



南郷子育て支援センター のびっこ ☎FAX 872・0013



①クリスマス&お誕生日会

時 12月24日(火)
午前10時～11時30分
所 就学前 定 30組



②0歳児教室＜連続講座＞

時 ①12月3日(火)、10日(火)、17日(火)②6日(金)、13日(金)、20日(金)午前10時50分～11時30分 所 交流、音楽遊び、製作ほか 所 平成30年度生まれの子 定 各10組(全日程参加出来る人を優先)

③おやこダンス教室

時 12月9日(月)①午前10時～10時40分②午前10時50分～11時30分 所 専任講師によるダンス教室 所 ①平成30年度生まれの子②平成29年度生まれの子 定 各10組

④ぶち・イベント

時 ①12月12日(木)②19日(木)③26日(木)午前11時40分～午後0時20分 所 ①クリスマスオーナメント②カレンダー③お正月飾り 所 就学前 定 各10組

⑤身体測定

時 12月13日(金)午前10時30分～11時 所 就学前

申①～⑤申込要

※12月20日午前9時から1月分予約開始

四条子育て支援センター ひよっこ ☎FAX 876・7510



①12月生まれ誕生会

時 12月20日(金)午前10時30分
所 野崎人権文化センター 所 ハンドベルコンサー
ト 定 30組



②クラフト

時 ①12月3日(火)②19日(木)午前10時～11時 所 ①クリスマスツリー②お正月飾り 所 2歳以上 定 各10組

③2歳おやつ作り

時 12月5日(木)午前10時～11時 所 野崎人権文化センター 所 クリスマスケーキ作り 所 2歳 定 10組



④0歳びよびよクラブ

時 12月12日(木)午前10時～11時 所 クリスマス飾り 所 0歳 定 10組



⑤ママストレッチ

時 12月16日(月)午前10時～11時 定 10組



申①～⑤申込要

キッズプラザ

☎874・8800 FAX 874・8844



①にこにこday(お正月かざり)

時 12月14日(土)・27日(金)午前10時～10時45分 定 各15組

②安産のヨーガ

時 12月4日(水)午前10時30分～正午 所 市内在住の妊婦 定 10人 所 助産師 所 他動きやすい服装で

③お母さんのための絵本講座

時 12月6日(金)午前10時～10時45分 所 絵本の読み聞かせや選び方 定 20組



④手作りおもちゃ作り

時 12月13日(金)午前10時30分～正午 所 シルバーアドバイザー大東の会 定 15組



⑤お父さんと遊ぼう

時 12月21日(土)午前10時～10時45分 所 クリスマスパーティー、制作、ゲーム 定 20組



申①～⑤申込要

子育ての催しなどは、保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないものは無料。催しの時間は1時間程度。 ※催しの日時は変更になる場合があります

年末年始の休館日 12月29日(日)～来々1月3日(金)

保育所に遊びにきませんか(12月) 🌸🌸🌸

親子で友だちをいっぱい作って楽しく子育てしましょう。

保育所名	内容	開催日など	内容	開催日など
南郷保育所 ☎872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	青空保育	5日(木)	体験保育(☆)	13日(金)2・3歳、20日(金)1歳
	遊び教室・3歳児保育	10日(火)、17日(火)、25日(水)	おはなし会	16日(月)・17日(火)：東諸福公園、18日(水)：新田本町公園、23日(月)：南郷公園、24日(火)：灰塚公園
	2歳交流	11日(水)、18日(水)		
	赤ちゃんとうママ	12日(木)	クリスマス会	24日(火)
野崎保育所 ☎876・5630 園庭開放 月～金曜日午後1時～3時	体験保育(☆)	6日(金)2歳、20日(金)1歳、27日(金)3歳	おはなし会	11日(水)、18日(水)
	赤ちゃん教室	10日(火)、13日(金)、17日(火)	青空保育	12日(木)
			クリスマス会	19日(水)
北条保育所 ☎876・5237 園庭開放 月～金曜日 午前10時～11時30分 午後1時～3時	1歳よちよち・ぴょんぴょん教室	4日(水)、17日(火)	2歳きりん・3歳あひる遊び教室	12日(木)、19日(木)
	赤ちゃん教室(広場)	6日(金)	体験保育(☆)	13日(金)2・3歳、20日(金)1歳
	青空保育(まなび北新横)	10日(火)	クリスマス会	19日(水)
	おはなし会	11日(水)、18日(水)	(☆)1～3歳児までの年齢別	

※開始時間は午前10時からです。青空保育は10時30分からです(雨天中止)

※人数に制限がありますので、申し込まれても参加できないこともあります。詳しくは各保育所へお問い合わせください

きしゃぼっぽ

☎ 875・8855 [灰塚5-13-6]

年末年始の休館日
12月28日(土)～来年1月6日(月)

☎ 午前10時30分～正午

①リトミックで遊ぼう

☎ 12月6日(金)・20日(金) 所 灰塚南公民館 内 講師によるリズム教室 定 各20組

②お誕生会

☎ 12月12日(木) 内 ケーキ作り 定 20組

③クリスマス会

☎ 12月19日(木) 所 灰塚南公民館 内 音楽人形劇がやってくるよ

④お話し会と子どもリーダー会

☎ 12月21日(土) 内 小さい子向け絵本とミニ工作

⑤ママリフレッシュ

☎ 12月26日(木) 内 お正月しめ縄作り 定 20組 ¥100円

申①～⑤申込要

子どもたちが集う
楽しいイベントに
参加しませんか？



ぽけっと

☎ 874・8038 [中垣内2-11-12]

年末年始の休館日
12月25日(水)～来年1月6日(月)

①おしゃべり会

☎ 12月11日(水)午前10時～正午 定 6組

②誕生会

☎ 12月19日(木)午前10時30分 内 クリスマス会 定 18組 ¥300円



③身体測定・絵本の日

☎ 来年1月7日(火)午前10時～午後3時



④親子クッキング

☎ 来年1月8日(水)午前10時～正午 定 8組 ¥300円



申①②④申込要

まんまいーよ

☎ 080・6228・1140 ☎ 874・8844 [深野3-28-3]

年末年始の休館日
12月26日(木)～来年1月5日(日)

①身体測定

☎ 12月2日(月)・来年1月6日(月)午前11時

②おひざで絵本

☎ 12月10日(火)午前11時 内 絵本の読み聞かせ 所 たんぽぽ文庫・上出智恵さん



③クリスマス会

☎ 12月17日(火)午前10時 所 いいもりぷらざ 内 クリスマス音楽遊び 所 中納音楽総合教室・中納由嘉さん 定 25組



④土曜開所日・土曜deいーよ

☎ 12月21日(土)午前10時～午後3時

申①③申込要

みどり

☎ 807・5466 [北条1-22-20]

年末年始の休館日
12月27日(金)～来年1月5日(日)

①わくわくデー

☎ 12月3日(火)・4日(水)午前10時30分 内 クリスマス会 定 1歳以上

②英語遊び

☎ 12月11日(火)午前10時30分～11時20分 定 1歳6か月以上



③おもちゃつき

☎ 12月17日(火)午前10時 定 2歳以上

④クリスマス製作

☎ 12月18日(水)午前10時 定 2歳以上

⑤おたのしみ劇場

☎ 12月21日(土)午前10時30分(9時50分開場) 所 大東わかば保育園

申①～④申込要

はぐくみひろば

☎ 803・8993 [諸福3-11-17]

年末年始の休館日
12月30日(月)～来年1月3日(金)

①わんぱくひろば

☎ 12月3日(火)・17日(火)午前10時～11時30分 内 遊びの広場 定 1歳 所 きょうだいのうたも一緒に利用可 定 各10組

②知育あーと

☎ 12月10日(火)午前11時～11時30分 内 図形を使ったお絵描き 定 2歳 定 10組

③Babyひろば

☎ 12月12日(木)・26日(木)午前10時～11時30分 内 遊びの広場(26日のみ身体測定) 定 11か月以下 所 きょうだいが一緒の場合は、『すまいるひろば』をご利用ください

④クリスマス会&はっぴいひろば

☎ 12月24日(火)午前10時～11時30分 所 館外 内 お誕生児のお祝いほか 所 就学前

上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。

子育て

だいたうママパパ学級



妊婦さんだけでなく、これからパパになる人の参加もお待ちしています！
☎ 12月14日(土)午後1時30分～3時30分
所 すこやかセンター 内 沐浴、DVD上映など 所 市内在住の現在妊娠中の家族 定 16組 所 母子・父子健康手帳、「子育てするなら大東市 産前・産後編」冊子
申 ☎ 12月2日から地域保健課 ☎ 874・9500

健康

検診等案内

市では、すこやかセンターで受診する集団検診と、医療機関で受診する個別検診があります。平成31年4月1日から令和2年3月31日の間で、同じ検診を集団検診と個別検診の両方で受診することはできません。

また、受診日時点で大東市に住民票登録がない場合、全額個人負担となります。

④「がん検診無料パス」をお持ちの場合は、集団・個別検診で使用できます。自覚症状がある場合は、医療機関で保険診療を受けてください。一部のがん検診において、妊娠・授乳中、断乳後1年未満、ペースメーカーを装着している、豊胸手術を行っている場合などは受診できません。

〈集團検診〉

日程 (1月)	検診名	時間	対象年齢(受診日時点) および定員	費用
19日(日)	特定健康診査	午前9時～ 11時30分	40歳以上の市国保加入者： 60人	無料
	大腸がん検診(便潜 血検査)		満40歳以上の市国保加入 者:60人 * 特定健康診査との同時申 込に限る	300円
	肺がん検診(レント ゲン間接撮影※)		満40歳以上の市民:100人	100円 * 必要な人は喀痰 検査別途 300円
	骨粗しょう症検診 (レントゲン撮影)		満15歳以上の市民:50人	
24日(金)	乳がん検診 (レントゲン撮影: マンモグラフィ)	午前9時～ 11時30分 午後1時～ 3時30分	和暦で奇数年生まれの女性 満40～満49歳の女性:20人 満50歳以上の女性:34人	千円
	子宮頸がん検診	午前9時～ 11時30分	和暦で奇数年生まれの女性 満20歳以上の女性:50人	400円
	肺がん検診(レント ゲン間接撮影※)		満40歳以上の市民:100人	100円 * 必要な人は喀痰 検査別途 300円
	大腸がん検診(便潜 血検査)		満40歳以上の市国保加入 者:60人 * 特定健康診査との同時申 込に限る	300円
	特定健康診査		40歳以上の市国保加入者： 60人	無料

※レントゲン間接撮影は10cm角に縮小された像が映る撮影方法です

●費用免除対象者①②受診日時点で満 時点で大東市

日	日	日	日	女対
---	---	---	---	----

記号の見方 固とき 固ところ 固内容 固講師 固出演 固対象 固定員 固費用 固無料 固持ち物 固整理券配布・チケット販売
 その他 固申込み先 固問い合わせ先 ✉メールアドレス 固一時保育あり(原則有料、申込要。詳細はお問い合わせください)

●費用免除対象者 ①受診日時点で満

70歳以上②市民税非課税世帯③生活保護世帯④身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級※②④に該当する人で個別検診を受診する場合は、「無料受診券」が必要です。必ず受診前にご連絡ください。集団検診を受診する場合は検診申込時に必ずその旨をお伝えください。「無料受診券」がない場合は、検診費用がかかりますのでご注意ください

〈集團検診〉

第4期の申込開始は12月4日(水)からです。

所すこやかセンター 保来年1月24日
実施の子宮頸がん検診と乳がん検診
(40歳代)のみ。就学前まで。申込要
〈個別検診〉

大東・四條畷市内などの契約医療機関で受診する検診です。実施医療機関は市ホームページ・健康カレンダーで確認し、受診を希望する医療機関に事前に「大東市の○○がん検診（特定健診）受診希望」と伝えてください。

持健康保險証

申問地域保健課窓〇および
専用電話 ☎ 875・2745



子宮頸がん検診・乳がん検診の
土曜日検診を実施

大阪がん循環器病予防センター 副
子宮頸がん検診は満20歳以上、乳がん
検診は満40歳以上で、いずれも受診日

時点で大東市に住民票登録のある和暦で奇数年生まれ（例・昭和45年・平成5年など）の女性

一定員あり。受診日時点で満70歳未満の女性で費用免除に該当する場合は、必ず受診前に地域保健課にご連絡ください

実施日	
12月	7日・14日
来年1月	18日
2月	1日・15日
3月	7日・14日

いずれも午前中で、女性医師・女性技師が対応します

実施日	
12月	7日・14日
来年1月	18日
2月	1日・15日
3月	7日・14日

いずれも午前中で、女性医師・女性技師が対応します

ださい
間地域保健課 ☎ 875・2745

トコジラミをどこに保存していますか？

茶褐色の体長5^リほどの大きさで、就寝中に刺されることが多く、刺されるとかゆみや発疹の症状が出ます。

駆除の方法としては、熱処理が効果的です。壁や畳の隙間などに潜んでいることが多いので特に注意が必要です。

なお、市販の殺虫剤は対抗性を持つため効果的ではありません。

トコジラミは、繁殖力が強いので、繁殖した場合は、専門の業者に相談してください。

問四條畷保健所衛生課 ☎ 878・4480

Instagram大東市フォトコンテスト 締め切りは来年1月13日まで

「食」をテーマにした写真を募集しています。
「#ダイトウグルメクラブ」を付けて投稿してください！
特にすてきな写真を投稿してくれた3人には、大東市ふるさと納税の返礼品にもなっているフォトフレームをプレゼント。さらに、広報「だいとう」2月号の表紙を飾ります！
みんなで大東市の魅力的なグルメを発信していきましょう。
※応募方法など詳しくはホームページをご覧ください。
「#ダイトウスタイル」も付けて投稿していただくと公式Instagramでも紹介します



闘戦略企画室広報広聴グループ ☎ 870・0403

誰でも可能性がある依存症

依存症とは、アルコールや薬物、ギャンブルなど、特定の物質や行為・過程に対して、「やめたくても、やめられない状態」になることです。依存症には、アルコールや違法薬物（覚せい剤、危険ドラッグなど）、処方薬・市販薬（睡眠薬、抗不安薬など）といった物質への依存と、ギャンブル、インターネット、買い物、万引きなど、行為や過程にのめりこんでしまう「プロセス」への依存があります。



意志や性格の問題ではなく、誰でも依存症になる可能性があります。特別な人だけになるわけではありません。いったん依存症になると、他のことがおろそかになり、社会生活に支障をきたすようになっていきます。

本人の力だけでは難しいですが、依存症から回復することはできます。本人や家族だけで抱え込まず、早めに相談することが大切です。

（参考：『広げよう回復・治療・支援の輪』大阪府こころの健康総合センター）

闘四條保健所精神チーム ☎ 878・1021

ダイトンを描こう

今回のテーマ「ダイトンと過ごす
クリスマスとお正月」

最優秀作品が世界に1つだけの缶バッジに！

クリスマスやお正月を満喫しているダイトンを自由に描いてご応募ください。参加者全員に応募作品を缶バッジにしてプレゼントします。さらに最優秀に選ばれた作品は「だいとう」3月号に掲載し、イラストに描き起こした缶バッジもプレゼント！
たくさんのご応募お待ちしております。

☒ 作品は返却しません。様式自由（缶バッジは直径7センチの円形サイズになります）。応募は一人様1作品
☒ 住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を描いて、作品を同封の上、持参か郵送で〒574-8555 闘戦略企画室広報広聴グループ

みんなの作品
待ってるよ！



締め切り
来年1月31日(金)
(消印有効) まで

「ダイトンと過ごす ハロウィーン」 受賞者発表！

9月号で募集した作品の最優秀作品が決定しました。

たくさんの応募をいただき、ありがとうございました。

最優秀作品
甲斐雪乃様





大東っ子 DAITO CHILDREN



小中学生弁論大会

11月8日にサティホールで、言語力の向上を目的に弁論大会が開催されました。今年の応募者数は小学生の部1,063人、中学生の部2,438人で、その中から選ばれた各5人が「心をことばに～伝えたい気持ち～」をテーマに発表しました。家族や友人など周りの人への感謝の気持ち、地域活動や学校生活の中で学んだことなど、それぞれが心に感じた素直な気持ちを熱く語る子どもたちの姿に、会場からは大きな拍手が送られました。

また、各小学校から5年生の代表12人が「わたしの学校紹介」をテーマに1分間のスピーチを行い、自分たちの学校の特徴や自慢できる取り組みについて発表しました。

受賞者は次の皆さんです(順不同・敬称略)。

【市長賞】

濱田奏太(住道北小)

米塚聖乃(住道中)

【市議会議員賞】

峯大輝(氷野小)

末谷愛(谷川中)

【教育長賞】

松本凜花(泉小)

羽生田美優(北条中)

【大東ロータリークラブ会長賞】

立花彩音(深野小)

岡崎梨紗(三箇小)

余田陽菜(南郷中)

田中柚衣(四条中)



▲小学生の受賞者



▲中学生の受賞者



▲1分間スピーチの発表者

「図書館を使った調べる学習コンクール」入賞作品決定

市立図書館が主催する大東市「図書館を使った調べる学習コンクール」が開催され、今年度の入賞作品が決定しました。今回は、小学生の部、中学生の部、大人の部を含めて705点もの作品が集まり、選考の結果、31点の入賞作品が選ばれました。

表彰された上位15作品は、全国コンクール((公財)図書館振興財団主催)に出品されます。

今後もぜひ、図書館を活用して、「わからないこと」や「知りたいこと」を調べる楽しさを知り、新しい発見を重ねてください。

受賞者は次の皆さんです(順不同・敬称略)。



受賞者の皆さん

【市長賞】

小学校 高学年の部

泉谷歩佳(深野小)

曾根ニコ(四条北小)

小学校 中学年の部

岡村一司(三箇小)

小学校 低学年の部

泉谷悠花(深野小)

中学生の部

橋本明利咲(大阪桐蔭中)

【市議会議員賞】

小学校 高学年の部

柿木凌(四条小)

小学校 中学年の部

上和田桃子(氷野小)

小学校 低学年の部

濱崎仁透(諸福小)

平井花奈(南郷小)

【教育長賞】

小学校 高学年の部

武部結(灰塚小)

長尾優里(四条北小)

伊地知美緒(住道南小)

奥田健太(三箇小)

小学校 中学年の部

中橋心春(北条小)

小学校 低学年の部

間柚葉(四条北小)

【図書館特別賞】

小学校 高学年の部

田上なずな(四条北小)

矢代愛華(四条北小)

間舞桜莉(四条北小)

橋本昌龍(泉小)

真鍋奏音(三箇小)

小学校 中学年の部

横田悠晟(住道北小)

岡本陽(住道北小)

小学校 低学年の部

佐川結希子(四条北小)

大人の部

「旧南郷村歴史再発見」

研究会

【優良賞】

小学校 高学年の部

堂ヶ平実咲子(灰塚小)

大志万喜久子(泉小)

倉爪大輔(灰塚小)

篠原昂羽(南郷小)

脇田剛志(泉小)

小学校 中学年の部

中村友里(三箇小)

森岡千尋(住道北小)

手話コーナー

No. 30

今回のテーマ 家族⑤



手話は見る言葉です。
表情豊かに表現しましょう。
皆さんも一緒に簡単な手話から
始めてみませんか？

息子

右親指を立て、お腹から下
げながら斜め前へ出す



娘

右手小指のみを立て、お腹か
ら下げながら斜め前へ出す



※このイラストは右利きの人が表しやすい形で作成していますの
で、左利きの人は左右逆に表現していただいても構いません。

図障害福祉課 ☎ 870・9630 FAX 873・3838

表敬訪問に来てくれたよ!



第57回全国防具付空手道選手権大会 出場報告



拳正会 拳義館

「第57回全国防具付空手道選手権大会」出場

上加世田頼希さん
(北条中学校)

「第10回BFA U15
アジア選手権」出場



施設案内

令和元年7月改正



- ① 来ぶらり南郷 873・1451
・西部図書館・まなび南郷
- ② 南郷子育て支援センター 872・0013
- ③ 諸福老人福祉センター 871・2771
- ④ 上下水道局 871・1191

- ⑤ 市役所 872・2181
- ⑥ 市民会館 871・0001
・教育委員会 870・9101
・大東ビジネス創造センター D-Biz 870・9061

- ⑦ キッズプラザ 874・8800
- ⑧ すこやかセンター 874・9500
・休日診療所 874・5110
・ネウボランドだいてう 874・2766
- ⑨ 地域就労支援センター 870・5370

- ⑩ 文化情報センター 869・6505
- ⑪ アクロス 869・6505
- ⑫ 総合福祉センター 872・2222
- ⑬ 総合文化センター
・文化ホール 873・0030
・市立公民館 873・3522
・中央図書館 873・3523
- ⑭ 大東四條畷消防本部 875・0119
- ⑮ 四條畷警察署 875・1234
- ⑯ まなび泉 870・1167
- ⑰ まなび北新 876・7701
- ⑱ 北条人権文化センター 877・6067
- ⑲ 北条老人憩の家 878・4651
- ⑳ 野崎まいり公園 878・3303
- ㉑ 野崎老人憩の家 879・6076
- ㉒ 四条子育て支援センター 876・7510
- ㉓ 野崎人権文化センター 879・1551
- ㉔ 来ぶらり四条
・歴史とスポーツふれあいセンター 876・7011
・東部図書館 812・6768
- ㉕ 市民体育館 871・3201
- ㉖ キャンピィだいてう 869・0232
- ㉗ いいもりぶらざ 812・7900
・北条コミュニティセンター



各種無料相談



市役所(代表) ☎072・872・2181

年末年始、祝日などで変更になる場合があります。

※携帯電話から本誌の市外局番のない番号にかけるときは、最初に「072」をつけてください

相談種別	と き	ところ(担当課)
市民相談	市役所開庁日午前9時～午後5時30分	
行政相談	第2・3・4火曜日午後1時～3時 (第3火曜日はアクロス)	
登記相談(予約制)	第3火曜日午後1時～3時	市役所市民相談室 (戦略企画室広報広聴グループ) ☎870・0403
法律相談 (予約制)	水・木曜日 午後1時～4時 ※年6回土・日曜日に実施 金曜日 午後5時30分～8時30分	アクロス (戦略企画室広報広聴グループ) ☎870・0403
不動産に関する相談 (予約制)	第1・3月曜日 午後1時～4時	市役所市民相談室 (住宅都市政策課) ☎870・0483
女性の悩みなんでも相談 (予約制)	第1月・金曜日午前10時～正午・午後1時～3時 第3水曜日午後4時～8時 第4土曜日午後1時～5時 ※5・11月は一部日程変更あり	アクロス ☎869・6505
生活支援相談 就労支援相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	くらしサポート大東 (福祉政策課) ☎870・9664
人権なんでも相談	第2・4金曜日 午後1時～3時 第4土曜日 午後1時～3時	市役所人権教育啓発センター (人権室) ☎870・0441 ポップタウン 住道オペラパーク3階 (人権室) ☎870・0441
人権相談 生活相談	月～金曜日 午前9時～午後5時30分 (火・金曜日は午後8時30分まで)	北条人権文化センター (特非) ほうじょう ☎876・2560
総合相談 (総合・人権)	月～金曜日 午前9時～午後6時 第1・3土曜日 午前10時～午後6時	野崎人権文化センター (特非) 大東野崎人権協会 ☎879・8810
就職困難者 向け相談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～6時 月～金曜日 午前9時～午後5時30分 (火・金曜日は午後8時30分まで) 月～金曜日 午前9時～午後6時 第1・3土曜日 午前10時～午後6時	ワークサポート大東 (地域就労支援センター) ☎870・5370(予約制) 北条人権文化センター (北条地域就労支援センター) ☎877・5050(予約不要) 野崎人権文化センター (野崎地域就労支援センター) ☎879・1818(予約不要)
※就職のあっせんは できません		
中小企業融資相談 労働相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	市役所東別館2階 (産業振興課) ☎870・4013
ビジネスに関する相談 創業相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	大東ビジネス創造センター (D-Biz) ☎870・9061
障害者総合相談	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	大東市基幹相談支援センター (大東市障害者生活支援センター内) ☎806・1332 ☎806・1333
精神障害者相談	月～金曜日 午前9時15分～午後5時30分	あーす ☎874・9900 ☎803・6201
身体障害者相談	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	大東市障害者生活支援センター ☎806・1331 ☎806・1333
知的障害者相談	月～金曜日 午前9時～午後6時	あおぞら ☎875・3969 ☎800・6051
障害児相談	月～金曜日 午前10時～午後6時	ぽぽろ大東 ☎800・6685 ☎871・0182
身体障害者(児)相談 知的障害者(児)相談 精神障害者相談 「心の相談」	第1土曜日 午前10時～正午 (1・5月を除く)	総合福祉センター ☎872・2222 ☎874・1828

相談種別	と き	ところ(担当課)
自殺防止 電話相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時 24時間 365日	こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556 関西いのちの電話 ☎06・6309・1121
救急医療相談	24時間 365日	救急安心センターおおさか #7119、☎06・6582・7119
消費生活相談	市役所開庁日(水曜日を除く) 午前9時～正午・午後0時45分～5時	市役所東別館1階 (消費生活センター) ☎870・0492
ひとり親家庭相談 (予約制)	市役所開庁日(金曜日を除く) 午前9時～午後5時30分	市役所(子ども室) ☎870・9655
ひとり親家庭等 就労相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	
家庭児童相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	すこやかセンター (子ども室内家庭児童相談室) ☎875・8101
子育て相談	保育所開所日(平日) 午前10時～午後4時 センター開所日(月～土曜日) 午前9時～午後5時 センター開所日(月～土曜日) 午前9時～午後5時 (電話は午後8時まで)	南郷保育所 ☎872・7327 北条保育所 ☎876・5237 野崎保育所 ☎876・5630 四条子育て支援センター ☎876・7510 キッズプラザ ☎874・8800 南郷子育て支援センター ☎872・0013
青少年活動相談	火・木・土曜日 (第2木曜日を除く) 午後7時～9時	青少年ルーム ☎872・1337
教育相談	月～土曜日午前9時～午後5時30分(予約制) 市役所開庁日 月・水・金曜日 午前10時～午後2時	北条青少年教育センター ☎876・0002 キッズプラザ2階 教育相談室 ☎874・8785
進路選択等教育 支援相談	月～金曜日 午前9時～午後6時 第1・3土曜日 午前10時～午後6時 (月・金曜日は午後8時まで) 月～金曜日 午前9時～午後5時30分 (火・金曜日は午後8時30分まで)	野崎人権文化センター (特非) 大東野崎人権協会 ☎879・8810 北条人権文化センター (特非) ほうじょう ☎876・2560
納税相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	市役所(納税課) ☎870・0421 市役所(保険収納課) ☎870・9619
税務相談 (予約制)	第1金曜日 午後1時～4時(3月を除く)	市役所(近畿税理士会・堤之) ☎872・4658
介護保険に 関する相談	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	市役所(高齢介護室) ☎870・9628
高齢者の介護、認知症、 健康など生活 全般の相談	月～土曜日 午前9時～午後5時30分 (土曜日は包括センターのみ)	市役所(高齢介護室) ☎870・9065 地域包括支援センター ☎800・5374
60歳以上 なんでも相談 「井戸端会議」	第4月曜日 午後1時～3時 (祝日の場合は前後いずれかの月曜日)	諸福老人福祉センター ☎871・2771
栄養相談(予約制) 健康相談(予約制)	市役所開庁日 午前9時～午後5時30分	すこやかセンター (地域保健課) ☎874・9500

記号の見方 ① 図ととき ② 図とところ ③ 図と内容 ④ 図と出典 ⑤ 図と対象 ⑥ 図と定員 ⑦ 図と費用 ⑧ 図と無料 ⑨ 図と持ち物 ⑩ 図と整理券配布・チケット販売
 ⑪ 図とその他 ⑫ 図と申し込み先 ⑬ 図と問い合わせ先 ⑭ 図とメールアドレス ⑮ 図とメールアドレス ⑯ 図と時間あり(原則有料、申込要) ⑰ 図と詳細はお問い合わせください

201912