



# 6がわのこんだて



月	火	水	木	金
<b>1日</b> ごぼうサラダ ごまドレッシング ごはん いそに	<b>2日</b> アスパラソテー ピピピチーズ コッペパン チリコンカン	<b>3日</b> あげぎょうざ のり ごはん はっぼうさい	<b>4日</b> バターコーン れいとうみかん ハニーパンズ リヨンふうチキンポトフ	<b>5日</b> にくどん ごはんにかける ごはん ごもくじる
<b>8日</b> あんにんどうふ えびピラフ ポタージュスープ	<b>9日</b> やさいいため チーズナッツ あげパン とりにくのフォー	<b>10日</b> すましじる ごこごはん あつあげのごもくじる	<b>11日</b> ごぼうのからあげ ヨーグルト ツナコーンライス かきたまじる	<b>12日</b> キャベツとコーンのサラダ ごまドレッシング クラス1ぼん ごはん かんとうに
<b>15日</b> いかのチリソースに ちゅうかふう わかめかやくごはん スープ	<b>16日</b> じゃがきんぴら すもも こくとろパン さかなのオイスターソースいため	<b>17日</b> ぎゅうにくのデミグラスソースに ごはんにかける ごはん やさいスープ	<b>18日</b> なつやさいのかきあげ いちごジャム うずまきパン マーボー豆腐	<b>19日</b> キャベジンスープ アーモンドミニフィッシュ のりのつくぐだに ごはん ちくぜんに
<b>22日</b> まぐろのやまとに アセロラゼリー わかめごはん みそじる	<b>23日</b> だいこんのいために ミルクバター ベビーパン かやくうどん	<b>24日</b> オレンジパンチ じゃこのいりに ごはん とうふのチャンプル	<b>25日</b> たらこポテト ぱんにはさむ しょくパン クリーミースープ	<b>26日</b> ポイルキャベツ マネー ごはん なつやさいのカレーシチュー
<b>29日</b> さけフライ バックツクス クラス1ぼん ごもくごはん すましじる	<b>30日</b> とうがんのスープ チョコレートクリーム コッペパン いためピーマン	<b>♪できることからはじめよう♪</b> ☆はやね・はやおきをしよう！ ☆あさごはんをたべよう！ ☆すききらいしないでたべよう！ ☆みんなであのしくたべよう！		



6月は食育月間