

だいとう

DAITO

2020年
(令和2年)
2月

あふれる笑顔 幸せのまち大東づくり



インスタグラム大東市フォトコンテスト優秀作品

特集 高齢者を助ける身近なボランティア

- ⑤ トピックス … 市議会市民レポーターを募集/申告はお早めに など
- ⑨ フォトニュース … まんまいよ クリスマス会/大東キャンドルナイト など
- ㊥ おすすめイベント … 三好長慶公武者行列 in 大東/大東市ニューススポーツフェスティバル など

表紙：フォトコンテスト優秀作品と賞品のフォトフレーム



ダイトンを探してね
表紙のどこかにダイトンが隠れているよ。見つけてね！答えは誌面のどこかにあるから探してね！

特集 高齢者を助ける身近なボランティア

おたすけ隊

新メンバー大募集!

お困り事は
私たちに
お任せ!



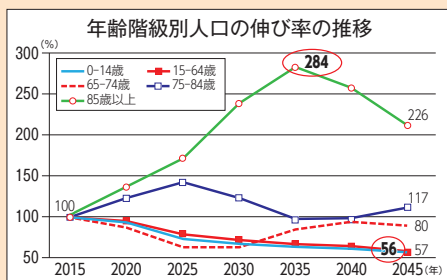
さあ、一緒に活動しよう

団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる2025年が近づいています。
大東市でも2035年をピークに少子高齢化が続くと考えられており、
介護人材の不足がますます問題となります。そこで、
市では住民による助け合い活動の参加を呼び掛けています。
ちょっと空いている時間を上手に使って高齢者を助ける
身近なヒーローに変身してみませんか？自分たちの親や自分が高齢になり、
支援が必要になった時にも安心して地域で生活するために、今あなたの力が必要です。

高齢化と支援の担い手の必要性



2015年を基準(100%)とした場合に2035年には85歳以上の高齢者が約**2.8倍**になり、労働人口(15～64歳)はいずれ半数程度になるんだね！労働人口の減少により、介護人材が不足し、有資格者は中・重度の要介護者のケアに追われるから、**軽度の人に対する支援の担い手が必要**になるね。



(出典) 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口(平成30年度推計)」より作成

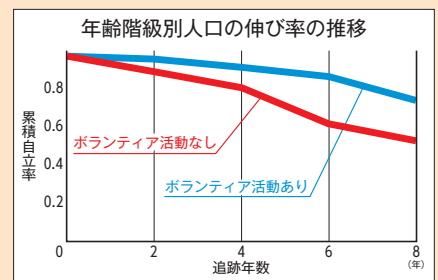
ボランティアは健康長寿の秘けつ



これまでの研究から、人と関わるボランティア活動を行っている人は、活動を行っていない人に比べて、**自立して生活できる期間が長い**という調査結果が出ています。ボランティア活動に参加していきいきと健康な生活を送りましょう。自分に合った社会参加活動を見つけて、人との関わり合いや社会的な役割を維持することが健康長寿の秘けつだね！

累積自立率：数値が高いほど自立していることを示します

(出典) 東京都健康長寿医療センター研究所長期継続研究 (TMIG-LISA)



求む

大東元気でまっせ体操会場への 運転手ボランティア

自治会や老人会などのグループが週1回程度集まり、オリジナル体操「大東元気でまっせ体操」を実施しています。会場に通うことができない高齢者を対象に、自家用車などで移動支援を行うボランティアを募集しています（利用料金は無料）。

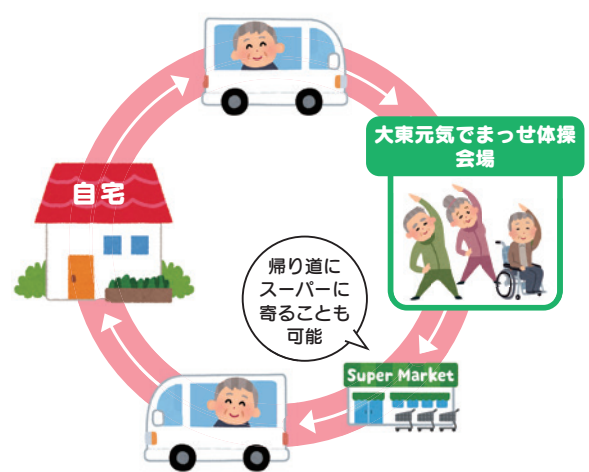


とっても助かっています

募集内容

- 利用者の自宅から会場までの移送。利用日時などの調整は移送コーディネーターセンターが行います
- 運転免許を保有する原則75歳未満の人
- 謝礼①自家用車の経費…1か月5千円
- 移送謝礼…1回250円（往復500円）※月に2回以上の移送実績がある場合に限りです

移動支援の一例



大東元気でまっせ体操

〜効きまっせ 若うなりまっせ
寝たきりならんで 儲かりまっせ〜



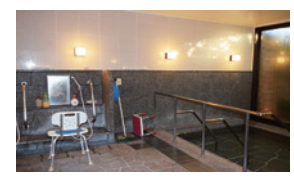
現在125グループが実施

体操に参加することで、運動習慣が自然と身に付き、閉じこもり予防や認知症予防にもつながるため健康維持に効果的です。グループ数は年々増加していますが、高齢者が歩いて通える範囲に会場が無い地域もあります。身近な場所で体操を行えるよう会場を増やしたり、一人で会場まで行けない高齢者を移送するなどサービスを充実させることが必要です。

求む

お風呂で元気事業 委託事業者

自宅での入浴に不安がある人に配慮した浴場の利用や、介護施設などが提供するスペースで大東元気でまっせ体操に参加できる介護予防事業です。入浴料金は各施設にお問い合わせください（体操のみの参加は無料）。



実施施設

- ・有料老人ホームツクイサンシャイン大東(南津の辺町18-11) ☎863・0880
- ・デイサービスセンター百楽荘(栄和町9-20) ☎889・5051
- ・特別養護老人ホーム南郷の里水野(2-1-13) ☎873・0031
- ・デイサービスセンター百楽荘寺川館(寺川4-3-30) ☎800・3315
- ・ケアハウスホーリーハート大東(赤井3-5-11) ☎874・8593



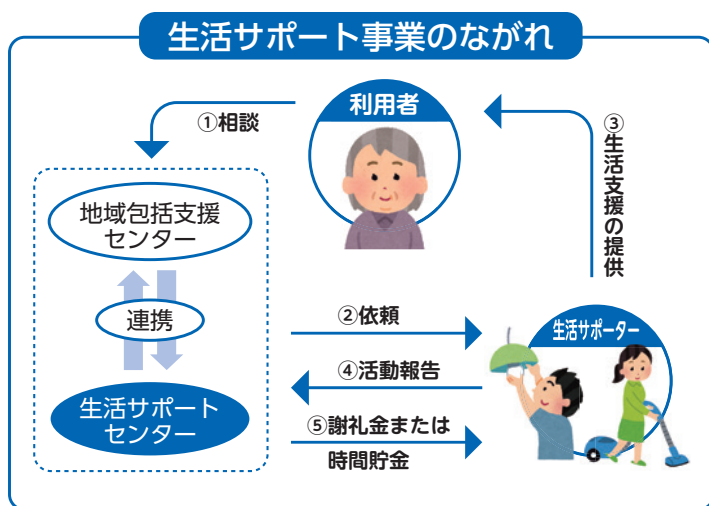
百楽荘寺川館・野澤さん

施設入所者以外の人もお風呂で体を温めてほしい、体操をして元気になってほしい、そんな気持ちから「お風呂で元気事業」を始めました。高齢になると、家の風呂掃除が大変だったり、浴槽が深いと入浴が難しくなったりします。施設内の大浴場は体の不自由な人も使いやすくバリアフリーに対応しており、皆さんに安心して利用いただけます。

求む

生活支援を行う 生活サポーター

日常のちょっとした事ができずに困っている高齢者の自宅に講習を受けた生活サポーターが訪問し、掃除などの支援を行う住民参加型の生活支援です。生活サポーターセンターでは、利用者の「してほしいこと」とサポーターの「できること」を調整します。活動にあたっては、サポーターセンタースタッフによる初回の同行訪問や、フォローも丁寧に行いますので、無理なく安心して始められます。



募集内容

☑ 掃除、買い物、草取り、ごみ出し、外出付き添いなど
 ☑ 養成講座を受講し認定を受けた18歳以上の人(高校生を除く)
 ● 謝礼 = 250円(30分以内ごと)。または「時間貯金」を選択(図参照)

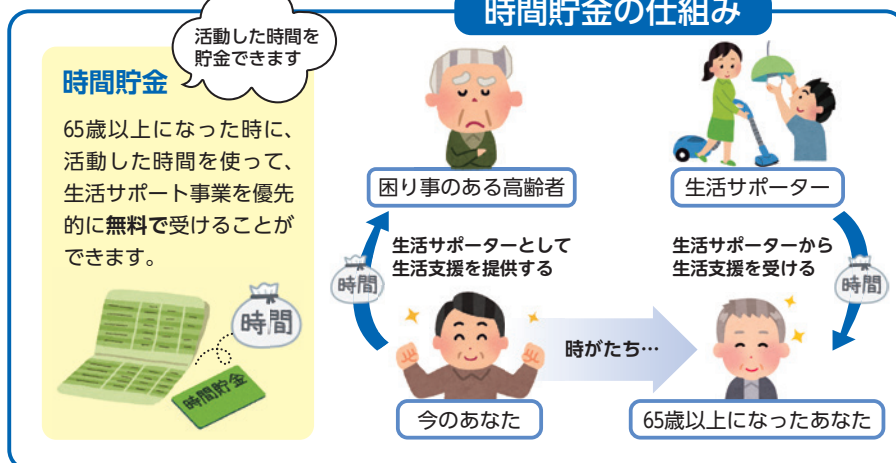
無料

まずは講座を受けてみよう
生活サポーター養成講座(毎月開催)

〒2月13日(木)午後1時30分～4時30分
 所 市役所 30人
 間 生活サポーターセンター ☎ 812・6571
 6572

FAX 812

時間貯金の仕組み



専門知識がなくてもOK!

お手伝いしたい気持ちがあれば 誰でも始められます

生活サポーターの活動内容は、掃除機かけが最も多く、次いでトイレ掃除、風呂掃除、拭き掃除、買い物と続きます。ほかにもシーツ交換や電気の傘掃除、話し相手などがあります。いずれの活動も皆さんが普段行っている家事ですので、特別な介護の資格が無くても気軽に活動することができます。また、サポーターの1か月の活動時間は平均で6時間。少ない人で1時間、多い人で22.5時間となっています。

空いている時間を上手に使うって活動しているんだね。無理なく楽しく長く続けることが大切!



生活サポーターの活動内容

掃除機かけ 100件	トイレ掃除 72件	風呂掃除 71件	拭き掃除 60件	買い物 34件	その他 46件
----------------------	---------------------	--------------------	--------------------	-------------------	-------------------

2019年11月に活動した生活サポーター75人から回答。その他の活動内容は、洗濯干し、布団干し、朝のごみ出し、病院同行、草取りなどがありました。

利用者の声

掃除だけでなく交流も楽しみ

(中谷さん)

腰痛のためかがむ動作が難しく、サポーターさんにはトイレや風呂などの掃除を週1回お願いしています。季節ごとにじゅうたんを替える作業もしていただいております、とても助かっています。余った時間に交わす世間話も楽しみで、サポーターさんに会える日を心待ちにしています。

サポーターの声

ボランティア経験は

全て自分の糧になる (田中さん)

「体に暇を作らない」をモットーに活動を始めました。利用者に喜んでもらえる、やって良かったと感じます。「男が掃除なんて」と考えず、運動だと思えば自然と体が動きまわります。ボランティアの経験は全て自分の糧になると本当に思います。



自分のことができることで感謝され、うれしい (山本さん)

忙しい生活に窮屈を感じていた頃、「気分転換になるのでは」と考え、生活サポーター養成講座を受講し活動を始めました。自分のできることで感謝されると気持ちがいいですね。人生の先輩と接し、教えられることがたくさんあります。家でテレビを見る時間があれば活動ができます。体を動かす、人に喜んでもらい、地域貢献にもなる。自分にとって良いことばかりですよ！



左：中谷さん、右：山本さん



生活サポートセンター代表 吉村悦子さん

生活サポーターと利用者の両方に喜んでいただいていることが一番うれしいです。地域で助け合いが生まれていること、介護保険に頼ることなく安心して暮らせるまちづくりの1つとして活動できることにやりがいを感じています。また、昨年11月に、住民主体による助け合い活動が評価され、生活サポート事業が「第8回健康寿命をのばそう！アワード」の厚生労働省老健局長優良賞を受賞しました。

今後、利用者はますます増えると思いますので、活動してくださる生活サポーターが地域でたくさん増えるよう皆様のご協力よろしくお願ひします。

もっと活動を知りたい人へ



イベント「大東ピクニック」では、今回紹介した活動のほか、地域のさまざまな活動を紹介します。何か活動してみようかなと思う人はぜひご参加ください。

☎ 3月28日(土)午前10時～午後3時

所 アクティブ・スクウェア・大東(深野北小学校跡地)

☑ 地域デビュー、応援ゼミ、屋台ブースほか

☎ アクティブ・スクウェア・大東 ☎ 870・7932

「情けは他人(ひと)のため為らず」ということわざがありますが、地域の高齢者への助け合い活動は高齢者が助かるだけでなく、ボランティア自身の介護予防や社会的役割の獲得、生きがいづくり、医療費や介護費用の抑制といったさまざまな効果があります。

いつまでも元気でいられるための健康づくりをしながら、高齢になっても安心して暮らし続けられるまちづくりに参加しませんか。詳しい内容は下記までお問い合わせください。

あなたの参加をお待ちしています！



やってみたいと思ったら、お気軽にお問い合わせを！

☎ 高齢介護室高齢支援グループ ☎ 870・9065 ☎ 872・8080



大東市議会議員および市長選挙立候補予定者説明会

5月4日任期満了に伴う大東市議会議員および市長選挙は4月12日(日)に告示し、4月19日(日)に投票を行います。次のとおり立候補予定者説明会を開催します。

開 2月21日(金)午後2時 所 市民会館
 開 選挙管理委員会事務局 ☎870・0764

市議会市民レポーターを募集します

市議会の運営や市議会広報に対する意見の提出、市議会活動の市民への周知、レポーター会議への出席など
 ● 募集人員 若干名(多数の場合は選考)
 ● 任期 4月1日～来年3月31日
 ● 報奨金 年額1万円 広報の

市民レポーターとの兼務は不可
 開 2月14日(消印有効)までに郵送かメールで住所・氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、簡単な応募動機を書いて〒574・8555 議会事務局 ☎870・0763 ✉ gkai@city.daito.lg.jp

申告はお早めに

所得税と個人住民税の申告は、3月に入ると大変混み合います。早めに準備をして申告を済ませましょう。
税の申告

前年中に収入のあった人の税に関する申告には、「所得税の確定申告」と「個人住民税の申告」があります。所得税の確定申告は税務署、個人住民税の申告は市町村で行ってください。
市からのお知らせ
個人住民税の申告

開 2月17日(月)～3月13日(金)午前9時30分～11時30分・午後1時～4時(土・日曜日、祝日休日を除く。ただし、2月23日は午前中のみ受付可) 所 市民会館 前年度の課税状況などから申告の必要があると思われる人には、1月下旬に申告用紙をお送りしています。届いていない人は、課税課か市民会館申告会場でお渡しします。申告用紙を受け取った人は、できるだけ封筒に朱書きした日に申告してください(郵送可)。詳しくは「だいたい」1月号7ページをご覧ください



「給与支払報告書」などの提出はお済みですか

「給与支払報告書」、「給与所得の源泉徴収票」など各種法定調書および支払調書合計表の提出期限は1月31日です。まだの人は至急提出をしてください。なお、法定調書合計表などはe-Taxを利用して提出することができます。

開 給与支払報告書・課税課市民税グループ ☎870・0418、源泉徴収票など・門真税務署 ☎06・6909・0181
門真税務署からのお知らせ
確定申告はお早めに

令和元年分の所得税および復興特別所得税の確定申告期間は次のとおりです。還付申告は、2月14日(金)以前でも門真税務署に提出できます。

期限間近は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。申告書は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、e-Taxによる送信、郵便や信書便による送付、または税務署の時間外収受箱への投函による提出が便利です。

開 2月17日(月)～3月16日(月)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月24日・3月1日は開設)
 ※受付時間は午後4時まで。混雑状況により早めに受付を終了する場合があります

所 守口門真商工会館
 開 門真税務署 ☎06・6909・0181

大東市プレミアム付商品券販売は2月14日まで

商品券の購入には「購入引換券」が必要です。期間内に市内郵便局で購入してください。「購入引換券」の新たな発行は行っておりません。
 開 1冊5千円分を4千円で販売。1人5冊まで ● 利用対象者 ①令和元年度住民税非課税者(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族などを除く) ②平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子が属する世帯の世帯主 ● 販売期間 2月14日(金)まで(利用期間は2月29日(土)まで) ● 購入場所 平日：市内郵便局(午前9時～午後5時)、土曜日：大東郵便局(午前9時～午後3時)
 開 産業振興課 ☎870・4013



子育てに役立つ情報を集めたスマートフォン用アプリ「Webランドサイト」を配信しています。ぜひダウンロードしてください。



大東市の子育てアプリです



ポンコツだけど 頑張っている



～NHK「スカーレット」に登場する作品を手掛けました～

絵描き・アーティスト **小澄 源太**さん



NHKの連続テレビ小説「スカーレット」で西川貴教さんが演じるジョージ富士川をご存じでしょうか。「自由は不自由やで！」が口癖の世界的な芸術家として、奇抜な作品が紹介されている。実は、その作品を実際に制作したのが、本市に住む小澄源太さんである。

スカーレット作品ができるまで

きっかけは知人からの推薦。小澄さんの衝動的な作品が、NHKが求めていたものと合致したからだという。写真ではわかりにくいですが、全身がトゲトゲしたデザインになっており、この発想は締め切り4日前に試行錯誤の末、思い付いたそうだ。「人の強さ、エネルギーを封じ込めたい」という思いが「ずっとあった」と言う通り、「魂を封じ込めた」作品に仕上がっている。人と神が作った造形のコラボレーション

という意味も込めているという。

デッサンの勉強が嫌だった

そんな小澄さんだが、幼少から絵の勉強をしていたわけではない。大東市に引っ越してきたのは6歳のとき。出身は四条小・中学校、大東高等学校（現・緑風館高等学校）と、市内で育った。絵を描き始めたきっかけは小学生の頃。「この子かもし将来絵を始めたと言ったら肯定してあげてください」と、当時の美術の先生が母親に伝えたという。美術部にも入らず、画家をめざしていたわけでもない。デッサンが嫌いで、「このコップを描きましょう」と言われても「俺が思うコップ」を描くのが好きだったという。

近すぎて気付かなかった

高校卒業後、美術専門学校に入ったが3か月で退学。転職となったのは25歳の頃。「このままではあかん。25歳までに何ができるかを探す」と決心し、がむしゃらに探したという。そして何とできないと絶望したとき、初めて部屋中にある絵に気がついた。そこで始めた個展がきっかけとなって、EGGOWRAPPIN、のCDジャケットを手掛け、仕事として絵を描くようになった。その後、求められる絵と描きたい絵が合致せず、悩み、



一度は会社員として働いた時期もあった。しかし、やはり自分が一番いきいきとできるのは絵を描いているときだと考え直し、今に至る。最近アーティストをめざす人たちへの講演の機会も多い。「作品を通して、『自分のポンコツを許しながら頑張ればいい』と訴えたい。完璧な人が言ったらしんどいけど、挫折を経験している自分なら伝えられる」と熱く語る。そんな小澄さんの今後の活躍が楽しみだ。

今後は5月23日・24日に大阪城野外音楽堂でフェス「つながらーと」を行う予定。
その他、活動などについてはこちらをご覧ください。





ヤマハエレクトーンフェスティバルファイナル 井上奈々さん(氷野小)が優勝!

氷野小学校6年生の井上奈々さんが、昨年11月30日にNHK大阪ホールで開催されたヤマハエレクトーンフェスティバル2019ファイナルに出場し、小学校高学年の部で見事11,000人の頂点に輝きました。

2歳から教室に通い、エレクトーンに触れ始めたのは3歳から。コンクールでは、練習してきた曲を弾くだけでなく、当日提示された数小節からその場で作曲する「即興演奏」などの課題が与えられます。全国大会へ進んだのは今回が初めてということもあり、「優勝がわかったときは、とにかくびっくりした」と笑顔で話してくれました。家族や井上さんを担当する大東楽器・小堀先生、小学校の担任・澤田先生など、みんなの応援が力になったそうです。

「やめたいと思ったことは今まで一度もない」という大好きなエレクトーン。いろいろな音色が出ることとリズムに乗って演奏できることが、エレクトーンならではの魅力だと教えてくれました。

4月からは中学生となる井上さんの将来の夢は、小学校の音楽の先生。「トランペットやトロンボーン、ユーフォニアムもやってみたい」と尽きない好奇心が、現在の結果につながっているのだと感じました。今後のさらなるご活躍を期待しています!



◀コンクールの様子



庁舎検討だより③

現庁舎の課題について(その2)

現庁舎には、「だいとう」12月号でお伝えした耐震性の不足以外にも多くの課題があり、ご利用いただいている市民の皆さまにご不便をおかけしている状況です。これらの課題の解決に向け、引き続き対策を検討していきます。

分散化

手続きに
行ったり
来たり...



施設の分散

市役所、教育委員会、すこやかセンター(保健医療福祉センター)

窓口の分散

本館、議場棟、西別館、東別館

老朽化

建物の老朽化

職員更衣スペースの天井の穴から雨漏りが…バケツを置いて対応している状況です。



むき出しの配線

施設の造りが古く、電話、パソコン、プリンターなどの配線が床にむき出しのため、断線の恐れがあります。

空調設備などの老朽化

本館の空調機は1998年製。耐用年数を大幅に超過し、部品交換に多額の費用がかかります。

狭あい化

待合スペースの不足

施設のレイアウトから、十分な待合スペースを設けることができず、繁忙期には廊下にパイプ椅子を並べて対応しています。



これまでの新庁舎整備事業の内容はホームページをご覧ください。



「人権のひろば」に対するご意見、ご感想は戦略企画室 広報広聴グループ または、人権室までお寄せください。

身近な戦争遺跡から 戦争と平和について考えませんか

戦時中の大東市域

昭和12〜20年に繰り広げられた日中戦争およびアジア太平洋戦争では、国内外で310万人以上もの日本人の命が失われ、多くの外国人も犠牲となりました。当時、大東



松下飛行機(株)が製作した木製飛行機「明星」

市域からも多数の若者が戦地に出征し、730人が戦死したといわれています。また戦争末期には、三洋町・朋来付近に木製の練習用爆撃機を製作した松下飛行機(株)の工場が、寺川付近に航空機用の無線機などを製作した松下無線(株)の工場が置かれ、動員された多くの労働者や学生らが軍需産業に従事しました。終戦から70年以上が経過し、戦争体験者の声を直接聞くことが難しくなっている今、悲惨な戦争の記憶を未来に伝える手段として、戦争遺跡への関心が高まっています。戦争遺跡とは、戦争のために造られた施設や、被害を受けた建物などで現在もそのままの姿や遺構(建物などの痕跡)として残っているもので、市内にもいくつもの戦争遺跡が存在します。

大東市の戦争遺跡

野崎参道商店街を通り抜け、野崎観音の境内へ登っていく石段の脇には大正4年に建てられた四條村忠魂碑があります。この碑は、西南戦争以後の戦争で戦死した四條村(市域東部)出身者の慰霊碑として建てられたもので、両脇の殉国之英霊碑には日中戦争およびアジア太平洋戦争で戦死した27人の氏名が刻まれています。



四條村忠魂碑

また飯盛山の山頂には、昭和14年に建てられた国旗掲揚台の遺構が残されています。この掲揚台は、日中戦争の最中に国威発揚のため

に建てられたもので、基部に設けられた見張り室は、敵機来襲を観測し軍に通報するための防空監視哨としても使用されました。

大東市の取り組み

昭和58年に、あらゆる国の戦争と核兵器の廃絶を訴える「非核平和都市宣言」を宣言しています。また、毎年、被爆地広島に、平和への祈りが込められた千羽鶴を奉納したり、親と子で平和を考えるつどいを実施するなど、平和学習にも取り組んでいます。今回ご紹介した身近な戦争遺跡を通して、次の世代へ戦争の悲惨さや平和の尊さをつないでいきたいと思います。



飯盛山の国旗掲揚台跡

■■■■■■ 12月9日 ■■■■■■

あわてんぼうのサンタクロース

アクロス de キッズパーク
(アクロス)

歌に合わせて手遊びや、音のなるペットボトルを使ってダンスをするなど、親子一緒に大盛り上がり。クリスマス前にやってきたサンタクロースから、興味津々で見つめる子どもたちに、すてきな歌のプレゼントが届けられました。



▲リズムに合わせてタッチ



▲みんなで「あわてんぼうのサンタクロース」を歌いました

取材：市民レポーター 小野由香里



生態系、環境調査を▶
報告



◀ドジョウやタニシを発見

■■■■■■ 12月8日 ■■■■■■

ホテルをとぼそう

銭屋川ビオトープ報告・見学会
(泉町公民館・銭屋川)

地域の交流の場や子どもたちが自然と触れ合える場の提供を目的に進めている、銭屋川ビオトーププロジェクト。報告会では、清掃活動によりドジョウやカモが姿を現すようになったことなどが伝えられました。いつか、蛍が見られるのが楽しみです。

取材：市民レポーター 平瀬耕



■■■■■■ 12月17日 ■■■■■■

生演奏に合わせてリトミック

まんまいーよ クリスマス会
(いいもりぶらざ)

中納音楽教室の中納由嘉さんが演奏するクリスマスソングに合わせて体を動かしたり、ひもを使って親子でトナカイとサンタクロースごっこをしたり。運動の後は、クリスマスカードの製作やハンドベルの演奏を行うなど、終始楽しく過ごしました。

取材：市民レポーター 小野由香里



▲タイミングを計ってリンリンリン♪



どんなカードを作ろうかな～▶

■■■■■■ 12月14日 ■■■■■■

感謝の気持ちをキャンドルに

大東キャンドルナイト
(末広公園)



▲私が書いたキャンドル
見つけた♪



▲歌とハンドベルの音色が会場を包みました

日暮れとともに子どもたちがステージでクリスマスソングを歌い、徐々に輝き始める1万個以上のLEDキャンドル。家族や大切な人への1年間の感謝の気持ちが書かれたキャンドルが公園内に埋め尽くしました。

取材：市民レポーター 竹重稔也



PHOTO NEWS

フォトニュース

市ホームページにも掲載中!

■■■■■■ 1月12日 ■■■■■■

一人ひとりが防火の心がけを

消防出初式(末広公園)

令和初の消防出初式にたくさんの市民が集結。消防団員による迫力のある一斉放水や、普段あまり見ることのない消防ヘリの飛行に、大喜びの子どもたち。防火意識を高め、無火災都市「大東」をめざしましょう。

チアリーディング
による華麗な演技▶



◀勢いよく
放水!!!

取材：市民レポーター 森川安生



■■■■■■ 1月8日 ■■■■■■

日本の正月を満喫

みどり 正月あそび製作
(大東わかば保育園)

お正月の伝統的な遊びを体験しようと、こまやたこを親子で製作しました。たこにお絵かきをして、ひもを付けたらさっそく走り回る子どもたち。最後は真っ白なお面を被ったお父さん、お母さんに目や鼻を貼る福笑いを楽しみました。



▲どんな絵に
しようかな～



▲たこを持ってダッシュ!



ママの
おかあ～♪



情報ボックス

原稿の
締め切り日
4月号・2月19日(水)
5月号・3月23日(月)

※定員・申込などの記載がない場合は申込不要
※携帯電話から本誌の市外局番のない番号にかけるときは、最初に「072」を付けてください

記号の見方

園とき 園とこ 園内容 園講師 園出演 園対象 園定員
園費用 園無料 園持ち物 園整理券配布・チケット販売
園その他 園申し込み先 園問い合わせ先 園メールアドレス
園一時保育あり(原則有料) 申込要。詳細はお問い合わせください

お知らせ



2月は児童手当の支払月です

昨年10月(新規認定請求された人は請求月の翌月)から今年1月までの児童手当を2月14日に指定口座へ振り込む予定です。

支給額(1人当たり月額)

対象	金額	
3歳未満	1万5千円	
3歳以上 小学校 修了前	第1・2子	1万円
	第3子以降 ※高校卒業(18歳到達後、最初の3月31日)までの養育している児童のうち、数えて3番目以降	1万5千円
中学生	1万円	
児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合	5千円	

令和元年度現況届の提出がまだの方は、至急手続きを行ってください。

所得制限限度額についてはホームページをご覧ください。
子ども室子ども支援グループ ☎870・9655



特別障害者手当・障害児福祉手当

特別障害者手当は、在宅の20歳以上で、重度の重複した障害などがあり日常生活で常時特別の介護が必要な障害者に対して手当を支給する制度です。

障害児福祉手当は、在宅の20歳未満で、重度の障害などがあり日常生活で常時の介護が必要な障害児に対して手当を支給する制度です。

申請には、所定の診断書などの提出が必要で、認定審査を経て、該当・非該当を決定します。所得・施設入所・入院などによる制限があります。詳しくはお問い合わせください。

申請 障害福祉課 ☎870・9630
☎873・3838

高額医療・高額介護合算制度の通知

高額医療・高額介護合算制度は、世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、所得区分に応じた基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給するものです。

3月上旬ごろ、対象者にお知らせと

支給申請書を郵送します。必要事項を書いて押印の上、同封の返信用封筒で返送ください。なお、今回対象となるのは、平成30年8月1日(令和元年7月31日)の自己負担額です。

介護認定を受けている人の税申告の控除について

障害者手帳の交付がない場合でも、65歳以上で日常生活に介助が必要な人は、障害者控除の対象となる場合があります。

また、介護保険の認定を受けて、昨年「おむつ代の医療費控除」を受けた人は、2年目から医師が発行したおむつ使用証明書に代えて、高齢介護室が発行する「確認書」で控除が受けられる場合がありますので、ご相談ください。

申請 高齢介護室介護保険グループ ☎870・0475

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料は、日本年金機構から送る納付案内書などにより、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。

納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなる

ことがあります。また、万有的时候に障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる可能性があります。

そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。割引のあるお得な振替方法(早割・1年前納・半年前納・2年前納)もあります。

口座振替を希望する人は、お問い合わせください。

申請 年金事務所国民年金課 ☎06・6992・3031

ご家庭に消火器を備えましょう

消火器には、共同住宅などで設置されている消火器のほか、一般住宅向けの小型で軽量の住宅用消火器や片手でも使用できるスプレー式のエアゾール式簡易消火具などがあります。初期消火に効果がありますので、火を使う場所には、消火器を備えましょう。

なお、消防職員が消火器などを販売することはありません。不適切な訪問販売や点検トラブルにご注意ください。



左: 消火器
中: 住宅用消火器
右: エアゾール式簡易消火具

申請 大東四條畷消防本部予防課 ☎872・2342

飯盛霊園組合葬儀

飯盛霊園組合のパンフレットに記載のある指定業者に直接申し込みをしてください。葬儀場所は有料の葬儀会館や集会所、自宅などをご利用ください。詳しくは生活安全課で配布のパンフレットをご覧ください。お問い合わせください。

種別	基本料金(税込)	内容
標準	23万円	葬祭壇、遺影写真、盛花1対、通夜、告別、納棺、その他葬儀用品など
略式	14万3千円	葬祭壇、告別、納棺、その他葬儀用品など

困喪主または死亡者が関係市民(大東市・守口市・門真市・四條畷市) 関飯盛霊園組合 ☎07433781195

東大阪公証役場の事務所が移転しました

公証役場では遺言などの公正証書の作成や会社の定款などに関する相談に応じています。1月から事務所の所在地が次のとおり変更となりました。

●住所 東大阪市永和2-1-1 東大阪商工会議所3階(河内永和駅下車すぐ)

東大阪公証役場 ☎06・6725・3882

龍岡地区 地区計画原案の説明会

龍岡地区地区計画に関する原案の説明を行います
 龍岡地区地区計画説明会
 龍岡地区地区計画説明会
 龍岡地区地区計画説明会
 龍岡地区地区計画説明会

龍岡地区地区計画説明会 ☎870・9658

無料取り付けキャンペーン

ひつたり防止カバー
 龍岡地区地区計画説明会
 龍岡地区地区計画説明会
 龍岡地区地区計画説明会
 龍岡地区地区計画説明会

不動産無料一般相談

市民の皆さんの不動産にまつわる困り事、悩みなどの解消をめざし、毎月第1・3月曜日に不動産無料一般相談を行っています。不動産取引に関するトラブル、隣地との境界や草木による問題など、何でもご相談ください。

龍岡地区地区計画説明会 ☎870・0483

防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報



システム(Jアラート)を用いた訓練で、市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

龍岡地区地区計画説明会 ☎870・0211

マイナンバーカードを休日に交付します

龍岡地区地区計画説明会 ☎870・0457

第2弾 インスタグラム 大東市フォトコンテスト 「食」結果発表!

昨年8月1日から1月13日まで開催したフォトコンテストに、たくさんのご応募をいただきました。

厳正な審査の結果、今月号の表紙を飾る優秀賞3点が決定しました。その他にもすてきな写真の投稿がありましたので、ご紹介します。

#ダイトウグルメクラブ



龍岡地区地区計画説明会 ☎870・0403

優秀賞



gb_aさん



_ayacomaさん



soenaos2さん



NET119緊急通報システム 登録説明会を開催

4月からNET119緊急通報システムの運用を開始します。NET119とは、スマートフォンや携帯電話を用いて、チャット形式で119番通報ができる緊急通報システムです。利用するには、事前に登録が必要で、希望者は説明会終了後に利用者登録ができます。

☎3月7日(土)午後2時～10日(火)午後7時(この日程で参加できない人は3月1日、4日午後2時に四條畷市役所で開催する説明会にお越しください)
 ④大東四條畷消防組合(車で来られる場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください)
 ⑤市内在住、在勤、在学者で、聴覚、音声機能または言語機能に障害があり、音声による119番通報が困難な人
 ⑥手話通訳者、要約筆記者あり
 ⑦登録希望者は、使用するスマートフォンまたは携帯電話、身体障害者手帳、NET119登録・変更等申込書(お持ちの人)

⑧大東消防署通信指令室 ☎875・0111
 9 ☎871・5654

寄付

●マルハン大東店から児童福祉事業にお菓子

寄贈

●上野清さん、上野明代さんから福祉事業にと1万円 ●株式会社双葉化

学商会大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円 ●故漕江得郎さん、故漕江光子さんの遺志を継いで漕江桂子さんから、福祉事業にと千円 ●大東の小天狗さんから福祉事業にと千円

善意銀行

●自彊術体操クラブから福祉事業にと3千円

社会福祉基金

●藤川八重子さんから10万円 ●大東市農産物品評会出品者一同から3万8050円 ●大東市断酒会から1万8461円 ●大東市シルバー人材センターから5715円 ●長井商店から4442円



市立公民館

〒574・00037 新町13・30
 (総合文化センター内)
 ☎873・3522 ☎873・0119

鉄道模型走行会

♪Nゲージが大東を走る!

☎3月21日(土)午前10時30分～午後4時(入場は午後3時30分まで) ④Team K-COLORSが自慢の鉄道模型を披



記号の見方 ④とき ⑤ところ ⑥内容 ⑦講師 ⑧出演 ⑨対象 ⑩費用 ⑪無料 ⑫持ち物 ⑬整理券配布・チケット販売 ⑭その他 ⑮申し込み先 ⑯問い合わせ先 ⑰メールアドレス ⑱一時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください

露します ④(体験運転のみ200円)
 ▼60歳からはじめる「そば打ち」
 体験講座

☎3月29日(日)午前10時～午後3時 ④おおむね60歳以上 ⑤定先着10人 ⑥2千円 ⑦園エプロン、三角巾(バンドナでも可)、タオル
 ☎2月5日から電話か来館



中央図書館

〒574・00037 新町13・30
 (総合文化センター内)
 ☎873・3523 ☎873・3610

●今月の休館日 第1・3月曜日
 ④今月のおはなし会
 ⑤今月のおはなし会
 2月15日(土)午後2時：朗読 花みずき
 2月22日(土)午前10時30分：中央図書館員
 ●今月の展示テーマ
 一般書：ニヤンとも癒されるネコの本
 児童書：見上げてみよっ、ふゆの空

ばけおはけのおはなし会

☎2月29日(土)午前11時 ④冬の終わりのこわいお話会





西部図書館

〒574-0062 氷野4-4-70 (来ぶらり南郷内)

☎873-1451

FAX 873-1461

●今月の休館日

西部図書館：第1・2・3水曜日
図書整理期間：2月26日(水)～3月5日(木)

●今月のおはなし会

まなび南郷：第1・3水曜日
2月15日(土)午後2時：朗読花みずき
2月23日(木)午後2時：西部図書館員
3月7日(土)午後2時：大東語りべの会
こんべいとう

●今月の展示テーマ

一般書：〇〇を書こう！〇〇を
まともよう！
児童書：きまぐれゴロニヤー！

▼ボードゲームであそぼう！

時 2月11日(祝)・26日(水)午後3時～5時

▼来ぶらり南郷フィルムセレクションズ

子ども向け上映会

「世界名作アニメ 三人の騎士」

時 2月24日(休)午後2時 定先着20人

申 2月7日午前9時から電話

愛の献血

時 ①2月12日(水)②
22日(土)午前10時～

正午～午後1時

4時30分 所①市役所②JR住道
駅前デッキ 他400名のみ

主催Ⅱ①大東市献血推進協議会②
東大阪D・Sライオンズクラブ



東部図書館

〒574-0015 野崎3-6-1 (来ぶらり四条内)

☎812-6768

FAX 876-7702

●今月の休館日

第1・3火曜日、2月12日(水)
図書整理期間：2月17日(月)～25日(火)
●今月のおはなし会
2月8日(土)午後2時：大東語りべの会
こんべいとう

●今月の展示テーマ

一般書：コミックエッセイ
児童書：こどもはなぜのこ

▼大東の昔話おはなし会

時 2月15日(土)午後3時 所 歴史とス
ポーツふれあいセンター 定 大東の民
話の読み聞かせ 定

アクロス

〒574-0036 末広町1-301
☎869-6505 FAX 870-1405

▼「だいたう地域塾 だいたう図鑑をつくるう！」成果展示

時 2月1日(土)～10日(月)午前9時～午後
10時(最終日は午後5時まで) 定 灰塚
小学校で開催した「だいたう図鑑をつ
くるう」の地域魅力発信オリジナル写
真を展示します 定

▼アクロス市民活動支援事業

さんご樹短歌会で短歌を学ぼう
時 2月16日(日)午後1時～4時 定 互評
で行うさんご樹短歌会を見学して短歌
を学びます。初心者大歓迎 定先着10
人 定

甲 岡高橋 ☎872-8076

▼アクロスハンドメイド☆フェスティバル 出展者募集

時 5月16日(土)午前10時～午後4時30分
定 手作り作品の出展、販売、体験(生
もの、手作り石けん・コスメの販売不
可。体験は可) ●出店スペースⅡ①
机1台②机2台 定 出展規約に同意す
る団体・個人 定 30組(新規出展者枠
5組。多数の場合は説明会で抽選)
定 ①2200円②2500円 他 2月
29日午前10時30分～11時30分の説明会
に出席要。「癒やしの空間フェアDA
I.T.O」を同時開催。搬入の日時な
ど詳しくは、チラシをご覧ください。
申 2月25日までにチラシ裏面の応募用

紙を書いて、フアクス、メールか来館 ネットワーク・ラボ利用者 一次募集

定 少人数の定期的な打ち合わせや活動
などに使えるブース ●利用区分Ⅱ毎
週1回、固定の曜日・時間区分(午前、
午後、夜間)のいずれか 定 アクロス
利用登録済みで、定期的なサークル活
動の場所を必要とする市内・非営利の
団体 定 12か月(4月～翌年3月)カ
1万2千円(年度途中の申し込みの場
合は月割り) 定 使用条件など、詳し
くはお問い合わせください
申 2月25日(必着)までに、アクロスお
よび市内公共施設で配布の申込用紙を
書いて、郵送か来館



図書館アラカルト

図書館員が選んだオススメ本



「ヘンな本大全」

洋泉社

出版業界の中でそれぞれのジャンルに秀でた専門家たちが実用書や専門書、趣味本などの中から思わずつっこんでしまうような、いわゆる「ヘンな本」を紹介しています。にのいする絵本など多種多様な「ヘンな本」の中から気がつくと思ってみたくなる本が見つかる、そんな一冊です。



「にっぽんのおにぎり」

白央篤司/著 理論社

日本の食文化に欠かせないおにぎりは、地方により千差万別です。それぞれの土地の食べ物でアレンジされたものや、各地で愛され続けているさまざまなおにぎりを47都道府県ごとに写真入りで紹介。お気に入りのおにぎりを見つけ、一度作ってみてはいかがでしょうか。



自動車図書館 やまなみ号

2月

寺川団地	19日(水)	午後3時15分～4時15分
三箇小学校	20日(木)	午後3時15分～4時15分
北条小学校	21日(金)	午後2時50分～4時
あいの里竜間	26日(水)	午後3時30分～3時50分
龍間公会堂	26日(水)	午後4時～4時40分
まなび北新	27日(木)	午後3時15分～4時15分
諸福小学校	28日(金)	午後3時15分～4時15分

※2月の運行は各ステーション1回だけです

お知らせ

催

し

スポーツ

募

集

子育て

健康

掲示板



「アクロス」の続き

▼メールボックス利用者募集

因備品などの保管、団体間の情報交換、団体宛ての郵便物の受け取り（私書箱機能）に利用できるメールボックス（鍵付きロッカー）**因**アクロス利用登録済みで、継続した利用がある団体**因**他詳しくはお問い合わせください
因2月25日（必着）までに、アクロスおよび市内公共施設で配布の申込用紙を書いて、郵送、ファクスか来館

歴史民俗資料館

〒574-0015 野崎3-6-11
 （歴史とスポーツふれあいセンター内）
 ☎870・7011 FAX870・7702

▼やさしいチェアヨガ

因2月13日（休）・27日（休）午後1時45分〜2時30分 **因**高齢者でも安心のチェアヨガを体験 **因**Youyoga・田中裕子さん **定**先着各20人 **料**各500円

▼れきみんカーニバル

因2月16日（日）午後1時〜4時 **因**木綿のわたくり体験、収蔵庫ツアー、紙芝居、かるた、ストロートンぼなど **因**他詳しくはホームページをご覧ください



▼はじめてさんのミニチュア粘土講座

因2月23日（祝）午後2時〜3時 **因**粘土でミニチュア作品を楽しく作りましょう **因**Craft☆・泉尚美さん **定**先着10人 **料**千円（材料代込） **持**持ち

帰り袋

因予約受付中（電話か来館）

まなび泉

〒574-0024 泉町1-3-1
 ☎870・1167

▼健康のための新習慣

ノルディックウォークをはじめよう！
因3月17日（火）午前10時30分〜正午 **因**スキーストックのようなポールを使ってウォーキングをします。腰・膝に負担をかけない正しい歩き方を学び、「ずっと歩くための習慣」をはじめませんか **因**だいたいとう人財開発登録者・中原真弓さん **因**50〜70代 **定**20人（予約要） **料**300円（ポールをレンタルする人は800円） **因**ノルディックウォーク用のポール（貸し出し可） **他**動きやすい服装・靴で。雨天時もストレッチ体操を中心に開催
因2月7日から電話か来館

キャンピイだいとう

〒574-0012 龍岡1-8-46
因青少年協会（アクロス1階）
 ☎874・5165
 ☎886・3152



▼2020アウトドアスクール

年間会員募集
因アウトドアスクール年7回の行事に、各回500円引きで参加できます。年間行事の先行予約可（定員あり） **因**小・中学生 **料**年会費：千円

第五十四回

だいたう川柳

発表

「大東を愛する 大東を愉しむ だいたう川柳。」
 今回は、第五十四回の発表。十二月にいただいた投句数七十八の中から、町へのこだわりや愛情がふれる作品を選び、発表しています。

館長賞

飯盛山 柿の実残る 師走かな（誠養荘）

朝霧で 生駒が見えない 冬の朝
 雪化粧 する飯盛は 貴婦人に
 図書館が 開いてやっとな明けける
 飯盛も 赤から白へ 衣がえ
 飯盛は 飯を盛ったとか ホントかな
 （桃柿）
 （Pちゃん）
 （ぼんちゃん）
 （大福）
 （河ちゃん）

▼アウトドアスクール 野外料理

因2月7日正午から青少年協会ホームページ
因4月19日（日）②29日（祝）午前9時〜午後4時 **因**①石窯deパン作り②かまどdeカレーライス作り **因**小・中学生 **定**各60人（うち年間会員枠40人） **料**各2500円（年間会員は各2千円）
因2月7日正午から青少年協会ホームページ

市民会館

〒574-00076 曙町4-6
 ☎871-0001 FAX871-0004

▼指定管理者自主事業

①フラワーアレンジメント体験教室
 「ひなまつりアレンジ」
因2月22日（土）午前11時〜午後0時30分
所403会議室 **因**フラワーサークルコ

スモス・霧原道恵さん

定20人 **料**2950円

因2月14日までに電話

か来館

②フリーマーケット「キラリエdeフリマ」

因2月29日（土）午前11時〜午後3時 **所**キラリエホール **因**他出店者も募集中（2.5m×2.5mで3千円）

▼人権啓発ステップ・アップ講座

「気づき」学びを「まぜて」へんへん
 人権尊重のまちづくりを推進する人材を養成するため、身近にある人権課題に気づき、学ぶ機会として講座を開催します。

因①2月19日（水）②26日（水）③3月4日（水）
 午後1時30分〜3時30分 **所**202会議室

因①子どもの人権 わたしからはじめる②一人ひとりの感情のあつかいと境界線③多様性ダイバーシティの理解とエンパワメント **因**NPO法人えん



※投句は、毎月末の締め切りとなります。
 投句に関するお問い合わせは、西部図書館まで
 ☎873・1451

記号の見方 **因**とき **因**ところ **因**内容 **因**講師 **因**出演 **因**対象 **定**定員 **料**費用 **因**無料 **持**持ち物 **因**整理券配布・チケット販売 **他**その他 **因**申し込み先 **因**お問い合わせ先 **因**メールアドレス **因**一時保育あり（原則有料、申込要、詳細はお問い合わせください）

ぱわめんと堺代表理事・北野真由美さん
 勤・在学者 定20人
 ④ 保2月12日までに
 予約要(1歳6か月)
 就学前、定員あり)



申請人権室 ☎ 870・0441 FAX 872・2668

▼「手作りみそ」を作ってみませんか

時2月24日(休)午前10時～午後2時 ④
 3500円(市外在住の人は100円増し)
 ④ エプロン、三角巾
 申2月9日・10日午前10時～午後3時
 に来館

④ 大東市消費者問題研究会(市民会館)
 ☎ 871・0001(2月24日のみ)

北条人権文化センター

〒5740011 北条3-10-5
 ☎ 877・6067



▼キッズルーム「チャケラ」

時2月3日～28日までの毎週月曜日
 午前9時～正午、毎週火曜日から金曜日
 午前9時～午後5時 ④ 育児中の親子
 が自由に利用できるフリールーム。ベ
 ビーベッド、おもちゃ、絵本を用意

▼ダンススクール

時2月5日～26日の毎週水曜日午後
 4時30分～5時30分 ④ ジャズヒッ
 プホップダンス ④ SAKIさん、
 KARENさん ④ 5歳以上 ④ 1

回500円(チケット制)
 「ホッ」とできるサロン
 時2月7日～28日の毎週金曜日午後1
 時～3時 ④ 誰でも自由に利用できる
 交流の場。元気でまっせ体操、お口の
 体操など

▼親子あそぼう会

時2月19日(休)午前10時～11時 ④ 子育て
 の相談や子どもの身長・体重測定
 ④ 地域保健課・北条保育所職員 ④ 就
 学前の子と保護者 ④ 母子健康手帳

▼はじめてのスマホ

アンドロイドセミナー
 時①2月20日(休)②27
 日(休)午後1時30分～
 3時30分 ④ ①入門
 編②応用編 ④ ドコ
 モショップ四条駅前



④ (株)トータルサービス セミナー担当
 ④ スマートフォン(アンドロイド)に興
 味のある人・体験してみたい人(両日
 参加できる人) ④ 定先着12人 ④ ④
 使用するスマートフォンはセンターで
 用意

申2月3日～14日に電話か来館

野崎人権文化センター

〒5740015 野崎1-24-1
 ☎ 879・87951 FAX 879・1551
 ☎ 879・1552



▼「なごみ」スペース

時2月6日(休)、13日(休)、20日(休)午前9
 時30分～11時30分 ④ お茶を飲みなが

らお話や折り紙 ④ 15歳以上 ④ (材
 料費がかかる場合あり)
 ▼のざき彩

時2月15日(土)午前9時50分～午後3時
 40分(予定) ④ 当館を使用している
 サークルの舞台発表や作品の展示
 ④ 楽しく作ろう! なごみキッチン

時2月26日(水)・27日(木)午
 前9時30分～午後0時30
 分・午後1時30分～4時
 30分 ④ メロンパン ④
 15歳以上 ④ 各6人 ④
 800円 ④ エプロン、三角巾、手拭きた
 ール、食器用ふきん、持ち帰り用容器
 ④ 2月10日までに電話、ファクスか来
 館



相談

生活人権就労、進路選択の
 相談を行っています。

●北条人権文化センター(特非)ほう
 じょう)

時月～金曜日午前9時～午後5時30分
 (火・金曜日は午後8時30分まで)

④ ☎ 876・2560

●野崎人権文化センター(特非 大東野
 崎人権協会)

時月～金曜日午前9時～午後6時、
 第1・3土曜日午前10時～午後6時
 (月・金曜日の進路相談は午後8時まで)

④ ☎ 879・8810

●ワークサポート大東(就労相談のみ)

時月～金曜日午前10時～午後6時
 所住道2-2 大東サンメイツ2番館
 4階
 ④ ☎ 870・5370(予約制)

手話コーナー

今回のテーマ 場所①

No. 32

家

手のひらを下に向けた
 両手の指先をつけ、斜
 めに構える(屋根の形を
 イメージしてください)。



駅

左の手のひらを上に向
 け、右手の親指と人さ
 し指で挟む。



※このイラストは右利きの人
 が表しやうい形で作
 成していますので、左利き
 の人は左右逆に表現
 していただいても構いません。

④ 障害福祉課 ☎ 870・9630
 FAX 873・3838

下水道のはなし

家庭からの雑排水・雨水

各家庭(事業所)が雑排水(トイ
 レや台所、浴室からの排水)や雨水
 などを市の汚水ますに接続する
 ときは、大東市指定工事に相談し
 てください。

④ 上下水道局下水道施設課 ☎ 871・
 1197

お知らせ

催

し

スポーツ

募

集

子育て

健康

掲示板



いいもりぱいむ

〒574・0001 北条1・16・16
 (北条コミュニティセンター)
 ☎812・79000
 ☎812・79100



指定管理者自主事業

① 認知症予防音楽ケア体操

☎ 2月7日(金)・21日(金)午前10時〜11時

☎ 田代マリ子さん 定40人 定各500円

☎ 申北条コミュニティセンター ☎812・79000

☎ 田代 ☎090・9217・8673

② プティパクラフト教室

☎ 2月10日(月)・24日(休)午前10時〜午後

4時、13日(休)・27日(休)午前10時〜午後

8時 ☎ 小川弘子さん 他詳しくはお

問い合わせください

☎ 申小川 ☎090・7341・4477

③ ベビーマッサージ教室 HUGHUG

☎ 2月25日(火)午前10時30分 ☎ 南佐幸子

さん ☎ 1か月検診後〜1歳6か月の

子と保護者(予防接種後は24時間経過

要) 定先着10組 定500円〜千円 ☎

バスタオル

☎ 申北条コミュニティセンター ☎812・

79000

▼ スポーツ自主事業

コメンサッカークラス

Daiichi FC

☎ 2月3日(月)、10日(月)、17日(月)午後

3時30分〜4時30分 ☎ 午後4時30分〜

5時30分 ☎ 北条グラウンド ☎ 5

歳以上の未就学児 ☎ 小学生 定

1500円 ☎ 2400円(初回のみ別

途保険料要) ☎ 雨天の場合は体育館

シューズ要

☎ 申電話か来館

▼ スポーツ施設三館連携事業

認知症予防音楽ケア体操

① 認知症予防音楽ケア体操

☎ 2月15日(土)午後1時〜3時 ☎ 健康

体操など 定100人 他詳しくはお問

い合わせください

☎ 申北条コミュニティセンター ☎812・

79000

▼ 「聴覚障害者問題学習会」

☎ 2月7日(金)午後7時〜8時30分 ☎

星沢篤さん 定40人程度 ☎ 他読み

取り通訳あり

▼ 「高齢者の健康を考える日」

☎ 2月21日(金)午後2時〜3時 ☎ 四條

警察署による講座「詐欺被害に遭わ

ないために」と足湯 ☎ 60歳以上の市

民 定先着35人 ☎ タオル

☎ 2月4日〜14日に電話か窓

口

▼ 懐かしの映画上映会「青い山脈」

☎ 2月27日(木)午後1時〜2時45分 (0

時30分開場) ☎ 60歳以上の市民 定

100人 ☎

☎ 2月4日〜18日に電話か窓

口

▼ 総合福祉センター

〒574・0037 新町13・13

☎872・2222 ☎874・1828

▼ 大東市障害者生活支援センターの催し

☎ 2月7日(金)・17日(月)午後2時 ☎

① ボッチャ

☎ 2月14日(火)・21日(金)、視覚・

19日(火)、肢体・20日(木)午前10時〜正午

☎ トマトおでん 定400円

☎ 申大東市障害者生活支援センター

諸福老人福祉センター

〒574・0044 諸福1・12・12
 ☎871・2771

▼ 高齢者対象の交通安全講習

☎ 2月14日(金)午後1時〜2時 ☎ 四條

警察署・交通課職員 定60歳以上の

市民 定

その他

大東市障害者生活支援センターの催し

☎ 身体障害者手帳を持っている人

☎ 2月7日(金)・17日(月)午後2時 ☎

② ハンドメイド

☎ 2月14日(火)肢体・午前10時、聴覚・

午後2時 ☎ ヨーヨーキルトのおひな

さま 定200円

③ アイデア料理

☎ 聴覚・2月18日(火)・21日(金)、視覚・

19日(火)、肢体・20日(木)午前10時〜正午

☎ トマトおでん 定400円

☎ 申大東市障害者生活支援センター

☎806・13331 ☎806・13333 ☎

daitouseikatsusen@sunny.ocn.ne.jp

地域集会

性的少数者に関する人権問題を取り

上げ、多様性を認め、全ての人が尊重

し合いながら共生できる社会をめざす

ために、私たちが日常生活の中で心掛

けることを考えます。

記号の見方 脚とき 脚ところ 脚内容 脚講師 脚出演 脚対象 脚定員 脚費用 脚無料 脚持ち物 脚整理券配布・チケット販売
 脚その他 脚申し込み先 脚問い合わせ先 脚メールアドレス 脚一時保育あり(原則有料・申込要) 脚詳細はお問い合わせください

☎ DVD 「誰もがその人らしく〜LGBT〜」の上映と懇談

とき(2月)	ところ
7日(金)午後7時30分	灰塚南公民館
13日(木)午後7時30分	東萬会館
14日(金)午後7時	大東末広住宅 集会所
15日(土)午後7時	赤井公民館

☎ 個人権啓発ネットワーク大東事務局 ☎870・0441 ☎872・2268

大東のええとこ「やまびこ」が案内します

府下最大級の山城

河内飯盛城跡を最短コースで攻略

続日本100名城に選定された飯盛城跡

だけでなく、世界遺産登録された百舌

鳥・古市古墳群と同時代にあったとさ

れる「堂山古墳群」も訪れます。大東

のええとこを楽しく学びながら、元氣

に歩きましょう!

☎ 2月8日(土)午前9時30分〜午後4時

ごろ ●集合場所 申 JR 四条駅東口

●予定コース 申 北条神社〜飯盛城跡〜

キャンピイだいとう(昼食)〜堂山古

墳群〜JR野崎駅解散 定先着50人

定300円(中学生以下無料) ☎ 雨天決行

(コース変更の場合あり)。歩きやすい

靴でご参加ください

☎ 申 2月7日までに電話かメールで住

所、氏名(フリガナ)、電話番号を書いて

戦略企画室都市魅力観光グループ ☎

870・0442 ☎ miryoku@city.daito.

g.jp

主催 申 大東市観光ボランティアガイド

「やまごい」
サティホール主催事業
サティde防災コンサート&
防災ミニ展示

■2月22日(土)午後
1時30分(1時開
場) ①サー
ティホール(多目
的小ホール) ②市民ギャラリー ①
防災に関する講演会と地震を想定した
避難訓練コンサート②防災ミニ展示
会。段ボール防災用品の組み立て体験
やオリジナル避難すごろくあり ②講
演:きょうからできる災害情報の「み
かた」・福本晋悟さん、演奏:大東四
條巖消防市民音楽隊Wings ②
先着200人 ②(整理
券要) ②サティ
ホール事務所で整
理券配布 ②コン
サート参加者には
防災食プレゼント
②サティホール ☎873・0030



大東四條巖消防市民音楽隊 Wings

夢をかなえる起業応援セミナー

市内の起業家をお招きし、D・B・I
Zの活用方法や起業補助金についての
体験談などをお話しいただきます。ま
た市の起業支援体制などについてのセ
ミナーを行います。
■2月26日(水)午後6時30分〜8時30分
■大東ビジネス創造センターD・B・I
Z ①②起業家による体験談②資金調

達についての情報提供③大東商工会議
所の支援制度などの情報提供 ④市
内起業家(3〜4人)⑤枚方信用金庫職
員、日本政策金融公庫職員⑥大東商工
会議所職員 ⑦起業を考えている人、
起業準備中の人、起業後間もない人
⑧先着20人 ⑦
■2月21日までに産業振興課 ☎870・
4013

知的障害のある人への
適切な関わり方について

■2月28日(金)午後6時30分〜8時 ①
アクロス ②(社福)北摂杉の子会知
的障害者生活施設秋の杜 勝部真一
さん ②70人 ②
■2月21日までに相談支援センター
あおぞら ☎875・3969 FAX 800・60
51

青少年協会の催し

あそびフリースペース

■3月4日(水)・25日(水)午後3時〜4時
30分 ①アクロス ②お友達と自由に
遊べるスペース ③小・中学生 ④
⑤青少年協会 ☎874・5165

よくわかる肝臓病セミナー

■3月7日(土)午後2時〜4時30分 ①
守口文化センター(京阪守口市駅前)
②講演「C型肝炎の診断と治療」、「ア
ルコールによる肝臓病について」、「慢
性肝炎、肝硬変」食事で気をつける
事」 ③質問コーナーあり ④

④関西医科大学総合医療センター肝臓
病センター ☎06・6992・1001
普通救命講習会(AEDを含む)
あなたは愛する人を救えますか



■3月15日(日)午前9時
30分〜午後0時30分
①大東消防署 ②AED
Dを使用した心肺蘇生
法 ③大東市・四條巖
市内在住・在勤・在学者(中学生以上)
④先着50人 ⑤他最低受
講者数7人に満たなければ
中止する場合あり
⑥開催日10日前までに電話で大東四
條巖消防本部警防課 ☎875・0249



スポーツ

市民体育館

〒574-0014 寺川1-20-20



指定管理者自主事業

①親子リトミック
■2月3日(月)・10日(月)午前11時10分〜
正午 ②音楽に合わせて身体を動かす
表現力や感性を育みます ③富田典子
さん ④1歳6か月〜3歳程度の子と
保護者 ⑤各15組 ⑥各500円(大東市
子育てスマイルサポート券)利用可
⑦大東市スポーツ施設3館連携事業
⑧ロコモ予防体操教室
■2月29日(土)午後1時〜2時 ⑨健康

寿命の話とロコモ予防体操 ⑩市民体
育館副館長・鍋木勇治さん ⑪おおよ
ね40歳以上の人 ⑫先着20人 ⑬
⑭ボディメイクバレエ
■毎週火曜日⑮午前10時〜11時⑯午前
11時10分〜正午、毎週木曜日⑰午前10
時〜11時⑱午前11時10分〜正午 ⑲
⑳やさしいバレエ教室㉑トウシュー
ズクラス ⑳森田綾さん ㉒㉓㉔初心
者〜経験者㉕㉖経験者 ㉗各20人 ㉘
⑲④4千円(計10回) ㉙㉚5300円
(計10回)

④Jr.バレエ

■毎週木曜日⑮午後4時〜5時⑯午後
5時10分〜6時10分⑰午後6時20分〜
7時50分 ㉚子ども向けバレエ教室
(◎は許可制) ㉛森田綾さん ㉜㉝3
歳〜小学校低学年㉞小学校低学年以上
⑰小学校高学年以上 ㉞㉟各20人⑰
30人 ㉞㉟4千円(計10回)㉟6千円
(計10回)

※①〜④の詳細は「大東G
T.G」ホームページを
ご覧ください



卓球講習会

■2月6日(水)、20日(水)、3月5日(水)、
19日(水)午後6時〜9時、3月14日(土)・
21日(土)正午〜午後6時 ②技術指導
③小学生以上(小学生は保護者同伴要)
④大人300円、中学生100円、小学生無料
⑤岡柴田 ☎873・4783
主催 ㈱体育協会卓球連盟

お知らせ

催し

し

スポーツ

募

集

子育て

健

康

掲示板

募集

大東市スポーツ推進委員

●応募資格 4月1日時点で満18歳以上の、スポーツ活動に対して深い熱意があり、市や教育委員会、社会教育団体などが行う社会体育事業への協力や地域におけるスポーツ事業に関し、実技および指導の協力ができる人 ●委嘱期間 4月1日から2年間 ●報酬 月額5千円 40人以内 ●選考方法 および結果通知 応募資格および応募の動機などをもとに選考の上、3月中旬に郵送で通知

●申込書（ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、2月28日までに持参か郵送、メールで



〒574・0076 曙町4・6 市民会館5階
 スポーツ振興課 ☎870・9106 ✉
 sposhin@city.daito.lg.jp

高齢者見守り事業 「さわかや笑顔訪問」利用者

ヤクルトレディがひとり暮らしの高齢者に乳酸菌飲料「ヤクルト」を手渡しでお届けすることで、見守りや安否確認を行い、孤独感の解消を図っています。

●昭和20年4月1日までに生まれたひとり暮らしの人
 ※介護保険の居宅サービス・介護予防・生活支援サービス事業や市が実施している給食サービスを利用している人、安否確認が可能な介護施設・高齢者専用住宅などに入居している人を除く

仕事や社会的信用を失う危険も ギャンブル等依存症



ギャンブル等依存症とは、ギャンブルなどのめりこんで、人間関係や仕事、生活などに深刻な影響が出ているにもかかわらず、自分の意志ではコントロールできなくなる病気です。

うそや借金が原因で家族などの大切な人との間に問題が起こったり、仕事や社会的信用を失ったりするという問題が生じることがあります。

回復のために精神科医療機関での治療や保健所での相談、自助グループなどを利用することができます。家族は、家族の自助グループや、保健所などの相談機関を利用することができます。借金や多重債務などの金銭問題がある場合には、弁護士や司法書士に相談することも大切です。

(引用：『広げよう回復・治療・支援の輪』大阪府こころの健康総合センター)

岡四條曝保健所精神チーム ☎878・1021

●配達日 火・金曜日の週2回 ●お届け開始 4月から ☎
 2月3日～28日までに大東市社会福祉協議会 ☎874・1082 ☎874・1828

農業委員会委員

●主な職務 農地転用、農地の無断転用の防止・解消などの農地法等の規定に基づく農業委員会の権限に属する事項や農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の防止などの農地の利用の最適化に関する事項についての審議など

●農業に関する識見を有し、農業委員会の職務を適切に行うことができる人 ●募集定員 18人 ●任期 7月20日から3年間

●申込書（ホームページで配布）に必要事項を書いて、2月3日～28日までに郵送（消印有効）か持参で農業委員会事務局 ☎870・9620

大東市データヘルス計画(第2期)案のパブリックコメント

医療費や健康調査のデータを分析し、適切な事業の実施および評価を行うことで、国民健康保険被保険者の健康寿命の延伸と医療費の適正化をめざした大東市データヘルス計画を策定しています。パブリックコメント制度に基づき、皆様のご意見を募集します。提出されたご意見は、最終決定後、検討結果と合わせて公表します。

●閲覧場所 市役所1階情報コーナー、保険年金課、市ホームページ
 市内在住・在勤・在学者、法人などの団体

●申込書 2月13日～28日に住所、氏名、ご意見を書いて、郵送、ファクス、メールから来庁で保険年金課 ☎870・4012 ☎870・9261 ✉hoken@city.daito.lg.jp

臨時職員(幼稚園教諭)

●市内の公立幼稚園で働く幼稚園教諭を募集しています 40若干名 40詳しくはお問い合わせください

●教育政策室総務グループ ☎870・101

保育士のアルバイト登録者

●勤務時間 ①延長保育(パート) 午前7時～9時・午後5時～7時 ②通常保育(常勤) 午前9時～午後5時 ③土曜日のみ 午前9時～午後5時 30分 40保育士資格要。詳しくはお問い合わせください

●園子ども室保育幼稚園グループ ☎870・0474

お知らせやイベントなど最新情報のチェックはFacebookをご覧ください



大東市公式Facebookです



南郷子育て支援センター のびっこ ☎FAX 872・0013



①ひなまつり会

時 3月3日(火) 午前10時～10時40分
②午前10時50分～11時30分
関 ①1歳10か月以下 ②1歳11か月～就学前
定 各15組

②サッカー教室

時 2月1日～29日の毎週土曜日 ①午前9時30分～10時
②午前10時～10時40分
関 全日程参加できる ①平成27～29年度生まれ(2歳以上)
②平成25・26年度生まれ
定 各10組 他 3月以降も毎週実施(毎月予約要)

③2歳児教室<連続講座>

時 2月6日～27日の毎週木曜日 午前10時50分～11時30分
関 交流、音楽遊び、制作ほか
関 平成28年度生まれの子(全日程参加できる人を優先)
定 各10組

④身体測定

時 2月14日(金) 午前10時30分～11時
関 就学前



⑤りとみっく教室

時 2月17日(月) ①午前10時～10時40分
②午前10時50分～11時30分
関 親子リトミック
関 ①10か月～1歳11か月
②2歳～就学前
定 各15組

①～⑤申込要

※2月20日午前9時から3月分予約開始

四条子育て支援センター ひよっこ ☎FAX 876・7510



①2月生まれの誕生会

時 2月28日(金) 午前10時30分
所 野崎人権文化センター
関 劇団「おいで」の人形劇
定 30組



②2歳ワークショップ

時 ①2月6日(木) ②20日(木) ③26日(水) 午前10時～11時
関 ①室内遊び ②散歩または折り紙遊び ③保健師の話
関 2歳以上
定 各10組

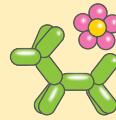


③おやつ作り

時 2月12日(水) 午前10時～11時
所 野崎人権文化センター
関 親子でクッキング
関 2歳以上
定 8組

④ひよっこカーニバル

時 2月14日(金) 午前10時30分
所 野崎人権文化センター
関 パルーンアートほか
定 30組



⑤キッズイングリッシュ

時 2月18日(火) 午前10時30分～11時
関 英語で遊ぼう
関 1歳6か月以上
定 10組



①～⑤申込要

キッズプラザ

☎874・8800 FAX 874・8844



①ひなまつり

時 2月29日(土) 午前11時
関 「プチチュー合唱団」によるピアノに合わせての歌や楽器披露



②にこにこDay

時 2月10日(月) 午前10時～11時
関 ひなまつりトールペイント
定 15組



③お父さんと遊ぼう

時 2月15日(土) 午前10時～10時45分
関 プラ板
定 15組

④キッズパーク

時 2月18日(火) 午前11時～11時20分
所 中央図書館
関 体操、手遊び、絵本読み語りなど

⑤POPリズム

時 2月28日(金) ①午前10時～10時35分
②午前11時20分
関 親子で楽しむリズム遊び
関 ①よちよち歩き～1歳6か月 ②1歳7か月～2歳2か月 ③2歳3か月以上
定 各10組



①②③⑤申込要

子育ての催しなどは、保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないものは無料。催しの時間は1時間程度。 ※催しの日時は変更になる場合があります

上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。

子育て

だいたいママパパ学級

妊婦さんだけでなく、これからパパになる人の参加もお待ちしています！



時 2月15日(土) 午後1時30分～3時30分
所 すこやかセンター
関 沐浴、DVD上映など
関 市内在住の現在妊娠中の家族
定 16組
関 母子・父子健康手帳、「子育てするなら大東市 産前・産後編」冊子
申 2月3日から地域保健課 ☎874・9500

記号の見方 関とき 関ところ 関内容 関講師 関出席 関対象 関定員 関費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売 他 その他 申申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス 関一時保育あり(原則有料、申込要、詳細はお問い合わせください)

きしゃぼっぼ


☎875・8855 [灰塚5-13-6]

☎午前10時30分～正午

- ①豆まき
☎2月3日(月) 肉豆まき遊びと伝承遊びなど 定12組
 - ②ひなまつり制作
☎2月10日(月)～3月2日(月) (イベントのない日) 肉ひな人形の工作遊び
 - ③お話し会&子どもリーダー会・プレママ・プレパパ交流会
☎2月15日(土) 肉かわいいうおニさんのお話とミニ工作。地域の小学生との交流活動。プレママ・プレパパ交流会は午後2時から。助産師さんを囲んで交流会
 - ④世代間交流
☎2月18日(火) 肉地域のシルバーアドバイザーさんと手作りおもちゃ
 - ⑤2・3歳教室
☎2月26日(水)・3月に3回(全4回) 肉交流会・ふれあい遊び・劇ごっこ遊び 定各15組
- ☎①～⑤申込要

まんまいーよ

☎080・6228・1140 ☎874・8844 [深野3-28-3]

- ①おひざで絵本
☎2月4日(火)午前11時 肉 絵本の読み聞かせ 肉たんぽぽ文庫・上出智恵さん 
 - ②ベビーマッサージ
☎2月13日(水)午前10時15分 定6組
 - ③土曜開所日・土曜deいーよ
☎2月15日(土)午前10時～午後3時 肉 不用品の交換会など
 - ④親子で遊ぼう!
☎2月20日(水)午前11時 肉新聞遊び
 - ⑤お誕生会
☎2月27日(水)午前11時
- ☎②④⑤申込要

子どもたちが集う
楽しいイベントに
参加しませんか?



みどり

☎807・5466 [北条1-22-20]

- ①節分遊び
☎2月3日(月)午前10時30分
 - ②小麦粉粘土
☎2月19日(火)午前10時30分 定1歳以上 定50円
 - ③英語遊び
☎2月19日(火)午前10時30分～11時20分 定1歳6か月以上
 - ④わくわくデー
☎2月26日(水)午前10時30分 肉親子遊び 定1歳以上
 - ⑤ひなまつり製作
☎2月27日(木)午前10時 定2歳以上 
- ☎①～⑤申込要

ぽけっと

☎874・8038 [中垣内2-11-12]

- ①お部屋の貸し出しの日
☎2月5日(水)午前10時～午後3時
 - ②親子クッキング
☎2月12日(水)午前10時30分～11時30分 肉アイシングクッキー 定6組 定200円
 - ③第4土曜日開所
☎2月22日(土)午前10時～午後3時 肉小麦粉粘土
 - ④誕生会
☎2月27日(水)午前10時30分 肉オカリナ演奏 定18組 定200円 
 - ⑤身体測定・絵本の日
☎3月2日(月)午前10時～午後3時 
- ☎①②④申込要

はぐくみひろば

☎803・8993 [諸福3-11-17]

- ①わんぱくひろば
☎2月4日(火)・25日(火)午前10時～11時30分 肉遊びの広場 定1歳 肉きょうだいが一緒にも一緒に利用可 定各10組
- ②Babyひろば
☎2月13日(水)・27日(水)午前10時～11時30分 肉遊びの広場 (27日のみ身体測定) 定11か月以下 肉きょうだいが一緒の場合は、『すまいるひろば』をご利用ください
- ③知育あーと
☎2月18日(火)午前11時～11時30分 肉形を使ったお絵描き 定2歳 定10組
- ④ひなまつり会【館外】
☎3月3日(火)午前10時～11時30分 肉就学前

保育所に遊びにきませんか(2月)

親子で友だちをいっぱい作って楽しく子育てしましょう。

保育所名	内容	開催日など	内容	開催日など
南郷保育所 ☎872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	イベント	3日(月)節分、7日(金)ごっこ遊び、 26日(水)ひなまつり制作	2歳交流	12日(水)、26日(水)
	あそび教室・3歳児保育	5日(水)、13日(水)、27日(水)	赤ちゃん和妈妈	19日(水)
	体験保育(☆)	7日(金)3歳、14日(金)2歳、21日(金)1歳	おはなし会(新田公園)	20日(水)
野崎保育所 ☎876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時～3時	3歳教室	3日(月)	おはなし会	5日(水)、12日(水)
	ママの時間	4日(火)	体験保育(☆)	7日(金)3歳、14日(金)2歳、 21日(金)1歳
北条保育所 ☎876・5237 園庭開放 月～金曜日 午前10時～11時30分 午後1時～3時	2歳きりん・3歳あひる 遊び教室	3日(月)、12日(水)、20日(水)、27日(水)	体験保育(☆)	6日(水)2・3歳、19日(水)1歳
	イベント	3日(月)節分、12日(水)ごっこ遊び、 20日(水)人形劇	赤ちゃん教室(広場)	7日(金)
	1歳よちよち・ぴんぴん よん教室	4日(火)、25日(火)	青空保育	18日(水)

※開始時間は午前10時からです。青空保育は午前10時30分からです(雨天中止) (☆)1～3歳児までの年齢別
※人数に制限がありますので、申し込まれても参加できないこともあります。詳細は各保育所へお問い合わせください



健康



検診実施医療機関の変更について

「大東市健康カレンダー」14ページの実施医療機関一覧の一部が変更となります。村田内科医院（☎873・5681）では、胃がん検診（バリウム検査）が受診できなくなりました。
 圏地域保健課 ☎874・9500

麻しん風しん混合ワクチンの2期を接種しましょう

近年、麻しんや風しんの流行が続いています。予防接種を受けて、感染を防ぎましょう。今春から小学校に入学する人で、接種がまだの場合は急ぎましょう。

- 期間 3月31日まで 西平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの人
 - 回数 1回 3月31日までは無料 ※対象期間を過ぎると、任意接種（自己負担：約1万円）になります
- 母子健康手帳、健康保険証、子ども医療証 過去に麻しんまたは風しんにかかったことがある人も、麻しん風しん混合ワクチンでの接種が可能です。実施医療機関は、健康カレンダー13～15ページをご覧ください。対象期間終了間近は、ワクチンの供給不足やお子さんの体調不良などにより、無料で接種できなくなる可能性があります

圏地域保健課 ☎874・9500

検診等案内

市では、すこやかセンターで受診する集団検診と、医療機関で受診する個別検診があります。

〈集団検診〉

第5期のがん検診の予約を受付中です。詳しくは「だいたう」1月号をご覧ください。

所すこやかセンター 3月8日を除く乳がん検診(40歳代)のみ。就学前まで。申込要

〈個別検診〉

大東・四條畷市内などの契約医療機関で受診する検診です。実施医療機関はホームページ・健康カレンダーで確認し、受診を希望する医療機関に事前に「大東市の〇〇がん検診（特定健診）受診希望」と伝えてください。

圏健康保険証

「がん検診無料パス」をお持ちの場合は、集団・個別検診で使用できます（胃がん（内視鏡）検診を除く）。自覚症状がある場合は、医療機関で保険診療を受けてください。一部のがん検診において、妊娠・授乳中、断乳後1年未満、ペースメーカーを装着している、豊胸手術を行っている場合などは受診できません

● 費用免除対象者 ①受診日時点で満70歳以上 ②市民税非課税世帯 ③生活保護世帯 ④身体障害者手帳1・2級、療育



大東7く7くウォーカークイーン結果発表

12月24日～1月6日に、市民を対象に、ウォーキングイベントを開催しました。一人ひとりが1日の目標歩数を設定し、期間内に歩いた平均歩数を競いました。

★上位者ランキング★

- | | | |
|------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 1位
がんちゃん
27,009歩 | 2位
ヨシちゃん
24,675歩 | 3位
YAMAちゃん
23,331歩 |
| 4位
達ちゃん
21,066歩 | 5位
飯盛山のトラ
19,854歩 | |

今回の参加者合計歩数は378,125歩、総距離15,294kmでした。これは、直線距離で大東市を出発してイタリアまで到達する距離に相当します!!



圏地域保健課 ☎874・9500

点字広報誌「ヘルシーおおさか21」を発行

府では、健康・医療などに関する情報を記載した点字広報誌「ヘルシーおおさか21」を年2回発行しています。今回のテーマは、「大阪府第7次医療

手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級 ※②～④に該当する人で個別検診を受診する場合は、「無料受診券」が必要ですので、必ず受診前にご連絡ください。集団検診を受診する場合は検診申込時に必ずその旨をお伝えください

圏地域保健課窓口および専用電話 ☎875・2745

計画」上手に医療を受けるために知っておきたいこと」です。

市では、地域保健課、総合福祉センター、市立図書館などで閲覧できます。また、音声読み上げソフトに対応した内容を府ホームページに掲載しています。

圏四條畷保健所 ☎878・1021



表紙の隠れ
タイトルの答え
「だ」の左



記号の見方 脚とき 脚とろ 圏内容 圏講師 田出演 圏対象 圏定員 圏費用 圏無料 圏持ち物 圏整理券配布・チケット販売 圏その他 圏申し込み先 圏問い合わせ先 圏メールアドレス 圏一時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください

3月8日(日)

午前10時～午後3時頃
いいもりぷらざ

三好長慶公武者行列 in 大東

飯盛城を居城とし、「織田信長に先駆け天下人」とも言われている三好長慶をPRするため、武者行列を実施します。甲冑などの衣装を着た武者たちが大東のまちを練り歩きます。また、会場内には飲食ブースなどが立ち並びます。



コース いいもりぷらざ ▶▶▶ 東高野街道 ▶▶▶ 野崎まいり公園 ▶▶▶ 野崎参道商店街 ▶▶▶ いいもりぷらざ

会場での催し

- 市内の個人・団体によるパフォーマンス
- 徳島県三好市産の物産販売
- 大東市産の物産販売
- 市内団体による飲食ブース出展
- フリーマーケット、ポン菓子のプレゼント



武者行列 タイムスケジュール

午前10時	ステージでの催し
正午	いいもりぷらざを出発
午後1時15分	野崎参道商店街での行列を開始
午後2時15分	いいもりぷらざに帰着

イベントの主役 三好長慶役が決定しました

公募の結果、4人が三好長慶役に決定しました。当日は武者行列の先頭に立ち、隊を鼓舞しながら歩いていただきます。



【大人三好長慶役】藤本産業(株) 代表取締役社長 藤本和俊さん(中)
【子ども三好長慶役】西尾一步さん(左)、八木虹泉さん(右)、河本和土さん

ご声援よろしく
お願いします



闘戦略企画室都市魅力観光グループ ☎ 870・0442

健康情報ボックス

四條畷保健所 ☎878・1021	
こころの健康相談 <small>統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブルなど)などの精神的な病気、ひきこもりなど</small> <small>(予約制)</small>	<small>結核・指定難病・小児慢性特定疾病などの相談</small>
肝炎検査(無料)	第2火曜日(予約制) 午前9時30分～10時30分
HIV・梅毒即日検査(無料)	第1・3月曜日 午前9時30分～10時30分 <small>(結果は即日、要確認検査の場合は1週間後)</small> <small>※希望者には梅毒即日検査も実施</small>
骨髄ドナー登録(無料)	第1・3月曜日(予約制) 午前9時30分
飲料水(井戸水)の検査(有料)	毎週火曜日 <small>(飲料水は一部予約制)</small> <small>(寄生虫卵は予約制)</small>
検便(腸内細菌)(有料)	午前9時30分～11時30分
検便(寄生虫卵)(有料)	午前9時30分～11時30分
医療機関などに関する相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時15分～午後0時15分・ 午後1時～4時

※犬・猫のご相談は府動物愛護管理センター四條畷支所です ☎862・2170

歯科休日診療 診療時間 午前9時～正午		
※変更になることがありますので、必ず事前に電話してから受診してください		
2月9日(日)	竹本歯科医院 中垣内2-15-1	☎873・7880
11日(祝)	加山歯科医院 南楠の里町14-26 イーストコート1F	☎879・6840
16日(日)	たけい歯科 御供田4-4-11 ロイヤルメゾン千国	☎873・8020
23日(祝)	北村歯科 浜町1-13	☎872・0141
24日(休)	宮本歯科医院 泉町2-9-13 メゾンミソラ1F	☎875・6480
3月1日(日)	川村歯科医院 四條畷市塚脇町5-12	☎878・6588

母子保健事業 地域保健課 ☎874・9500	
4か月児健康診査 午前9時10分～10時30分	2月13日(木)＝令和元年 9月16日～30日生まれの乳児 2月20日(木)＝令和元年 10月1日～15日生まれの乳児
1歳10か月児健康診査 午後1時15分～2時30分	2月18日(火)＝平成30年 3月16日～31日生まれの幼児 2月25日(火)＝平成30年 4月1日～15日生まれの幼児
2歳6か月児歯科教室 午後1時15分～2時30分	3月4日(水)＝平成29年 9月1日～30日生まれの幼児 ☑フッ素塗布、口腔衛生指導、育児・発達面の相談など ☑フッ素塗布代300円(希望者) ☑母子健康手帳、仕上げ磨き用ブラシ、コップ
3歳6か月児健康診査 午後1時15分～2時30分	2月12日(水)＝平成28年 8月1日～15日生まれの幼児 2月26日(水)＝平成28年 8月16日～31日生まれの幼児
離乳食講習会 午後1時30分～3時	3月5日(木)

人のうごき 令和元年12月末現在(前月比)
 人口 120,285人(-51人)
 [男:58,813人(-28人)、女:61,472人(-23人)]
 世帯数 56,878世帯(+14世帯)



2月16日(日)

市立公民館

1日体験ふれあい講座



市立公民館のさまざまなサークル活動に体験参加できるお得な1日です。

講座名・サークル名	内容	時間	定員	費用	持ち物
① はじめて「資本論」を読む(資本論まなぶ会)	通貨について勉強	午前10時 ～11時30分	10人	¥0	筆記用具
② はじめてのうた三線(八重山うた大哲会大東支部)	三線の基本的な姿勢、持ち方から学ぶ		6人		三線、バチ(貸出可)
③ やさしい俳句作り(銀河大東俳句会)	俳句の基本や楽しみ方を学ぶ	午前10時～正午	10人	750円	—
④ 60歳からはじめる水彩画(ル・スイエル)	室内で静物画を描く		15人		鉛筆、消しゴム、あれば水彩画道具一式(貸出可)
⑤ はじめての和紙ちぎり絵(あかね会)	「親子まねき猫」を作る		10人		はさみ
⑥ はじめてのギター(大東ギター同好会)	ドレミからはじめ、唱歌「ふるさと」を弾く	午後1時～3時	10人	¥0	ギター(貸出可)
⑦ たのしい書道(書の会)	毛筆、ペン字を学ぶ		10人	300円	書道道具一式(貸出可)
⑧ 女性のための健康麻雀(すずめの集い)	卓を囲んで女性だけで交流しましょう	午後1時～3時	5人	¥0	—
⑨ おとなの絵画教室(絵画サークルという会)	花や果物などの静物画を描く		10人		鉛筆、消しゴム、あれば水彩画道具一式(貸出可)
⑩ 暮らしを彩るハーバリウム作り(ローテローゼ)	インテリアフラワー「ハーバリウム」を作る		20人		千円
⑪ はじめての日本舞踊(寿々の会)	日本舞踊の基本動作・姿勢などを学ぶ	午後2時～3時	5人	¥0	くつ下
⑫ はじめてのマジック教室(大東マジシャンズクラブ)	サイコロ・ロープなどを使ったマジック	午後2時～4時	10人	200円	—

他②は小学5年生から、③⑤⑥⑦⑩⑫は小学生以上体験可

申込 2月5日から電話か来館で市立公民館 ☎ 873・3522 主催 = 公民館登録団体連絡会

3月7日(土)

午後1時
市民体育館

無料

大東市ニュースポーツフェスティバル

障害のある人、高齢者、子どももみんなと一緒に参加できるニュースポーツの祭典。

☑ 障害者スポーツ(ボッチャ)のデモンストレーション、ニュースポーツの紹介と体験など

☑ 障害者(児)、高齢者、子どもを中心に、市内在住・在勤・在学者(小学4年生以下は保護者同伴要)

☑ 体育館シューズ

他 手話通訳あり(2月28日までに申込要)

☎ スポーツ振興課 ☎ 870・9106 ☎ 870・9687

コラボイベント グリーンフェスタ

障害のある人もない人も、みんなでスポーツを楽しみ、健康について考えます。

☎ 3月22日(日)午前10時～午後3時 ☎ 深北緑地

☑ グリーンヨガ、車いすテニスなどの障害者スポーツの体験、いくカフェ(輪投げ・スマートボール)など

☑ グリーンヨガ、走り方教室、ミズノ流忍者学校:各千円

☎ 深北緑地パートナーズ ☎ 877・7471

編集後記

今月の表紙は、「Instagram大東市フォトコンテスト～食～」で優秀賞に輝いた3つの作品を賞品のフォトフレームに入れて撮影しました。おいしそうなお写真をたくさん投稿していただいたので、みんなでもとても悩みながら選考をしました。

フォトフレームは、ふるさと納税の返礼品でもご協力をいただいている「創作工房一志家具製作所」の手作りです。お気に入りの写真を入れて、飾っていただくとうれしいです！ (廣)

市内にはおいしい食べ物がたくさん♪▶



GOGO ダイトン 探検隊

第98回

皆さんに大東市のことを知ってもらうため、市のマスコットキャラクターのダイトンが市内のさまざまな場所や催しを訪ねて、その魅力をご紹介します。



つどいの広場 みどり



たくさんのお友達が
できたよ



0歳～就学前の子どもと親が気軽に集える交流の場「みどり」に行ってきたよ。みどりは、定期的に親子で楽しめる遊びを行ったり、悩みや心配事を気軽に話し合えたりするアットホームなところなんだ。今回は、すぐ近くにある大東わかば保育園の別館で「正月あそび製作」をしていて、ダイトンも参加してきたよ。元気いっぱいの子どもたちに囲まれてと～っても幸せだったな～。またみんなに会える日を楽しみにしているね！



北条の住宅街に
あるんだ



楽しそうな
おもちゃが
いっぱい！



ダイトンも
滑りたいな～

GOGOダイトン探検隊
連載100回企画！

ダイトンと写真撮影

連載100回を記念して、ダイトンとの撮影会を開催します。撮影した写真は4月号の当コーナーに掲載します。

■2月24日(休)午前10時30分～正午
①ポップタウン住道オペラパーク ②先着40組程度(定員を超えた場合は市ホームページに掲載) ③
④戦略企画室広報広聴グループ
☎870-0403

はじめまして



もり こはる
森 小晴ちゃん
令和元年5月生まれ

いっぱい泣いて
いっぱい笑って
思い出たくさん作ろうね



ふじもと そら
藤本 青空くん
平成30年12月生まれ

生まれてきてくれて
ありがとう！
大きく元気に育ってね♡



しもの きょうか
下野 杏佳ちゃん
平成31年1月生まれ

生まれてきてくれて
ありがとう
杏ちゃんはみんなの宝物♡



すずき ゆうひ
鈴木 結陽くん
令和元年5月生まれ

毎日幸せをありがとう！
元気いっぱい
大きくなあれ！



応募先

〒574-8555 戦略企画室広報広聴グループ
☎kohokocho@city.daito.lg.jp

④写真と同封の上、名前(子どもと応募者、子どもはふりがなも)、生年月日、一言(25字以内)、住所、電話番号を書いて、郵送、メールか持参 ※原則3歳以下の子どもを対象としますが、同時掲載のきょうだいの年齢は問いません。写真は原則返却いたしません



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。ホチキスの針は必ずリサイクルへ



市ホームページ
<http://www.city.daito.lg.jp/>



大東市公式Facebook
<https://www.facebook.com/city.daito>



大東市動画ライブラリー
<http://www.city.daito.lg.jp/daitoshinosyukai/movie.html>

