイクも楽しくなりますよ。

講 濱村 美穂子 **会** 自店内
対 女性のみ
9/29 ⑧
10/3 ⑨、10/13 ⑩
各日 10:30~12:00
13:30~15:00
持 特になし
費 無料
定 2名または1組

エステサロン Anzy
大東市住道2-7-12 ツインフラッツ602
① 090-1134-0118 ② 10:00-18:00 ③ 不定休

52 簡単にスッキリ!色で自分をリフレッシュ♥



色が持つ「体と心への作用」を呼吸に活かして、リラクゼーションしたり、集中力UPしたりと、楽しく簡単にセルフケアするコツをお伝えします。

講 中尾 智子 **会** 大東サンメイツ2F
対 女性
9/19 ⑧ 11:00~12:00
10/2 ⑨ 11:00~12:00
10/13 ⑩ 11:00~12:00
14:00~15:00
持 筆記用具
費 無料
定 5名

ヒーリングサロン ハニエル
大東市住道2-1-101 大東サンメイツ2F
① 090-4564-8606 ② 10:00-17:00 ③ 日祝