

今日7日(金)は牛乳なし献立です。

牛乳についてごはん・和食と合わないという意見もあり、牛乳なしの献立を試験的に実施します。成長期に必要なカルシウムの摂取量を配慮しながら工夫しています。

Table with 5 columns for days 3 (月), 4 (火), 5 (水), 6 (木), 7 (金). Each column lists menu items, ingredients, and nutritional information (Energy, Protein, Fat, etc.).

Table with 5 columns for days 10 (月), 12 (水), 13 (木), 14 (金). Day 12 (水) features a special menu for 'Specially Selected School' (諸福中学校) with a message from the health committee.

Table with 5 columns for days 17 (月), 18 (火), 19 (水), 20 (木), 21 (金). Day 18 (火) features a special menu for 'Specially Selected School' (諸福中学校) with a message from the health committee.

Table with 5 columns for days 25 (火), 26 (水), 27 (木), 28 (金). Day 25 (火) features a special menu for 'Specially Selected School' (諸福中学校) with a message from the health committee.

【給食献立表の見方】
①献立名は太線・下線入り、その他は使っている食品名と1人分の分量(g)です。
②スプーンマークの日は、スプーンも持参してください。
③お玉マークの日は、食缶のおかずがつかます。
④食品名に☆印があるのは大東市の6大アレルギー(卵・乳・乳製品・小麦・えび・ナッツ・ごま、ごま油)です。
◇はしは、忘れずに毎日持って来ましょう。
◇使った後は、きれいに洗って清潔にしておきましょう。
『加工食品のアレルゲンの記載について』
加工食品の食品名の後に()で記載しています。
【例】パン(小麦・乳) ※乳は脱脂粉乳です。

Table titled '中学生の1人1食あたりの平均栄養摂取量' (Average nutritional intake per student per meal). Columns include Energy (kcal), Protein (%), Fat (%), Calcium (mg), Iron (mg), Vitamins (A, B1, B2, C), Fiber (g), and Salt (g).

☆学校給食の食材料は、保護者からの給食費のみで運営されています。給食費はきちんと入金しましょう。
☆気象状況などの影響で、一部食材が変更になることがあります。その場合は、学校を通じてお知らせします。