

Que faire face à la grippe A ?

Avis à la population

À partir de septembre, avec la rentrée des classes, une augmentation de la propagation du virus est à craindre. À l'approche de l'automne et de l'hiver, nous devons tous, chacun de notre côté, faire notre possible pour prévenir au mieux les risques d'infection.

●Les examens médicaux concernant la grippe A peuvent être effectués dans tous les établissements hospitaliers généralistes de Daito city.

Afin de lutter au mieux contre la propagation du virus, veuillez respecter les consignes suivantes.

[Cas général]

Veuillez prévenir par téléphone votre établissement de soin et vous renseigner au préalable sur les horaires de consultation, ainsi que sur la marche à suivre pour aller consulter. Lorsque vous vous rendez sur place, mettez un masque. (Dans le cas de consultations en pédiatrie, il se peut que vous n'ayez pas besoin de prévenir par téléphone. Renseignez-vous auprès du médecin traitant de votre enfant).

[Cas de personnes souffrant de maladies pré-existantes, telles que maladies respiratoires chroniques, maladies cardiaques, maladies métaboliques, troubles rénaux, troubles du système immunitaire etc.]

Veuillez prendre contact avec votre médecin traitant ou avec un établissement de soin proche de chez vous, et renseignez-vous sur la marche à suivre avant d'aller vous faire examiner.

[Femmes enceintes]

Veuillez prendre contact avec votre gynécologue, et lui demander de vous indiquer les coordonnées d'un établissement apte à vous examiner. Il se peut que votre gynécologue ait à fournir à celui-ci des données médicales vous concernant.

●Comment lutter contre la propagation du virus ?

- Pour se prémunir soi-même de l'infection
 - Bien se laver les mains chaque fois que l'on rentre de l'extérieur
 - Chez soi, tenir les pièces suffisamment humides et ventilées
 - Mener une vie saine et bien rythmée, en se reposant suffisamment
 - Faire attention à prendre des repas équilibrés et à boire suffisamment

- Pour protéger les autres, respecter "l'étiquette du malade"
 - Si vous présentez des symptômes de toux ou de sternutation, portez un masque
 - À défaut, couvrez-vous le nez et la bouche avec un mouchoir chaque fois que vous éternuez
 - Évitez de tousser ou d'éternuer en direction de quelqu'un.