



10がつのこんだて



月	火	水	木	金
<p>野菜たっぷり 健康のもと</p>			<p>1日</p> <p>ゆでたまご クラス1ぼん</p> <p>やさしいジュース</p> <p>ハニーパンズ</p> <p>ようふう ミクめに</p>	<p>2日</p> <p>みたらしだんご</p> <p>ふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>よせなべふう</p>
<p>5日</p> <p>ピピピチーズ</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>たこめし</p> <p>かきたまじる</p>	<p>6日</p> <p>あじのにつけ</p> <p>ごはん</p> <p>やっこに</p>	<p>7日</p> <p>のりのつくだに</p> <p>くじらのたつたあげ</p> <p>ごはん</p> <p>しるビーフン</p>	<p>8日</p> <p>にこみハンバーグ</p> <p>キャベツソテー</p> <p>パンにはさむ</p> <p>バーガーパン</p> <p>クリーミースープ</p>	<p>9日</p> <p>とうにゅうあんにと豆腐</p> <p>くりごはん</p> <p>みそおでん</p>
<p>12日</p> <p>たいいくのひ</p>	<p>13日</p> <p>きりぼしだいこんサラダ</p> <p>ごまドレッシング</p> <p>あげパン</p> <p>ポトフ</p>	<p>14日</p> <p>ヨーグルト</p> <p>容器回収あり</p> <p>ミネストローネ</p> <p>スープ</p> <p>チキンピラフ</p>	<p>15日</p> <p>マーガリン</p> <p>こんぶまめ</p> <p>ベビーパン</p> <p>かやくうどん</p>	<p>16日</p> <p>ちくわフライ</p> <p>げんまいごはん</p> <p>カレーシチュー</p>
<p>19日</p> <p>ふりかけ</p> <p>ちんげんさいのスープ</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげとぶたにくのみそに</p>	<p>20日</p> <p>いちごジャム</p> <p>スイートポテト</p> <p>コッペパン</p> <p>すぶた</p>	<p>21日</p> <p>みかん</p> <p>ごはんにたまごかける</p> <p>ミスター</p> <p>ごはん</p> <p>すましじる</p>	<p>22日</p> <p>あんかけめん</p> <p>フライドポテト</p> <p>こくとうパン</p> <p>あんかけめん</p>	<p>23日</p> <p>クラス1ぼん</p> <p>ポイルキャベツ</p> <p>かんきつドレッシング</p> <p>パエリア</p> <p>たまごスープ</p>
<p>26日</p> <p>りんご</p> <p>ミックスマッツ</p> <p>じゃこのいりに</p> <p>ごはん</p> <p>すきやきに</p>	<p>27日</p> <p>ミルクバター</p> <p>やさしいため</p> <p>ベビーパン</p> <p>わかめラーメン</p>	<p>28日</p> <p>ふりかけ</p> <p>さばのみそに</p> <p>ごはん</p> <p>ごもくじる</p>	<p>29日</p> <p>マヨネーズ</p> <p>えだまめポテト</p> <p>しょくパン</p> <p>ホワイトシチュー</p>	<p>30日</p> <p>あげギョーザ</p> <p>ひじきだいずごはん</p> <p>ねぎまスープ</p>