

令和2年3月分

中学校給食献立表

Table with 6 columns representing days from 2日(月) to 6日(金). Each column lists menu items, ingredients, and nutritional information (Energy, Protein, Fat, etc.). Includes icons for allergens and a 'タコライス' note.

Table with 6 columns representing days from 9日(月) to 12日(木). Includes a '2日(月)大東中学校スペシャル献立' section with a message from the school and a 'チョコレートクリーム' recipe.

Table with 6 columns representing days from 16日(月) to 23日(月). Includes a '3月の新献立' section for the month of March.

【給食献立表の見方】
①献立名は太線・下線入り、その他は使っている食品名と1人分の分量(g)です。
②のマークの日は、スプーンも持参してください。
③のマークの日は、食缶のおかずがつかます。
④食品名に☆印があるのは大東市の6大アレルギー(卵・乳・乳製品・小麦・えび・ナッツ・ごま、ごま油)です。
◇はしは、忘れずに毎日持って来ましょう。
◇使った後は、きれいに洗って清潔にしておきましょう。

『加工食品のアレルゲンの記載について』
加工食品の食品名の後に()で記載しています。【例】パン(小麦・乳) ※乳は脱脂粉乳です。

Table titled '中学生の1人1食あたりの平均栄養摂取量' showing average nutrient intake for middle school students. Columns include Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Vitamins (A, B1, B2, C), Fiber, and Salt.

3月の新献立
2日(月)
タコライス
ゴーヤチャンプル
サターアングァー
今月も新献立が
です！
お楽しみに！

10日(火)
卒業
卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます！
中学校の給食を食べる日も残り少なくなりましたね。
10日(火)の給食には、卒業のお祝いとしてケーキがつかます。
中学校の思い出などを話しながら、楽しく給食の時間を過ごしてください。

☆学校給食の食材料は、保護者からの給食費のみで運営されています。給食費はきちんと入金しましょう。
☆気象状況などの影響で、一部食材が変更になることがあります。その場合は、学校を通じてお知らせします。