



## 南郷子育て支援センター のびっこ ☎FAX 872・0013

**のびっこの全講座がリニューアル**  
0～2歳児の各年齢に応じた年齢別教室をはじめ、子育てに役立つ講座が盛りだくさん！内容・定員などの詳細は、「のびっこだより4・5月」をご覧ください。

### ①おやこプレ教室【連続講座】

時④4月2日(火)・16日(火)⑤9日(火)・23日(火)午前10時～10時40分 ⑥入園前の準備教室 ⑦④2歳～就学前⑧1歳6か月～1歳11か月 定各10組

### ②0歳児教室【連続講座】

時④4月2日(火)、9日(火)、16日(火)⑤5日(金)、12日(金)、19日(金)午前10時50分～11時30分 ⑥交流、音楽遊び、製作ほか ⑦平成30年度生まれの子 定各10組(全日程参加できる人を優先)

### ③ママヨガ教室

時4月15日(月)④午前10時～10時40分⑤午前10時50分～11時30分 ⑥出産で体についた脂肪・骨盤の緩みやゆがみなどを戻すヨガ ⑦④11か月以下の子の保護者⑧1歳以上の子の保護者 定各10組

### ④おやこダンス教室

時④4月23日(火)午前10時50分～11時30分⑤25日(木)午前10時～10時40分 ⑥専任講師によるダンス教室 ⑦④平成30年度生まれの子と保護者⑧平成29年度生まれの子と保護者 定各10組

⑨申込要

※4月20日午前9時から5月分予約開始

## 四条子育て支援センター ひよっこ ☎FAX 876・7510



### 4月生まれの誕生会

時4月26日(金)  
午前10時30分 ⑦野崎中公園 ⑧春の運動会 定30組



### ①0歳びびよクラブ

時4月10日(水)午前10時～11時 ⑦野崎人権文化センター ⑧ベビーサイン&ヨガ ⑨0歳 定10組

### ②キッズイングリッシュ

時4月16日(火)午前10時30分 ⑥英語で遊ぼう ⑦1歳6か月以上 定10組



### ③親子でリトミック

時4月17日(水)午前10時 ⑦野崎人権文化センター ⑧リズムあそび ⑨1歳6か月以上 定15組

### ④クラフト

時4月25日(木)午前10時 ⑥こいのぼり作り ⑦2歳以上 定15組



⑨申込要

## キッズプラザ

☎874・8800 FAX 874・8844



### お母さんのための絵本講座

時4月19日(金)  
午前10時～10時45分 ⑥絵本の魅力や選び方など 定20組



### ①こいのぼり制作

時4月6日(土)午前9時～午後4時 ⑥こいのぼりの色塗り



### ②キッズパーク

時4月8日(月)午前11時(雨天時は15日に順延) ⑦末広公園 ⑧体操、手遊び、絵本読み語りなど

### ③手作りおもちゃ

時4月12日(金)午前10時30分～正午 ⑦シルバーアドバイザー大東の会 定15組



### ④ベビーヒーリングマッサージ

時4月23日(火)午前11時30分～正午 ⑦ ¥200円 ⑧バスタオル、防水シートか45㏍ゴミ袋 定10組



⑨①②は申込不要

子育ての催しなどは、保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないものは無料。催しの時間は1時間程度。※催しの日時は変更になる場合があります

上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。

## 子育て

### だいたうママパパ学級

妊婦さんだけでなく、これからパパになる人の参加もお待ちしています！

時4月20日(土)午後1時30分～3時30分

所すこやかセンター(保健医療福祉センター)

⑥市内在住の現在妊娠中の家族 定各16組

⑦⑧母子健康手帳・父子健康手帳、「子育てするなら大東市産前・産後編」冊子、飲み物

⑨⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮

⑯ ⑰ ⑱

⑲ ⑳

㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



## きしゃぼっぼ

☎ 875・8855 [灰塚5-13-6]

🕒 午前10時30分～正午

### ①リトミックで遊ぼう

🕒 4月5日(金)・19日(金) 📍 灰塚南公民館  
👤 2歳以上 定 各15組

### ②1歳教室

🕒 ④4月10日(水)⑥16日(火)③24日(水) 📍  
④わらべ歌遊び⑥絵本講座③トンネル遊び 定 各12組

### ③タッチセラピー&身長・体重測定

🕒 4月12日(金)・23日(火) 定 各7組

### ④おたんじょう日会

🕒 4月18日(木) 定 20組 ¥200円

### ⑤ママリフレッシュ

🕒 4月22日(月) 📍 かが作り 定 10組

📝 申込要

## まんまいーよ

☎ 080・6228・1140 ☎ 874・8844 [深野3-28-3]

### ①おひげで絵本

🕒 4月9日(火)午前11時 📍 絵本の読み聞かせ  
📍 たんぼぼ文庫・上出智恵さん

### ②ベビーマッサージ

🕒 4月11日(木)午前10時15分 定 6組

### ③公園で遊ぼう

🕒 4月18日(木)午前10時～11時(雨天中止)  
📍 大東中央公園ちびっこ広場(現地集合・解散)  
📍 美化活動、体操や紙芝居の読み聞かせなど

### ④土曜開所日・土曜でいーよ

🕒 4月20日(土)午前10時～午後3時

📝 ②は申込要

子どもたちが集う  
楽しいイベントに  
参加しませんか？



## みどり

☎ 807・5466 [北条1-22-20]

### ①公園で遊ぼう

🕒 ④4月4日(木)⑥12日(金)③18日(木)午前10時～11時45分  
📍 ④⑥北条公園③深北緑地とりで広場(現地集合・解散)

### ②ママ'sパーティー

🕒 4月15日(月)午前10時30分～11時30分  
¥100円

### ③英語遊び

🕒 4月17日(水)午前10時30分～11時20分  
📍 1歳6か月以上

### ④わくわくデー

🕒 4月24日(水)午前10時30分～11時30分  
📍 1歳以上

### ⑤こいのぼり製作

🕒 4月25日(木)午前10時30分 📍 1歳6か月以上

📝 ②～⑤は申込要

## ぽけっと

☎ 874・8038 [中垣内2-11-12]

### ①乳児の日

🕒 4月17日(水)・24日(水)午前10時～午後3時

### ②たんじょうかい

🕒 4月25日(木)午前10時30分 📍 スタッフの出し物 定 18組 ¥200円

### ③第4土曜日開所しています

🕒 4月27日(土)午前10時～午後3時

### ④エプロン作り

🕒 5月8日(水)午前10時・午後1時 定 各2組 ¥300円

### ⑤身体測定・絵本の日

🕒 5月13日(月)

📝 ②④は申込要

## はぐくみひろば

☎ 803・8993 [諸福3-11-17]

### ①はっぴいくらぶ

🕒 4月15日(月)午前11時30分～11時45分  
📍 お誕生児のお祝いほか 📍 就学前  
📝 お誕生児のみ申込要

### ②季節の製作

🕒 4月17日(水)午前11時～11時30分  
📍 就学前 定 先着5組



### ③こいのぼりのつどい

🕒 4月26日(金)午前10時～11時 📍 就学前

上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。



# 保育所に遊びにきませんか



市立保育所では、いろいろな行事や遊びを通して地域の子どもたちと交流したり、育児相談も受け付けています。親子で友達をいっぱい作って楽しく子育てしましょう。

保育所名	内容	4月	5月	6月	7月
南郷保育所 ☎872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	赤ちゃん教室		14日(火)、21日(火)	4日(火)	
	赤ちゃん和妈妈			26日(水)	10日(水)
	1歳教室		22日(水)、29日(水)	5日(水)	
	2歳交流	25日(木)	8日(水)、15日(水)		
	遊び教室・3歳児保育		23日(木)、30日(木)	6日(木)	
	ミニシアター				23日(火)、24日(水)、25日(木)、30日(火)、31日(水)
	青空保育(南郷公園)		7日(火)、28日(火)	11日(火)、18日(火)、25日(火)	2日(火)、9日(火)、16日(火)
	おはなし会(東諸福公園)	16日(火)、17日(水)	9日(木)	12日(水)	3日(水)、4日(木)
	おはなし会(灰塚公園)	24日(水)		27日(木)	11日(木)
	おはなし会(新田本町公園)	18日(木)	16日(木)	13日(木)、20日(木)	18日(木)
体験保育(1～5歳児までの年齢別)		3歳：17日(金) 2歳：24日(金) 1歳：10日(金)	3歳：7日(金) 2歳：21日(金) 1歳：28日(金)	3歳：12日(金) 2歳：19日(金) 1歳：26日(金)	
その他	25日(木)親子リズム			14日(金)イベント	17日(水)イベント
野崎保育所 ☎876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時～3時	赤ちゃん教室		14日(火)、21日(火)、28日(火)		2日(火)、9日(火)、23日(火)
	うさぎ教室			5日(水)、12日(水)、19日(水)	
	遊び教室			6日(木)、13日(木)、27日(木)	
	3歳教室		10日(金)	21日(金)	
	青空保育	23日(火)	29日(水)	25日(火)	10日(水)
	おはなし会	25日(木)	8日(水)、22日(水)	18日(火)、26日(火)	5日(金)七夕 17日(水)園内
	体験保育(1～5歳児までの年齢別)		3歳：17日(金) 2歳：24日(金) 1歳：31日(金)	3歳：7日(金) 2歳：14日(金) 1歳：28日(金)	3歳：12日(金) 2歳：19日(金) 1歳：26日(金)
	その他			20日(木)イベント	
北条保育所 ☎876・5237 園庭開放 月～金曜日 午前10時～11時30分 午後1時～3時	赤ちゃん教室(広場)	19日(金)	10日(金)、17日(金)、24日(金)	7日(金)	12日(金)
	1歳よちよち・ぴょんぴょん教室	23日(火)	14日(火)、21日(火)	4日(火)、18日(火)、25日(火)	
	2歳きりん・3歳あひるの遊び教室	25日(木)	16日(木)、23日(木)	6日(木)、20日(木)	5日(金)、18日(木)
	青空保育(まなび北新横)	16日(火)	7日(火)	11日(火)	9日(火)
	おはなし会	26日(金)園内	9日(木)どうぶつ公園 28日(火)まなび北新	5日(水)どうぶつ公園 27日(木)まなび北新	11日(木)、19日(金)、25日(木)園内
	体験保育(1～5歳児までの年齢別)		3歳：15日(水) 2歳：22日(水) 1歳：29日(水)	3歳：12日(水) 2歳：19日(水) 1歳：26日(水)	3歳：10日(水) 2歳：17日(水) 1歳：26日(金)
	その他			20日(木)人形劇	5日(金)七夕
家庭支援推進 保育士 園南郷保育所	「みんなで遊ぼう」合同青空 in 末広公園		10日(金)、24日(金)	7日(金)、21日(金)	5日(金)



下記の保育園・認定こども園でも地域事業を行っています。詳しい内容は、直接、各施設にお問い合わせください。  
 あすなろこども園(☎873・2241)、江ノ口保育園(☎874・5640)、上三箇保育園(☎872・4296)、新田保育園(☎870・6680)、  
 住道こども園(☎872・4218)、聖心保育園(☎874・2371)第二聖心保育園(☎874・0981)、大東つくし保育園(☎873・9817)、  
 大東わかば保育園(☎878・4121)、津の辺保育園(☎876・8327)、ひとつが保育園(☎872・0603)、ひらりす保育園(☎803・  
 2020)、みのりこども園(☎879・2777)、若竹こども園(☎874・2930)

※開始時間は午前10時からです。ただし青空保育は10時30分から開始(雨天中止)です。日程が変更になることがあります  
 ※人数に制限がありますので、申し込まれても参加できないこともあります。詳細は各保育所へお問い合わせください

お知らせ  
催し  
スポーツ  
募集  
子育て  
健康  
掲示板



## 風しん抗体価の低い人に麻しん風しんの予防接種費用を一部助成

④4月1日～来年3月31日（各医療機関の休診日を除く）  
 ⑤麻しん風しん混合（MR）ワクチンのみ対象（風しん単独ワクチンは助成の対象外）。実施医療機関（健康カレンダー「予防接種実施医療機関」参照）に予約の上、接種してください。  
 ⑥接種日に大東市に住民登録があり、風しん抗体検査の結果が次のいずれかに該当し、かつ①～③のいずれかに該当する人

HI法	HI価 16倍以下
EIA法	EIA (IgG) 価 8・0未満 または ④国際単位30IU/ml未満 ⑤国際単位45IU/ml未満（風しんIgG測定キットの種類によって判定基準が異なる）

- ① 妊娠を希望する女性
- ② 妊娠を希望する女性の夫
- ③ 妊娠をしている女性の夫
- ※①②は、婚姻可能な年齢以上の人
- ※妊娠中は接種不可。女性は接種後2か月間は妊娠を避けてください
- ※風しん抗体検査については、四條畷保健所にお問い合わせください
- ※①の対象者で、過去5年以内に妊婦健康診査などで風しん抗体検査を受けた人も対象です

⑦自己負担額：千円（公費助成は1人1回限り）  
 ⑧万が一、ワクチン接種により重篤な副反応が生じた場合、「独立行政法人医薬品医療機器総合機構法」による救済の対象となります  
 ⑨地域保健課 ☎874・9500

## 成人男性の風しん抗体検査と予防接種

昨年7月以降の風しんの発生状況などから、国は2022年3月まで風しんに関する追加的対策を行うことを決定しました。

⑩昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性（今年度のクーポン対象者は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性）  
 ⑪4月下旬に発送するクーポン券が届いたら、まず抗体検査を受けてください。その結果、十分な量の風しん抗体がないことが判明した人は、麻しん風しん混合ワクチンを使用して予防接種が受けられます。クーポン到着前に風しんの抗体検査・予防接種を希望する人は必ず事前にご相談ください  
 ⑫地域保健課 ☎874・9500

## 子宮頸がん検診・乳がん検診の土曜日検診を実施

⑬大阪がん循環器病予防センター  
 ⑭子宮頸がん検診は満20歳以上、乳がん検診は満40歳以上で、いずれも受診日時点で大東市に住民票登録のある和暦で奇数年生まれ（例：昭和45年・平成

5年など）の女性  
 ⑮定員あり。受診日時点で満70歳未満の女性で費用免除に該当する場合は、必ず受診前に地域保健課にご連絡ください  
 ⑯大阪がん循環器病予防センター ☎06・6969・6712

※予約の際は必ず「大東市の子宮頸（乳）がん検診受診希望」と伝えてください

実施日	
4月	13日・20日
5月	18日・25日
6月	1日・15日
7月	6日・27日
8月	3日・31日
9月	7日・28日
10月	5日・19日
11月	16日
12月	7日・14日
来年1月	18日
2月	1日・15日
3月	7日・14日

いずれも土曜日午前中

## 大東市国民健康保険加入の皆さんへ

4月末現在で市国民健康保険に加入している40歳から74歳の人を対象とした特定健康診査は、7月1日から開始します。6月末に受診券を送付する予定です。

同保険に1年以上継続加入している30歳から74歳の人を対象とした人間ドック・脳ドックの申込開始日時・申込方法は、「だいとう」と市ホームページでお知らせします。

※後期高齢保険に加入している人は保険年金課後期高齢グループにお問い合わせください  
 ⑰地域保健課 ☎875・2745

## 高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種

①平成31年度（平成31年4月1日～来年3月31日）の対象者

年齢	対象生年月日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日
101歳以上	大正8年4月1日以前

②接種日当日、満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる機能に障害を有する身体障害者手帳1級所持者

※①の人には4月初旬に接種券を送付します。②の人は、身体障害者手帳を持って地域保健課にお越しください。接種券を発行します

※①②に該当する人でも過去に高齢者肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌ワクチン【ニューモバックスNP】）を接種したことがある場合は対象外

●接種回数 11回 ●接種費用 11,200円（生活保護世帯の人は免除。事前に生活福祉課で確認書を受領し、接種時に医療機関へ提出）  
 ●接種方法 11北河内5市（大東市・四條畷市・守口市・門真市・寝屋川市）の契約医療機

記号の見方 ①～⑮ 内容 ⑯ 対象 ⑰ 費用 ⑱ 無料 ⑲ 持ち物 ⑳ その他 ㉑ 申し込み先 ㉒ 問い合わせ先 ㉓ メールアドレス ㉔ ホームページ ㉕ 一時保育あり（原則有料。詳細は事前にお問い合わせください）

関に予約し、接種券・健康保険証・確認書(生活保護世帯の人のみ)を持参してください。大東・四條畷市内の医療機関は健康カレンダー「予防接種実施医療機関」参照、その他3市はお問い合わせください

※北河内5市の契約医療機関以外で接種を希望する場合は、事前に手続きが必要ですので、お問い合わせください

また、受診日時で大東市に住民票登録がない場合、全額個人負担となります。

**がん検診無料パスをお送りします**



市が実施するがん検診(胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ))が無料で受診できるがん検診無料パスをお送りします。

昭和53年1月1日～昭和53年12月31日生まれで、平成31年4月1日時点で市に住民票登録のある人 ●**受診方法** 医療機関に予約の上、受診時に健康保険証と無料パスを医療機関窓口に出してください ●**有効期限** 来年3月31日 ④各検診1回限り使用可。集団検診でも使用可。償還払いや市契約指定医療機関以外での使用不可 ④地域保健課 ☎875・2745

**検診等案内**

市では、保健医療福祉センターで受診する集団検診と、医療機関で受診する個別検診があります。平成31年4月1日から来年3月31日の間で、同じ検診を集団検診と個別検診の両方で受診することはできません。

また、受診日時で大東市に住民票登録がない場合、全額個人負担となります。 「がん検診無料パス」をお持ちの場合は、集団・個別検診で使用できます。 自覚症状がある場合は、医療機関で保険診療を受けてください。一部のがん

**〈集団検診〉**

日程	検診名	時間	対象年齢(受診日時点)および定員
5月 13日(月)	子宮頸がん検診	午前9時～11時30分	満20歳以上の女性: 50人
	乳がん検診(レントゲン撮影:マンモグラフィ)	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	満50歳以上の女性: 計34人 満40～満49歳の女性: 計24人
	骨粗しょう症検診(レントゲン撮影)	午前9時～11時30分	満15歳以上:50人
6月 4日(火)	乳がん検診(レントゲン撮影:マンモグラフィ)	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	満50歳以上の女性: 計34人 満40～満49歳の女性: 計24人

**〈個別検診〉**

検診名	対象年齢(受診日時点)	費用
㉑子宮頸がん検診(和暦で奇数年生まれの女性) *子宮体がん検診は実施していません(集団検診も同じ)	満20歳以上の女性	400円
㉒乳がん検診(レントゲン撮影:マンモグラフィ)(和暦で奇数年生まれの女性) *エコー検査は実施していません(集団検診も同じ)	満40歳以上の人(㉒は女性のみ)	千円(㉑は別途千円要)
㉓胃がん検診(バリウム検査・レントゲン直接撮影※) *10月からカメラ検査を実施予定です。対象となる人は、それまでにバリウム検査を受診するとカメラ検査は受診できません		
㉔ピロリ菌抗体検査(血液検査) *生涯1回限り *単独受診不可。㉑の受診者のうち、過去に1度もピロリ菌検査を受けたことがない人が対象		
㉕肺がん検診(レントゲン直接撮影※)		400円 *必要な人は喀痰検査別途300円要

※レントゲン直接撮影とは実物大のレントゲン像が写る撮影方法です

検診において、妊娠・授乳中、断乳後1年未満、ペースメーカーを装着している、豊胸手術を行っている場合などは受診できません

●**費用免除対象者** ①受診日時点で満70歳以上②市民税非課税世帯③生活保護世帯④身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級

②③④に該当する人で個別検診を受診する場合は、「無料受診券」が必要です。必ず受診前に地域保健課までご連絡ください。集団検診を受診する場合は予約時に必ずお伝えください。「無料受診券」がない場合は、検診費用がかかりますのでご注意ください

〈**集団検診**〉  
第1期の受付を4月16日(火)から行います。検診受付専用電話または地域保健課窓口で受け付けます。

〈**個別検診**〉  
大東・四條畷市内などの契約医療機関で受診する検診です。実施医療機関は市ホームページ・健康カレンダーで確認し、受診を希望する医療機関に事前に「大東市の〇〇がん検診(特定健診)受診希望」と伝えてください。

④健康保険証  
④地域保健課窓口および専用電話 ☎875・2745