



⑧水越峠~紀見峠方面

郊平地5

km

教材費別途要

庭各15人 ¥各4200円

(計 3 回

段の取得も可

闘竹内緑泉さん

を書くことの楽しさや書道の奥深さを

~午後3時

励&二上山~水越峠方面

閩@11月2日出®12月7日出午前9時

村山裕香さん(大東中学校) (写真左) 村山優香さん(灰塚小学校) (写真右)

「第59回全国中学校水泳競技 大会・第71回近畿中学校選手 権水泳競技大会・第42回全国 JOCジュニアオリンピックカッ プ夏季水泳競技大会」出場



第59回全国中学校水泳競技大会 第68回近畿中学校総合体育大会バドミントン競技大会 第49回全国中学校とミントン大会 出場報告

南郷中学校水泳部・バドミントン部

「第59回全国中学校水泳競技大会」出場 「第49回全国中学校バドミントン大会・第68回近畿中学 校総合体育大会バドミントン競技大会」出場



井上翔太さん 「第19回全国障害者スポー ツ大会」出場

圆色11月5日以、 時~3時30分®11月 ②おとなの書道教室 19日以午後2 13日(水)、 27 12

日似午後7時~8時30分 図美しい字

指定管理者自主事業

寺川

20

20

民体育館

へ ポ

①TJAR戦士 岩崎勉選手とめぐる

トレイルランニング教室

新春卓球大会

圓来年1月13日祝午前9時~午後6時 ②十円③ 1500 ②40歳以上③夫婦・親子・きょうだい 図シングルス(① ③ペアダブルス 3 親等までの親族のペア 一般女子②壮年男 図オープン① ¥

申

圕

12

月 16

しまでに

柴

 \blacksquare

7

FAX

873

主催=体育協会卓球連盟

スコ

多い場合は抽選 ~ 7 時 **閩**11月11日月、 MB・Cコート 午後3時~5時、 18日(月)、 ¥ 各 300 円 25日原午後1 定希望者が 他当日現 午後5時

③たのしくやさしい♪いけばな教室

を35分程度で走れる人

超各20人

¥

日本 **閩**第1・3土曜日午前10時~11時30分 **建** 15 人 ¥ 5 千

4パッチワーク教室

闘第2・4木曜日午後2時 カバーなどの大きなものまで幅広く作 かばんやポーチなどの小物から、 | 国宮本明美さん **庭** 10 人 4 ¥ 各 千 嵵 ベッド 内

詳細は ムページをご覧ください 「大東GTG」

■間市民体育館☎別・320

大東市体協杯・新春テニス大会

3500円、 氷野4-5-57西川☎87 ■ 固郵便振替で指定の□座へ振り込み 連盟のホー ブルス 日午前9時~午後7時 聞来年1月12日~2月2日の毎週日曜 ダブルス、ミックスダブルス、男子ダ 盟登録者 個振込先など、 申込書を郵送で〒54 12月4日(必着)までに払込受 図市内在住・在勤・在学者 ムページをご覧ください 非登録者:1組 ¥連盟登録者:1 詳しくは市テニス ●種目=女子 1616 0062 4500





地受け付けで利用可

田市立テニスコート

ソフトテニス教室

主催=大東市ソフトテニス連盟 守屋☎371・5820 **国**週11月12日までに連絡先を書い 時~午後1 聞11月16日~30日の毎週土曜日午後 ト:中級 ¥ 般1500円、 12月8日(1)、 時 図市内在住・在勤・在 図Aコート:初級、 15日田午前9 学生千円 В

学者

情報ボックス

歴史とスポーツふれあいセンター

876 · 7 0 1 〒54-0015 野崎3-6-1 (来ぶらり四条内) 876 . 7 . 7 . 0 . 2

▼バスケットボール

先着20人 至各500円 可、ゲーム形式の中学生以上 時30分~5時30分 **閩**11月3日祝、10日日、 四1人でも参加 17日旧午後3 庭各

▼サッカー・フットサル

▼グラウンド・ゴルフ ゲーム形式 時~8時30分 図1人でも参加可 **閩**11月9日出、17日旧、24日旧午後7 対中学生以上 ¥各50円

対中学生以上 ¥各10円 圆11月14日休、28日休午前10時30分~ 図1人でも参加可、 ゲーム形式

その他

地域ファミリースポ 南郷ブロック大会 ッ

も参加できます。 るスポーツ大会を開催します。 も1チーム4人で行いますが、1人で 簡単なルールで、初心者も参加でき 1 2 2

9658

ルを転がし得点を競う「ボールぬビン 時から受け付け) 閏12月8日□午前9時30分~正午 ンの代わりにジェットローラーを使う [・]カローリング」②穴に向かってボー **図**①カーリングの床上版、ストー **圀**市内在住・在勤・在学者(小学 **励**諸福小学校体育

> 館シューズ 4年生以下は保護者同伴要) 日本育

圓藤田☎74・7107





バリアフリー基本構想協議会の

ていただける人を募集します。 進について、市民の立場で意見を述べ いた、移動などの円滑化の継続的な推 大東市バリアフリー基本構想に基づ

審議会などの委員をしていない人 ● 対原則20歳以上の市内在住者で、他の **募集人数**=1人 **囮**レポートによる書 ●任期 = 来年2月から2年間(予定)

国 間11月15日までに郵送で「市内の駅 知します 〒574 - 85555 住宅都市政策課☎870 善策」をテーマに巛字以内でまとめて 周辺におけるバリアフリーの課題と改 類選考とし、結果は全ての応募者に通

ボランティア 成人の日」記念行事の

9 6 8 6 11月22日までに生涯学習課☎87 の着付け直し、 励サーティホール(大ホール) **閩**来年1月13日祝午前9時~11時30分 870 • 9 6 87 会場の受付など 凶着物

留学生のホストファミリー

の能力は必要ありません 学習しているため、英語などの外国語 実費程度を支給 用意できる③市内の地理や道を教えら 机・暖房機器がある6畳程度の個室が は3回)の食事が提供可能②寝具・ の留学生の受け入れ、図次の条件を全 れ、自転車の貸し出しができる 621 て満たす市内の家庭①朝夕2回 ラムで、日本文化を学ぶアメリカから 予定 |関来年2月上旬~3月上旬の4週間 ~2世帯程度 ■早稲田大学から食費 個留学生は日本語を

込書を持参でアクロス☎級・6505 **国**間11月30日までに電話連絡の上、 申

ステージイベント出演者募集 三好長慶公武者行列in大東

通費は自己負担) 個ステージは幅9 程度 (応募多数の場合は抽選) 踊・太鼓など武者行列イベントの演目 らざの特別ステージ 後 2 時 10時~11時、 閩来年3月8日但午前 道具などは全て持参要 以×奥行45以、控室あり、 にふさわしいと思われるもの で活動されている団体・個人のうち舞 いただきます 図市内 い、会場を盛り上げて でパフォーマンスを行 励いいもりぷ 正午~午 武者行列 in 大東 飯盛城主 **起** 5 組

> daito.lg.jp **即**間11月29日までにファクスかメール 魅力観光グループ図miryoku@city フォーマンスの内容・PRコメント で代表者の住所・氏名・電話番号・パ (∭字以内)を記入し、戦略企画室都市

ボール・ルーム・ダンス 社交ダンス教室

円③1か月3千円 ずれも入会金2千円、 住・在勤・在学者②③18歳以上 化センター センター②住道北小学校③北条人権文 土曜日午後1時~3時 頭①総合福祉 木曜日午後6時30分~8時40分③毎週 圆①每週火曜日午後2時~4時②毎週 図①60歳以上の市内在 ①②1か月2千 ¥ い

3397②ボールルームダンスクラ ンスたんぽぽ・北田☎88・6575 目 圆 ① 社 交 ダ ン ス 睦 会 ・ 船 津 ☎ 8 18 ブ・土井 871・5104 ③ソシアルダ

小・中学校アルバイト介助員の

看護師資格保有者)を募集します。 する、アルバイト介助員(看護師・准 市立小・中学校の児童生徒の介助を

即 閻履歴書 (市販のもの・写真貼付)を 持って教育政策室☎₹・9643 容・条件などはお問い合わせください。 教員免許は必要ありません。勤務内

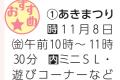


👸 子育て支援センターだより 🦓



南郷子育て支援センター

のびっこ ☎2 872・0013



図就学前 2月30組



②七五三のつどい

今年七五三へ行く子 2015組

③のびっこひろば

閩11月18日 (月午前10時から15分程 度 励西部図書館 内ペープサー ト・紙芝居ほか 図就学前

④ベビーあーと

閩11月18日 (月) 午前10時50分 ~11時30分 内ベビーアート 対11か月以下 定10組



⑤身体測定

圆11月22日 氫午前10時 30分~11時 対就学前



■1~⑤申込要

※11月20日(水)午前9時から12月分予 約開始

四条子育て支援センター

ひよっこ ☎**2** 876 • 7510



①11月生まれの誕生会

励野崎人権文化セ ンター 困ジャズ オルガン 230組



②親子でリトミック

閩11月5日以午前10時~11時 厨野崎 人権文化センター 内リズム遊び 図1歳6か月以上 屋15組

③ハンドメイドクラブ

閩11月12日(火)午前10時~ 11時 図折り紙で「みのむ し]作り 図2歳以上 窟 10組



④1歳あひるクラブ

保健師さんの話 図1歳 屋10組

⑤カレンダー作り

閩11月27日 8 年前10時 図子ども の写真でカレンダー作り





申1~5申込要

キッズプラザ

☎ 874 • 8800 EX 874 • 8844



①キッズのクリスマス会

₿12月7 日出午前11時 図[ディアディア] による歌や音楽



②ぞうキッズ

閩11月7日休午前10時~10時45分、 21日休午前11時~11時30分 内制 作、ふれあい遊び 図平成27年4月2 日~平成29年9月30日生まれの子 20組(両日とも参加できる人)

③キッズパーク

圓11月11日 (月)午前11時~11時20分

(雨天時は18日に 順延) 励末広公 園(現地集合) 🖪 体操・手遊び・絵 本読み語り



④ほっこりタイム

閩11月16日出午前10時~10時45分 内アロマをたきながらストレッチ 定10組

⑤親子でクッキング

圆11月25日 间午前9時45分~正午 定12組 ¥材料費 間三角巾、エプロン、 タオル

申1245申込要

3時30分

励すこやかセンター

内

閩11月18日月・25日月午後1時30分~ になる人の参加もお待ちしています!

浴(

D V

D上映など

子育ての催しなどは、保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないもの ※催しの日時は変更になる場合があります は無料。催しの時間は1時間程度。

上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。

市 |地域保健課☎87・9500 産 前 産後編 子・父子健

康手帳、 家

「子育てするなら大

妊娠

一中の

族

定

∃ 現 沫₺

16組 10元

住の 持

だいとうママパパ学級 妊婦さんだけでなく、これからパパ





きしゃぽっぽ

☎222875 • 8855 [灰塚5-13-6]

閩午前10時30分~正午

①ママリフレッシュ

閩11月6日(水) 国ペン習字

②1·2歳教室

閩11月11日 (月)、18日 (月)、25日 (月)、29日 **園**散歩、工作遊び、ふれあい遊びな **庭**各12組

③やきいも&ひつじのメイちゃんお話会 閩11月16日出 困焼き芋とお話会 屋 20組

④世代間交流

聞11月19日(火) 固おもちゃ作り

⑤お誕生会

閩11月21日休 内マジックショーと手 遊び

■1~⑤申込要

子どもたちが集う 楽しいイベントに 参加しませんか?



ぽけっと

☎2000 874 • 8038 [中垣内 2-11-12]

①おしゃべり会

圆11月13日冰午前10時~正午 26組

②クリスマスリース作り 園11月27日60午前10 時、午後1時 62 各3組 ¥ 500 円



③誕生会

圆11月28日(約午前10時30分 ンアート 218組 200円

内バルー

④身体測定・絵本の日 圖12月2日例午前10時 ~午後3時



■1~3申込要

まんまいーよ

☎ 080 · 6228 · 1140 🖾 874 · 8844 [深野 3-28-3]

①身体測定

閩11月1日金・12月2日伊午前11時

②おひざで絵本

閩11月12日以午前11時 図絵本の読 み聞かせ 闘たんぽぽ文庫・上出智恵 さん

③ベビーマッサージ

閩11月13日(水)午前10時15分 **屆**6組

4公園で遊ぼう

閩11月21日休午前10時~11時(雨天中 止) 励大東中央公園ちびっこ広場(現 地集合・解散) 四美化活動、体操や季 節の遊びなど

⑤お誕生会

閩11月28日休午前11時

田(1)(3)(5)申込要

みどり

☎22 807 · 5466 [北条 1-22-20]

① 園庭遊び

圆11月8日 金午前10時~10時45分

②おたのしみ劇場

圆11月9日出午前10時30分(9時50分 開場) 励大東わかば保育園

③ママ'sパーティー

圆11月11日(月)午前10時30分 ¥ 100

④英語あそび

圆11月20日冰午前10時30分~11時20 分 図1歳6か月以上

⑤わくわくデー

閩11月26日以午前10時30分 図10・11 月お誕生会 図1歳以上 ¥200円

申(3)(4)(5)申込要

はぐくみひろば

☎222 803 · 8993 [諸福3-11-17]

①わんぱくひろば

閩11月5日以・19日以午前10時~11 時30分 内遊びの広場 対1歳 定10 個きょうだいも一緒に利用可

②あきまつり

閩11月8日逾午前10時~11時30分 館外 図ミニSL、金魚すくいほか 対 就学前

③知育あーと

圆11月12日炒午前11時~11時30分 形を使ったお絵描き 図2歳 定10組

④ B a b y ひろば(身体測定)

対象児のみの遊びの広場 図11か月以下 **個きょうだいが一緒の場合は、他の日の** 『すまいるひろば』をご利用ください

上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。



毎週続々と更新予定!

昆布だしほか |ネウボランドだいとう☆

おろし煮、パンがゆ メニュー= んじんとりんごの

ください ニュ ਰ ਹ 見ることがで る離乳食の作り方や、 Ο ーをホー ぜ ひご活 U b ・ムページ е き 用 か بح



離乳食メ 市公式 市公式YouTube

大東市離乳食講習会で紹介

ホウボラ

ダイトンの 離乳食クッキング



圓地域保健課☎74・9500

健

康

来年3月31日までです **帰着制炎球菌の予防接種は**

接種日当日、 70・75・80・85・90・95・10歳以上② 図①今年度に次の年齢となる人:65・ 身体障害者手帳1級所持者(接種券の 全ウイルスによる機能に障害を有する で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不 満6歳以上6歳未満の人

※①の人には接種券を4月に郵送して どで接種券がお手元に届いていない います。②に該当する人や、転入な る再発行はお問い合わせください 人は接種券を発行します。紛失によ

NP】) を接種したことがある人は 球菌ワクチン【ニューモバックス 齢者肺炎球菌ワクチン 対象外です。 ①②に該当する人でも過去に高 (23価肺炎

参して接種してください 関に予約し、 書を提出) 生活福祉課で手続き要。接種時に確認 ●接種回数=1□ (生活保護世帯の人は免除。事前に 接種券・健康保険証を持 ●**接種方法**=契約医療機 ●接種費用=2千

の皆さん 大東市国民健康保険被保険者

ください。また、対象者で受診券のな

行っています **人間ドック・脳ドックの申込受付を**

円を助成します。 用3万1428円のうち1万9428 人間ドック・脳ドックそれぞれの費

ドックを希望する40歳以上の人で、 継続して満1年以上加入していて受診 ②申込日時点で大東市国民健康保険に 定健康診査を受診していない **日時点においても加入している③人間** 満30歳以上、受診日時点で満75歳未満

知書の交付後3か月以内に受診をして 契約指定医療機関 券を持参して地域保健課窓口 印鑑・健康保険証・特定健康診査受診 国健康保険証に記載している世帯主の ▶実施医療機関=大東・四條畷市内の 個必ず助成決定通

特定健康診査について

ください

中です。 に実施する集団健康診査の予約を受付 の医療機関で受診できます。12月1日 ています。自己負担はなしです。府内 対象者には、緑色の封筒をお送りし

・ル関連問題啓発週間

成人歯科健診

圓地域保健課☎85・2745

11月10日~16日はアルコ ル関連問題啓発週間です。

アルコール依存症とは、アル -ルを長時間にわたって飲み 続けることで、飲酒のコントロ ールができなくなる病気です。

じる精神的な依存とが生じます。

だんだん同じ量では満足できなくなり、飲む量が

内のアルコール量が減ると震えや幻覚などを抑え

酒できないことで不安になり激しい飲酒欲求が生

依存状態が続くと、イライラや不眠などの精神

的な症状や、暴力など社会的な問題、配偶者間の問 題や子どもへの悪影響などとともに、身体的に深 刻な悪影響を及ぼし、命に関わることもあります。 回復のために、精神科医療機関での治療や保健

増えていきます。いったん依存の状態になると、

るためにアルコールを求める身体的な依存と

診していない人は、お早めに受診して 料で実施しています。対象者でまだ受 節目年齢の人を対象に歯科健診を無

受けましょう 風しん抗体検査・予防接種

希望があればクーポン券を発行できま ています(今年度は①の人。②の人も、 接種が無料になるクーポン券を送付し 対象者に、 風しんの抗体検査と予防

1日生まれの男性②昭和37年4月2日 図①昭和47年4月2日~昭和54年4月 〜昭和47年4月1日生まれの男性 ¥0

内の歯科医療機関に予約し、 30・40・50・60・70歳 図今年度に次の年齢となる人: い人はご連絡ください。 方法=11月30日までに大東・四條畷市 ¥0 ●受診期間 受診券を 20

を

週地域保健課☎84・9500

圓地域保健課☎74・9500 大東サンメイツ1番館2階 閏11月30日出午後2時~5時30分 き方測定をします。 ¥0

四クーポン券は、市に住民登録がある ※風しん抗体検査・予防接種は厚生労 ※予防接種の対象は、抗体検査の結果 せください クーポン券をお持ちの人はお問い合わ ン券が届いていない人や、前住所地の (クーポン券要) へのみ。 転入などの事情によりクーポ る全国の医療機関で受けられます 働省のホームページに掲載されてい 十分な量の抗体がない人のみ 日健康保険証など

圓地域保健課☎74・9500

健康測定会

体組成 (筋肉量や体脂肪率) 測定・歩 所

所での相談、自助グループである断酒会やAA(ア -リクス・アノニマス)、回復施設などを 利用することができます。 (引用:『広げよう回復・治療・支援の輪』大阪府こころの 健康総合センター)

問四條畷保健所精神チーム☎878・1021



(集団検診)

桺(健)診等案内

です。第3期分については、

う」9月号をご確認ください。

(個別検診)

〈個別検診〉

ます

検診名	対象年齢 (受診日時点)	費用
④子宮頸がん検診 (和暦で奇数年生まれの女性)*子宮体がん検診は実施していません (集団検診も同じ)	満20歳以上の女性	400円
®乳がん検診 (レントゲン撮影:マンモグラフィ) (和暦で奇数年生まれの女性)*エコー検査は実施していません	満40歳以上の人 (®は女性のみ)	千円 (©は別途千円要)
©胃がん検診 (バリウム検査・レントゲン直接撮影※)		
◎ピロリ菌抗体検査(血液検査)*生涯1回限り*単独受診不可。©の受診者のうち、過去に1度もピロリ菌検査を受けたことがない人が対象		
⑤大腸がん検診(便潜血検査)		300円
①肺がん検診 (レントゲン直接撮影※)		400円 *必要な人は喀痰 検査別途300円要
胃がん検診(内視鏡検査) (満70歳以上の人は和暦で奇数年生まれの人) *和暦で奇数年生まれの50歳から70歳 未満で医師がバリウム検診受診不可 と判断した人は受診可。受診前に地 域保健課への申請要 *ピロリ菌抗体検査は受診できません。 内視鏡検査を受診すると、来年度は 内視鏡検査・バリウム検査の両方と も受診不可	平成31年3月31日 時点で50・55・60・ 65歳および、受診 日時点で満70歳以 上の人で、4月以降 にバリウム検査を 受診していない人	2千円
特定健康診査(基本健診、詳細健診、追加項目健診) *詳細健診は医師が必要と認めた場合のみ、追加項目健診は大東市・四條畷市内の指定医療機関でのみ受診でき	市国保に加入して いる40歳以上75歳 未満の人	無料 *受診の際は、受 診券と健康保険 証を必ず持参

※レントゲン直接撮影とは実物大のレントゲン像が写る撮影方法です

確認し、受診を希望する医療機関に事 前に「大東市の○○がん検診(特定健 は市ホームページ・健康カレンダーで 関で受診する検診です。実施医療機関 第4期の申込開始は12月4日似から 大東・四條畷市内などの契約医療機 「だいと 2 級、 療育手帳A、精神障害者保健福

診) 受診希望」と伝えてください。

③生活保護世帯④身体障害者手帳1・ 時点で満70歳以上②市民税非課税世帯 ません ●費用免除対象者=①受診日 手術を行っている場合などは受診でき 除く)。自覚症状がある場合は、がん 日健康保険証 けてください。一部のがん検診におい 検診ではなく医療機関で保険診療を受 で使用できます(胃がん内視鏡検査は 、ースメーカーを装着している、豊胸 妊娠・授乳中、断乳後1年未満、 をお持ちの場合は、左記がん検診 個「がん検診無料パ

> ※②~④に該当する人で個別検診を受 祉手帳1級 要ですので、必ず受診前にご連絡く 診する場合は、「無料受診券」が必

■週地域保健課窓□および専用電話☆ ださい。「無料受診券」 ださい。集団検診を受診する場合は 意ください は、検診費用がかかりますのでご注 検診申込時に必ずその旨をお伝えく がない場合



つりでの雄姿が楽しみ

9月8日に住道北小学校で、下野地車 保存会の皆さんを中心に執り行われた 「だんじり入魂式」。集まった多くの人 その後 雄大な姿を披露しました。 は市内を曳行。力いっぱいだんじりを 曵く子どもたちの姿も見られました。

> 取材:市民レポーター 竹重稔也



安全を祈願



力を合わせて