

■■■■■ 6月15日 ■■■■■

心も体もスッキリ！

カーディオキック
(市民体育館)

リズムカルな音楽に合わせてパンチやキックを行う、今人気のエクササイズ。講師の動きをまねて、空手の動きを基本に攻撃や防御などの型を行ったら、ミット打ちにチャレンジ！全身も引き締まり、終わった後の快感は格別でした。



▲ウエストを引き締めるキック！

◀ミットに向かって思いっきりパンチ

取材：市民レポーター 森川安生



▲みんなでごみ拾いに出陣～



道の端のごみも見逃さぬぞ！▶

■■■■■ 6月1日・29日 ■■■■■

武者たちが街をきれいに

三好長慶ごみ拾い大作戦
(JR住道駅前・野崎参道商店街)

6月の環境月間に合わせて、飯盛城主の三好長慶をPRするため、大東・三好長慶会の皆さんが甲冑を着てごみ拾いを行いました。武者がごみ拾いをしている珍しい光景に、道行く人は興味津々。ごみひとつない道に、みんながすがすがしい気持ちになりました。

取材：市民レポーター 竹重稔也



■■■■■ 7月6日 ■■■■■

四季折々の木々が楽しめる 知られざる小道

ボランティア掃除(野崎観音北側参道)

大東シニア環境大学卒業生の有志メンバーで構成される「天天の掃除やったらー会」が、清掃活動を行いました。今までは枯れ葉などに覆われ歩きにくかった道が、清掃により安全で歩きやすい道に。地元の人しか知らないこの道を利用して、野崎観音までの景色を楽しんでみませんか。

取材：市民レポーター 森川安生



▲年4回活動しています



■■■■■■ 7月8日 ■■■■■■

暑い時期でも室内で快適に楽しく

アクロスdeキッズパーク (アクロス)

キッズプラザが普段公園で行っているキッズパークをアクロスで行う連携事業。大型絵本の読み聞かせや、親子で一緒に歌って体を動かす体操など、子どもたちは大はしゃぎ。みんなで楽しい時間を過ごしました。

取材：市民レポーター 守田有希



▲お手本をまねて手遊び
トントントン



▲上手にできたらみんなでタッチ



市ホームページにも
掲載中！

■■■■■■ 6月20日 ■■■■■■

いざという時のために しっかりチェック

住道新橋の定期点検 (住道新橋)

3月から11月までの毎月第3木曜日に、川が増水した時に橋がきちんと作動するか定期点検が行われています。水位が上昇した際と同じように、門を閉め、橋を上げて行う珍しい点検に、深夜にもかかわらず様子を見守る人の姿が見られました。



▲可動式で橋ごと堤防の
高さまで上がります



▲橋の下もしっかり点検

■■■■■■ 6月29日 ■■■■■■

日本古代の詩歌を学ぶ

初夏の古典文学講座「万葉集」巻五 梅花の歌を詠む (市立公民館)

新元号「令和」の出典である「万葉集」の梅花の歌がどのようにしてできたのか、当時関わった人物や歴史などの背景から学びました。講師の先生の興味深いお話に、笑いや感心の声をあげて聴き入る参加者の姿が見られました。



▲笑いを交えて楽しく講義

取材：市民レポーター 小野由香里

