

2月10日

## 生地から手作りバウムクーヘン

アウトドアスクール 炭火でぐるぐるバウムクーヘン  
(キャンピィだいとう)

いいもりぶらざを出発し、しりとりや伝言ゲームをしながら楽しくハイキング。到着後はみんなで知恵を出し合い、バウムクーヘン作りに挑戦。素晴らしいチームワークで作上げ、出来栄えに満足げな笑みを浮かべる様子が見られました。



▲みんなで楽しくバウムクーヘンの歌



▲おいしくな〜れ〜

◀チョコや抹茶でオリジナルの年輪に♪

取材：市民レポーター 森川安生



丁寧にレースを巻き付け、花瓶の完成！▶



▲運動が苦手でも、速く走れるようにみんなで練習

2月16日

## みにきて！あそんで！

人材問屋ご紹介縁ジョイ day  
(アクロス)

さまざまな技術や特技を持った登録者が、それぞれの活動を紹介。参加者は、かけっこ教室では筋肉の使い方や速く走るコツを、創作花入れ講座では空き瓶にリボンを貼り付け、オリジナル花瓶の作り方を教わりました。子どもから大人まで幅広い世代の人が、真剣に学び、めいっばいエンジョイしました！

取材：市民レポーター 宮木龍介



3月4日

## 市内の湊部屋宿舎で初の合同稽古

二所ノ関一門 合同稽古  
(アクティブ・スクウェア・大東)

大相撲春場所に向けての合同稽古が行われ、会場は力士の姿をひと目見ようと集まった人たちで満席に。稽古の最後には、大関高安が、同じ相手と何度も相撲をとる三番稽古の相手に関脇貴景勝を指名。白熱した取組で、多くの相撲ファンの心をはがっちりつかみました。



▲お互い譲らぬ熱戦

3月2日

## 戦国時代の天下人御一行、いざ出陣！

### 三好長慶公武者行列in大東 (いいもりぶらざ)

甲冑かっちゅうや着物などの衣装に身を包んだ三好長慶ファンが、行列やステージを楽しみに大集合しました。出陣式が終わったら、さっそく出発！野崎参道商店街では阿波踊りが一行を先導し、各隊のパフォーマンスも披露。盛り上がりは最高潮に達しました。

力強く号令をかける  
4人の三好長慶▶



▲武者たちの勇ましい行進

取材：市民レポーター



竹重稔也、  
(写真①)



中村寿人  
(写真②)



3月2日

## あかりをつけましょ ぼんぼりに〜♪

### ひなまつり(キッズプラザ)

プチミュージック合唱団がピアノや歌、楽器を披露するひなまつりコンサート。参加した子どもたちも、音楽に合わせて元気いっぱい歌いました。まだまだ寒い日が続きますが、みんなの気分は一足早く春模様です。



▲楽しい演出にノリノリ♪

取材：市民レポーター 宮木龍介



3月9日

## 90歳になっても 健康で楽しい人生を

### 健康！歩き方講座 「からだイキイキ！健康ウォーキング」 (深北緑地)

転倒防止のための正しい姿勢と歩き方を学んだ後は、さっそく実践！いつまでも好きなことが続けられるように、体を維持するための効果的なウォーキング方法も教わって、気持ちよく緑地内を歩きました。



▲まずはレッスン！



▲アドバイスをもらいながら、ぼかぼかお散歩

取材：市民レポーター 森川安生

