

みどり 2020年 10月

住所 大東市北条1-22-20
 TEL 072-807-5466
 ✉ d-midori@diary.ocn.ne.jp
 月~金 AM10:00~12:00
 PM13:00~14:00
 電話での相談は 15 時まで行っています



随時、子育て相談に応じています。
 電話・FAX・メールも可能です。
 お気軽にお問い合わせください。

吹く風に秋が感じられるようになりました。
 戸外遊びが気持ちのよい季節です。お散歩の道みから
 親子で季節の変化を感じてみてくださいね。
 朝晩と日中の寒暖差が大きくなり、体調を崩しやすい
 時期です。睡眠と栄養をしっかりと摂りましょう。

完全予約制での利用と「お支払い」
 ご利用にあたり、まずお電話を
 いただければ、説明させて
 いただきます



- 新型コロナウイルス感染防止のため、行事が変更・中止になることがあります。ご了承ください。
- 戸外遊びは雨天中止です。あやしい天気の日にはお問い合わせ下さい。

6日(火) 28日(水) 北条公園 10:00~11:45 ※予約不要
 現地集合・解散

12日(月) ママ's パーティ 10:30~

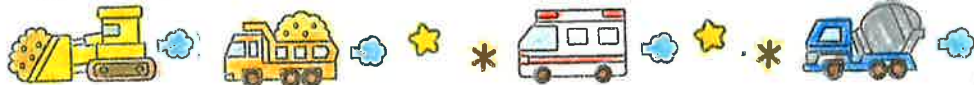
15日(木) わくわくデー ハロウィン製作 10:30~ 2才以上

16日(金) 園庭あそび 10:00~10:45

21日(水) 英語あそび 10:30~11:20 わかば保育園 東館

1才以上

※ 外遊びのときは運動くつをはかせて下さい



わかば保育園の行事<予約不要>

31(土) 園庭開放 9:30~11:30

~おねがい~
 検温をすませてきて下さい。
 大人の方はマスクを着用して下さい。



野菜のパワーを 兼ね備えた柿を食べよう

日本の秋を代表する果物である柿は、ビタミンCやカリウムが豊富で、果糖の甘みとタンニンの渋みが、独特の味を作ります。色素は、にんじんやトマトに多く含まれているβカロテンとリコピンで、いずれも体の細胞を酸化から守る作用があります。そのまま食べるだけでなく、柿なますや白あえの具、サラダにするのもよいでしょう。また、干し柿にすると、食物繊維が豊富になります。

好き嫌いが多い子への 対応は？

嫌いな物を無理に食べさせると、さらに嫌いになってしまうこともあるので、子どもが自ら食べられるように工夫することが大切です。食事をするときには、できるだけ大人もいっしょに同じ物を食べ、嫌いな物を食べたときはすかさずほめてあげてください。また、大人がおいしそうに食べているところを見せることも、子どもが自ら食べようとするのに大きくつながります。

