

■■■■■ 9月11日 ■■■■■

ママの疲れを癒やし 心身ともにリラックス

ハピママヨガ
(すこやかセンター)

ホットヨガスタジオLAVAのマ
マインストラクターが教えるヨ
ガ。みんなで歌いながら子ども
をマッサージしたり、一緒にヨガ
を楽しみ、心も体もリフレッシュ。
赤ちゃんたちも気持ち良さそう
に過ごしていました。



▲ヨガのポーズができたよ～



▲腹式呼吸で深くゆっくり行くと効果的

取材：市民レポーター 小野由香里



年ごとに 大きく育て 郷土愛 主催：大東市民まつり実行委員会

第40回 大東市民まつり



▲元気いっぱい楽しくダンス



◀まつりを締めくくる盆踊り

取材：市民レポーター 竹重稔也



■■■■■ 9月15日 ■■■■■

秋の到来を告げる 大東のまつり

だいとう市民まつり
(末広公園)

多くの模擬店が並び、多種多様な
パフォーマンスがステージで繰り広
げられる、毎年恒例の市民まつり。日
が暮れるとともに、やぐらの周りを
たくさんの人たちが輪を描きながら
踊る姿に、夏の終わりを感しました。

■■■■■ 9月14日 ■■■■■

大東から宇宙へGO!!

3D宇宙映像体験&
ダジックアースワークショップ
(市民会館)

3D眼鏡をかけて星空や地球、宇宙などの
ダイナミックな映像を見る体験にたくさん
の子どもたちが参加。まるで星が自分に向
かって降ってくるような映像に「星がつか
めそう～！」と感動の声が上がりました。

取材：市民レポーター 小野由香里



◀地球の神秘を学びました

▼工作で地球製作。
きれいに貼るのが難しい～



うまくできたよ!



■■■■■ 9月1日 ■■■■■

誰が一番多く釣れるかな？

自然体験 ザリガニを釣ろう！
(キャンピィだいとう)

ザリガニを釣るために、まずは木の枝や竹でさお作り。さおが完成したら、田んぼ班と池班に分かれ、何匹釣れるか勝負！終了後、何がどれだけ釣れたかを発表。ザリガニだけでなく、小エビや亀なども取れて釣りの楽しさを味わいました。

取材：市民レポーター 黒崎徳生



▲餌はするめ。狙いを定めて...



▲めったに見ることがないザリガニに興味津々



■■■■■ 9月21日 ■■■■■

夜空の下で映画鑑賞

ザ・夕涼み(深北緑地)

広々とした自然あふれる公園内で夕暮れに映画を楽しむイベントに800人以上の人が集まりました。上映作品「S I N G」が始まると緑地内に歌が響き渡り、映画のダンスに合わせて子どもたちが踊り出すなど、友だちや家族との思い出づくりができました。



①

大学生が企画したワークショップを体験



②

▲映画が始まるまでパターゴルフ



③

◀開放感のある芝生で見る映画は格別

■■■■■ 10月3日 ■■■■■

暑さに負けず元気いっぱい

きしゃぼっぽ うんどうかい
(灰塚公園)

子ども、孫の頑張っている姿をひと目見ようと、約90人が公園に集合。「うんどうかいのうた」を合図にスタートしました。かけっこ、玉入れ、大玉ころがしなど、種目は盛りだくさん！最後はみんな「サンサン体操」を踊って締めくくりました。

▼大好きなキャラクターに向かって一直線！



▲転ばないように...



取材：市民レポーター 河村共之



取材：市民レポーター



澁谷成彦
(写真①)



平瀬耕
(写真②)



守田有希
(写真③)