特集　妊娠・出産・子育ての総合窓口

ネウボランドだいとう

オープンから1年

1st Anniversary

もっと近く、もっと深く
あなたの子育てに寄り添いたい

妊娠・出産・子育てに関する相談支援を専門相談員がワンストップで対応する総合窓口！それが「ネウボランドだいとう」です。
この1年間で400人近くの相談を受けました。
他にもたくさんの人が
体重測定に来られたり、遊びにきたりしました。
これからもお子さんの成長に寄り添っていきます！

WELCOME!

ネウボランドだいとうはすこやかセンター（幸町8-1）の3階です。皆さんのお越しをお待ちしています！

・相談時間：平日午前9時～午後5時
・相談は申込不要。
来所による相談のほか、電話でもご相談いただけます
☎874・2766（2767）

Qそもそも「ネウボラ」ってなに？

福祉大国フィンランドの言葉で、アドバイス（neuvo）と場所（la）を組み合わせたものです。

Q「ネウボランドだいとう」ではどんな人がアドバイスしてくれるの？

妊娠期から子育ての悩みはつきません。インターネットが普及し、情報があふれ、何が正解なのか迷うことが多い時代です。

そんな時代だからこそ、保健師や助産師、保育士、スクールソーシャルワーカーなどの専門的な知識や技術を持ったコーディネーターがいつも皆さんをお待ちしています。

就学前だけじゃない 就学期の相談も 思春期の悩みも 「ネウボランドだいとう」へ

「ネウボランドだいとう」には、スクールソーシャルワーカーと臨床心理士がいます。スクールソーシャルワーカーは、お子さんの学校での悩み事や困り事について、学校やさまざまな機関と協力しながら保護者と一緒に考えていく専門家です。臨床心理士は、臨床心理学に基づく知識や技術を用いて、人間の心の問題にアプローチする〝心の専門家〟です。

スクールソーシャルワーカーは、お子さんが学校に通うようになってからの相談を「ネウボランドだいとう」でお聞きします。ちょっとしたことでも話をしてみると気持ちが軽くなったりします。子育てについての悩みや不安を1人で抱え込まず、いつでも「ネウボランドだいとう」へ話をしにきてください。

臨床心理士はこれまで妊産婦さんを中心に関わってきましたが、今後は思春期の皆さんにも寄り添います。思春期は、人生の中でもいろいろなことを悩み考え、体も心も変化し、子どもから大人へ成長していく時期です。誰にも相談できずに、悩んでいることはありませんか？思春期の悩みは、親や身近な友人、先生にはなかなか話しにくいものです。「ネウボランドだいとう」では、あなたが困っている問題について、話を聞きながら、一緒に考えていきます。中学生や高校生の皆さんの力になりたいと思っています。

「ネウボランドだいとう」での相談は、電話でも来所でもかまいません。お気軽にご利用ください。

臨床心理士
玉田 彩さん

多言語に対応した子育て支援を実施

子育て中の外国人が周りにいたら、ぜひ「ネウボランドだいとう」をご紹介ください。

When you need to talk about parenting such as physical measurement and so on, please always come to Neuvoland Daito.

（子育て中の悩みや相談、赤ちゃんの身体測定、ちょっとほっこりしたい時、誰かと話したい時など…いつでも「ネウボランドだいとう」にお越しください。）

多言語に対応した母子健康手帳

「ネウボランドだいとう」でつながったベトナム出身の妊産婦さんたち

ベトナムから日本に来て、慣れない中での出産・育児でしたが、市内に同じ国の人が自分と同じように頑張っているというだけで安心しました。

相談だけじゃない！
ネウボランドだいとうは楽しいことがいっぱい！

「ぺたぺたあーと」をつくろう！

お子さんの成長をそのままに！足形・手形で、世界にたった一つの作品を作ってみませんか。

時7月25日㈭午前10時・午後2時
定各先着15組

ハピママヨガ　Hapimama Yoga

みんなで歌いながらお子さんをマッサージしたり、ポーズをとったりする、初心者でも簡単にできるママヨガ。ママ同士みんなで支え合える環境で、一緒に楽しみましょう。

時9月11日㈬午前10時（1時間30分程度）
所すこやかセンター1階多目的室
講ホットヨガスタジオ LAVA・ママインストラクター
対1歳未満の子とお母さん
※1歳以上のご参加はご相談ください（保育はありません）
定先着15組
持長めのタオル、水（500mℓ以上）、バスタオル、母子健康手帳、かかりつけ病院の連絡先、オムツ
申問7月16日から電話か来所で、ネウボランドだいとう
☎874・2766

☆短冊に願いをこめて

すこやかセンター1階に七夕の笹を7月3日から設置します。
短冊や飾りをネウボランドだいとうでご用意していますので、ぜひ遊びにきてください。

子育てしやすく さらに便利に

感謝の気持ちを込めて、手作りの棚を作成
太田 瑞記さん

いつもお世話になっている感謝の気持ちを込めて、棚を作らせてもらいました。妊娠中から「ネウボランドだいとう」を利用しています。助産師さんや保健師さんに妊娠中の話や、産後の必要物品なども聞けて、準備もできました。生まれてからは、赤ちゃんの体重を測りに来たり、なかなか子どもが寝ずに気分転換したい時に来ると、保育士さんが育児の相談に乗ってくれ、私自身が安心できます。

僕のママが作りました。

太田琉雅くん

体重測定・身長測定がいつでもできます

測定だけではなく、お子さんの成長を写真に残せる撮影コーナーも誕生しました。

ハーフバースデーを迎えた
浦野 陽咲ちゃん・咲穂ちゃん

子育てするなら大東市！

7月1日から新たな費用助成が始まります

これまで市では、乳児に対する各種健診や、妊婦健康診査の費用助成などを行ってきましたが、新たに産婦健康診査と新生児聴覚スクリーニング検査の費用助成を開始します。

産婦健康診査

産後うつの予防や新生児への虐待予防などを図るため、産後2週間と1か月の2回に渡り、出産後間もない時期のお母さんの心の健康状態の確認や診察などを行います。

対今年7月1日以降に出産した市内在住の産婦

●公費助成額上限＝1回につき5千円（産後2週間前後の健診と産後1か月前後の健診の計2回）

※出産後8週を過ぎた健診は助成の対象外

※健診結果は、医療機関より市に報告があります。健診の結果から、必要な人には市の助産師や保健師が訪問などで、産後のお母さんと赤ちゃんの様子を聞かせていただくことがあります。産後のお母さんと赤ちゃんのお世話などで心配なことも多い時期です。どんなことでもご相談ください

新生児聴覚スクリーニング検査

産まれてくるお子さんの聞こえについて行う簡易検査です。パス（反応あり）またはリファー（要再検査）の判定結果が出て、精密検査の必要性を確認します。検査には、自動聴性脳幹反応検査（自動ABR）と耳音響放射検査（OAE）の2種類があり、初回検査および確認検査（各1回）で一部助成を行います。

対検査日に市内在住で、今年7月1日以降に出生し、生後1か月未満の子（未熟児など特別な配慮が必要な子の検査時期は別）

●公費助成額上限＝自動ABR6700円、OAE3千円

※検査結果は、医療機関より市に報告があり、必要に応じてご連絡させていただくことがあります

※右記以外の検査や保険診療に該当する場合は、公費負担の対象外

※簡易検査のため、検査後、パスと判定された場合でも、耳が聞こえているかどうか継続的に聞こえを確認してください。リファーとなった場合、検査された医院の医師にご相談ください

●受診券の配布方法＝妊娠届出時に配布。配布できていない人には、別途6月末ごろ個別に送付しています

※対象者で受診券が届かない場合は、地域保健課までお問い合わせください。受診券利用時の注意点（府外で受診される場合償還払い）の手続きなどは、市ホームページをご覧ください

※出産予定日が今年6月30日以前で、7月1日以降に出産された人は、地域保健課までご連絡ください

「産後うつ」かもと思ったら、すぐに受診を

こんな症状に悩んでいませんか

▷気分が落ち込む　▷イライラしたり、すぐ怒ったりする
▷突然泣いてしまう　▷食欲がなくなる

何に対しても興味や喜びを感じない状態が2週間以上続いたら、「産後うつ」かもしれません。

産後うつは、早めに治療を開始してきちんと治さないと、慢性化・重症化する可能性があり、乳幼児虐待などを招く危険性をはらみます。大切な赤ちゃんに悲しい思いをさせないためにも、「うつかな？」と感じたら、病院を受診し、発症と診断されたら、適切な治療を受けましょう。

また産後まもなくして情緒不安定になることを「マタニティブルーズ」と言います。出産・慣れない育児による疲れや睡眠不足、育児に対するプレッシャーや孤独感、産後急激にホルモンが低下することが原因として考えられます。ほとんどの人は10日～2週間で自然に治ると言われていますが、長引く場合は、産後うつも疑ってください。

問地域保健課☎874・9500