

Table for April menu items 9日(火) to 12日(金). Includes items like わかめごはん, 鶏肉の唐揚げ, 白ごはん, 豚キムチ, ☆コッパパン, and 白ごはん. Includes illustrations of a corn and a chicken.

Table for April menu items 15日(月) to 19日(金). Includes items like 白ごはん, ハンバーグ, 鶏にら丼, 彩りごはん, ☆バーガーパン, and 白ごはん. Includes illustrations of a corn and a chicken.

Table for April menu items 22日(月) to 26日(金). Includes items like 白ごはん, 厚揚げの五目炒め煮, じゃがきんぴら, 白ごはん, 肉団子の甘酢あんかけ, ☆コッパパン, and 白ごはん. Includes illustrations of a corn and a chicken.

【給食献立表の見方】
①献立名は太線・下線入り、その他は使っている食品名と1人分の分量(g)です。
②スプーンマークの日は、スプーンも持参してください。
③お椀マークの日は、食缶のおかずがつきます。
④食品名に☆印があるのは、大東市の6大アレルギー(卵・乳、乳製品・小麦・えび・ナッツ・ごま、ごま油)です。
※今年度からナッツ類は中学校給食では使用しません。
『加工食品のアレルゲンの記載について』
加工食品の食品名の後に( )で記載しています。
【例】パン(小麦・乳)※パンの乳は脱脂粉乳です。

Informational graphic about calcium sources and allergen-free options. Includes text: 'カルシウム源! 小学校と同じ牛乳です!', '水・金の週2回程度、汁物(フルーツ含む)がつきます!', 'ごはん(235g)', '大おかず', '中おかず', '小おかず', 'ヨーグルトやゼリーも、登場します!', and instructions to wash and bring containers daily.

Announcement for the school's founding anniversary. Text: '創立記念日 お祝いデザート', '今年度も、創立記念日の中学校には学校の創立をお祝いする意味を込めて、スペシャルデザートがつきます。(創立記念日が学校の休みの場合、その前後の日)', 'お祝いデザートは乳・卵・小麦を含まないデザートです。詳しい成分表は、ホームページの「中学校給食献立表」の「平成31年4月給食物資・調味料成分表」で確認いただけます。'

Table titled '中学生の1人1食あたりの平均栄養摂取量'. Columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, カルシウム, 鉄, ビタミン (A, B1, B2, C), 食物繊維, 塩分. Values: 808 kcal, 15%, 25%, 371 mg, 3.2 mg, 283 μgRE, 0.69 mg, 0.58 mg, 35 mg, 5.0 g, 2.5 g. School standard: 830 kcal, 13~20% protein, 25~30% fat, 450 mg calcium, 4.0 mg iron, 300 μgRE vitamin A, 0.50 mg B1, 0.60 mg B2, 30 mg C, 6.5 g fiber, 2.5 g salt.

Announcement for the founding anniversary on April 19th. Text: '4月の創立記念日 19日 住道中学校 【お米deガトーショコラ】 24日 深野中学校 【お米deガトーショコラ】 28日(22日実施) 北条中学校 【お米deスイートポテト】'. Includes a cartoon character illustration.

☆学校給食の食材料は、保護者からの給食費等で運営されています。給食費はきちんと入金しましょう。
☆平成30年8月1日に学校給食摂取基準の一部が改正・施行されたことに伴い、今年度より基準値が変更となります。