

歩く
300
pt



アスマイルは、日々の健康活動で 〈抽選ポイント〉が貯まります!

体重を記録
50
pt



貯まったポイントを使って、毎週・毎月の抽選でプレゼントが当たる!
毎日が楽しくなるアプリです。

歯を磨く



50
pt

朝食をとる



50
pt

人間ドックや
健康診断を受ける



1,000
pt

健康コラムを
読む



50
pt

アンケートに
答える



200
pt

日々のデータもわかる!

体重・睡眠時間・血圧・脈拍・歩数など、
毎日記録できます。
過去のデータも、いつでも見られます。



健康情報もお届け!

季節ごとの情報や、話題のダイエットなど
健康コラムを発信しています。
他にも、大阪府内のイベント情報など
お役立ち情報もあります。



さらに!

40歳以上の市町村国民健康保険に加入の方限定※

特定健診の
受診で **¥3,000** 相当の電子マネー等を
必ずプレゼント!

ポイント取得方法



1 特定健診を受ける



2 特典をゲット!

※府内市町村の国民健康保険に加入の方のみの特典です。

参加方法はこちら!

1 アプリをダウンロード!

右記のQRコードからアプリを
ダウンロードしてください。



App Store
からダウンロード

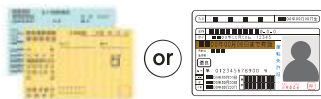
Google Play
で手に入れよう

2 メールアドレスを登録

お使いのメールアドレスを入力してください。

3 本人確認書類を登録

本登録には、健康保険証または
免許証の登録が必要です。



参加資格 **大阪府在住の18才以上の方** 大阪府内の市町村に住居登録がある方

※アスマイルでは、右記のアプリと連動いたします。[iOS:ヘルスケア / Android:Goolefit]

スマホをお持ちでない方も…

専用歩数計(有料)で
参加できます。



※歩数計のみで参加される場合は、取得できるポイント項目に制限があります。

- 1 申込用紙に必須事項をご記入ください。
申込書は、アスマイルサイトからダウンロードしていただくか、
自治体の窓口などに設置しています。
- 2 専用の歩数計が着払いで届きます。
料金は2,700円(税込・送料含む)です。お届け時にお支払いください。
※2019年10月1日からは2,750円(税込・送料含む)になります。
- 3 専用リーダーにかざすと、歩数が記録され
抽選ポイントが貯まります。
専用リーダーは自治体の窓口や、ローソン(Loppi端末)に設置しています。

詳しくは、アスマイル サイトをご覧ください。下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局

Tel. 06-6131-5804 Fax. 06-6452-5266 受付時間 9:00~17:00(12/29~1/3除く)

詳しくは▶ おおさかアスマイル 🔍

<https://www.asmile.pref.osaka.jp/>