

Мероприятия по предотвращению гриппа нового типа

Дорогие граждане!

С началом нового учебного семестра в школах с сентября возникает опасность еще большего распространения заражения. В преддверии осени и зимы давайте все вместе, включая каждого из нас, послужим делу предотвращения заражения.

● Пройти обследование в связи с новым типом гриппа можно во всех обычных медицинских учреждениях Daito city.

Для предотвращения распространения заражения при прохождении обследования необходимо обратить внимание на следующие пункты:

【Обычные граждане】

Для прохождения обследования необходимо предварительно позвонить в лечебное учреждение по телефону и после получения инструкций о времени и способе прохождения амбулаторной медицинской консультации прийти на прием, надев маску. (При посещении педиатрического отделения возможны случаи, когда предварительный телефонный звонок не нужен. Просьба предварительно проконсультироваться у своего дежурного врача.)

【 Лица с хроническими заболеваниями дыхательных органов, хроническими сердечными заболеваниями, заболеваниями эндокринной системы, нарушением деятельности почек и классическими заболеваниями, такими как нарушения функции иммунной системы.】

Необходимо заранее позвонить своему лечащему врачу или в свою постоянную клинику и, получив информацию о способе проведения медицинского обследования, пойти на прием.

【Для беременных женщин】

Необходимо обратиться к своему лечащему дежурному врачу-акушеру и получить от него информацию о лечебном заведении, куда обратиться для прохождения медицинского обследования. Возможны случаи, когда врачи-акушеры сами предоставляют в лечебные заведения информацию о проведении вашего лечения.

● Как предотвратить заражение и не допустить распространения заболевания

- Индивидуальные мероприятия по предотвращению заболевания.
 - Следить за мытьем рук по возвращению с улицы.
 - Следить за соответствующей влажностью и проветриванием помещений.
 - Вести правильный распорядок дня и достаточно отдыхать.
 - Следить за сбалансированным питанием и потреблением жидкости.

- Мероприятия по недопущению распространения заражения, связанные с «этикетом кашля».
 - Одевайте маску при наличии признаков заболевания таких, как кашель и чихание
 - При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфетками
 - При кашле и чихании следует отвернуться от окружающих людей