



指文字表

※相手から見た形です

あ	い	う	え	お	や	ゆ	よ		
か	き	く	け	こ	ら	り	る	れ	ろ
さ	し	す	せ	そ	わ	を	ん		
た	ち	つ	て	と	だくおん濁音	横に移動させる			
					が	ざ	だ	ば	
な	に	ぬ	ね	の	はんたくおん半濁音	上に移動させる			
					ぱ	ぷ			
は	ひ	ふ	へ	ほ	ようおん拗音・そくおん促音	後ろに引く			
					〇や	〇ゆ	〇よ	〇っ	
ま	み	む	め	も	ちょうおん長音	ひとさし指で下に線をひく			

大東市障害福祉課
 TEL 072-870-9630
 FAX 072-873-3838
 発行：平成 29 年 12 月

印刷物番号
 29-63

あふれる笑顔 幸せのまち大東づくり

～共に生きる～

手話パンフレット



大



東



市

大東市では平成27年9月30日「こころふれあう手話言語条例」を制定しました。この条例は、ろう者への理解、手話の理解と普及、全ての市民が安心して暮らし、つながりを深めることのできる地域社会の実現をめざしたものです。

聴覚障害とは

聴覚障害とは、耳が聞こえない、聞こえにくい状態をいいます。

聞こえないということは外見からはわかりません。

生まれた時から聞こえない人、病気や事故で聞こえなくなったなど、聞こえなくなった時期によって、音声での発語ができる人、補聴器を使用して音や会話を聞き取ることができるなど、聞こえの程度はさまざまです。

個人によって、手話、筆談、口話など、必要なコミュニケーションの方法もそれぞれに異なります。

生活の中で、聴こえなくて困ることは、どんなこと？

道路を歩いているとき

⇒車のクラクションや自転車のベルが聞こえず、事前に危険を察知できません。

駅のホームやバス、電車で

⇒遅延などの情報や停車駅などアナウンスが聞こえず、状況がわかりません。

災害が起きたとき

⇒避難場所の情報や避難先での物資や食料の配給など情報がわかりません。

周囲の人とコミュニケーション

⇒声をかけられても気が付かず、「無視している」と誤解されることがあります。

近所・職場・学校などでの話題に入ることができません。

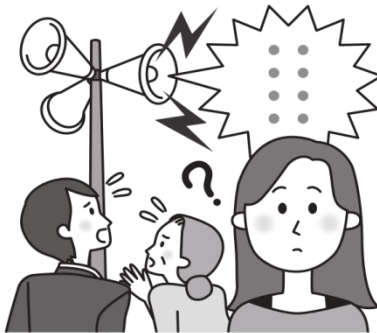
日常生活の中で聞こえなくて困ることは、たくさんあります。

後ろから声を掛けても分からないとき



やさしくトントンと肩をたたくと分かります

警報や音声案内が分からないとき



メモやホワイトボードに書いて伝える
携帯電話の画面で伝える

周りの会話の内容が分からないとき



筆談やゆっくりと話してみる



大東市こころふれあう手話言語条例

(前文)

人が互いを理解し合い、手をたずさえて暮らしを築いていく上で、言語は欠かせないものです。そして、手話は手指や体、表情を使って視覚的に表現する言語です。ろう者は、手話でコミュニケーションを図り、互いの気持ちを理解し合い、知識を蓄え、文化を創造してきました。ろう者にとって手話は生きる力です。そして、ろう者は、手話で日常的にコミュニケーションを図ること、手話通訳などの情報保障によってこころふれあう優しい社会となることを長年願ってきました。しかしながら、手話が言語として位置づけられなかったため、ろう者はコミュニケーションや交流を図ることが難しく、また、十分な情報を得られないため、地域や職場などにおいて孤立しがちな生活を営んできました。また、健聴者も、ろう者のことを理解する機会が少なく、お互いを十分に分かり合う環境にありませんでした。

こうした中で、国際連合総会において採択された「障害者の権利に関する条約」や「障害者基本法」において「手話は言語である」と位置づけられました。今後、私たちは、ろう者と手話に対する理解を深め、手話を学び使用することで、誰もが地域社会に参加できる環境づくりを進めていく必要があります。

よってここに、大東市自治基本条例(平成 17 年条例第 26 号)の趣旨にのっとり、私たち一人ひとりがろう者を理解し、手話にふれあい、共に生きる大東市を目指し、この条例を制定するものです。

.....

この条例は大きく分けて「市の責務」「市民の役割」「事業者の役割」があり、全ての市民が対象となっています。

大東市手話施策推進方針

聴覚障害者の理解および手話に関する施策を推進するための方針を策定しました。

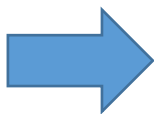
- 手話への理解の促進および手話の普及に関する事項
- 手話による情報取得に関する事項
- 手話による意思疎通の支援に関する事項

※条例、方針及びアクションプラン(実行計画)は、市ホームページに掲載しています

聴こえなくて困ることは？ どんな工夫をしているの？

電話

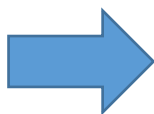
相手の声が聞こえないので話できません



FAX や携帯メール、パソコンなどを使い文字で連絡を取ります。



玄関のチャイムの音が聞こえません
目覚ましの音が聞こえません



音を光や振動に変えて知らせる機器を活用します。

例) 屋内信号装置、振動型目覚まし時計など

手話ってなんだろう？

音声言語である日本語とは異なる、手指や体、表情を使って表す視覚的な言語です。ろう者にとって、日常の生活で築かれてきた母語であり、見ることばであり、正確に情報を得ることのできる方法です。

※ろう者とは手話を主なコミュニケーション手段とする聴覚障害者をいいます。

手話通訳ってなんだろう？

ろう者と手話のできない聴者(聞こえる人)との間を手話でつなげるお仕事です。ろう者へ正確に情報を伝えるための、高度な技術や知識を要するとても大切なものです。

その役割を担うのが手話通訳者です。

ろう者が行政手続きや病院へ行く時などに、手話通訳者派遣制度を使用することができます。



*** 簡単な手話を覚えましょう ***

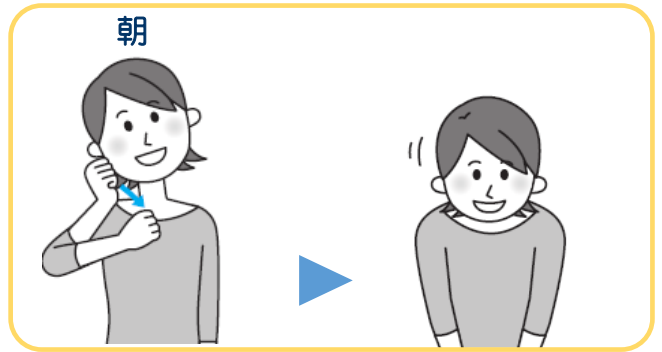
手話



ひとさし指を出した
両手を交互にまわす



おはよう (朝+おじぎ)



朝
片手をにぎり、こめかみ
の辺りからそのまま真
下に下げる

おじぎを
する

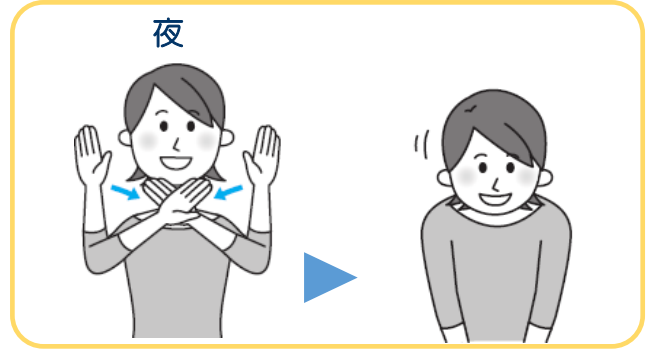
こんにちは (昼+おじぎ)



昼
片手のひとさし指と
中指をたてて顔の前
に置く

おじぎを
する

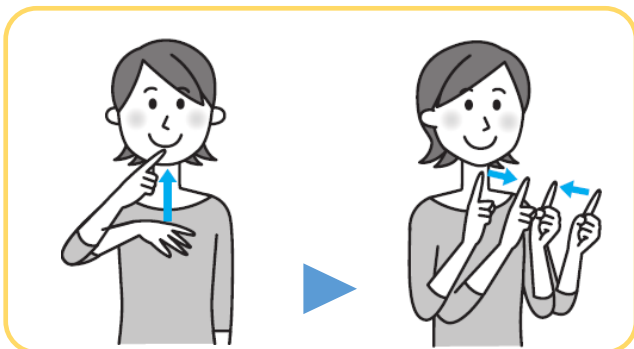
こんばんは (夜+おじぎ)



夜
両手のひらを相手に
向け両手を交差させ
ながら下げる

おじぎを
する

初めまして



手の平を上げなが
ら、ひとさし指以
外の指を曲げる

両手のひとさし
指を立て向い合
せ中央に寄せる

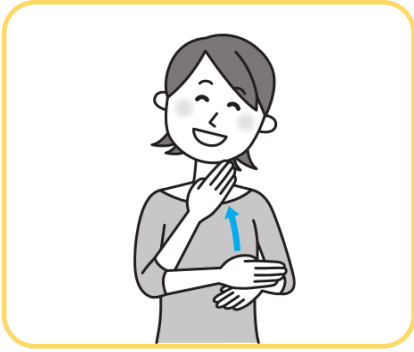
よろしくお願いします (よい+頼む)



よい
片手をにぎり
鼻先に当て、軽
く前に出す

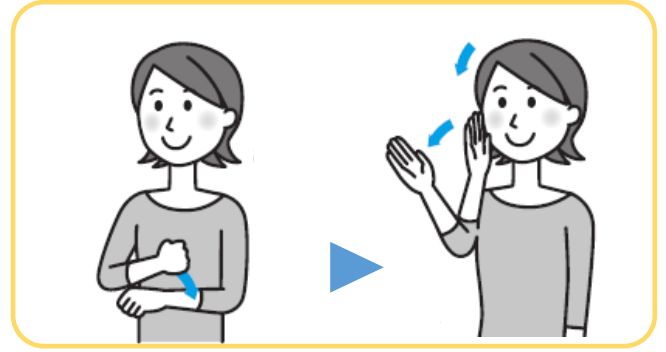
頼む
手を開き頼むよ
うに前に出す

ありがとう



手のひらの上にもう片方の手の小指側を乗せ、軽く会釈しながら乗せた手を上にあげる。

お疲れさま



にぎった手で、もう片方の手首辺りをトントンと2回軽くたたく

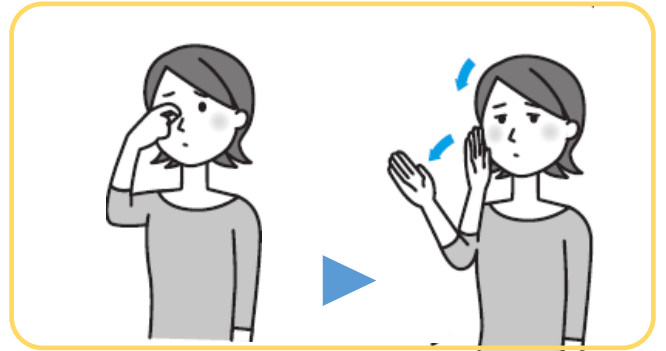
会釈しながらにぎっていた指を伸ばし前に出す。

何ですか？



ひとさし指を立てて、左右に振る。(たずねる表情をする)

ごめんなさい



親指とひとさし指で眉間をつまむように閉じる。

つまんだ指をのばし頼むように前に出し軽く頭を下げる。

わかりました



胸に当てた手を、そのままなで下ろす

わかりません



胸の上あたりにおいた手を2回ほど払い上げる。「知らない」の意味もある。

ありがとう
ございます！



聞こえない人とのコミュニケーション方法は

手話ができなくても、筆談、空書きなどさまざまなコミュニケーション方法があります。まずは、伝えようとする気持ちが大切です。

ひつだん
筆談



紙に文字を書いて伝える
文は短く書くとわかりやすい

みぶ
身振り



身振りや手振りで伝える
表情もつけると伝わりやすい

こうわ
口話

あ



口を読みとってもらえるよう、
大きく開けて話をします(口話)

※大声を出す必要はありません

口の動きを見て話しを読みとります(読話:どくわ)

しゅわ ゆびもじ
手話・指文字

ありがとう



手で話し、目で聞く(見る)言葉
です。手指の動きや、体、表情
を使って話をします

そらが
空書き

あした



空中に指で字を書いて
伝える

- ◆聞こえない人と話すときには「伝えたい」、相手の「伝えたい」ことを知りたいという気持ちが大切です。
- ◆最後に、きちんと伝わったか確認をするとお互いに安心です。