


お知らせ
催し
スポーツ
募集
子育て
健康
掲示板

南郷子育て支援センター

のびっこ ☎0872・0013

おはな 2歳児教室
 時3月5日(月)・19日(月)午前10時50分～11時30分
 内容 交流、製作、一人ひとりの成長に合わせて
 た知育、運動 ほか
 定 平成26年4月2日～平成27年4月1日
 生まれ 定各10組



- ① **プレ教室【連続講座】**
 時3月1日～29日の毎週木曜日午前10時～10時40分
 内容 入園前の準備教室 定2歳以上 定10組
 - ② **サッカー教室**
 時3月3日～31日の毎週土曜日午前9時30分～10時30分
 内容 全日程参加できる2歳以上
 - ③ **0歳児教室**
 時3月5日(月)・19日(月)午前10時～10時40分
 内容 交流、製作、読み聞かせ、知育 ほか
 定 平成28年4月2日～平成29年4月1日
 生まれ 定各10組
 - ④ **ベビー教室 jr 【連続講座】**
 時3月7日(水)、14日(水)、28日(水)午前10時～10時40分
 内容 交流、ベビーマッサージ、ベビーマッサージ ほか
 定 9か月以下 定10組
 - ⑤ **ベビー教室【連続講座】**
 時3月7日(水)、14日(水)、28日(水)午前10時50分～11時30分
 内容 交流、ベビーサイン、離乳食レシピ紹介 ほか
 定 10か月～1歳6か月
 - ⑥ **1歳児教室【連続講座】**
 時3月9日～30日の毎週金曜日午前10時～10時40分
 内容 交流、製作、集団のルール(順番など)、一人ひとりの成長に合わせた知育 ほか
 定 平成27年4月2日～平成28年4月1日
 生まれ 定10組
 - ⑦ **身体測定**
 時3月10日(土)午前11時～11時30分 定
 就学前(0歳から測定可)
 - ⑧ **①おえかき教室②おえかき教室 jr**
 時3月12日(月)①午前10時～10時40分②午前10時50分～11時30分 定
 就学前 定各10組
- ※上記以外にも各種講座があります。
 詳しくはお問い合わせください
 ※3月20日から4月分予約開始

四条子育て支援センター

ひよっこ ☎0876・7510

おはな ひな祭り音楽会 時3月1日(休)午前10時30分
 所 野崎人権文化センター
 内容 ミュージックステージ 定1歳 定30組

- ① **お話の会** 時3月2日(金)⑨9日(金)いずれも午前10時30分
 内容 ①「はなみずき」②「パーパビビ」
 - ② **大きくなったかな(乳児の育児相談と発育計測)** 時3月5日(月)⑨26日(月)いずれも午前10時～11時
 定 ①0・1歳②2歳以上
 - ③ **ハンドメイドクラブ** 時3月6日(火)午前10時
 内容 折り紙制作 定2歳以上 定15組
 - ④ **1歳ヨチヨチクラス** 時3月6日(火)午後1時30分
 内容 お母さんとふれあい遊び 定1歳～1歳6か月 定15組
 - ⑤ **親子でリトミック** 時3月7日(水)午前10時 所 野崎人権文化センター 定1歳6か月以上 定15組
 - ⑥ **2・3歳ワークショップ** 時3月8日(水)①15日(水)②22日(水)いずれも午前10時
 内容 ①室内遊び②散歩・野崎新池③伝承遊び
 - ⑦ **0歳ハイハイクラス** 時3月8日(水)午後1時30分
 定0歳 定10組
 - ⑧ **ママ!ストレッチ** 時3月12日(月)午前10時 所 野崎人権文化センター 定10歳以上 定10組
 - ⑨ **0歳びよびよくらぶ** 時3月13日(火)午前10時
 内容 親子でリトミック 定0歳 定10組
 - ⑩ **ネームプレート制作** 時3月14日(水)午前10時
 内容 プラ板で作ろう 定1歳以上 定30組
 - ⑪ **お楽しみ広場** 時3月16日(金)午前10時30分②27日(火)午前10時③29日(木)午前10時④30日(金)午前10時30分
 内容 ①スタンプ遊び②写真館③1年間の思い出④お好みクラフト 定就学前 定各15組
 - ⑫ **2歳うさぎくらぶ** 時3月19日(月)午前10時
 内容 散歩、野崎まいり公園 定2歳 定15組
 - ⑬ **3歳きりんクラブ** 時3月20日(火)午前10時
 内容 集団あそび、楽しい歌あそび ほか 定来年度入園希望の子 定10組
 - ⑭ **キッズイングリッシュ**
 時3月20日(火)午前10時30分 内容 英語で遊ぼう 定1歳6か月以上 定10組
 - ⑮ **3月生まれの誕生会** 時3月23日(金)午前10時30分 所 野崎人権文化センター 内容 バレーンアート&大型絵本 定就学前 定30組
 - ⑯ **1歳あひるくらぶ** 時3月28日(水)午前10時
 内容 リズムで遊ぼう! 定1歳 定15組
 - ⑰ **パパもいっしょ** 時毎週土曜日午前10時30分
 定0歳以上 定10組
- ⑱ 事前申込要。③⑨は申込不要
 ①は小学校低学年の子の保護者も参加可

キッズプラザ

☎874・8800 ☎874・8844

おはな お父さんとあそぼう
 時3月17日(土) 午前10時～10時45分
 内容 新聞紙で洋服作り 定3歳以上 定20組

- ① **親子リズム**
 時3月5日(月)・4月2日(月)午前11時～11時30分
 内容 親子で楽しむリトミック 定歩けるようになった子 定各20組
 - ② **保健師さんと話そう**
 時3月7日(水)・4月4日(水)午前10時～10時45分
 内容 保健師による身体測定と育児相談 定育児相談は各5組
 - ③ **安産のヨガ** 時3月7日(水)・4月4日(水)午前10時30分～正午
 内容 助産師によるヨガ 定妊婦 定各10人
 - ④ **POPリズム** 時3月9日(金)①午前10時②午前10時35分③午前11時20分
 内容 親子で楽しむリズム遊び 定①よちよち歩き～1歳6か月②1歳7か月～2歳2か月③2歳3か月以上 定各10組
 - ⑤ **助産師とおしゃべり会** 時3月9日(金)⑨17日(土)いずれも午前10時
 内容 育児について 定①4か月健診を受けるまでの子②4か月～1歳未満 定各10組
 - ⑥ **にこにこ day** 時3月10日(土)午前10時～10時45分
 内容 折り紙 定20組
 - ⑦ **キッズパーク** 時3月12日(月)午前11時～11時20分(雨天時は19日) 所 末広公園(現地集合)
 内容 体操、手遊び、絵本読み語り ほか
 - ⑧ **ベビーピクス** 時3月16日(金)①午前10時15分～11時②午前11時15分～11時45分
 定①4か月～つたい歩きの子②歩ける子～2歳未満 定各15組 定③バスタオル
 - ⑨ **おやこ体操** 時3月23日(金)午前10時～10時30分・午前10時30分～11時
 内容 ポンポンを使った親子ダンス 定お問い合わせください 定各10組
 - ⑩ **身体測定の日** 時3月24日(土)午前10時～10時30分 定母子健康手帳
 - ⑪ **おしゃべり広場** 時3月30日(金)①午前10時～10時40分②午前10時50分～11時30分
 定①平成28年4月～9月生まれ②平成28年10月～平成29年3月生まれ 定各10組
 - ⑫ **おさんぽキッズ** 時4月7日(土)午前10時
 内容 出発(雨天時は13日) 内容 近くの公園まで散歩して砂遊びなど 定20組
- ⑬ 事前申込要。①②⑦⑩は当日受付

子育ての催しなどは、保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないものは無料。催しの時間は1時間程度。詳しくは各施設にお問い合わせください。 ※催しの日時は変更になる場合があります

きしゃぼっぽ
☎FAX875・8855 [灰塚5-13-6]

- いつでも午前10時30分～正午
- ①2・3歳教室
時3月2日(金)、6日(火)、14日(水)、20日(火) 定各10組
 - ②身長・体重測定
時3月5日(月)～9日(金)
 - ③ふれあい広場
時3月7日(水) 因灰塚周辺のお散歩
 - ④タッチセラピー
時3月9日(金)・27日(火) 定各7組
 - ⑤おたん生日会
時3月15日(木) 定20組 ¥200円
 - ⑥リトミックで遊ぼう
時3月16日(金) 所灰塚南公民館 因2歳以上 定15組
 - ⑦ひつじのメイちゃんお話し会
時3月17日(土)
 - ⑧大きくなったね会
時3月22日(木) 所灰塚南公民館 定60組

まんまいーよ
☎080-6228-1140 FAX874・8844 [深野3-11-11]

- 4月2日からアクティブ・スクウェア・大東2階に移転します
- ①身体測定 時3月1日(木)午前11時
 - ②親子で飾ろう! 時3月1日(木)～9日(金)の随時 因親子で季節にちなんだ壁面制作をします
 - ③ベビーマッサージ
時3月8日(木)午前10時15分 定5組
 - ④おひざで絵本 時3月13日(火)午前11時 因絵本の読み聞かせ 講たんぽぼ文庫・上出智恵さん
 - ⑤公園であそぼう!
時3月15日(木)午前10時～11時(雨天中止)
所大東中央公園(現地集合・解散) 因美化活動と体操や紙芝居など
 - ⑥大きくなったね&お誕生会
時3月22日(木)午前10時 所いいもりぷらざ
因1年の成長や進級のお祝いと音楽あそびなど 定25組
 - 用②④は申込不要



みどり
☎FAX807・5466 [北条1-22-20]

- ①ひなまつり製作
時3月1日(木)午前10時30分 因1歳以上
- ②園庭遊び
時3月2日(金)午前10時～10時45分
- ③お楽しみ劇場
時3月3日(土)午前10時30分(午前9時50分開場)
- ④ママ'Sパーティ
時3月12日(月)午前10時30分 ¥100円
- ⑤わくわくデー 時3月13日(火)午前10時30分 因おたんじょう会 因1歳以上 ¥150円
- ⑥英語遊び 時3月14日(水)午前10時30分～11時20分 因1歳6か月以上
- ⑦北条公園(現地集合・現地解散)
時3月23日(金)午前10時～11時45分
- ⑧園庭開放
時3月31日(土)午前9時30分～11時30分
用③⑦⑧は申込不要
※3月30日(金)は休館

ぽけっと
☎FAX874・8038 [中垣内2-11-12]

- ①発育測定
時3月5日(月)
- ②牛乳パックでいす作り
時3月7日(水)午前10時～正午 定4組
- ③お部屋貸し出しの日
時3月7日(水)・14日(水)午後
- ④親子クッキング
時3月14日(水)午前10時～正午 因蒸しパン 定6組
- ⑤たんじょうかい
時3月23日(金)午前10時30分 所中垣内公民館
因お店屋さんごっこ 定18組 ¥200円
- ⑥第4土曜日開所しています
時3月24日(土)午前10時～午後3時 因つくってあそぼう「だれのおしりかな」
- ⑦乳児の日
時3月28日(水)
- 用②③④⑤は申込要。時間など詳しくはお問い合わせください

はぐくみひろば
☎FAX803・8993 [諸福3-11-17]

- ①おけいこくらぶ～ABC～
時3月5日～26日の毎週月曜日午前10時～11時30分 因入園前のプレ教室(英語・知育くもん) 因2歳以上 定各10人
- ②おけいこくらぶ～みゅーじっく～
時3月7日(水)、14日(水)、28日(水)午前10時～11時30分 因入園前のプレ教室(音楽・知育くもん) 因2歳以上 定各10人
- ③わんぱくくらぶ 時3月9日(金)、16日(金)、23日(金)午前10時～11時30分 因入園前のプレ教室(体操・知育くもん) 因2歳以上 定各10人
- ④はっぴいくらぶ 時3月12日(月)午前11時30分 因お誕生児のお祝い・パネルシアターほか 因就学前
- 用いずれも事前申込要
※上記以外にも各種講座があります。詳しくはお問い合わせください
☎ http://ameblo.jp/hiroba8993/



872・0013

南郷子育て支援センター ☎

時4月2日(月)午前10時～11時30分(雨天決行) 所南郷子育て支援センター 因市内在住の0歳～就学前(新年長児まで) 因他駐車場なし
申3月20日午前9時から来所で南郷子育て支援センター、当日受付は午前9時45分～9時55分(時間厳守)

内容	定員
あそびやさん 金魚すくい、スーパーボールすくいなど	先着50人(申込要)
ミニSLコーナー 予約者優先(乗り放題)。当日参加者は1回のみ乗車可	—
似顔絵コーナー MASAKI先生の似顔絵(子どものみ)	抽選10人(当日受付)

はるまじゅ

8800 (日曜日・祝日を除く)

申間電話か来館でキッズプラザ ☎874

現在妊娠中の家族 定15組 因母子健康手帳、父子健康手帳

両親教室(土曜日コース)



記号の見方(時)とき 所とところ 因内容 講講師 因対象 定定員 ¥費用 0無料 因持ち物 他その他 申申し込み先 用問い合わせ先 ☎メールアドレス ☎ホームページ ☎一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせください)

健康



風しん対策助成事業償還払いの手続き

平成29年度中に風しん抗体価の低い人に対する予防接種の助成事業を契約医療機関以外で接種された人の手続き期限は、3月31日までです。4月以降の受付はできません。お済みでない人は至急お手続きください。

圏地域保健課 ☎ 874・9500

麻しん・風しん予防接種の1期2期は受けましたか？

過去に麻しん(はしか)または風しんにかかった人も、麻しん風しん混合ワクチンでの接種が可能です。期間を過ぎると有料になりますのでご注意ください。

予防接種実施医療機関は、健康カレンダー13〜15ページをご覧ください。

圏地域保健課 ☎ 874・9500

子宮頸がん検診・乳がん(マンモグラフィ)検診の受診対象者の変更

4月1日から、市が実施する子宮頸がん検診・乳がん(マンモグラフィ)の受診対象者が次のとおり変わります。ご自身の生年月日をご確認ください。なお、いずれも受診日時で子宮頸

がん検診は満20歳以上、乳がん検診は満40歳以上が対象です。

3月31日までの受診対象者

和暦昭和・平成などで奇数年生まれ(昭和51年など)の、受診日時時点で大東市に住民票登録のある女性

※この対象者は、4月1日以降は市の検診として受診できません

4月1日以降の受診対象者

和暦(昭和・平成など)で偶数年生まれ(昭和50年など)の、受診日時時点で大東市に住民票登録のある女性

圏地域保健課 ☎ 875・2745

高齢者肺炎球菌予防接種の今年度の対象者は3月31日までに接種しましょう！

平成29年度(平成29年4月1日〜平成30年3月31日)の対象者

年齢	対象生年月日
65歳	昭和27年4月2日〜昭和28年4月1日
70歳	昭和22年4月2日〜昭和23年4月1日
75歳	昭和17年4月2日〜昭和18年4月1日
80歳	昭和12年4月2日〜昭和13年4月1日
85歳	昭和7年4月2日〜昭和8年4月1日
90歳	昭和2年4月2日〜昭和3年4月1日
95歳	大正11年4月2日〜大正12年4月1日
100歳	大正6年4月2日〜大正7年4月1日

対象者には平成29年4月初旬に接種券を送付しています。転入や紛失などでお手元がない人は接種券を発行します。

※ただし過去に高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌ワクチン「ニューモバックスNP」)を接種したことがある人は対象外です

活福祉課で確認書を受領し、医療機関への提出要)。4月1日以降は全額自己負担

接種方法

契約医療機関に予約し、接種券・健康保険証・確認書・生活保護世帯の人のみ)を持参してください

圏地域保健課 ☎ 874・9500

大東市国民健康保険被保険者の皆さんへ
人間ドック・脳ドックはもう受診されましたか？

人間ドック・脳ドックの受診期限は、3月末までです。受診申請および受診がまだの人はお急ぎください。3月以前に発券した助成決定通知書で、4月1日以降に受診することはできません。未受診による費用還付もできません。

なお、4月以降の人間ドック・脳ドック受診に係る申請・手続きなどについては、「だいたう」や市ホームページでお知らせします。

圏地域保健課 ☎ 875・2745

検診案内

〈集団がん検診〉

3月16日(金)の乳がん検診は予約の空きが少なくなっています。希望者はお早めにお申し込みください。4月以降の日程などについては、健康カレンダー「だいたう」市ホームページでお知らせします。検診費用免除対象者は予約時に必ずお申し出ください。

所属医療福祉センター

下水道のはなし

水洗化工事

公共下水道が使用可能な地域(供用開始済み区域)で、トイレがまだ汲み取り式または浄化槽で使用しているお宅は、速やかに水洗化工事を行ってください。

圏上下水道局下水道施設課 ☎ 871-1197

「知ってる? お酒のこと。」

<3月> アルコール依存症の人の体験記

アルコールコラム

お酒のためにかけがえのないものをたくさん失い、体はボロボロになりました。

19歳から飲み始め、お酒に明け暮れました。結婚し子どもをもうけたのですが、一向にお酒は止まらず7回入退院を繰り返しました。

独りになった身を案じて父親が保健所に相談に行き、アルコール依存症の専門精神病院に入院しました。そこで「アルコール依存症は病気」と教えられ、お酒をやめる決心をして退院しました。しかし再度飲酒してしまい、苦しい中で断酒会に巡り合い、体験談を語り合うことで20年以上お酒を断つことができました。

大東市断酒会 毎週土曜日午後7時〜8時45分(祝日を除く) 所属総合福祉センター

※アルコール依存症は継続した治療が必要で、一人で断酒をするのはとても難しいことです。断酒を支援する自助組織は他にもありますので保健所にお問い合わせください

●アルコール問題についての相談=四條畷保健所精神チーム ☎ 878・1021

- お知らせ
- 催し
- スポーツ
- 募集
- 子育て
- 健康
- 掲示板

