

신종플루에 대한 대처법

주민 여러분께

학교 신학기가 시작되는 9 월 이후에는 감염이 더욱 확대될 위험이 있습니다. 앞으로 가을과 겨울을 대비하여 여러분 한 분 한 분이 감염예방에 노력합시다.

●신종플루는 Daito city 의 모든 일반의료기관에서 진료할 수 있습니다.

감염확대예방을 위해 다음 사항에 주의하여 진료 받으시기 바랍니다.

【일반인】

진료를 받을 때는 의료기관에 전화 등으로 사전연락을 하고 진료시간, 진료방법 등에 관해 지시를 받은 후에, 마스크를 착용하고 진료 받으시기 바랍니다. (소아과의 경우는 사전에 전화가 불필요한 경우도 있습니다. 미리 주치의에게 확인해 둡시다)

【만성호흡기질환, 만성심장질환, 대사성질환, 신장기능장애, 면역기능부전 등의 기초질환을 가진 분】

주치의나 가까운 의료기관에 전화 등으로 사전연락을 하고 진료방법을 확인한 후에 진료받으시기 바랍니다.

【임산부】

다니는 산부인과 의사에게 연락하고 진료할 의료기관을 소개 받읍시다. 산부인과 의사가 진료정보를 제공하는 경우도 있습니다.

●감염예방과 확대방지를 위해 노력합시다.

○개인이 하는 예방대책

- 외출하고 돌아왔을 때 열심히 손을 씻는다.
- 실내의 습도를 적절하게 유지하고 환기를 자주 한다.
- 규칙적인 생활을 하고 충분한 휴식을 취한다.
- 균형 잡힌 식사를 하고 적당한 수분을 보충한다.

○「기침에티켓」으로 하는 감염확대방지대책

- 기침, 재채기 증상이 있을 때는 마스크를 한다.
- 기침, 재채기를 할 때는 입과 코를 티슈 등으로 막는다.
- 기침, 재채기를 할 때는 주변 사람에게서 얼굴을 돌린다.