



11がつのこんだて



月	火	水	木	金
2日 みかん ちゅうかどん ごはんに かける ごはん かきたまじる	3日 ぶんかの日	4日 チキンカツ ごはん コーン クリームスープ	5日 りんごの きんぴら ヨーグルト フィンガーパン カレー うどん	6日 ちくわのいそべあげ 1・2ねん 1コ 3~6ねん 2コ わかめ ごはん あおな の サッパリいため
9日 シーチキンの そぼろに かつおあえ ごはん いわし だんごじる	10日 りんご チキンライス えびと やさいのスープ	11日 おげんマイ 3コ ごはん マーボー ドーフ	12日 ごま ドレッシング クラス1本 キャベツと コーンのサラダ メロンパン スパゲティ	13日 のりの つくだに さかなの やさいソースかけ ごはん しせんふう スープ
16日 だいこんの いために にくめし みそじる	17日 フルーツ ナタデココ こくとうパン きこの パターに	18日 ふりかけ ごはん ちゃんこ	19日 だいごいも ヨーク フィンガーパン やさいラーメン	20日 おひたし ごはん じゃがいもの そぼろに
23日 きんろうかんしゃの日	24日 いちご ジャム ファイバー かきあげ コツパン はっほうじり	25日 マヨネーズ ポパイサラダ げんまい ごはん カレー シチュー	26日 ヨーグルトあえ ハニーパンす ようふう おでん	27日 まくろの ケチャップあえ さつまいも ごはん すましじる
30日 チーズ ごま ドレッシング ナッツ クラス1本 えびピラフ やさいスープ	 色んなものを食べよう			