

無料

3月10日 午後2時30分～4時
サーティホール(大ホール)



サーティホール自主事業公演

大阪交響楽団無料公開リハーサル

出演 児玉宏(指揮)、大阪交響楽団

●予定演奏曲=シューベルト: 歌劇「アルフォンソとエストレッラ」序曲、
グリーグ: 組曲「ホルベアの時代より」、ライネッケ: 交響曲第1番

●費用=無料(整理券要) ●整理券配布先=1月10日から文化協会(総合文化センター内)、生涯学習課(市民会館5階)、アクロス、来ぶらり南郷、まなび北新 ●その他=リハーサルの一部を公開するもので、全曲通して演奏するとは限りません。進捗状況によっては、開場・開演・終演時間や内容などを大幅に変更する場合があります。未就学児の入場はご遠慮ください

田園文化協会 ☎873・0810 主催=市・市教育委員会



1月29日 午前10時30分～
午後4時30分

だいたう人財問屋ご紹介day



▲前回の様子

●内容=だいたう人財問屋登録者・団体の紹介イベント(表を参照) ●その他=すべて予約が必要です。詳しくはアクロス・市内公共施設設置のちらしをご覧ください 田園1月5日からアクロス ☎869・6505

タイトル	講師	時間	対象	定員	費用
マジシャンKennyのマジックショー&講座	野村 憲一	午前10時30分～正午	小学生高学年以上	20人	100円
ゆがみを直す&小顔(※)	古谷 佳子		大人	20人	無料
手作りかみしばいとえほんのひろば	高井 輝子		幼児以上	—	
NPO・ボランティア団体の資金調達の手法について(※)	上小牧 秀彦		大人	20人	200円
実践心理学(NLP)体験セミナー 自分を知って自分を変える。相手を知って相手が変わる。	坂田 啓一	午後1時～2時30分	高校生以上	15人	無料
ヒーリングミュージック&ヨガサロン(※) アロマと音楽と椅子ヨガ	ヨガ:yuko ピアノ:市川 美香		どなたでも	30人	
美しい立ち方～姿勢講座～操体法(※)	細川 雅美		どなたでも 未就学児は保護者同伴	20人	1,000円
マタニティ向けプレゼントにピットリ! ミニおむつケーキ(※)	新谷 香織(Baby-Kichi)		大人	10人	
家庭の生ごみを堆肥に&だいたうの川の現状	大東環境みどり会	午後2時～4時	高校生以上	20人	無料
カラーコーディネート 40歳以上の女性のためのチャームドカラー	秦 桂子		40歳以上の女性	15人	
スポーツチャンバラ体験大会(※)	大東スポーツチャンバラ協会		4歳～小学生 未就学児は保護者同伴	50人	300円
お試し!うたごえ喫茶	司会・三線:岡田 孜 ギター弾き語り:Shuzi 大正琴:ハーモニー		どなたでも	30人	200円
アクロス de 国際交流 おしゃべりカフェ	中国語:冬梅 韓国語:孔 相勲 イタリア語:石本 尚子	午後3時～4時30分	大人	20人	300円
はじめての人のための俳画入門	佐藤 嘉			10人	
認定眼鏡士の現場から 今、こどもの目が危ない!!	水上 年容			20人	
大東市案内ガイド養成 いにしへの道、古堤街道	山田 正勝			15人	
親子de舞踊(※)	野崎小唄踊り普及会		3～16歳 未就学児は保護者同伴	20人	

*印の催しは持ち物が必要ですので詳しくはお問い合わせください。内容は変更する場合があります(敬称略)

編集後記

現在、関西電力管内で「冬の節電」が3月23日まで求められており、市役所でも蛍光灯の間引きなどに取り組んでいます。

家庭で暖をとるには、電気こたつが良いそうです。CO₂排出量がエアコンの約半分と少なく、家族が一つ

の部屋に集まるので効率よく節電できます。

「こたつに入ったら出られない」と言う人もいますが、逆にそれを利用して一家団らん、家族や友人の「絆」を深める機会にしませんか。

皆さんも無理のない範囲で、節電にご協力ください。(上)

※「図書館アラカルト」は情報ボックス「催し」のページに掲載しています



バレーボール女子大阪大会 Vチャレンジリーグ



三洋電機レッドソアの選手

1月14日(土)・15日(日) 市民体育館

14日(土)	第1試合(午後1時)	日立リヴァーレ VS フォレストリーヴズ熊本
	第2試合(午後3時)	三洋電機レッドソア VS Befcoビービースターズ
15日(日)	第1試合(正午)	フォレストリーヴズ熊本 VS Befcoビービースターズ
	第2試合(午後2時)	三洋電機レッドソア VS 日立リヴァーレ

3月3日(土)・4日(日) 市民体育館

3日(土)	第1試合(午後1時)	柏エンゼルクロス VS 大野石油広島オイラーズ
	第2試合(午後3時)	三洋電機レッドソア VS 健祥会レッドハーツ
4日(日)	第1試合(正午)	上尾メディックス VS 健祥会レッドハーツ
	第2試合(午後2時)	三洋電機レッドソア VS 仙台ベルフィーユ

●費用=特別指定席3千円、1階アリーナ:一般2千円、小学~高校生500円、2階一般席:一般千円、小学~高校生200円
●チケット=当日会場にて販売 三洋電機・日高 ☎870・1510 (土・日曜日、祝日を除く)



本城 稔さん

無料 1月31日(火) 午後2時~4時 アクロス (午後1時30分受付開始)

大東市・自殺対策研修会

「マワリがうつになりまして。」

~今日からあなたもゲートキーパー~

あなたは自殺についてどう思いますか? 自殺は予防ができます!!

自殺する人は生前に何らかのサインを周りに発しています。そのサインとは…?

あなたの周りに気になる人はいませんか? 気になるけれど、どう支援すればいいかわからない…。何となく気になるんだけど、それが何か分からない…。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。自殺対策におけるゲートキーパーの役割は、心理社会的問題や生活上の問題、健康上の問題を抱えている人や、自殺の危機を抱えた人々に気付き適切に関わることです。

●講師=心理カウンセラー・本城稔さん ●定員=100人 ●その他=申込要
☎☎地域保健課 ☎874・9500 ☎874・9529

健康情報ボックス

四條畷保健所 ☎878・1021	
こころの健康相談 (精神疾患、アルコール依存症、 認知症、ひきこもりなど)	(予約制)
結核・特定疾患(難病)などの相談	
肝炎検査(無料)	第2火曜日 午前9時30分~10時(予約制)
HIV即日抗体検査 (無料)	第2・4火曜日 午前10時~11時 (結果は即日、要確認検査の場合は1週間後)
梅毒・クラミジア抗体 血液検査(有料) ※HIV検査と同時にすれば無料	第2・4火曜日 午前10時~11時 (結果は1週間後)
骨髄ドナー登録(無料)	第2・4火曜日 午前9時30分(予約制)
犬の引き取り(有料) (要印鑑・身分証明書)	毎週火・木曜日 午前9時~正午・午後1時~5時 (事前にご相談ください)
飲料水(井戸水)の検査(有料)	毎週月~水曜日 午前9時~正午
検便(腸内細菌)(有料)	毎週月~木曜日 午前9時~正午
検便(寄生虫卵)(有料)	毎週月~木曜日 午前9時~正午
室内空気検査(有料) (ホルムアルデヒドなど)	(予約制)
医療相談	毎週月~金曜日 午前9時~正午・午後1時~4時

歯科休日診療 診療時間は 午前9時~正午		
1月1日(祝)	橋本 歯科 (曙町3-18)	☎872・1943
2日(休)	上原 歯科医院 (四條畷市田原台4-6-2)	☎0743・ 79・9032
3日(火)	塚本 歯科医院 (大東町8-21)	☎875・4082
8日(日)	中本 歯科医院 (四條畷市清滝中町18-1)	☎878・4415
9日(祝)	みたに 歯科 (末広町2-302 カラスの卵テラ往還3階)	☎870・7001
15日(日)	むらなか 歯科 (四條畷市雁北町4-11)	☎876・3735
22日(日)	小阪 歯科医院 (三住町17-5)	☎872・0046
29日(日)	伊藤 歯科医院 (深野4-4-12)	☎870・0878
2月5日(日)	田中 歯科医院 (氷野1-14-38 見渡ハイツ1階)	☎871・8148

母子保健事業 地域保健課 ☎874・9500	
4か月児 健康診査	1月12日(休)= 平成23年8月16日~31日生まれの乳児 1月19日(休)= 平成23年9月1日~15日生まれの乳児
1歳10か月児 健康診査	1月10日(火)= 平成22年2月16日~28日生まれの幼児 1月17日(火)= 平成22年3月1日~15日生まれの幼児
2歳6か月児 歯科教室	2月1日(水)= 平成21年8月1日~31日生まれの幼児 ●内容=フッ素塗布、口腔衛生指導、 育児・発達面の相談など ●費用=フッ素塗布代500円 ●持ち物=母子健康手帳、歯ブラシ、コップ
3歳6か月児 健康診査	1月11日(水)= 平成20年7月1日~15日生まれの幼児 1月25日(水)= 平成20年7月16日~31日生まれの幼児
離乳食講習会	2月2日(木) 午後1時30分~3時30分

■人口 126,740人 (男 62,517人、女 64,223人)
■世帯数 55,134世帯 (平成23年11月末現在)

※年始は1月4日から。祝日は休業します