



# スポーツ



## 市民体育館

〒574・0014 寺川1・20・20

### ▼指定管理者自主事業

#### ① Jr.ダンス

毎週月曜日(A)午後4時30分～5時30分(B)午後5時40分～6時40分 関安全面や教育面に気を配った楽しいレッスンです 関山口久美子さん 関(A)3歳～小学校低学年(B)小学生 定各30人 関3300円(計10回)

#### ② キッズアートバレエ

毎週火曜日(A)午後3時30分～4時30分(B)午後4時30分～5時30分(C)午後5時30分～7時(D)午後7時～8時30分、毎週土曜日(E)午後3時30分～5時 関(A)幼児クラス(B)キッズ初・中級クラス(C)キッズ上級クラス(D)中高生クラス(許可制)(E)キッズ強化クラス(許可制) 関水口早織さん 定(A)(E)各20人(B)(C)各30人 関(A)(B)4千円(計10回)(C)(D)6千円(計10回)

#### ③ 大阪エヴェッサスクール

バスケットボール教室  
毎週木曜日(A)午後4時30分～5時50分(B)午後6時～7時20分(C)午後7時30分～8時50分 関大阪エヴェッサフールコート 関(A)小学生(初級者)(B)小学生(中級者)(C)中学生 定各先着20人 関各6480円(計4回) 関無料体験あり

※①～③の詳細は「大東東GTC」ホームページをご覧ください  
関関市民体育館 ☎871・32001



### ▼卓球講習会

関4月～来年3月の第1・3木曜日午後6時～9時(ただし、5月・来年1月は第2・3木曜日、8月は第4・5木曜日) 関小学生以上(小学生は保護者同伴要) 関大人300円、中学生100円、小学生無料  
関柴田 ☎873・4783  
主催 関体育協会卓球連盟

### ▼大東オープン ラージボール卓球大会

関5月3日(祝)午前9時～午後6時 関①男子・女子シングルス②混合ダブルス 関オープン 関①千円②二千円  
関関4月12日までに柴田 ☎873・4783  
主催 関体育協会卓球連盟

## 市立テニスコート

〒574・0074 谷川2・9

### 一日テニス教室

関3月21日(祝)①午前9時10分～10時30分②午前10時40分～正午③午前9時10分～正午④午後1時～4時 関①～③基本編④実戦編(③④は両方受講可)  
関①小学1～3年生②小学4～6年生③④市内在住・在勤・在学者、連盟登録者(中学生以上) 関①②300円③④500円 関テニスのできる服装・靴で。ラ

ケットの貸し出しあり  
関松本 ☎869・3500  
主催 関体育協会テニス連盟

## 歴史とスポーツふれあいセンター

〒574・0015 野崎3・6・1  
(来ふらり四条内)  
☎876・70111 FAX 876・7702

### ▼バスケットボール

関3月3日(日)、23日(土)、30日(土)午後3時30分～5時30分 関1人でもグループでも参加可能のゲーム形式 関中学生以上 関各先着20人 関各500円

### ▼サッカー・フットサル

関3月3日～31日の毎週日曜日午後7時～8時30分 関1人でもグループでも参加可能のゲーム形式 関中学生以上 関各500円

### ▼グラウンド・ゴルフ

関3月20日(水)・28日(木)午前10時30分～正午 関1人でもグループでも参加可能のゲーム形式 関中学生以上 関各100円

### ▼8人制サッカー

関3月21日(祝)午後6時30分～8時30分 関1人でもグループでも参加可能のゲーム形式 関中学生以上 関先着32人 関500円

## その他

### 大東市スポーツ指導者研修会

関3月16日(土)午後7時～9時 所市民

会館 関ペップトーク～大切な人を応援する言葉～ 関日本ペップトーク普及協会認定講師・平井純子さん 関市内在住・在勤・在学で、社会体育などに関わっている人や指導者を志している人 関先着70人 関  
関関スポーツ振興課 ☎870・9106

## ソフトテニス ジュニア教室

関毎週土曜日午前9時30分～11時30分 所灰塚小学校 関年会費4千円 関小学4年生以上  
関守屋 ☎070・6686・1332  
主催 関大東市ソフトテニス連盟

お知らせ

催し

し

スポーツ

募

集

子育て

健康

掲示板

# 募集



## 大東市子ども・子育て会議の委員

学識経験者や関係機関代表者で構成される会議で、市民の立場で意見を述べていただける人を募集します。

●任期 4月上旬から2年間 原則20歳以上で、小学生以下の子どもの保護者であり、他の審議会の委員をしていない市民 2人程度 ●選考方法 応募用紙・作文による書類選考。結果は全ての応募者に通知します

●申込 3月11日までに、応募用紙に必要な事項を書いて、「大東市の子ども・子育て環境について思うこと」をテーマに800字以内まとめて、郵送、ファクスかメールで〒574-8555 子ども室子ども政策グループ ☎870-9662 ☎870-21006 ✉kodomoseisaku@city.daito.lg.jp

## 平成30年度 提案公募型委託事業成果報告会・平成31年度事業説明会

市では、市民団体やNPOなどが持つ専門性や柔軟性などの特性を發揮していただくことで、きめ細やかな市民サービスが実現できると期待し、団体と協働で実施する「提案公募型委託事業」を行っています。

※本事業の予算は、3月議会で審議し

ます  
 3月26日(火)午後6時15分 所市民会館401会議室  
 岡自治推進室 ☎870-9612

## 小学校アルバイト助員 (看護師資格保有者)の登録

市立小学校の児童の介助をする、看護師資格を保有しているアルバイト助員を募集します。教員免許は必要ありません。勤務内容・条件などはお問い合わせください。

●申込 岡自治推進室(市販のもの・写真貼付)を持って教育政策室 ☎870-9643

## 平成31年度臨時職員 (幼稚園教諭)

4月から市内の公立幼稚園で勤務できる幼稚園教諭を募集します。

●申込 岡自治推進室(市販のもの・写真貼付)を持って教育政策室 ☎870-9101

## 夜間中学校で勉強しませんか (生徒募集)

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業していない人、または、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人、夜の中学校でいっしょに勉強しましょう。入学の受け付けは、年に2回あります。

●4月入学受付 4月26日(金)まで(学校の休日(土・日曜日、祝日)は受け付けできません)

○ひらがなから勉強できます  
 ○大阪府に住んでいて、2019年4月1日時点で15歳以上の人が入学できます  
 ます

○外国籍の人も入学できます  
 ○授業料はいりません

【守口市】  
 ○守口市立さつき学園 夜間学級  
 住所：守口市春日町13-26  
 電話：☎06-699910637

【東大阪市】  
 ○東大阪市立布施中学校 夜間学級  
 住所：東大阪市荒川2-32-40  
 電話：☎06-672226850

○東大阪市立意岐部中学校 夜間学級  
 住所：東大阪市荒本西1-3-46  
 電話：東大阪市教育委員会 ☎06-4309-3271

※東大阪は4月から中学校の住所・電話番号が変わります。詳しくはホームページを見てください



## 一般・飛行(パイロット)要員などの自衛隊幹部候補生

●応募資格 平成32年4月1日現在で、22歳以上26歳未満(大学院卒は28歳未満) ●受付期間 3月1日(金)～5月1日(祝) 性別不問  
 岡自治隊東大阪地域事務所 ☎06-6727-2558



## ヤングアメリカンズ ジャパンツアー 2019 夏 in 大東

アメリカの若者約40人と日本の子どもたちが、3日間の歌とダンスのワークショップを通してダイナミックなショーを作り上げます。  
 4月26日(金)午後5時～8時、27日(土)午後1時～7時30分、28日(日)午前10時～午後7時30分 所サティホール 小学生160人、中学・高校生70人 1万8千円



### 説明会

①3月2日(土)午前10時②19日(火)午前10時③午後2時30分④4月14日(日)午後2時30分 所①市民会館 ②③④アクロス  
 所NPO法人じぶん未来クラブホームページ



岡ヤングアメリカンズ事務局 ☎03-6808-7399 ✉ya@jibunmirai.com

主催 NPO法人じぶん未来クラブ

市内で撮影した何げない日常の写真をInstagramに #ダイトウスタイル をつけて投稿してみませんか?



大東市公式Instagramです



## 南郷子育て支援センター のびっこ ☎FAX 872・0013



### はるまつり

☎4月1日(月)午前10時～11時30分  
☎ミニS・似顔絵コーナーなど  
☎就学前 ☎各コーナーにより異なる  
☎詳しくは「のびっこだより4・5月」をご覧ください



### ①のびっこすくーる

☎3月4日～25日の毎週月曜日午後4時～4時40分  
☎専任講師による幼児教室  
☎3歳～就学前 ☎各10組 ☎保護者は送迎のみ

### ②0歳児教室【連続講座】

☎3月8日～29日の毎週金曜日午前10時～10時40分  
☎交流、音楽遊び、製作、親子ダンスほか  
☎平成30年度生まれの子 ☎定10組 (全日程参加出来る人を優先)

### ③身体測定

☎3月15日(金)午前10時30分～11時  
☎就学前

### ④ママヨガ教室

☎3月18日(月)①午前10時～10時40分②午前10時50分～11時30分  
☎出産で体についての脂肪・骨盤の緩みやゆがみなどを戻すヨガ  
☎①11か月以下の子の保護者②1歳以上の子の保護者  
☎各10組

☎申込要

※3月20日午前9時から4月分予約開始

## 四条子育て支援センター ひよっこ ☎FAX 876・7510



### クッキーズ

☎3月27日(水)午前10時30分  
☎野崎人権文化センター  
☎ミニミュージカル  
☎定30組



### ①大きくなったかな？

☎①3月4日(月)②25日(月)午前10時～11時  
☎乳児の育児相談会と発育計測  
☎①1歳以下②2歳以上



### ②クラフト

☎3月13日(水)午前10時  
☎ネームプレート作り  
☎定30組

### ③お楽しみ広場

☎3月15日(金)午前10時30分  
☎おしゃれ写真館  
☎1歳以上 ☎定15組

### ④ママ！ストレッチ

☎3月18日(月)午前10時  
☎心と体のストレッチ  
☎定10組



☎申込要

## キッズプラザ

☎874・8800 ☎874・8844



### 安産のヨガ

☎3月6日(水)・4月3日(水)午前10時45分～正午  
☎助産師 ☎市内在住の妊婦  
☎各10人 ☎動きやすい服装で

### ①POPリズム

☎3月15日(金)①午前10時②午前10時35分③午前11時20分  
☎親子で楽しむリズム遊び  
☎①1歳6か月以下②1歳7か月～2歳2か月③2歳3か月以上  
☎各10組



### ②お父さんと遊ぼう

☎3月16日(土)午前10時～10時45分  
☎小麦粉粘土あそび  
☎定20組



### ③にこにこday

☎3月30日(土)午前10時～10時45分  
☎ツールペイント  
☎定15組



### ④おさんぽキッズ

☎4月5日(金)午前10時～11時(雨天時は6日に順延)  
☎近くを散歩して、公園で遊びます  
☎定15組



☎申込要

子育ての催しなどは、保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないものは無料。催しの時間は1時間程度。 ※催しの日時は変更になる場合があります

上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。

## 子育て

### だいたいママパパ学級

妊婦さんだけでなく、これからパパ

になる人の参加もお待ちしています！

☎3月16日(土)午後1時30分～4時  
☎保健医療福祉センター(すこやかセンター)

☎沐浴、妊婦体操、リラック

ス法、呼吸法、DVD上映など  
☎市内在住の現在妊娠中の家族 ☎各15組

☎母子健康手帳・父子健康手帳、

子育てするなら大東市 産前・産後

編一冊子、飲み物

☎甲園地域保健課 ☎874・9500

### 市税など納期限のお知らせ

お忘れのないよう期限までにお納めください。口座振替をご利用の人は預金の残高確認をお願いします。期限までに納付が困難な人は事前にご相談ください。

●対象となる税 国民健康保険税(第10期)

●対象となる料 介護保険料(第12期)、後期高齢者医療保険料(第9期)

●納期限 3月25日(月)  
☎ 国民健康保険課 ☎870・9619



## きしゃぼっぽ

☎ 875・8855 [灰塚5-13-6]

☎ 午前10時30分～正午

### ① 2・3歳教室

☎ 3月1日(金)、7日(木)、12日(火)、19日(火)  
☎ 各12組

### ② ママリフレッシュ

☎ 3月4日(月) ☎ お楽しみ会

### ③ タッチセラピー&身長・体重測定

☎ 3月8日(金)・26日(火) ☎ 各7組

### ④ おたんじょう日会

☎ 3月14日(木) ☎ 20組 ¥200円

### ⑤ 大きくなったね会

☎ 3月28日(木) ☎ 灰塚南公民館 ☎ 手品、腹話術 ☎ 60組

☎ 申込要

## まんまいーよ

☎ 080・6228・1140 ☎ 874・8844 [深野3-28-3]

### ① ベビーマッサージ

☎ 3月7日(木)午前10時15分 ☎ 6組

### ② おひざで絵本

☎ 3月12日(火)午前11時 ☎ 絵本の読み聞かせ ☎ たんぽぽ文庫・上出智恵さん

### ③ 公園で遊ぼう

☎ 3月14日(木)午前10時～11時(雨天中止) ☎ 大東中央公園ちびっこ広場(現地集合・解散) ☎ 美化活動、体操や紙芝居の読み聞かせなど

### ④ おおきくなったね

☎ 3月28日(木)午前10時30分 ☎ いいもりぶらざ ☎ しんちゃんの絵本ライブ

☎ ①④は申込要

子どもたちが集う  
楽しいイベントに  
参加しませんか？



## みどり

☎ 807・5466 [北条1-22-20]

### ① わくわくデー

☎ 3月5日(火)午前10時30分 ☎ お誕生会 ☎ 1歳以上 ¥150円

### ② ママ'sパーティー

☎ 3月11日(月)午前10時30分 ¥100円

### ③ 英語遊び

☎ 3月13日(水)午前10時30分～11時20分 ☎ 1歳6か月以上

### ④ 公園で遊ぼう

☎ 3月22日(金)午前10時～11時45分 ☎ 北条公園(現地集合・解散) ☎ 地面の状態により中止の場合あり

☎ ①～③は申込要

## ぱけっと

☎ 874・8038 [中垣内2-11-12]

### ① 親子クッキング

☎ 3月13日(水)午前10時30分 ☎ だしの取り方 ☎ 8組 ¥100円

### ② 乳児の日

☎ 3月20日(水)・27日(水)午前10時～午後3時

### ③ たんじょうかい

☎ 3月22日(金)午前10時30分 ☎ 中垣内公民館 ☎ お店屋さんごっこ ☎ 18組 ¥200円

### ④ 第4土曜日開所しています

☎ 3月23日(土)午前10時～午後3時 ☎ 製作

### ⑤ 身体測定・絵本の日

☎ 4月1日(月)

☎ ①③は申込要

## はぐくみひろば

☎ 803・8993 [諸福3-11-17]

### ① ベビーあーと

☎ 3月6日(水)午前11時30分～11時45分 ☎ 11か月以下 ☎ 先着5組

### ② はぐくみくらぶ

☎ 3月20日(水)午前11時～11時30分 ☎ 身体測定



### ③ 季節の製作

☎ 3月27日(水)午前11時～11時30分 ☎ 就学前 ☎ 先着5組



上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。

記号の見方 ☎とき ☎ところ ☎内容 ☎講師 ☎対象 ☎定員 ☎費用 ☎無料 ☎持ち物 ☎その他 ☎申し込み先  
☎お問い合わせ先 ☎メールアドレス ☎ホームページ ☎一時保育あり(原則有料) 詳細は事前にお問い合わせください



# 健康



## 風しん対策助成事業 償還払いの手続き

平成30年度中に風しん抗体価の低い人に対する予防接種の助成事業を契約医療機関以外で接種された人の手続き期限は、**3月29日まで**です。4月以降の受付はできません。手続きがお済みでない人は至急手続きをしてください。

岡地域保健課 ☎ 874・9500

## 高齢者肺炎球菌の予防接種は 3月31日まで

平成30年度(平成31年3月31日までの対象者)

年齢	対象生年月日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日

平成30年度に左の表に該当する人  
対象者には**接種券**を郵送済みです。  
転入や紛失などで接種券がお手元ない人は接種券を発行します。ただし、

過去に高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌ワクチン「ニューモバックスNP」)を接種したことがある人は対象外です ● **接種回数** 1回 ● **接種費用** 2千円(生活保護世帯の人は免除。事前に生活福祉課で確認書を受領し、接種時に医療機関へ提出) ● **接種方法** 契約医療機関に予約し、接種券・健康保険証と、生活保護世帯の人は確認書を持参して接種してください

岡地域保健課 ☎ 874・9500

## 各検(健)診などの受診について

市が実施するがん検診・特定健康診査・人間(脳)ドックなどの受診期間は、3月末までです。対象者で受診がまだ済んでいない人はお急ぎください。

### 〈がん検診〉

今月末までの乳がん・子宮頸がん検診の受診対象者は和暦で偶数年生まれ(例:昭和46年・平成4年など)の女性です。来月1日以降の乳がん・子宮頸がん検診の受診対象者は和暦で奇数年生まれ(例:昭和45年・平成3年など)の女性です。集団検診では、11日(月)の乳がん検診(若干名)の受付を行っています。

〈特定健康診査・ドック(市国保加入者対象)〉

来月1日以降の受診や受付日時などについては、決まり次第、「だいたい」や市ホームページでお知らせします。

岡地域保健課 ☎ 874・9500

## 3月は「自殺対策強化月間」です

### 大阪府が実施する電話相談

3月1日午前9時30分～31日午後5時  
24時間体制で相談を受け付けます。

こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 ※一部のIP電話などからは接続できません

こころのLINE電話相談 QRコードからLINEの「友だち」登録の上、無料通話機能をご利用ください。「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合もあります。

●相談日時＝月～金曜日午前9時30分～午後5時

※土・日曜日、祝日、年末年始(12月28日午後5時～翌年1月4日午前9時30分)は除く

※「トーク」による相談は行っておりません。運用上、「既読」になることがありますが、相談員には「トーク」の内容が伝わっていませんのでご了承ください

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。



こころの電話相談	☎06-6607-8814	毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後5時 毎週水曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後5時
若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)	☎878-1021	平日午前9時～午後5時45分
四條畷保健所	☎06-6309-1121	24時間、365日
関西いのちの電話	☎0725-57-5225	平日午前10時～午後4時
大阪府妊産婦こころの相談センター	☎06-6942-9090	毎週月曜日午後8時～火曜日午前3時(7時間)
こころの救急箱	☎0120-783-556	毎月10日午前8時～翌日午前8時(24時間)
自殺予防いのちの電話	☎06-6260-4343	毎週金曜日午後1時～日曜日午後10時(57時間)
大阪自殺防止センター	☎06-6691-2818	平日午前9時～午後5時45分
大阪府こころの健康総合センター 自死遺族相談(予約制)		

【相談機関の情報(大阪府自殺対策のページ)】さまざまな相談機関の情報を閲覧できます。

