

令和6年5月のカレンダー

★開館時間 9:00~17:00

諸福老人福祉センターTEL871-2771

日	月	火	水	木	金	土
<p>< 予約なしで開館時間は誰でも利用できます ></p> <p>★卓球 ⇒ 月～土曜日 (月・水・金は卓球台2台使用できます。) ラケットの貸出あります。</p> <p>★ビリヤード ⇒ 火・木・土曜日</p>			<p>1</p> <p>5月22日(水)健康講座 予約開始!</p> <p>9時 グラウンドゴルフサークル 昼1時 水曜日カラオケサークル</p>	<p>2</p> <p>10時 元気でまっせ体操 (体力測定+口腔評価)</p> <p>11時 元気でまっせ体操 (体力測定)</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p> <p>休館日</p>	<p>4</p> <p>みどりの日</p> <p>休館日</p>
<p>5</p> <p>こどもの日</p>	<p>6</p> <p>振替休日</p> <p>休館日</p>	<p>7</p> <p>10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 洋裁サークル</p>	<p>8</p> <p>9時 グラウンドゴルフサークル 昼1時 水曜日カラオケサークル</p>	<p>9</p> <p>10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分(奥洋室) ①班 絵手紙サークル</p> <p>昼1時00分～ 「憩いのカラオケ」(予約なし) (カラオケサークルに参加していない方が対象)</p>	<p>10</p> <p>9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼1時 洋裁サークル 昼3時 元気でまっせ体操</p>	<p>11</p> <p>9時30分 土曜日カラオケサークル 昼1時30分 ③班 絵手紙サークル</p>
<p>12</p> <p>9時30分 月曜日カラオケサークル 昼3時 老人クラブ体操</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 洋裁サークル</p>	<p>15</p> <p>9時 グラウンドゴルフサークル 9時30分 東諸福老人クラブ親睦会 昼1時30分 水曜日カラオケサークル</p>	<p>16</p> <p>10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分(奥洋室) ②班 絵手紙サークル</p>	<p>17</p> <p>9時30分 民謡サークル 12時30分 詩吟サークル 昼3時 元気でまっせ体操</p>	<p>18</p> <p>9時30分 土曜日カラオケサークル 10時(奥洋室) ④班 絵手紙サークル</p>
<p>19</p> <p>9時30分 月曜日カラオケサークル 昼3時 老人クラブ体操</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>10時 健康体操 昼1時 火曜日カラオケサークル 昼1時 百人一首サークル</p>	<p>22</p> <p>9時 グラウンドゴルフサークル</p> <p>健康講座 「楽しく笑って音楽ケア体操」 午後2時～3時30分 講師：田伐マリ子さん</p>	<p>23</p> <p>10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ③班 絵手紙サークル</p>	<p>24</p> <p>昼3時 元気でまっせ体操</p>	<p>25</p> <p>昼1時30分(奥洋室) ①班 絵手紙サークル</p>
<p>26</p> <p>昼1時 井戸端会議(なんでも相談) 昼3時 老人クラブ体操</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>10時 健康体操 昼1時 百人一首サークル</p> <p>昼1時00分～ 「憩いのカラオケ」 (予約なしで誰でも参加できます)</p>	<p>29</p> <p>9時 グラウンドゴルフサークル</p>	<p>30</p> <p>10時 11時 元気でまっせ体操 昼1時30分 ④班 絵手紙サークル</p>	<p>31</p> <p>昼3時 元気でまっせ体操</p>	<p>★各サークル参加者募集中!</p> <p>★カラオケ・民謡・詩吟サークルも再開しています。</p>