



はぐくみだより



利用時間		
	10:00~11:30	13:00~14:30
月曜日	◎	◎
火曜日	△ 講座実施日は利用できません	◎
水曜日	◎	× 予約相談実施の為 通常利用は出来ません
木曜日	◎	◎
金曜日	△ 講座実施日は利用できません	◎
土曜日	館外専業の為、通常利用は出来ません	

咳をしている時は…



咳は体質的なものや、治療が必要となるもの、
気管に異物が詰まった時など、
様々な原因があります。
咳の種類や熱、嘔吐など他の症状も
出ていないかをよく観察し、
対応しましょう。

咳がひどい時は…

- ・蒸しタオルを顔の前に広げて、湯気を吸わせる。
- ・室温は20℃前後に、湿度は50～60%くらいにする。
- ・野菜スープや麦茶を少しずつ、回数を多く与える。
(刺激になるので柑橘系や冷たい物は避けましょう)
- ・睡眠時、クッションなどを使って上半身を高くする。



11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 すまいるひろば ※第1部・第2部 予約制	3 休館	4 すまいるひろば ※第1部予約制 ☆予約相談日のため 午後からの利用は 出来ません	5 すまいるひろば ※第1部・第2部 予約制	6 すまいるひろば ※第1部・第2部 予約制	7 おさんぼくらぶ <館外>※予約制 9:30~10:30 ☆館外専業のため 通常利用は出来ません
8 休館	9 すまいるひろば ※第1部・第2部 予約制	10 すまいるひろば ※第1部・第2部 予約制	11 すまいるひろば ※第1部予約制 ☆予約相談日のため 午後からの利用は 出来ません	12 すまいるひろば ※第1部・第2部 予約制	13 すまいるひろば ※第1部・第2部 予約制	14 おさんぼくらぶ <館外>※予約制 9:30~10:30 ☆館外専業のため 通常利用は出来ません
15 休館	16 すまいるひろば ※第1部・第2部 予約制	17 👶👶 きつずあーと 📷 ((1歳0ヶ月~1歳11ヶ月)) 10:15~・10:45~・11:15~ ※予約制 すまいるひろば ※第2部予約制	18 すまいるひろば ※第1部予約制 ☆予約相談日のため 午後からの利用は 出来ません	19 すまいるひろば ※第1部・第2部 予約制	20 👶👶 ベビーあーと 📷 ((0ヶ月~11ヶ月)) 10:15~・10:45~・11:15~ ※予約制 すまいるひろば ※第2部予約制	21 おさんぼくらぶ <館外>※予約制 9:30~10:30 ☆館外専業のため 通常利用は出来ません
22 休館	23 休館	24 👶👶 ベビーあーと 📷 ((0ヶ月~11ヶ月)) 10:15~・10:45~・11:15~ ※予約制 すまいるひろば ※第2部予約制	25 すまいるひろば ※第1部予約制 ☆予約相談日のため 午後からの利用は 出来ません	26 すまいるひろば ※第1部・第2部 予約制	27 👶👶 ベビーあーと 📷 ((0ヶ月~11ヶ月)) 10:15~・10:45~・11:15~ ※予約制 すまいるひろば ※第2部予約制	28 おさんぼくらぶ <館外>※予約制 9:30~10:30 ☆館外専業のため 通常利用は出来ません
29 休館	30 すまいるひろば ※第1部・第2部 予約制	 <p>通常利用・各種講座は完全予約制です!!</p> <p>予約受付: 月~金 10:00~11:30 月・火・木・金 13:00~14:30</p> <p>受付方法: お電話での受付</p> 				