

令和元年9月分

中学校給食献立表

Main table containing 28 days of school lunch menus (献立表) with columns for date, energy, and ingredients. Includes special notices for 13th (Moon Viewing) and 24th (New Introduction).

【給食献立表の見方】
①献立名は太線・下線入り、その他は使っている食品名と1人分の分量(g)です。
②スプーンのマークの日は、スプーンも持参してください。
③お釜のマークの日は、食缶のおかずがつかます。
④食品名に☆印があるのは大東市の6大アレルギー(卵・乳・乳製品・小麦・えび・ナッツ・ごま、ごま油)です。
◇はしは、忘れずに毎日持って来ましょう。
◇使った後は、きれいに洗って清潔にしておきましょう。
『加工食品のアレルゲンの記載について』
加工食品の食品名の後に( )で記載しています。
【例】パン(小麦・乳) ※乳は脱脂粉乳です。

Table titled '中学生の1人1食あたりの平均栄養摂取量' (Average daily nutrient intake for middle school students). Columns include Energy (kcal), Fat (%), Calcium (mg), Iron (mg), Vitamins (A, B1, B2, C), Fiber (g), and Salt (g). Rows show average intake and school intake standards.

☆学校給食の食材料は、保護者からの給食費のみで運営されています。給食費はきちんと入金しましょう。