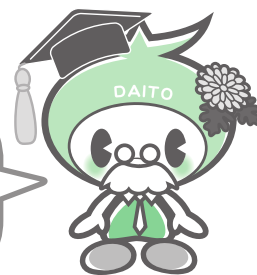


# 特集

# 大東シニア総合大学で一緒に学びませんか

～知識と経験を未来のために～



大東シニア総合大学は、大阪産業大学と連携して開校しているシニア向けの大学です。「環境」「観光」「健康」の3つの学部があり、大学講師の授業が受けられます。講義、実習、見学などユニークな講座を通して、仲間づくりと学ぶ楽しさが実感できるプログラムで、卒業前の自主学習では、興味を持ったテーマについてグループで学習・発表もします！

学部	環境学部	観光学部	健康学部
概要	自然、地球、地域などの環境に関する講座やフィールドワークを通じて環境についての基礎的な知識を身に着け、環境の保全・再生に関する実践につなげます。	何にもない?とんでもない! 講義やフィールドワークを通じて、大東市の誇れる歴史や自然、産業など、まちの魅力を学び、体験し、伝え合うことを目的にしています。	健康に関する講座や実習を通じて幅広い知識を習得し、仲間の輪を広げながら積極的に地域で健康づくり活動をするを目的にしています。
定員	15人程度	20人程度	20人程度
対象	市内在住・在勤(過去の在勤も含む)で50歳以上の人	市内在住・在勤(過去の在勤も含む)で50歳以上の人	市内在住で50歳以上の人
事務局	環境課	都市魅力観光課	地域保健課
カリキュラム (参考:平成29年度実施)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.入学式・オリエンテーション</li> <li>2.地球環境とわたしたちの生活</li> <li>3.深北緑地にすむ魚たち —身近な淡水魚の現状—</li> <li>4.大東の環境</li> <li>5.鳥の視点で環境を見る —地理空間情報の世界—</li> <li>6.身近なごみの行方とリサイクル</li> <li>7.焼却施設見学</li> <li>8.下水処理施設見学</li> <li>9.水質汚濁に掛かる環境基準から大東の水環境を考える</li> <li>10.大東市の里山の現状・竹林見学</li> <li>11.竹細工作りの実践講座</li> <li>12.流星の電波を観測してみよう!</li> <li>13.環境教育とは</li> <li>14.グループ学習①(テーマ設定)</li> <li>15.グループ学習②(グループ作業)</li> <li>16.グループ学習中間報告会・意見交換会</li> <li>17.学習発表会(3学部合同)</li> <li>18.卒業式</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.入学式・オリエンテーション</li> <li>2.観光について、だいたいのええもん</li> <li>3.私の中に眠る光をみつけよう</li> <li>4.写真を上手に撮るには?</li> <li>5.大東の歴史①</li> <li>6.天下人 三好長慶について</li> <li>7.大東の産業、市民活動団体紹介</li> <li>8.まちの魅力の発信方法を考えよう</li> <li>9.大東の歴史②</li> <li>10.フィールドワーク①(飯盛山ハイキング)</li> <li>11.フィールドワーク②(企業見学)</li> <li>12.フィールドワーク③(3つの街道を歩こう)</li> <li>13.体験型学習</li> <li>14.グループ学習①(テーマ設定)</li> <li>15.グループ学習②(グループ作業)</li> <li>16.グループ学習中間報告会・意見交換会</li> <li>17.学習発表会(3学部合同)</li> <li>18.卒業式</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.入学式・オリエンテーション</li> <li>2.地域ぐるみの健康づくり①</li> <li>3.食事バランスガイドについて学ぼう</li> <li>4.ストップ生活習慣病</li> <li>5.正しいウォーキング(有酸素運動)</li> <li>6.食品衛生と減塩について学ぼう</li> <li>7.認知症への理解</li> <li>8.体験者から学ぶがん予防</li> <li>9.ストレスの正体</li> <li>10.年代別の食の課題を知ろう (調理実習①・講義/塩分糖分測定)</li> <li>11.めざせ! 8020!! (歯の健康)</li> <li>12.地域ぐるみの健康づくり②</li> <li>13.健康になれるまち大東</li> <li>14.テーマ別学習① 運動系:筋力が健康のカギを握る(筋力アップ運動) 栄養系:栄養成分表を活用しよう</li> <li>15.テーマ別学習② 運動系:体験学習(ウォーキング) 栄養系:バランスの良い献立づくり</li> <li>16.調理実習②</li> <li>17.グループ学習①(テーマ設定、グループ作業)</li> <li>18.グループ学習②(グループ作業)</li> <li>19.グループ学習中間報告会・意見交換会</li> <li>20.学習発表会(3学部合同)</li> <li>21.卒業式</li> </ol>

## 平成30年度 受講生を 募集します!

各学部の募集などについては次のとおりです。たくさんのご応募をお待ちしています(講義は各学部ごとに行います)。

📅6月(予定)～来年2月(月2～3回) 📍大阪産業大学および公共施設 📄千円(テキスト代。交通費などは自己負担) ●応募期間＝3月8日～26日 ●応募書類＝希望者に後日送付します 📄複数の学部の応募は不可。応募多数の場合は抽選



📍環境学部:環境課 ☎870・4014、観光学部:都市魅力観光課 ☎870・0442、健康学部:地域保健課 ☎874・9500

# 環境学部

環境学部は、大東市の環境を守り、未来に引き継いでいくために、市域における環境活動の実践者を育成し、活動の活性化を図ること、また、中高年の環境分野における生きがい創出・再チャレンジ支援を目的としています。

講義は、身近なごみ処理の問題や地元の川の水質調査、フィールドワークも交えながら、環境全般について学べるカリキュラムになっています。卒業生は講義で学んだ知識を市民に広げる伝え手として、また「大東環境みどり会」として、市民目線で環境活動に積極的に取り組んでいます。

今年度で開校10周年を迎え、今までに146人の卒業生を送り出しました。



竹細工作りを実践



深北緑地で淡水魚の調査



グループ学習の様子



下水処理施設を見学

卒業に向けたグループ学習として、「リサイクルについて」と「野崎観音もう一つの参道」の2グループに分かれてグループ学習に取り組みました。

日頃から疑問に思っていたことや、講座を通じて興味を持ったことについて、現地調査をしたり、関係機関に問い合わせたりしながら、グループ全員で学びを深めることができました。

## 先生からの言葉



大阪産業大学  
花田真理子先生

私は、平成20年「だいとうシニア環境大学」としての開校以来、講師としてずっと関わってまいりましたが、受講生の皆さんは毎年とても熱心に、そして楽しく受講され、その意欲の高さに驚かされ続けてきました。

1年かけて学ばれたことを、自分の知識として留めておくのではなく、地域や身近な人に伝えていただき、皆さんからエコな取り組みを発信していただけたら…そんな広がり期待して講義をしてきました。その結果、環境学部はこの10年間で多くの卒業生を輩出し、卒業生の会「大東環境みどり会」も地域でさまざまな活動に取り組むなど、皆さん大活躍しておられます。これは全国的にも珍しく素晴らしいことです。また、大阪産業大学の学生も卒業生の皆さんとコラボして積極的に活動に参加し、大学のめざすアクティブラーニング(※)を、地域に根ざした形で実施できているのではないかとうれしく思っております。

環境問題に興味をお持ちの人、大東の環境を良くしたいとお考えの人、今度は皆さんの番です。ぜひ一緒に学び、考え、行動していきましょう!

※アクティブラーニング…学習者が主体性を持って能動的に思考する、参加型の学習

## ご存じですか?

大東環境みどり会は、環境学部の卒業生によって作られた、市民の目線で、地域の環境保全活動に取り組んでいる団体です。歴史・文化、ごみ減量、水・河川、竹の活用、公園、環境紙芝居、緑道美化の7つのグループに分かれて活動しており、市役所前水路の水質浄化実験も活動の1つです。





# 観光学部

大東市の歴史や三好長慶に関する講義、飯盛山・旧街道へのフィールドワーク、そして体験型学習を通じて、大東市の魅力発信に関する基礎的な知識を身に付けながら、住み慣れたまちの魅力を再発見するとともに、効果的に外部へ発信する方法を学ぶことを目的としています。また、卒業生全員を大東市観光サポーターに認定しています。



フィールドワークは、市内をガイド付きでゆっくり散歩感覚で歩いて回る講座です。普段何気なく通り過ぎていた場所が、ガイドを受けた後では、見え方が変わって楽しいと受講生からも大人気の講座です。

大東市の魅力の一端を担う企業への訪問も講座の1つです。昨年は、龍間にある大阪アグリバイオ(株)を訪問し、日々の取り組みについての話を聞くとともに、特別に椎茸狩りを体験させていただきました。すごく貴重な体験ができた受講生も大喜びでした。



(株)ナムフォトからカメラマンを講師に迎えて、足を止めてじっくりと市内を観察し、気に入った素晴らしい景色や場所をカメラに収め、それらを受講生全員で共有する楽しい講座もあります。

シニア総合大学での学びを通じて、たくさんの人と出会い、共に学ぶ中で住み慣れた大東市のことを「もっと見たい、知りたい」という気持ちが大きくなり、自分自身が楽しみながら地域を活気付けていけるような活動がしたいと思いました。

皆さんもシニア総合大学で学んだことを生かし、大東を市内外の人々に分かりやすく伝えるという大きな目標を持った仲間達と共に、楽しく汗を流してみませんか？



卒業生 林田恵子さん  
(観光ボランティアガイド「やまびこ」代表)

大東市観光ボランティアガイド「やまびこ」は、現在22人のメンバーからなる大東市の観光ボランティアガイドであり、主に月1回大東市内の旧街道や寺社仏閣をゆっくり巡りながらガイドを行う「自主企画ガイド」と、市内外の人たちからガイドして欲しい場所の依頼を受け、その依頼に沿ったガイドを行う「リクエストガイド」の2つを中心に日々活動しています。観光学部の卒業生も「やまびこ」でたくさん活躍されています。



# 健康学部

健康学部は、「正しいウォーキング」「ストレスの正体」「年代別の食の課題を知ろう」「体験学習(ウォーキング)」「調理実習(減塩メニュー)」など、栄養・運動・休養の3本柱を基本に、健康を切り口とした学習を提供します。講座や実習を通じて、健康についての基礎的な知識を身に付け、心豊かで充実した生活基盤を確立するとともに、家庭・地域・全市民へと健康づくりの輪を広める役割を担う人材を育成することを目的にしています。



減塩メニューの調理実習



年代別の食の課題を知ろう



正しいウォーキングを学びます

受講者は、健康についての知識が広がっただけではなく、学んだことを実践し継続している人たちや、学んだ知識を家族や友人に普及啓発する人たちもたくさんいます。このように「健康」を切り口に自分自身について学び考える機会を通して、家族や友人・知人への健康意識の向上、市民全体の健康寿命の延伸などをめざし、健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりが学べるプログラムとなっています。

## 受講生の声

### ●受講のきっかけは？

- ・健康な状態で年を重ねていきたいと思った
- ・母親の介護を行う中で減塩に悩んでいた
- ・食生活を自分で考えたい。基本を習いたい

### ●実際に受講してみてどうでしたか？

- ・今まで知らなかったことや、自分では正しいと思っていたことが間違っていたことに気付いて勉強になった
- ・いろいろ勉強してモチベーションが上がった
- ・学生の時より数倍集中してできた
- ・会社とは違った仲間づくりができた
- ・多くの人に出会えて交流の場が広がった
- ・健康について学んだことを他の人にも教えたい

健康学部を卒業した人たちで、大東元気もんクラブ「ブロッコリー」という卒後団体を作っています。ブロッコリーは、自主活動として健康ウォーキングを市民向けに実施したり、健康に関する啓発などを行っており、「同じ目標を持つ仲間と健康づくりをしたい」「学んだことを友人や知人、地域の人にたくさん伝えたい」という熱い思いを持って積極的に活動しています。



## 1年間の集大成！学習発表会を開催しました



2月8日に市民会館で大東シニア総合大学3学部の受講生による学習発表会が開催されました。

平成29年度は、47人が受講し、約9か月間にわたり、講義やフィールドワークなどを通じて学びと交流を深めてきました。「環境」「観光」「健康」をテーマに計7グループが、それぞれ学習してきた成果を発表。訪れた人は、熱心にメモを取りながら聴講していました。また、各グループの発表後は、会場から割れんばかりの拍手が湧き起こりました。

☎ 自治推進室 ☎870・9612

来年度の受講生を募集しています。一緒に学びましょう！

