



























































3がつのこんだて

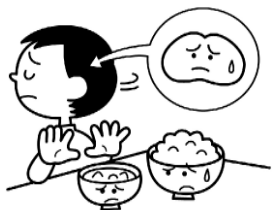
のマークは
リクエストこんだて

月	火	水	木	金
1日  シーチキンのそばろに  おひたし  げんまいごはん  かんとうに	2日  きよみオレンジ  たこやき  こくとうパン  いためピーフン	3日  ごぼうてんのきざみのり  さんしょくゼリー  ちらしずし  すましじる	4日  ミートサンド  パンにはさむ  しょくパン  たまごスープ	5日  だいのん  スープ  ぶりかけ  あつあげのごもくいために
8日  ミックスナッツ  まぐろのやまとに  わかめごはん  みそしる	9日  のりのつくだに  かつおあえ  ごはん  ぶたにくのごまに	10日  フルーツ  かんてん  えびピラフ  ポトフ	11日  ハンバーグ  キャベツソテー  パーガーパン  ポタージュスープ	12日  ビビンバふう  ヨーグルト  ごはん  わかめスープ
15日  ミニフィッシュ  きんぴらごぼう  ごはん  とうふチゲ	16日  こんぶまめ  ベビーあげパン  みそにこみうどん	17日  ごまドレッシング  ひじきサラダ  そつぎょうケーキ  ごはん  カレーシチュー	18日 そつぎょうしき 	19日  むらさきいもチップス  しろみさかなフライ  パックリース  やきめし  たつぶりキャベツのスープ

1年かんをふりかえりましょう!



しょくじのまえにはきれいに手をあらった



すききらいせずなんでも食べた



かんしゃのきもちをこめてあいさつができた



ともだちとなかよくたのしくしょくじができた



あとかたづけがきちんとできた