


インフルエンザの予防法について

| | |
|---|---|
| <p>たしかCSWは『生姜も良いですよ～』 って言うてたなあ。 生姜入りの甘酒であつたまろうかな</p>  | <p>毎日毎日寒いなあ</p> <p>インフルエンザには なりたくないなあ</p> <p>インフルエンザに ならないよう予防法を お伝えしますね</p>  |
| <p>あんたの言うてくれた こと守ってたらインフル エンザ知らずやわ～</p> <p>ご無理をなさらず休養を とることも大切です。 体調良く、この冬を乗り きりましょう！</p>  | <p>外出後の手洗い・うがい</p>  <p>※ 手洗い・うがいはインフルエンザに限らず、 一般的な感染症予防のためにもおすすめします</p> |

CSWのちょこっと事業所紹介 今回は・・・「川村義肢株式会社暮らしいきいき館」

1946年に義肢装具会社として産声を上げた「川村義肢株式会社」は、1999年に現在の大東市御領に本社を移転し、現在、入院、治療、リハビリ、退院、在宅、自立というそれぞれのシーンに長くお付き合いできるよう、各部署が常に連携する体制となっています。当社の使命は『お客さまと社員のQ.O.Lの向上を目指す』ことであり、お客さまの人生に長く寄り添いながら「生命」「生活」「人生」という3つのLifeの質を高め、行動範囲が心身ともに拡大するようサポートすることにあります。その使命を果たすため、お客さまの笑顔に出会えるよう社員それぞれが研鑽し、義肢装具などのモノづくりから在宅生活サポートなどの価値ある商品やサービスの提供を行っています。



大東市CSW協議会発行

平成25年1月



インフルエンザに気をつけよう！

予防法として

- ① 流行前のワクチン接種
- ② 手洗い・うがいをこまめにしましょう
- ③ 空気が乾燥しないよう湿度に気をつけましょう
- ④ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう

詳しくは次のページへ ⇒

一人で悩まないでください

大東市では地域福祉の推進を図るため「安心・いきいきネット相談支援センター」を設置しています。ワッペンを付けている人を見たらお気軽にご相談ください。





大東市マスコットキャラクター
ダイトン


性格
いつも元気で明るい
子どもから大人までいろいろな人と触れ
合うことが好き
今の目標
できるだけ多くの人と出会い触れ合うこと

| 中学校区 | 事業所名 | 住所 | 連絡先 |
|------|--------------|------------------------------|------------------------------|
| 北条 | NPO ほうじょう | 北条3-10-5 北条人権文化センター内 | TEL 862-3212 FAX 879-6162 |
| 四条 | 大東市野崎地域人権協議会 | 野崎1-24-1 野崎人権文化センター内 | TEL 879-8810 FAX 879-3611 |
| 深野 | NPO あとからゆっくり | 深野3-1-7 | TEL 806-7335 FAX 806-8400 |
| 谷川 | 和光苑住道 | 三住町2-7 シティワース201号 | TEL 806-2880 FAX 806-2885 |
| 住道 | 大東市社会福祉協議会 | 新町13-13 | TEL 874-1082 FAX 874-1828 |
| 大東 | 竜間之郷朋来 | 灰塚4-4-3 コンフォートステージ I 105号 | TEL 869-2600 FAX 869-2610 |
| 南郷 | 暮らしいきいき館 | 御領1-12-1 | TEL 875-8046 FAX 875-8004 |
| 諸福 | ホーリーハート大東 | 赤井3-5-11 | TEL 874-1661 FAX 872-1030 |

相談受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く)
安心・いきいきネット相談支援センターのまとめ役は大東市福祉・子ども部福祉政策課です。
大東市福祉・子ども部福祉政策課 TEL072-872-2181 内線3322

 ワクチンを接種しても、その年の流行が別の型のウイルスだったということもまれにあります。しかし、インフルエンザワクチンは、かかった場合の重症化防止に有効とされています。

 外出後は必ずうがい・手洗いをおすすめします。手洗い・うがいは一般的な感染症の予防にもなり、インフルエンザに限らず感染症予防の基本です。

 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。十分な加湿ができない場合は不織布マスクを着用し気道の乾燥を防ぎます。マスクは就寝時や外出時にも有効です。

 身体の抵抗力を高めるため、十分な休養とバランスのとれた食事を日頃から心がけましょう。

※ 人ごみの中への外出はなるべく控えることも有効です

～CSWコラム～ 「巳」

新しい年を迎えるたびに十二支のイラストが入った年賀状をいただきます。毎年とくに気に留めることもなかったのですが、皆さんは十二支について考えられたことはありますか？

一説によると、十二支の漢字には季節ごとに移ろう植物の様子を表す意味もあり「巳」は植物の成長が最高に至ったときを示しているそうです。

また、私自身は「へび」に対してなんだかおっかないイメージがありますが、十二支で用いられる「巳」は探究心と情熱の象徴とされ、生命力が強く、脱皮を繰り返すことから死と再生のシンボルとされているそうです。これまでの自分という殻を破り、新たな自分にステップアップできる年になりますよう、皆さんのご活躍を願っています！



困ったことや分からないことがあれば気軽にご相談ください
相談は訪問・来所・電話(その他の方法も可)にて行っています