

給食献立表は7・8月の配布となります。夏休みをはさみますが、ご家庭での保管をよろしく願います。

令和元年7・8月分

中学校給食献立表

大東市教育委員会

TEL870-9102

Table with 5 columns (1日(月) to 5日(金)) showing daily school lunch menus with ingredients and quantities. Includes icons for allergens like cow's milk and wheat.

Table with 4 columns (8日(月) to 18日(木)) showing daily school lunch menus. Includes a large illustration for '7月7日は七夕です' (July 7th is Tanabata) with a girl hanging wishes on a bamboo pole.

地産地消 (Local Production, Local Consumption) section. Text explains the importance of using locally produced food and lists items like 'じゃがいも・たまねぎ' (potatoes and onions) used in the menu.

Table with 4 columns (28日(水) to 30日(金)) showing daily school lunch menus. Includes illustrations of a globe and a squid.

【給食献立表の見方】

- ①献立名は太線・下線入り、その他は使っている食品名と1人分の分量(g)です。
②のマークの日は、スプーンも持参してください。
③のマークの日は、食缶のおかずがつかます。
④食品名に☆印があるのは大東市の6大アレルギー(卵・乳・乳製品・小麦・えび・ナッツ・ごま、ごま油)です。
◇はしは、忘れずに毎日持って来ましょう。
◇使った後は、きれいに洗って清潔にしておきましょう。

『加工食品のアレルゲンの記載について』
加工食品の食品名の後に( )で記載しています。【例】パン(小麦・乳) ※乳は脱脂粉乳です。

Table showing average nutrient intake for middle school students. Columns include Energy (kcal), Protein (%), Fat (%), Calcium (mg), Iron (mg), and Vitamins (A, B1, B2, C, mg). Values range from 817 kcal to 2.4g salt.

今月の新献立 (New Menu of the Month) section. Features recipes for '1日(月) 大豆と豚肉の甘辛煮' and '9日(火) ポークビーンズ'. Includes a '作ってみよう おすすめ給食レシピ' (Let's try it! Recommended school lunch recipe) box.

☆学校給食の食材料は、保護者からの給食費のみで運営されています。給食費はきちんと入金しましょう。
☆平成30年8月1日に学校給食摂取基準の一部が改正・施行されたことに伴い、今年度より基準値が変更となりました。