

どんぐりさん 豆太郎くん



イラスト：吉谷実咲

# 誰かのきっかけになればうれしい

フリーライター・イラストレーター 吉谷 実咲さん



## 大東の魅力を目録で紹介

大東市に引っ越しをして来た親子の「どんぐりさん」と「豆太郎くん」が市内のおすすめスポットなどを紹介するエッセー「すみすみ日記」をご存じでしょうか。だんじりまつりや図書館、銭湯など毎月いろいろなお場所がかわいイイラストと優しい色使いで紹介され、人気を集めています。

作者である吉谷さんが日記の作成を始めたのは昨年の7月。ライターとして働いていた経験を生かして子育て中も何かを作りたい、創作したいという強い気持ちからでした。「知り合いもいなくて、不安いっぱいだった子育てでしたが、お店やまちで会う人が気軽に声掛けしてくれることがとても



うれしく、その時のありがたさという思いを表現したかったです」と優しい笑顔で話してくれました。

最新の日記は、インスタグラムやサーティホール1階で展示されています。また、印刷した日記を、市内のカフェなどで好評配布中です。

## 住んで分かった大東のいいところ

引っ越しをしてくるまでは、大東のことはあまり知らなかったそうです。が、住んでみた印象は「飾ることなく等身大の自分でいられるまち。いろんなところに歩いて行けるコンパクト感や子育てに関する助成制度も充実している、子育てしやすい環境だと思えます」と、大東の魅力を語ってくれました。今は毎月の日記のテーマを探すために、家族でまち歩きすることが日々の楽しみ。時には施設やお店の人がおすすめのスポットを教えてくれることもあり、地域の人たちとの交流も活発になっているそうです。

## 出掛けるきっかけに

現在、仕事と育児に奮闘中の吉谷さんですが、出産直後は、これからの慣れない育児に不安を感じていた時期がありました。その時、検診で一緒になったお母さんに「初めての子育てで大変だと思うけど、友達ができたり先生にも相談できるから、一度キッズプラザを予約してみたら」と温かく声を掛け

てもらったことが、内にこもらない子育てのきっかけになったそうです。「同じ子育て世代をはじめいろいろなお店が、この日記をきっかけに気軽に声掛けしてくれたらうれしいです。日記を通してもっと大東のことを知って伝えていきたい」と、これからについて語ってくれました。市民目線で、大東の魅力を紹介する今後の「すみすみ日記」にぜひ注目ください！



カフェ「アメツチ」で過去の日記を3月16日まで展示中

※「すみすみ日記」は毎月25日ごろに発行。すみすみとは、「住みやすいです、住道」の頭文字からとっています。

「すみすみ日記」のインスタグラム



いきいきと輝いている人をご紹介ください。

自薦・他薦は問いません。文化活動やスポーツ、地域活動などで輝いている人のご応募をお待ちしています。テーマは自由（政治・宗教・営利を内容とするものを除く）で、千字程度。写真を添えて〒574-8555 秘書広報課へ持参か郵送。多数の場合、選考します。原稿は一部文章を修正・削除することもあります。原則、1人1度限りの掲載になります。



# しみの掲示板

## 掲載方法と注意点

市民の皆さんからの原稿を基に掲載しています。申込方法や掲載要件などはホームページをご覧ください。お問い合せください。

〒574-8555 秘書広報課 ☎870-0403 ☎872-2291  
✉his yokoho@city.daito.lg.jp

## 原稿締め切り日

5月号: 3月22日(金) 6月号: 4月16日(火)

## 催し

### ヨガでリフレッシュ

時 3月5日(土) 26日の毎週火曜日午後7時〜8時、8日〜29日の毎週金曜日午前10時30分〜11時30分 所 いもりばらざ 冷えや肩こり、ストレスや運動不足の解消に

¥各千円

申岡小山 ☎080-15066-4500

例会元気いっぱいスタイルパン!

時 3月10日(日) 午後1時30分(1時15分開場)

所 野崎まいり公園 所 スタイルパンのコンサート

● 出演 2 ワンハーツスタイル

オーケストラ ¥800円(当日入会可)

申岡大東おやこ劇場・加藤 ☎090-2045-9438

### 暇・いいばら俳句教室

時 3月18日(月)・4月1日(月) 午後1時10分〜4時 所 いもりばらざ 所 経験問わず、楽しくやさしい俳句作り。見字可

岡松本 ☎877-8556

### 大東ジョイント・コンサート

時 3月21日(祝) 午後1時30分〜3時30分(1時開場) 所 大阪産業大学本館多目的ホール 所 四条、大東、谷川、北条の中学校と、大阪産業大学による吹奏楽演奏会

岡福田 ☎090-8499-7489

### 四條畷高校吹奏楽部 定期演奏会

時 3月23日(土) 午後6時30分(6時開場) 所 サティホール 所 アドニスコンサート 岡立花 ☎877-0004

### 大東ふれあいフェスタ

時 3月24日(日) 午前10時〜午後4時(雨天中止) 所 末広公園 所 キッズダンス、よさこい踊りフェスティバル、フリーマーケット 所 フリーマーケット出店は申込要

申岡守屋 ☎070-6686-1332

### 主催 大東ふれあいフェスタ実行委員会

もくまざあき一門会 所 笛演奏の集い

時 3月24日(日) 午後1時〜4時30分 所 D1

C21 所 笛教室OBによる演奏会 ● 出

演 2 もくまざあきさん 所 48人

岡力ヤノ ☎090-2014-6970

### 枚方津田高校吹奏楽部 定期演奏会

時 3月24日(日) 午後3時(2時30分開場) 所 サティホール 所 1・3部・コンサート、2部・生徒企画ステージ

岡枚方津田高校吹奏楽部 ☎858-7003

### スマートフォンを学んでみよう!

時 3月26日(火) 午後1時30分〜3時30分 所 アクロス 所 シニア・初心者向けの基本的な機能やアプリの紹介

申岡山口 ☎080-8503-2773

### だいたう写真 写真展

時 3月28日(木)・4月2日(火) 午前10時〜午後6時 所 アクロス 所 会員による写真作品展示

岡岡 ☎090-5063-3125

### 「障害者スポーツ」を知ろう!

時 3月30日(土) 午後1時〜3時30分(0時30分から受付) 所 アクティブ・スクウェア・大東 所 講演とスポーツ体験(ボッチャ・サウンドテーブルテニス)

申岡 3月15日までに障害者生活支援センター ☎806-1331 所 806-1333

### 野崎フオークジャンボリー

時 3月31日(日) 午後1時〜3時 所 野崎まいり公園 所 ギター弾き語り&他ジャンル音楽アーティスト共演の町おこしイベント

岡「夢楽らいぶ」一座 ☎878-6747

### 介護者家族・サルビアの会

「ふれ愛サロン」 時 4月2日(火)・5月28日(火) 午後1時30分〜3時30分 所 総合福祉センター 所 介護で悩んでいる人、介護に関心がある人もご参加ください

岡北本 ☎872-0302

### 堂山タケノコほり大会

時 4月21日(日) 午前9時〜正午(雨天中止)

所 堂山竹林(三日のみ入場可) ● 集合場所

所 和光苑古墳入口階段前 所 道具は各自持参。動きやすい服装で。子どもは保護者同伴要

主催・岡森づくりクラブ・尾崎 ☎871-7147

## 募集

### 男性介護者の集い 陽だまりサロン

時 第2月曜日 午後1時〜3時 所 アクロス

所 一度来て話してみませんか。介護仲間の小さな集まりです。 ¥1回300円

岡吉原 ☎090-1445-2520

### 筆ペン・ボールペン教室

時 第2・4火曜日 午後1時〜3時 所 来がらり四条 ¥1か月2千円、教材費600円

岡木村 ☎090-3845-0816

### 大東殺陣道サークル

時 土曜日 午後7時〜9時(月2回) 所 アクロス 所 チャンバラアクションをプロの先生が楽しく指導 所 小学生以上 ¥1か月3千円

申岡角井 ☎090-9117-9957

### 難聴者の集い「絆の会」

時 第4土曜日 午前10時30分〜正午 所 総合福祉センター 所 体操やいろんなお話を聞いたりしませんか。字幕あり ¥年会費千円

申岡コスモス・寺岡 ☎870-7410

### 親子リトミック ほこぼこ

時 月2回 所 来がらり南郷ほか 所 リトミック、知育、読み聞かせ、体育遊びなど

所 平成27年4月2日〜平成30年4月1日 生まれの子と保護者 ¥入会金500円、1か月1500円 所 無料体験あり

申岡クマガイ ☎090-5066-3239

金額の記載のないものは無料  
申のマークのあるものは事前申込(予約)要



表紙の隠れ  
ダイトンの解答  
右フェンスの  
後ろ

お知らせ

催し

し

スポーツ

募

集

子育て

健康

掲示板