

Main table containing 31 daily menu items (e.g., 7月7日(火)は七夕です, 7月13日(月) スタミナ炒め, 7月17日(金) 菜めし) with ingredients, quantities, and nutritional information. Includes a summary table at the bottom for '中学生の1人1食あたりの平均栄養摂取量'.

☆気象状況などの影響で、一部食材が変更になることがあります。その場合は、学校を通じてお知らせします。