



情報ボックス

原稿の
締め切り日
4月号・2月19日(水)
5月号・3月23日(月)

※定員・申込などの記載がない場合は申込不要
※携帯電話から本誌の市外局番のない番号にかけるときは、最初に「072」を付けてください

記号の見方

園とき 園とこ 園内容 園講師 園出演 園対象 園定員
費用 園無料 園持ち物 園整理券配布・チケット販売
他その他 園申し込み先 園問い合わせ先 園メールアドレス
園一時保育あり(原則有料) 申込要。詳細はお問い合わせください

お知らせ



2月は児童手当の支払月です

昨年10月(新規認定請求された人は請求月の翌月)から今年1月までの児童手当を2月14日に指定口座へ振り込む予定です。

支給額(1人当たり月額)

対象	金額	
3歳未満	1万5千円	
3歳以上 小学校 修了前	第1・2子	1万円
	第3子以降 ※高校卒業(18歳到達後、最初の3月31日)までの養育している児童のうち、数えて3番目以降	1万5千円
中学生	1万円	
児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合	5千円	

令和元年度現況届の提出がまだの方は、至急手続きを行ってください。

所得制限限度額についてはホームページをご覧ください。
子ども室子ども支援グループ ☎870・9655



特別障害者手当・障害児福祉手当

特別障害者手当は、在宅の20歳以上で、重度の重複した障害などがあり日常生活で常時特別の介護が必要な障害者に対して手当を支給する制度です。

障害児福祉手当は、在宅の20歳未満で、重度の障害などがあり日常生活で常時の介護が必要な障害児に対して手当を支給する制度です。

申請には、所定の診断書などの提出が必要で、認定審査を経て、該当・非該当を決定します。所得・施設入所・入院などによる制限があります。詳しくはお問い合わせください。

申請 障害福祉課 ☎870・9630
☎873・3838

高額医療・高額介護合算制度の通知

高額医療・高額介護合算制度は、世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、所得区分に応じた基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給するものです。

3月上旬ごろ、対象者にお知らせと

支給申請書を郵送します。必要事項を書いて押印の上、同封の返信用封筒で返送ください。なお、今回対象となるのは、平成30年8月1日(令和元年7月31日)の自己負担額です。

申請 後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06・4790・2031、市保険年金課 ☎870・9629

介護認定を受けている人の税申告の控除について

障害者手帳の交付がない場合でも、65歳以上で日常生活に介助が必要な人は、障害者控除の対象となる場合があります。

また、介護保険の認定を受けて、昨年「おむつ代の医療費控除」を受けた人は、2年目から医師が発行したおむつ使用証明書に代えて、高齢介護室が発行する「確認書」で控除が受けられる場合がありますので、ご相談ください。

申請 高齢介護室介護保険グループ ☎870・0475

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料は、日本年金機構から送る納付案内書などにより、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。

納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなる

ことがあります。また、万有的时候に障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる可能性があります。

そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。割引のあるお得な振替方法(早割・1年前納・半年前納・2年前納)もあります。

申請 口座振替を希望する人は、お問い合わせください。

申請 年金事務所国民年金課 ☎06・6992・3031

ご家庭に消火器を備えましょう

消火器には、共同住宅などで設置されている消火器のほか、一般住宅向けの小型で軽量の住宅用消火器や片手でも使用できるスプレー式のエアゾール式簡易消火具などがあります。初期消火に効果がありますので、火を使う場所には、消火器を備えましょう。

なお、消防職員が消火器などを販売することはありません。不適切な訪問販売や点検トラブルにご注意ください。



左: 消火器
中: 住宅用消火器
右: エアゾール式簡易消火具

申請 大東四條畷消防本部予防課 ☎872・2342

飯盛霊園組合葬儀

飯盛霊園組合のパンフレットに記載のある指定業者に直接申し込みをしてください。葬儀場所は有料の葬儀会館や集会所、自宅などをご利用ください。詳しくは生活安全課で配布のパンフレットをご覧ください。お問い合わせください。

種別	基本料金(税込)	内容
標準	23万円	葬祭壇、遺影写真、盛花1対、通夜、告別、納棺、その他葬儀用品など
略式	14万3千円	葬祭壇、告別、納棺、その他葬儀用品など

函喪主または死亡者が関係市民(大東市・守口市・門真市・四條畷市) 関飯盛霊園組合 ☎07433781195

東大阪公証役場の事務所が移転しました

公証役場では遺言などの公正証書の作成や会社の定款などに関する相談に応じています。1月から事務所の所在地が次のとおり変更となりました。

●住所 東大阪市永和2-1-1 東大阪商工会議所3階(河内永和駅下車すぐ)

東大阪公証役場 ☎06・6725・3882

龍岡地区 地区計画原案の説明会

龍岡地区地区計画に関する原案の説明を行います
 龍岡地区地区計画に関する原案の説明
 龍岡地区地区計画に関する原案の説明
 龍岡地区地区計画に関する原案の説明

龍岡地区地区計画に関する原案の説明
 龍岡地区地区計画に関する原案の説明
 龍岡地区地区計画に関する原案の説明

無料取り付けキャンペーン

ひつたり防止カバー
 龍岡地区地区計画に関する原案の説明
 龍岡地区地区計画に関する原案の説明
 龍岡地区地区計画に関する原案の説明

不動産無料一般相談

市民の皆さんの不動産にまつわる困り事、悩みなどの解消をめざし、毎月第1・3月曜日に不動産無料一般相談を行っています。不動産取引に関するトラブル、隣地との境界や草木による問題など、何でもご相談ください。

龍岡地区地区計画に関する原案の説明
 龍岡地区地区計画に関する原案の説明
 龍岡地区地区計画に関する原案の説明

防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報



システム(Jアラート)を用いた訓練で、市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

龍岡地区地区計画に関する原案の説明
 龍岡地区地区計画に関する原案の説明
 龍岡地区地区計画に関する原案の説明

龍岡地区地区計画に関する原案の説明
 龍岡地区地区計画に関する原案の説明
 龍岡地区地区計画に関する原案の説明

マイナンバーカードを休日には交付します

龍岡地区地区計画に関する原案の説明
 龍岡地区地区計画に関する原案の説明
 龍岡地区地区計画に関する原案の説明

龍岡地区地区計画に関する原案の説明
 龍岡地区地区計画に関する原案の説明
 龍岡地区地区計画に関する原案の説明

第2弾 インスタグラム 大東市フォトコンテスト 「食」 結果発表!

昨年8月1日から1月13日まで開催したフォトコンテストに、たくさんのご応募をいただきました。

厳正な審査の結果、今月号の表紙を飾る優秀賞3点が決定しました。その他にもすてきな写真の投稿がありましたので、ご紹介します。

#ダイトウグルメクラブ



龍岡地区地区計画に関する原案の説明
 龍岡地区地区計画に関する原案の説明
 龍岡地区地区計画に関する原案の説明

優秀賞



gb_aさん



_ayacomaさん



soenao2さん



NET119緊急通報システム 登録説明会を開催

4月からNET119緊急通報システムの運用を開始します。NET119とは、スマートフォンや携帯電話を用いて、チャット形式で119番通報ができる緊急通報システムです。利用するには、事前に登録が必要で、希望者は説明会終了後に利用者登録ができます。

☎3月7日(土)午後2時～10日(火)午後7時(この日程で参加できない人は3月1日、4日午後2時に四條畷市役所で開催する説明会にお越しください)
 ④大東四條畷消防組合(車で来られる場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください)
 ⑤市内在住、在勤、在学者で、聴覚、音声機能または言語機能に障害があり、音声による119番通報が困難な人
 ⑥手話通訳者、要約筆記者あり
 ⑦登録希望者は、使用するスマートフォンまたは携帯電話、身体障害者手帳、NET119登録・変更等申込書(お持ちの人)

⑧大東消防署通信指令室 ☎875・0111
 9 ☎871・5654

寄付

●マルハン大東店から児童福祉事業にお菓子

寄贈

●上野清さん、上野明代さんから福祉事業にと1万円 ●株式会社双葉化

学商会大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円 ●故漕江得郎さん、故漕江光子さんの遺志を継いで漕江桂子さんから、福祉事業にと千円 ●大東の小天狗さんから福祉事業にと千円

善意銀行

●自彊術体操クラブから福祉事業にと3千円

社会福祉基金

●藤川八重子さんから10万円 ●大東市農産物品評会出品者一同から3万8050円 ●大東市断酒会から1万8461円 ●大東市シルバー人材センターから5715円 ●長井商店から4442円



市立公民館

〒574・00037 新町13・30
 (総合文化センター内)
 ☎873・3522 ☎873・0119

鉄道模型走行会

♪Nゲージが大東を走る!

☎3月21日(土)午前10時30分～午後4時(入場は午後3時30分まで) ④Team K-COLORSが自慢の鉄道模型を披



記号の見方 ④とき ⑤ところ ⑥内容 ⑦講師 ⑧出演 ⑨対象 ⑩定員 ⑪費用 ⑫無料 ⑬持ち物 ⑭整理券配布・チケット販売 ⑮その他 ⑯申し込み先 ⑰お問い合わせ先 ⑱メールアドレス ⑲一時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください

露します ④(体験運転のみ200円)
 ▼60歳からはじめる「そば打ち」
 体験講座

☎3月29日(日)午前10時～午後3時 ④おおむね60歳以上 ⑤定先着10人 ⑥¥2千円 ⑦園エプロン、三角巾(バンドナでも可)、タオル
 ☎2月5日から電話か来館



中央図書館

〒574・00037 新町13・30
 (総合文化センター内)
 ☎873・3523 ☎873・3610

●今月の休館日 第1・3月曜日
 ④今月のおはなし会 2月15日(土)午後2時：朗読 花みずき 2月22日(土)午前10時30分：中央図書館員 ●今月の展示テーマ 一般書：ニヤンとも癒されるネコの本
 児童書：見上げてみよっ、ふゆの空

ばけおはなし会

☎2月29日(土)午前11時 ④冬の終わりのこわいお話会





西部図書館

〒574-0062 氷野4-4-70 (来ぶらり南郷内)

☎ 873-1451

FAX 873-1461

●今月の休館日

西部図書館：第1・2・3水曜日
図書整理期間：2月26日(水)～3月5日(木)

●今月のおはなし会

まなび南郷：第1・3水曜日
2月15日(土)午後2時：朗読花みずき
2月23日(木)午後2時：西部図書館員
3月7日(土)午後2時：大東語りべの会
こんべいとう

●今月の展示テーマ

一般書：〇〇を書こう！〇〇を
まともよう！
児童書：きまぐれゴロニヤー！

▼ボードゲームであそぼう！

時 2月11日(祝)・26日(水)午後3時～5時

▼来ぶらり南郷フィルムセレクションズ

子ども向け上映会

「世界名作アニメ 三人の騎士」

時 2月24日(休)午後2時 定先着20人

申 2月7日午前9時から電話

愛の献血

時 ①2月12日(水)②
22日(土)午前10時～

正午～午後1時

4時30分 所①市役所②JR住道
駅前デッキ 他400名のみ

主催Ⅱ①大東市献血推進協議会②
東大阪D・Sライオンズクラブ



東部図書館

〒574-0015 野崎3-6-1 (来ぶらり四条内)

☎ 876-6768

FAX 876-7702

●今月の休館日

第1・3火曜日、2月12日(水)
図書整理期間：2月17日(月)～25日(火)
●今月のおはなし会
2月8日(土)午後2時：大東語りべの会
こんべいとう

●今月の展示テーマ

一般書：コミックエッセイ
児童書：こどもはなぜのこ

▼大東の昔話おはなし会

時 2月15日(土)午後3時 所 歴史とス
ポーツふれあいセンター 定 大東の民
話の読み聞かせ 定

アクロス

〒574-0036 末広町1-301
☎ 869-6505 FAX 870-1405

▼「だいたい地域塾 だいたい図鑑をつくるう！」成果展示

時 2月1日(土)～10日(月)午前9時～午後
10時(最終日は午後5時まで) 定 灰塚
小学校で開催した「だいたい図鑑をつ
くるう」の地域魅力発信オリジナル写
真を展示します 定

▼アクロス市民活動支援事業

さんご樹短歌会で短歌を学ぼう
時 2月16日(日)午後1時～4時 定 互評
で行うさんご樹短歌会を見学して短歌
を学びます。初心者大歓迎 定先着10
人 定

甲 岡高橋 ☎ 872-8076

▼アクロスハンドメイド☆フェスティバル 出展者募集

時 5月16日(土)午前10時～午後4時30分

定 手作り作品の出展、販売、体験(生
もの、手作り石けん・コスメの販売不
可。体験は可) ●出店スペースⅡ①
机1台②机2台 定 出展規約に同意す
る団体・個人 定 30組(新規出展者枠
5組。多数の場合は説明会で抽選)
定 ①2200円②2500円 他 2月
29日午前10時30分～11時30分の説明会
に出席要。「癒やしの空間フェアDA
I-TO」を同時開催。搬入の日時な
ど詳しくは、チラシをご覧ください。
申 2月25日までにチラシ裏面の応募用

紙を書いて、フアクス、メールか来館

▼ネットワーク・ラボ利用者 一次募集

定 少人数の定期的な打ち合わせや活動
などに使えるブース ●利用区分Ⅱ毎
週1回、固定の曜日・時間区分(午前、
午後、夜間)のいずれか 定 アクロス
利用登録済みで、定期的なサークル活
動の場所を必要とする市内・非営利の
団体 定 12か月(4月～翌年3月)カ
1万2千円(年度途中の申し込みの場
合は月割り) 他 使用条件など、詳し
くはお問い合わせください
申 2月25日(必着)までに、アクロスお
よび市内公共施設で配布の申込用紙を
書いて、郵送か来館



図書館アラカルト

図書館員が選んだオススメ本

「ヘンな本大全」

出版業界の中でそれぞれのジャンルに秀でた専門家たちが実用書や専門書、趣味本などの中から思わずつっこんでしまうような、いわゆる「ヘンな本」を紹介しています。においのする絵本など多種多様な「ヘンな本」の中から気がつくと読んでみたくなる本が見つかる、そんな一冊です。



洋泉社

「にっぽんのおにぎり」

白央篤司/著 理論社

日本の食文化に欠かせないおにぎりは、地方により千差万別です。それぞれの土地の食べ物でアレンジされたものや、各地で愛され続けているさまざまなおにぎりを47都道府県ごとに写真入りで紹介。お気に入りのおにぎりを見つけ、一度作ってみてはいかがでしょうか。



自動車図書館
やまなみ号

2月

寺川団地	19日(水)	午後3時15分～4時15分
三箇小学校	20日(木)	午後3時15分～4時15分
北条小学校	21日(金)	午後2時50分～4時
あいの里竜間	26日(水)	午後3時30分～3時50分
龍間公会堂	26日(水)	午後4時～4時40分
まなび北新	27日(木)	午後3時15分～4時15分
諸福小学校	28日(金)	午後3時15分～4時15分

※2月の運行は各ステーション1回だけです

お知らせ

催し

し

スポーツ

募

集

子育て

健康

掲示板



「アクロス」の続き

▼メールボックス利用者募集

因備品などの保管、団体間の情報交換、団体宛ての郵便物の受け取り（私書箱機能）に利用できるメールボックス（鍵付きロッカー）**因**アクロス利用登録済みで、継続した利用がある団体**因**他詳しくはお問い合わせください
因2月25日（必着）までに、アクロスおよび市内公共施設で配布の申込用紙を書いて、郵送、ファクスか来館

歴史民俗資料館

〒574-0015 野崎3-6-1
 （歴史とスポーツふれあいセンター内）
 ☎870-7011 FAX870-7702

▼やさしいチェアヨガ

因2月13日（休）・27日（休）午後1時45分〜2時30分 **因**高齢者でも安心のチェアヨガを体験 **因**Yuyoga・田中裕子さん **定**先着各20人 **料**各500円

▼れきみんカーニバル

因2月16日（日）午後1時〜4時 **因**木綿のわたくり体験、収蔵庫ツアー、紙芝居、かるた、ストロートンぼなど **因**他詳しくはホームページをご覧ください



▼はじめてさんのミニチュア粘土講座

因2月23日（祝）午後2時〜3時 **因**粘土でミニチュア作品を楽しく作りましょう **因**Craft☆・泉尚美さん **定**先着10人 **料**千円（材料代込） **持**持ち

帰り袋

因予約受付中（電話か来館）

まなび泉

〒574-0024 泉町1-3-1
 ☎870-1167

▼健康のための新習慣

ノルディックウォークをはじめよう！
因3月17日（火）午前10時30分〜正午 **因**スキーのストックのようなポールを使ってウォーキングをします。腰・膝に負担をかけない正しい歩き方を学び、「ずっと歩くための習慣」をはじめませんか **因**だいたいとう人財開発登録者・中原真弓さん **因**50〜70代 **定**20人（予約要） **料**300円（ポールをレンタルする人は800円） **因**ノルディックウォーク用のポール（貸し出し可） **因**動きやすい服装・靴で。雨天時もストレッチ体操を中心に開催
因2月7日から電話か来館

キャンピイだいたう

〒574-0012 龍岡1-8-46
因青少年協会（アクロス1階）
 ☎874-5165
 ☎886-3152



▼2020アウトドアスクール

年間会員募集
因アウトドアスクール年7回の行事に、各回500円引きで参加できます。年間行事の先行予約可（定員あり） **因**小・中学生 **料**年会費：千円

第五十四回

だいたう川柳

発表

「大東を愛する 大東を愉しむ だいたう川柳。」
 今回は、第五十四回の発表。十二月にいただいた投句数七十八の中から、町へのこだわりや愛情がふれる作品を選び、発表しています。

館長賞

飯盛山 柿の実残る 師走かな（誠養荘）

朝霧で 生駒が見えない 冬の朝（桃柿）

雪化粧 する飯盛は 貴婦人に（Pちゃん）

図書館が 開いてやっと 年明ける（ぼんちゃん）

飯盛も 赤から白へ 衣がえ（大福）

飯盛は 飯を盛ったとか ホントかな（河ちゃん）

▼アウトドアスクール 野外料理

因2月7日正午から青少年協会ホームページ
因4月19日（日）②29日（祝）午前9時〜午後4時 **因**①石窯deパン作り②かまどdeカレーライス作り **因**小・中学生 **定**各60人（うち年間会員枠40人） **料**各2500円（年間会員は各2千円）
因2月7日正午から青少年協会ホームページ

市民会館

〒574-00076 曙町4-6
 ☎871-0001 FAX871-0004

▼指定管理者自主事業

①フラワーアレンジメント体験教室

「ひなまつりアレンジメント」
因2月22日（土）午前11時〜午後0時30分 **因**403会議室 **因**フラワーサークルコ

スモス・霧原道恵さん

定20人 **料**2950円

因2月14日までに電話



か来館

②フリーマーケット「キラリエdeフリマ」

因2月29日（土）午前11時〜午後3時 **因**キラリエホール **因**他出店者も募集中（2.5m×2.5mで3千円）

▼人権啓発ステップ・アップ講座

「気づき」学びを「まぜて」へんへん
 人権尊重のまちづくりを推進する人材を養成するため、身近にある人権課題に気づき、学ぶ機会として講座を開催します。

因①2月19日（水）②26日（水）③3月4日（水）午後1時30分〜3時30分 **因**202会議室

因①子どもの人権 わたしからはじめる②一人ひとりの感情のあつかいと境界線③多様性ダイバーシティの理解とエンパワメント **因**NPO法人えん

記号の見方 **因**とぎ **因**ところ **因**内容 **因**講師 **因**出演 **因**対象 **定**定員 **料**費用 **因**無料 **因**持ち物 **因**整理券配布・チケット販売 **因**その他 **因**申し込み先 **因**お問い合わせ先 **因**メールアドレス **因**一時保育あり（原則有料、申込要、詳細はお問い合わせください）

※投句は、毎月末の締め切りとなります。
 投句に関するお問い合わせは、西部図書館まで
 ☎873-1451

ぱわめんと堺代表理事・北野真由美さん
 勤・在学者 定20人
 ④ 保2月12日までに
 予約要(1歳6か月)
 就学前、定員あり)



申間人権室 ☎ 870・0441 FAX 872・2668

▼「手作りみそ」を作ってみませんか

時 2月24日(休)午前10時～午後2時 ④
 3500円(市外在住の人は100円増し)
 ④ エプロン、三角巾
 申 2月9日・10日午前10時～午後3時
 に来館

④ 大東市消費者問題研究会(市民会館)
 ☎ 871・0001(2月24日のみ)

北条人権文化センター

〒574-0011 北条3-10-5
 ☎ 877・6067



▼キッズルーム「チャケラ」

時 2月3日～28日までの毎週月曜日
 午前9時～正午、毎週火曜日から金曜日
 午前9時～午後5時 ④ 育児中の親子
 が自由に利用できるフリールーム。ベ
 ビーベッド、おもちゃ、絵本を用意
 ④ 就学前の子と保護者

▼ダンススクール

時 2月5日～26日の毎週水曜日午後
 4時30分～5時30分 ④ ジャズヒッ
 プホップダンス ④ SAKIさん、
 KARENさん ④ 5歳以上 ④ 1

回500円(チケット制)
 「ホッ」とできるサロン
 時 2月7日～28日の毎週金曜日午後1
 時～3時 ④ 誰でも自由に利用できる
 交流の場。元気でまっせ体操、お口の
 体操など

▼親子あそぼう会

時 2月19日(水)午前10時～11時 ④ 子育て
 の相談や子どもの身長・体重測定
 ④ 園地保健課・北条保育所職員 ④ 就
 学前の子と保護者 ④ 母子健康手帳

▼はじめてのスマホ

アンドロイドセミナー
 時 ① 2月20日(木)② 27
 日(休)午後1時30分～
 3時30分 ④ ① 入門
 編② 応用編 ④ ドコ
 モショップ四条駅前



&(株)トータルサービス セミナー担当
 ④ スマートフォン(アンドロイド)に興
 味のある人・体験してみたい人(両日
 参加できる人) ④ 定先着12人 ④ ④
 使用するスマートフォンはセンターで
 用意
 申 2月3日～14日に電話か来館

野崎人権文化センター

〒574-0015 野崎1-24-1
 ☎ 879・87951 FAX 879・1551
 ☎ 879・1552



▼「なごみ」スペース

時 2月6日(木)、13日(木)、20日(木)午前9
 時30分～11時30分 ④ お茶を飲みなが

らお話や折り紙 ④ 15歳以上 ④ (材
 料費がかかる場合あり)
 ▼のざき彩
 時 2月15日(土)午前9時50分～午後3時
 40分(予定) ④ 当館を使用している
 サークルの舞台発表や作品の展示

▼楽しく作ろう! なごみキッチン

時 2月26日(水)・27日(木)午
 前9時30分～午後0時30
 分・午後1時30分～4時
 30分 ④ メロンパン ④
 15歳以上 ④ 各6人 ④
 800円 ④ エプロン、三角巾、手拭きタ
 オール、食器用ふきん、持ち帰り用容器
 申 2月10日までに電話、ファクスか来
 館



相談

生活人権就労、進路選択の
 相談を行っています。

- 北条人権文化センター(特非)ほう
 じょう
 時 月～金曜日午前9時～午後5時30分
 (火・金曜日は午後8時30分まで)
 ④ ☎ 876・2560
- 野崎人権文化センター(特非 大東野
 崎人権協会)
 時 月～金曜日午前9時～午後6時、
 第1・3土曜日午前10時～午後6時
 (月・金曜日の進路相談は午後8時まで)
 ④ ☎ 879・8810
- ワークサポート大東(就労相談のみ)
 時 月～金曜日午前10時～午後6時
 所 住道2-2 大東サンメイツ2番館
 4階
 ④ ☎ 870・5370(予約制)

手話コーナー

今回のテーマ 場所①

No. 32

家

手のひらを下に向けた
 両手の指先をつけ、斜
 めに構える(屋根の形を
 イメージしてください)。



駅

左手のひらを上に向
 け、右手の親指と人さ
 し指で挟む。



※このイラストは右利きの方が表しやすい形で作
 成していますので、左利きの方は左右逆に表現
 していただいても構いません。

問 障害福祉課 ☎ 870・9630
 FAX 873・3838

下水道のはなし

家庭からの雑排水・雨水

各家庭(事業所)が雑排水(トイ
 レや台所、浴室からの排水)や雨水
 などを市の汚水ますに接続するこ
 とは、大東市指定工事に相談し
 てください。

④ 上下水道局下水道施設課 ☎ 871・
 1197



いいもりぱいむ

〒574・0001 北条1・16・16
 (北条コミュニティセンター)
 ☎ 812・79000
 ☎ 812・79100



指定管理者自主事業

① 認知症予防音楽ケア体操

☎ 2月7日(金)・21日(金)午前10時〜11時
 調田伐マリ子さん 定40人 各500円
 申北条コミュニティセンター ☎ 812・79000

② プティパクラフト教室

☎ 2月10日(月)・24日(休)午前10時〜午後4時、13日(休)・27日(休)午前10時〜午後8時
 調小川弘子さん 他詳しくはお問い合わせください

③ ベビーマッサージ教室 HUGHUG

☎ 2月25日(火)午前10時30分 調南佐幸子さん ①か月検診後〜1歳6か月の子と保護者(予防接種後は24時間経過要) 定先着10組 各500円〜千円 調バスタオル

申調北条コミュニティセンター ☎ 812・79000

▼ スポーツ自主事業

コミセンサッカー教室

Daiichi FC

☎ 2月3日(月)、10日(月)、17日(月)午後3時30分〜4時30分 ④午後4時30分〜5時30分 調北条グラウンド ④⑤5歳以上の未就学児 ⑥小学生 各1500円 ⑦2400円(初回のみ別)

途保険料要) 他雨天の場合は体育館シューズ要
 申電話か来館

▼ スポーツ施設三館連携事業

認知症予防音楽ケア体操

☎ 2月15日(土)午後1時〜3時 ④健康体操など 定100人 他詳しくはお問い合わせください
 申調北条コミュニティセンター ☎ 812・79000

総合福祉センター

〒574・0037 新町13・13
 ☎ 872・2222 ☎ 874・1828

▼ 「聴覚障害者問題学習会」

手話で語る「わたしの生い立ち」

☎ 2月7日(金)午後7時〜8時30分 調星沢篤さん 定40人程度 ④他読み取り通訳あり

▼ 「高齢者の健康を考える日」

「防犯教室&天然温泉の足湯」

☎ 2月21日(金)午後2時〜3時 ④四條 ④警察署による講座「詐欺被害に遭わないために」と足湯 ④60歳以上の市民 定先着35人 調タオル

申2月4日〜14日に電話か窓口

▼ 懐かしの映画上映会「青い山脈」

小百合ベスト必見!

☎ 2月27日(木)午後1時〜2時45分(0時30分開場) ④60歳以上の市民 定100人 ④

申2月4日〜18日に電話か窓口

諸福老人福祉センター

〒574・0044 諸福1・12・12
 ☎ 871・2771

▼ 高齢者対象の交通安全講習

☎ 2月14日(金)午後1時〜2時 ④四條 ④警察署・交通課職員 ④60歳以上の市民 ④

その他

大東市障害者生活支援センターの催し

① ボッチャ

☎ 2月7日(金)・17日(月)午後2時

② ハンドメイド

☎ 2月14日(火)肢体・午前10時、聴覚・午後2時 ④ヨヨーキルトのおひなさま 各200円

③ アイデア料理

☎ 聴覚・2月18日(火)・21日(金)、視覚・19日(火)、肢体・20日(木)午前10時〜正午 ④トマトおでん 各400円

所申調大東市障害者生活支援センター

☎ 806・13331 ☎ 806・13333

✉ daitouseikatsusen@sunny.ocn.ne.jp

地域集会

性的少数者に関する人権問題を取り上げ、多様性を認め、全ての人が尊重し合いながら共生できる社会をめざすために、私たちが日常生活の中で心掛けることを考えます。

④DVD「誰もがその人らしく〜LGBT〜」の上映と懇談

とき(2月)	ところ
7日(金)午後7時30分	灰塚南公民館
13日(木)午後7時30分	東萬会館
14日(金)午後7時	大東末広住宅集会所
15日(土)午後7時	赤井公民館

個人権啓発ネットワーク大東事務局 ☎ 870・0441 ☎ 872・2268

大東のええとこ「やまびこ」が案内します 府下最大級の山城 河内飯盛城跡を最短コースで攻略

続日本100名城に選定された飯盛城跡だけでなく、世界遺産登録された百舌鳥・古市古墳群と同時代にあったとされる「堂山古墳群」も訪れます。大東のええとこを楽しく学びながら、元気に歩きましょう!

☎ 2月8日(土)午前9時30分〜午後4時

④ 集合場所 ④ JR四条駅東口

● 予定コース ④ 北条神社〜飯盛城跡〜キャンピイだいつ(昼食)〜堂山古墳群〜JR野崎駅解散 ④ 定先着50人 ④ 300円(中学生以下無料) ④ 雨天決行(コース変更の場合あり)。歩きやすい靴でご参加ください

申調2月7日までに電話かメールで住所、氏名(フリガナ)、電話番号を書いて戦略企画室都市魅力観光グループ ☎ 870・0442 ✉ miryoku@city.daito.lg.jp

主催 ④ 大東市観光ボランティアガイド

記号の見方 ④とき ④ところ ④内容 ④講師 ④出演 ④対象 ④定員 ④費用 ④無料 ④持ち物 ④整理券配布・チケット販売 ④その他 ④申し込み先 ④お問い合わせ先 ④メールアドレス ④メールアドレス ④一時保育あり(原則有料、申込要。詳細はお問い合わせください)

「やまごい」

サティホール主催事業
サティde防災コンサート&
防災ミニ展示

■2月22日(土)午後
1時30分(1時開
場) ①サー
ティホール(多目
的小ホール) ②市民ギャラリー ③



講師：福本晋悟

防災に関する講演会と地震を想定した避難訓練コンサート②防災ミニ展示会。段ボール防災用品の組み立て体験やオリジナル避難すごろくあり ④講演：きょうからできる災害情報の「みかた」・福本晋悟さん、演奏：大東四條畷消防市民音楽隊Wings 定先着200人 ⑤整理券要 ⑥サティホール事務所で整理券配布 ⑦コンサート参加者には防災食プレゼント ⑧サティホール ☎873・0030



大東四條畷消防市民音楽隊 Wings

夢をかなえる起業応援セミナー

市内の起業家をお招きし、D・B・Iの活用方法や起業補助金についての体験談などをお話しいただきます。また市の起業支援体制などについてのセミナーを行います。

■2月26日(水)午後6時30分～8時30分 ⑨大東ビジネス創造センターD・B・I ⑩①起業家による体験談②資金調

達についての情報提供③大東商工会議所の支援制度などの情報提供 ④市内起業家(3～4人)⑤枚方信用金庫職員、日本政策金融公庫職員⑥大東商工会議所職員 ⑦起業を考えている人、起業準備中の人、起業後間もない人 定先着20人 ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

知的障害のある人への適切な関わり方について

■2月28日(金)午後6時30分～8時 ①アクロス ②(社福)北摂杉の子会知的障害者生活施設 萩の杜 勝部真一郎さん 定70人 ③

青少年協会の催し

あそびフリースペース

■3月4日(水)・25日(水)午後3時～4時30分 ④アクロス ⑤お友達と自由に遊べるスペース ⑥小・中学生 ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

よくわかる肝臓病セミナー

■3月7日(土)午後2時～4時30分 ①守口文化センター(京阪守口市駅前) ②講演「C型肝炎の診断と治療」・アールコールによる肝臓病について、「慢性肝炎、肝硬変」・食事で気をつける事」・質問コーナーあり ③

④関西医科大学総合医療センター肝臓病センター ☎06・6992・1001 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



■3月15日(日)午前9時30分～午後0時30分 ①大東消防署 ②AEDを使用した心肺蘇生法 ③大東市・四條畷市内在住・在勤・在学者(中学生以上) 定先着50人 ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



スポーツ

市民体育館

〒574-0014 寺川1-20-20



指定管理者自主事業

①親子リトミック ②2月3日(月)・10日(月)午前11時10分～正午 ③音楽に合わせて身体を動かす表現力や感性を育みます ④富田典子さん ⑤1歳6か月～3歳程度の子と保護者 ⑥各15組 ⑦各500円(大東市子育てスマイルサポート券)利用可 ⑧大東市スポーツ施設3館連携事業 ⑨ロコモ予防体操教室 ⑩2月29日(土)午後1時～2時 ⑪健康

⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

④ Jr.バレエ

①毎週木曜日(土)午後4時～5時 ②午後5時10分～6時10分 ③午後6時20分～7時50分 ④子ども向けバレエ教室 (C)は許可制 ⑤森田綾さん ⑥A3歳～小学校低学年 ⑦小学校低学年以上 ⑧小学校高学年以上 ⑨A各20人 ⑩B各20人 ⑪C各20人 ⑫A各4千円(計10回) ⑬B各5千円(計10回) ⑭C各6千円(計10回)

①～④の詳細は「大東G TG」ホームページをご覧ください



卓球講習会

①2月6日(水)、20日(水)、3月5日(水)、19日(水)午後6時～9時、3月14日(土)・21日(土)正午～午後6時 ②技術指導 ③小学生以上(小学生は保護者同伴要) ④大人300円、中学生100円、小学生無料 ⑤岡柴田 ☎873・4783 ⑥主催 ㈱体育協会卓球連盟

お知らせ 催し スポーツ 募 集 子育て 健康 掲示板



地域ファミリースポーツ 中央大会

簡単なルールで、初心者も参加できるスポーツ大会を開催します。全種目1チーム4人で行いますが、1人でも参加できます。

■3月1日(日)午前9時30分～正午(9時から受付) ①カーリングの床上版。ストーンの代わりにジェットローラーを使う「カローリング」②ネットのないバレーボール「キンボール」③穴に向かってボールを転がし得点を競う「ボールdeビンゴ」④ポッチャの紹介と体験 ⑤市内在住・在勤・在学者(小学4年生以下は保護者同伴要) ⑥体育館シューズ

■入場券 振興課 ☎870・9106

インドア

レディースソフトテニス大会

■3月15日(日)午前9時～午後5時 ①リーグ戦後、決勝トーナメント方式(試合方法は主催者側で決定) ②市内在住・在勤・在学者 ☎300円

■申込 2月25日までに守屋 ☎871・5820

主催 大東市ソフトテニス連盟

混成チーム卓球大会

■3月20日(祝)午前9時～午後6時 ①一般男子女子チーム戦(男子女子2シングルス・混合1ダブルス) ②オナーズ ☎1チーム4千円

■申込 2月28日までに柴田 ☎873・4783

市立テニスコート

〒574・0074 谷川2・9

ソフトテニス講習会

■2月1日(土)午後1時～5時、2月16日(日)・3月1日(日)午前9時～午後1時(参加時間自由) ①市内在住・在勤・在学者 ☎一般300円、学生200円 ②ラケット貸し出しあり

■申込 守屋 ☎871・5820

主催 大東市ソフトテニス連盟

個人開放

■2月3日(月)、10日(月)、17日(月)午後1時～3時、午後3時～5時、午後5時～7時 ①B・Cコート ②希望者が多い場合は抽選 ☎各300円 ③当日現地受け付けで利用可

■甲市立テニスコート

■甲市民体育館 ☎871・3201

歴史とスポーツふれあいセンター

〒574・0015 野崎3・6・1 (来からり四条内) ☎876・7011 ① ☎876・7702

①バスケケットボール

■2月1日(土)、23日(祝)、29日(土)午後3時30分～5時30分 ①1人でも参加可能なゲーム形式 ②中学生以上 ③先着20人 ☎500円 ④室内靴

記号の見方 ①とき ②ところ ③内容 ④講師 ⑤出演 ⑥対象 ⑦定員 ⑧費用 ⑨無料 ⑩持ち物 ⑪整理券配布・チケット販売 ⑫その他 ⑬申し込み先 ⑭お問い合わせ先 ⑮メールアドレス ⑯一時保育あり(原則有料・申込要、詳細はお問い合わせください)

②サッカー・フットサル

■2月2日(日)、23日(祝)、29日(土)午後7時～8時30分 ①1人でも参加可能なゲーム形式 ②中学生以上 ☎各500円

③8人制サッカー

■2月11日(祝)午後6時30分～8時30分 ①1人でもグループでも参加可能なゲーム形式 ②中学生以上 ③先着32人 ☎500円

④大東市スポーツ施設3館連携事業 運動不足解消！健康サッカー・ ソサイチ(8人制サッカー)

■2月22日(土)午後6時30分～8時30分 ①1人でもグループでも参加可能なゲーム形式(参加人数によってはフットサルに変更) ②30歳以上 ③32人 ☎

①③④電話か来館で事前予約

その他

府障害者スポーツ大会 参加選手募集

●競技種目 陸上、水泳、アーチェリー、ボウリング、フライングディスク、卓球、サウンドテーブルテニス、ポッチャ ④4月1日時点で13歳以上で、市内在住または市内施設に入所している身体障害者、知的障害者、精神障害者(卓球のみ) ⑤競技日・会場など、詳しくはお問い合わせください

■申込 2月7日～3月16日に障害福祉課

☎870・96300 ① ☎873・3838

東和薬品ラクタブドームプールの 利用料金補助

指定の販売場所で購入すると、補助が受けられます。

●販売場所 大東市スポーツ振興課、サイティホール、市民体育館 ①市内在住・在勤・在学者 ☎大人400円、小人(4歳～中学生)200円 ②住所が確認できるもの ③入場引換券の払い戻しはできません

■入場券 振興課 ☎870・9106

「えがお」でつながる、事業者向け情報コーナー

事業者の皆さんに「えがお」で経営していただくための情報コーナーです。

後継者の育成はできていますか

大東商工会議所は、市内の中小企業・小規模事業者の皆さんの事業承継を、全力で応援します！

後継者の育成を考えると、事業承継の準備には5年、10年かかると言われており、早めの準備、取り組みが必要です。経営指導員・専門家による相談を行っていますので、気軽にご連絡ください。

■申込 大東商工会議所 ☎871・6511

募集



大東市スポーツ推進委員

●応募資格 4月1日時点で満18歳以上の、スポーツ活動に対して深い熱意があり、市や教育委員会、社会教育団体などが行う社会体育事業への協力や地域におけるスポーツ事業に関し、実技および指導の協力ができる人 ●委嘱期間 4月1日から2年間 ●報酬 月額5千円 40人以内 ●選考方法 および結果通知 応募資格および応募の動機などをもとに選考の上、3月中旬に郵送で通知

●申込書（ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、2月28日までに持参か郵送、メールで

〒574・0076 曙町4・6市民会館5階
 スポーツ振興課 ☎870・9106 ✉
 sposhin@city.daito.lg.jp

高齢者見守り事業

「さわやか笑顔訪問」利用者

ヤクルトレディがひとり暮らしの高齢者に乳酸菌飲料「ヤクルト」を手渡しでお届けすることで、見守りや安否確認を行い、孤独感の解消を図っています。

●期間 昭和20年4月1日までに生まれたいひとり暮らしの人
 ※介護保険の居宅サービス・介護予防・生活支援サービス事業や市が実施している給食サービスを利用している人、安否確認が可能な介護施設・高齢者専用住宅などに入居している人を除く

仕事や社会的信用を失う危険も ギャンブル等依存症



ギャンブル等依存症とは、ギャンブルなどのめりこんで、人間関係や仕事、生活などに深刻な影響が出ているにもかかわらず、自分の意志ではコントロールできなくなる病気です。

うそや借金が原因で家族などの大切な人との間に問題が起こったり、仕事や社会的信用を失ったりするという問題が生じることがあります。

回復のために精神科医療機関での治療や保健所での相談、自助グループなどを利用することができます。家族は、家族の自助グループや、保健所などの相談機関を利用することができます。借金や多重債務などの金銭問題がある場合には、弁護士や司法書士に相談することも大切です。

(引用：『広げよう回復・治療・支援の輪』大阪府こころの健康総合センター)

岡四條駅前保健所精神チーム ☎878・1021

●配達日 火・金曜日の週2回 ●お届け開始 4月から ☎
 2月3日～28日までに大東市社会福祉協議会 ☎874・1082 ☎874・1828

農業委員会委員

●主な職務 農地転用、農地の無断転用の防止・解消などの農地法等の規定に基づく農業委員会の権限に属する事項や農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の防止などの農地の利用の最適化に関する事項についての審議など

●農業に関する識見を有し、農業委員会の職務を適切に行うことができる人 ●募集定員 18人 ●任期 7月20日から3年間

●申込書（農業委員会事務局・ホームページで配布）に必要事項を書いて、2月3日～28日までに郵送（消印有効）か持参で農業委員会事務局 ☎870・9620

大東市データヘルス計画(第2期)案のパブリックコメント

医療費や健康診査のデータを分析し、適切な事業の実施および評価を行うことで、国民健康保険被保険者の健康寿命の延伸と医療費の適正化をめざした大東市データヘルス計画を策定しています。パブリックコメント制度に基づき、皆様のご意見を募集します。提出されたご意見は、最終決定後、検討結果と合わせて公表します。

●閲覧場所 市役所1階情報コーナー、保険年金課、市ホームページ
 市内在住・在勤・在学者、法人などの団体

●期間 2月13日～28日に住所、氏名、ご意見を書いて、郵送、ファクス、メールか来庁で保険年金課 ☎870・4012 ☎870・9261 ✉hoken@city.daito.lg.jp

臨時職員(幼稚園教諭)

●市内の公立幼稚園で働く幼稚園教諭を募集しています 40若干名 40詳しくはお問い合わせください
 40 園教育政策室総務グループ ☎870・9101

保育士のアルバイト登録者

●勤務時間 ①延長保育(パート) 午前7時～9時・午後5時～7時 ②通常保育(常勤) 午前9時～午後5時 ③土曜日のみ 午前9時～午後5時 30分 40 保育士資格要。詳しくはお問い合わせください
 40 園子ども室保育幼稚園グループ ☎870・0474

お知らせやイベントなど最新情報のチェックはFacebookをご覧ください



大東市公式Facebookです

お知らせ 催し スポーツ 募集 子育て 健康 掲示板



南郷子育て支援センター のびっこ ☎FAX 872・0013



①ひなまつり会

時 3月3日(火) 午前10時～10時40分
②午前10時50分～11時30分
関 ①1歳10か月以下 ②1歳11か月～就学前
定 各15組

②サッカー教室

時 2月1日～29日の毎週土曜日 ①午前9時30分～10時
②午前10時～10時40分
関 全日程参加できる ①平成27～29年度生まれ(2歳以上)
②平成25・26年度生まれ
定 各10組 他 3月以降も毎週実施(毎月予約要)

③2歳児教室<連続講座>

時 2月6日～27日の毎週木曜日 午前10時50分～11時30分
関 交流、音楽遊び、制作ほか
関 平成28年度生まれの子(全日程参加できる人を優先)
定 各10組

④身体測定

時 2月14日(金) 午前10時30分～11時
関 就学前



⑤りとみっく教室

時 2月17日(月) ①午前10時～10時40分
②午前10時50分～11時30分
関 親子リトミック
関 ①10か月～1歳11か月
②2歳～就学前
定 各15組

申①～⑤申込要

※2月20日午前9時から3月分予約開始

四条子育て支援センター ひよっこ ☎FAX 876・7510



①2月生まれの誕生会

時 2月28日(金) 午前10時30分
所 野崎人権文化センター
関 劇団「おいで」の人形劇
定 30組



②2歳ワークショップ

時 ①2月6日(木) ②20日(木) ③26日(水) 午前10時～11時
関 ①室内遊び ②散歩または折り紙遊び ③保健師の話
関 2歳以上
定 各10組

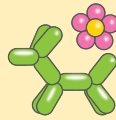


③おやつ作り

時 2月12日(水) 午前10時～11時
所 野崎人権文化センター
関 親子でクッキング
関 2歳以上
定 8組

④ひよっこカーニバル

時 2月14日(金) 午前10時30分
所 野崎人権文化センター
関 パルーンアートほか
定 30組



⑤キッズイングリッシュ

時 2月18日(火) 午前10時30分～11時
関 英語で遊ぼう
関 1歳6か月以上
定 10組



申①～⑤申込要

キッズプラザ

☎874・8800 FAX 874・8844



①ひなまつり

時 2月29日(土) 午前11時
関 「プチチュー合唱団」によるピアノに合わせての歌や楽器披露



②にこにこDay

時 2月10日(月) 午前10時～11時
関 ひなまつりトールペイント
定 15組



③お父さんと遊ぼう

時 2月15日(土) 午前10時～10時45分
関 プラ板
定 15組

④キッズパーク

時 2月18日(火) 午前11時～11時20分
所 中央図書館
関 体操、手遊び、絵本読み語りなど

⑤POPリズム

時 2月28日(金) ①午前10時～10時35分
②午前11時20分
関 親子で楽しむリズム遊び
関 ①よちよち歩き～1歳6か月 ②1歳7か月～2歳2か月
③2歳3か月以上
定 各10組



申①②③⑤申込要

子育ての催しなどは、保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないものは無料。催しの時間は1時間程度。 ※催しの日時は変更になる場合があります

上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。

子育て

だいたうママパパ学級

妊婦さんだけでなく、これからパパになる人の参加もお待ちしています！



時 2月15日(土) 午後1時30分～3時30分
所 すこやかセンター
関 沐浴、DVD上映など
関 市内在住の現在妊娠中の家族
定 16組
関 母子・父子健康手帳、「子育てするなら大東市 産前・産後編」冊子
申 2月3日から地域保健課 ☎874・9500

記号の見方 関とき 関ところ 関内容 関講師 関出席 関対象 関定員 関費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売 他その他 申申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス 関一時保育あり(原則有料、申込要、詳細はお問い合わせください)

きしゃぼっぼ


☎875・8855 [灰塚5-13-6]

☎午前10時30分～正午

- ①豆まき
☎2月3日(月) 肉豆まき遊びと伝承遊びなど 定12組
 - ②ひなまつり制作
☎2月10日(月)～3月2日(月) (イベントのない日) 肉ひな人形の工作遊び
 - ③お話し会&子どもリーダー会・プレママ・プレパパ交流会
☎2月15日(土) 肉かわいいうおニさんのお話とミニ工作。地域の小学生との交流活動。プレママ・プレパパ交流会は午後2時から。助産師さんを囲んで交流会
 - ④世代間交流
☎2月18日(火) 肉地域のシルバーアドバイザーさんと手作りおもちゃ
 - ⑤2・3歳教室
☎2月26日(水)・3月に3回(全4回) 肉交流会・ふれあい遊び・劇ごっこ遊び 定各15組
- ☎①～⑤申込要

まんまいーよ

☎080・6228・1140 ☎874・8844 [深野3-28-3]

- ①おひざで絵本
☎2月4日(火)午前11時 肉 絵本の読み聞かせ 肉たんぽぽ文庫・上出智恵さん 
 - ②ベビーマッサージ
☎2月13日(水)午前10時15分 定6組
 - ③土曜開所日・土曜deいーよ
☎2月15日(土)午前10時～午後3時 肉 不用品の交換会など
 - ④親子で遊ぼう!
☎2月20日(水)午前11時 肉新聞遊び
 - ⑤お誕生会
☎2月27日(水)午前11時
- ☎②④⑤申込要

子どもたちが集う
楽しいイベントに
参加しませんか?



みどり

☎807・5466 [北条1-22-20]

- ①節分遊び
☎2月3日(月)午前10時30分
 - ②小麦粉粘土
☎2月19日(火)午前10時30分 定1歳以上 定50円
 - ③英語遊び
☎2月19日(火)午前10時30分～11時20分 定1歳6か月以上
 - ④わくわくデー
☎2月26日(水)午前10時30分 肉親子遊び 定1歳以上
 - ⑤ひなまつり製作
☎2月27日(木)午前10時 定2歳以上 
- ☎①～⑤申込要

ぽけっと

☎874・8038 [中垣内2-11-12]

- ①お部屋の貸し出しの日
☎2月5日(水)午前10時～午後3時
 - ②親子クッキング
☎2月12日(水)午前10時30分～11時30分 肉アイシングクッキー 定6組 定200円
 - ③第4土曜日開所
☎2月22日(土)午前10時～午後3時 肉小麦粉粘土
 - ④誕生会
☎2月27日(水)午前10時30分 肉オカリナ演奏 定18組 定200円 
 - ⑤身体測定・絵本の日
☎3月2日(月)午前10時～午後3時 
- ☎①②④申込要

はぐくみひろば

☎803・8993 [諸福3-11-17]

- ①わんぱくひろば
☎2月4日(火)・25日(火)午前10時～11時30分 肉遊びの広場 定1歳 肉きょうだいが一緒にも一緒に利用可 定各10組
- ②Babyひろば
☎2月13日(水)・27日(水)午前10時～11時30分 肉遊びの広場 (27日のみ身体測定) 定11か月以下 肉きょうだいが一緒の場合は、『すまいるひろば』をご利用ください
- ③知育あーと
☎2月18日(火)午前11時～11時30分 肉形を使ったお絵描き 定2歳 定10組
- ④ひなまつり会【館外】
☎3月3日(火)午前10時～11時30分 肉就学前

保育所に遊びにきませんか(2月)

親子で友だちをいっぱい作って楽しく子育てしましょう。

保育所名	内容	開催日など	内容	開催日など
南郷保育所 ☎872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	イベント	3日(月)節分、7日(金)ごっこ遊び、 26日(水)ひなまつり制作	2歳交流	12日(水)、26日(水)
	あそび教室・3歳児保育	5日(水)、13日(水)、27日(水)	赤ちゃん和妈妈	19日(水)
	体験保育(☆)	7日(金)3歳、14日(金)2歳、21日(金)1歳	おはなし会(新田公園)	20日(水)
野崎保育所 ☎876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時～3時	3歳教室	3日(月)	おはなし会	5日(水)、12日(水)
	ママの時間	4日(火)	体験保育(☆)	7日(金)3歳、14日(金)2歳、 21日(金)1歳
北条保育所 ☎876・5237 園庭開放 月～金曜日 午前10時～11時30分 午後1時～3時	2歳きりん・3歳あひる 遊び教室	3日(月)、12日(水)、20日(水)、27日(水)	体験保育(☆)	6日(水)2・3歳、19日(水)1歳
	イベント	3日(月)節分、12日(水)ごっこ遊び、 20日(水)人形劇	赤ちゃん教室(広場)	7日(金)
	1歳よちよち・ぴんぴん よん教室	4日(火)、25日(火)	青空保育	18日(水)

※開始時間は午前10時からです。青空保育は午前10時30分からです(雨天中止) (☆)1～3歳児までの年齢別
※人数に制限がありますので、申し込まれても参加できないこともあります。詳細は各保育所へお問い合わせください



健康



検診実施医療機関の変更について

「大東市健康カレンダー」14ページの実施医療機関一覧の一部が変更となります。村田内科医院（☎873・5681）では、胃がん検診（バリウム検査）が受診できなくなりました。
 圏地域保健課 ☎874・9500

麻しん風しん混合ワクチンの2期を接種しましょう

近年、麻しんや風しんの流行が続いています。予防接種を受けて、感染を防ぎましょう。今春から小学校に入学する人で、接種がまだの場合は急ぎましょう。

- 期間 3月31日まで 西平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの人
 - 回数 1回 3月31日までは無料 ※対象期間を過ぎると、任意接種（自己負担：約1万円）になります
- 母子健康手帳、健康保険証、子ども医療証 過去に麻しんまたは風しんにかかったことがある人も、麻しん風しん混合ワクチンでの接種が可能です。実施医療機関は、健康カレンダー13～15ページをご覧ください。対象期間終了間近は、ワクチンの供給不足やお子さんの体調不良などにより、無料で接種できなくなる可能性があります

圏地域保健課 ☎874・9500

検診等案内

市では、すこやかセンターで受診する集団検診と、医療機関で受診する個別検診があります。

〈集団検診〉

第5期のがん検診の予約を受付中です。詳しくは「だいたう」1月号をご覧ください。

所すこやかセンター 3月8日を除く乳がん検診(40歳代)のみ。就学前まで。申込要

〈個別検診〉

大東・四條畷市内などの契約医療機関で受診する検診です。実施医療機関はホームページ・健康カレンダーで確認し、受診を希望する医療機関に事前に「大東市の〇〇がん検診（特定健診）受診希望」と伝えてください。



圏健康保険証

「がん検診無料パス」をお持ちの場合は、集団・個別検診で使用できます（胃がん（内視鏡）検診を除く）。自覚症状がある場合は、医療機関で保険診療を受けてください。一部のがん検診において、妊娠・授乳中、断乳後1年未満、ペースメーカーを装着している、豊胸手術を行っている場合などは受診できません

● 費用免除対象者 ①受診日時点で満70歳以上 ②市民税非課税世帯 ③生活保護世帯 ④身体障害者手帳1・2級、療育

大東7く7くウォーカークイーン イベント結果発表

12月24日～1月6日に、市民を対象に、ウォーキングイベントを開催しました。一人ひとりが1日の目標歩数を設定し、期間内に歩いた平均歩数を競いました。

★上位者ランキング★

- | | | |
|------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 1位
がんちゃん
27,009歩 | 2位
ヨシちゃん
24,675歩 | 3位
YAMAちゃん
23,331歩 |
| 4位
達ちゃん
21,066歩 | 5位
飯盛山のトラ
19,854歩 | |

今回の参加者合計歩数は378,125歩、総距離15,294kmでした。これは、直線距離で大東市を出発してイタリアまで到達する距離に相当します!!



圏地域保健課 ☎874・9500

点字広報誌「ヘルシーおおさか21」を発行

府では、健康・医療などに関する情報を記載した点字広報誌「ヘルシーおおさか21」を年2回発行しています。今回のテーマは、「大阪府第7次医療

手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級 ※②～④に該当する人で個別検診を受診する場合は、「無料受診券」が必要ですので、必ず受診前にご連絡ください。集団検診を受診する場合は検診申込時に必ずその旨をお伝えください

圏地域保健課窓口および専用電話 ☎875・2745

計画」上手に医療を受けるために知っておきたいこと」です。

市では、地域保健課、総合福祉センター、市立図書館などで閲覧できます。また、音声読み上げソフトに対応した内容を府ホームページに掲載しています。

圏四條畷保健所 ☎878・1021



表紙の隠れ
タイトルの答え
「だ」の左



記号の見方 脚とき 脚とろ 脚内容 脚講師 脚出演 脚対象 脚定員 脚費用 脚無料 脚持ち物 脚整理券配布・チケット販売 脚その他 脚申し込み先 脚問い合わせ先 脚メールアドレス 脚一時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください