

Medidas a tomar contra o Novo Tipo de Influenza

Aos Senhores Moradores:

Corremos o risco de uma maior expansão do contágio do Novo Tipo de Influenza a partir de setembro, quando começa o novo quadrimestre escolar. Cada pessoa deve se esforçar para a prevenção do contágio da doença conforme entramos no outono e inverno.

• Pacientes com o Novo Tipo de Influenza poderão receber atendimento em qualquer instituição médica geral dentro de Daito city.

Para a prevenção da expansão do contágio, pedimos cuidado com os itens abaixo ao receber atendimento médico.

【Aos pacientes em geral】

No momento de procurar atendimento, ligue para a instituição médica antes de comparecer, receba instruções sobre o horário e forma de atendimento, e utilize máscara ao ser atendido. (No caso de consulta pediátrica, pode não haver necessidade de aviso prévio por telefone. Confirme essa informação com seu médico particular.)

【Aos pacientes que possuem doenças subjacentes, tais como doença respiratória crônica, doença cardíaca crônica, doença metabólica, disfunção renal, disfunção imune, entre outros】

Antes de comparecer para uma consulta, ligue para o médico da sua família ou para alguma instituição médica mais próxima e verifique a forma de atendimento.

【Às gestantes】

Entre em contato com seu obstetra e peça-lhe que indique uma instituição médica. Em alguns casos, o obstetra fornecerá seu prontuário à esta instituição médica que lhe foi indicada.

• Esforce-se para a prevenção do contágio e evitar a expansão da doença.

○ Medidas preventivas individuais

- Lavar as mãos ao voltar para casa.
- Arejar e manter a umidade adequada nos quartos.
- Levar uma vida com hábitos regulares e descanso suficiente.
- Manter uma alimentação balanceada, com reposição adequada de líquidos.

○ Medidas preventivas para a expansão do contágio a partir da “Etiqueta da Tosse”

- Usar máscara quando tiver sintomas como tosse ou espirro
- Cobrir a boca e o nariz com lenços de papel, etc. ao tossir ou espirrar
- Desviar o rosto da direção de outras pessoas ao tossir ou espirrar