



各コースMAPは大東市地域保健課のホームページからダウンロードできます。



# 大東でくたくた ダイトシMAP



## コースの特徴

コース	所要時間	歩行距離	歩数	難易度
#01 コース(東部篇)	約23分	約1.8km	約3,000歩	★★☆
#02 コース(西部篇)	約30分 +シャトルバス約15分	約2.5km	約4,200歩	★★☆
#03 コース(中部篇)	約55分 (全部歩く)	約4.4km	約7,400歩	★★★
#04 コース(北東部篇)	約46分	約3.7km	約6,000歩	★★☆
#04 コース(北東部篇)	約52分	約3.7km	約6,300歩	★★★

春は桜、秋は紅葉が美しい。大東市最古の神社を参拝しよう。

路地裏を歩こう。御領の歴史ある水路と街並みが魅力的。

季節の花や木々が楽しめる遊歩道を歩こう。

歴史的な公園や神社が多い。高低差あり、大東市内まで見渡せる絶景ポイントがある。

※1歩60cm・分速80mで歩いた場合