※給食だより※

令和２年６月第７４号
大東市教育委員会
学　校　管　理　課
TEL８７０－９１０２

大東市の食育キャラクターの**トマッピー**です

今年は、新型コロナウイルス感染症における全校臨時休校措置により、給食の開始が約２ヵ月遅れとなりました。６月１６日（火）から中学校給食が始まります。学校給食では今まで以上に衛生管理に気をつけ、また、当面の間は感染症対策の観点より、配膳に配慮した献立内容※とし、安全安心な給食を提供していきます。

給食時間の前後での手洗いをしっかりと行い、栄養をたっぷり摂って、免疫力を高め、心身共に健康に過ごしましょう。

給食内容について

◇学校給食の栄養・献立について◇

中学校給食は、学校給食摂取基準に基づき教育委員会の栄養士と中学校の栄養教諭が献立を作成します。

摂取基準は、成長期の子どもたちに必要なカルシウムや鉄分、食物繊維は高めに設定されています。基準値以上を目標に献立を作成していますが、塩分は基準値以下となるようにしています。

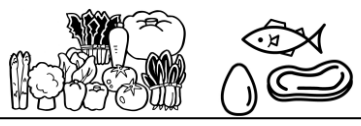
例年、各中学校から提案されたスペシャル献立が登場していましたが、今年は公募制でスペシャル献立を募集します。また、各校の創立記念日のお祝いとして、その学校だけスペシャルデザートが登場する日もあります。（創立記念日が４月・５月にあった学校についても、他の月に登場します）

☆食材☆

給食の食材については、小学校給食同様、国産のものを基本とした、安全で品質の良いものを使用しています。

牛肉については、現在、個体識別番号の提出がある安全性が確認できるものを使用しています。他の肉についても、産地や細菌検査の結果を確認しています。

野菜等については、地場産の野菜を優先的に使用すると共に、産地をすべて確認し、安全な食材の提供につとめています。



☆汁物・冷菜・フルーツ☆

- 例年週２回程度、食缶に入った汁物や冷たいサラダなどの冷菜、フルーツ缶のデザートを提供していましたが、配膳に配慮し、当面は食缶のない献立内容とします。※

◇学校給食の調理◇

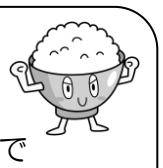
- 民間調理業者の施設で作った、おかずやごはんをお弁当箱に１人分ずつ盛りつけられた給食が各中学校に配送されます。業者は西と東のブロックで分かれます。

《調理業者》

西ブロック（南郷・住道・諸福・大東）
⇒株式会社　松ちゃん給食
東ブロック（四条・深野・北条・谷川）
⇒株式会社　万福

- おかずは、各校の配膳室のスチームコンベクションオーブンで再加熱して、温かい状態で提供します。

☆ご　飯☆



- 週４回ごはんです。
- 米は平成３１年産の青森県産つがるロマンで、１２月は新米で大東市産ヒノヒカリを使用します。
- １人分のごはんの量は２３５ｇです。
- 白ご飯だけでなく、わかめご飯などの混ぜご飯も登場します。
- 白ご飯の時は、食べやすいように、カレーや丼の具のおかずや手作りのふりかけ、手作りの佃煮の献立、それ以外の時は、小袋入りのふりかけやのりなどが付きます。

☆牛　乳☆

- 森永乳業の牛乳が学校へ直送されます。
- 小学校と同じ、紙パックに入っています。
- **発育期の生徒に必要な、カルシウムやたんぱく質を多く含んでいます。**

◇給食費◇

給食費は、全て食材料費に使われています。

１食分　　２８０円です。

令和２年度は、新型コロナウイルス感染症に関する対策事業として、市立小中学校の１学期間の給食費は無償となります。２学期以降の給食費の徴収方法等は、追って保護者様宛に通知します。

ご不明な点等がありましたら、大東市教育委員会・学校管理課までお問い合わせください。　（TEL072–870–9102）

◇はし・スプーン◇

- はしとスプーンは、家から持参してください。毎日きれいに洗って持ってきましょう。（割箸など使い捨ての物はやめましょう。）
- 献立表に🥄マークのある日は、スプーンも持ってきましょう。

☆パ　ン☆

- パンの日は、週１回程度です。
- 小学校と同じ関西食品工業で作られて学校に直送されますが、１食ずつ袋に入っています。

- ごはんと同じように各クラスにおかわり分を用意しています。

☆デザート類☆

- ヨーグルトやゼリー等のデザートもあります。

- 業者から学校に配送され、学校の配膳室のデザート用保冷庫で冷やします。

トマッピー4コマ漫画募集！

大東市食育キャラクターのトマッピーは、平成２１年に誕生し、翌年に“トマッピー”と名づけられました。イラストも名前も、考案したのは当時の小学生です。

以来、みなさんにもおなじみだと思いますが、特に、学校給食を通じて見かける機会が多いのではないでしょうか。

トマッピーは食育キャラクターとして、『食で育むこころとからだ　みんなでおいしくパクパクるんるん』というスローガンの意味や大切さを伝えていく役目を担っています。中学生のみなさんには学校給食を通じてトマッピーからの発信を受けるだけでなく、トマッピーと一緒に発信することもお願いしたいと思い、給食だよりに掲載するトマッピーの４コマ漫画を募集しています。

描いてみたいと思う人は、是非応募してください。（グループ共作可）

（原稿、提出について）

①ストーリー：給食や栄養・食べ物の話をテーマに４コマにまとめてください。

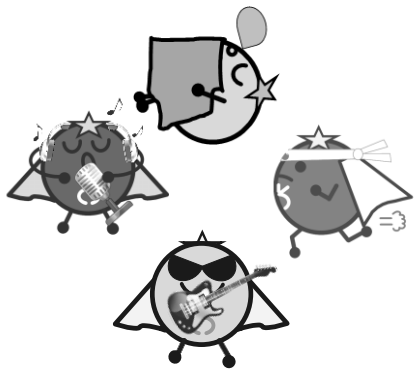
②原稿サイズ：縦１５ｃｍ・横６ｃｍ（印刷するためはっきり鮮明に描いてください。）

③提出方法：教育委員会学校管理課あてに・中学校名・年組・氏名（掲載時にペンネームを希望する場合は原稿の裏にペンネームを記入）を記入した封筒に入れ、教頭先生に預けてください。

掲載された方には、トマッピーからのお礼もあるよ♪たくさんの応募を待ってるよ♪

過去の掲載作品♪

※昨年１月に掲載された作品です。



ペンネーム
ミキ（南郷中１年）