

だいとう

DAITO

あふれる笑顔 幸せのまち大東づくり

2020年
(令和2年)
8月



表紙：腹囲と体重を測定中

特集 コロナにも負けない健康な体とこころづくり

⑤トピックス … 特別定額給付金／大東市事業者支援金／新しい避難が始まります！など



ダイトンを探してね

表紙のどこかにダイトンが隠れているよ。見つけてね！今月からプレゼント企画を始めるよ(26ページ参照)

体とこころづくり



まずは特定健診を受けよう

対象者は40歳～74歳です

現在、疾病全体に占める生活習慣病の割合が増加しており、死亡原因では約6割を占めています。

生活習慣病の発症前の段階を「メタボリックシンドローム」といって、その予備群も含めると、男女とも40歳以上では、**男性の2人に1人、女性の5人に1人**の割合に達しています。

健康な生活を保つためには、重症化する前に「予防」に力を入れることが重要です。そのメタボリックシンドロームの予防と改善を目的とした健診が「特定健診」です。

特定健診を受けたら何がお得？

- ①生活習慣病の早期発見・早期治療につながる
- ②管理栄養士・保健師などによるアフター
フォローが受けられる
- ③将来にかかる医療費を削減

8千円が
無料(※)

※大東市国民健康保険
加入者の場合



大東市国民健康保険加入者の場合、特定健診の結果に応じて、生活習慣の改善が必要な人には
「特定保健指導」の案内と申込書が届きます。

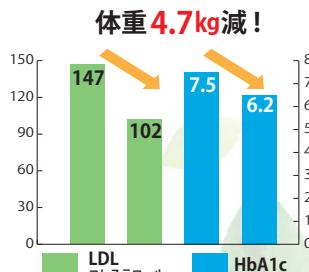
- 特定保健指導では、栄養士や保健師などの専門家による、生活習慣改善のアドバイスを受けることができます。
- 指導を受けた人は、受けない人に比べて、中性脂肪や糖尿病、高血圧の数値が改善しています（厚生労働省ホームページより）。

栄養士や保健師の生活改善サポート
を無料で受けられるのは特定保健指導を受けた人だけの**特典**です!!

特定保健指導を受けたらどうなるの？

改善目標を設定

無理なくできる改善目標を設定。栄養士からの定期的な電話や面談、手紙による確認や励ましを受けて、生活習慣改善に取り組んだ6か月後の結果は…？



LDLコレステロール
(脂質異常を表す値 140以上は高脂血症の目安)

HbA1c
(糖尿を表す値 6.5以上は糖尿病の目安)

メタボ脱出！

生活習慣改善は一人では難しいですが、特定保健指導は、専門家からの確かなアドバイスを定期的に受けられます。

特集

コロナにも負けない健康な

無理なく運動を続けてみよう

参加しよう

1日の運動の目標を立て、達成できたかどうか記録する

第2回「大東元気になろう！キャンペーン」

●期間＝8月8日(土)～21日(金)

●参加資格＝市内在住・在勤

●参加方法＝①記録用紙を手に入れよう JR住道駅、野崎駅、四条畷駅に設置。またはホームページからダウンロード
②1日の運動目標を立てて達成の有無を記録

例：ウォーキング、ダンス5分、ラジオ体操1日1回、家事(庭の手入れ、片付け)など何でもOK！

③記録用紙を提出しよう！

※運動目標とニックネームを広報誌などに掲載させていただく場合があります

●参加特典＝参加者全員にダイトン缶バッジ、抽選で10人にプレミアム缶バッジを郵送

申問〒574-0028幸町8-1すこやかセンター3階 地域保健課☎874-9500 FAX874-9529 ☎kenkouigai@city.daito.lg.jp



運動の結果を紙に書いて送るだけで、ダイトン缶バッジがもらえます。デザインはお楽しみに。



詳しくは
こちら

第1回の 参加者を ご紹介



メタボ体操、できるだけ毎日1万歩ウォーキング

ニックネーム：ガンバルおじちゃん、ガンバルおばちゃん

感想：くびれのあるスタイルをめざして夫婦で取り組みました。まだまだくびれていませんが、以前よりも体が軽くなった気がします。

継続のコツ：夫婦でお互いに声をかけると、サボれない…(笑)。

歩こう

いつでもできるウォーキング

●てくてくウォーク手帳●

内歩数や体調を記録する自分だけのノート

市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

申請場所：すこやかセンター3階 地域保健課窓口

申請方法：窓口で申請書を記入するだけ！

※1年度(4月1日～翌3月31日)に1回申請できます

配布して
います



●大東てくてくダイトンMAP●

内市内の自然や名所を巡るマップ

エリア：東部、西部の2区域。今後も拡大予定

設置場所：JR住道駅、野崎駅、四条畷駅、市役所、すこやかセンター、生涯学習センタークロスなど

※ホームページでダウンロードできます



動こう

肥満予防のために
開発した市独自の体操

「大東元気メタボ 体操」

ホームページや公式
YouTubeチャンネルで配
信中です。おうち時間
を利用してメタボを予防し
ましょう。



ホームページ

心のこと

心のサインに気付こう

ストレスや不安を感じることは誰にでもあることです。しかし自分でも気付かないうちに心が疲れてしまっているかもしれません…。

なやみを
話そう

「最近、何もやる気が起きない」
「よく眠れなくなった」
というあなたへ

Let's
check!

こんなことはありませんか？

- ゆう憂うつな気分が続いている
- ものごとに集中できない
- わけもなく涙が出てくる、イライラする
- 夜眠れない、夜中に何度も目が覚める
- 人に会いたくない
- 頭痛、吐き気、耳鳴り、めまい、肩こり、下痢、便秘などが続く
- 今まで関心があったことに興味をもてなくなつた

► 一つでも当てはまつたら

2週間以上続いていたら、心が疲れているサインかもしれません。「ちょっと疲れているだけ」と一人で抱え込んでいると、どんどん膨らみ、抱えきれなくなってしまうことがあります。まずは、一人で考え込みず、誰かに打ち明けてみてください。

また、身近な人に相談する以外にも、左記にある相談機関に相談したり、無理をせず医療機関などを受診することも、方法の一つです。

あなたはひとりじゃない。

岡地域保健課☎ 874・9500

なやみを 聴こう

家族や身近な人のSOSに
気付いた、あなたへ

家族や身近な人で「表情が暗く元気がない」「何か悩みを抱えている」と、普段とは様子が違うと感じる人はいませんか？悩みを抱えている人は、周囲にSOSを出しています。家族や身近な人のいつもと違う様子に気付いたら、声を掛け、話を聴き、相談機関へ相談してみましょう。

*Let's
check!*

こんなSOSに気付いたら

- | | |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 服装が乱れてきた | <input type="checkbox"/> 他人の視線を気にするようになった |
| <input type="checkbox"/> 感情の変化が激しくなった | <input type="checkbox"/> 遅刻や休みが増えた |
| <input type="checkbox"/> 表情が暗くなった | <input type="checkbox"/> ぼんやりしていることが多い |
| <input type="checkbox"/> 一人になりたがる | <input type="checkbox"/> ミスやもの忘れが多い |
| <input type="checkbox"/> 不満、トラブルが増えた | <input type="checkbox"/> 体に不自然な傷がある |

学校が再開したときや、長期の休暇が終了したときは、特に気持ちが不安定になります。

声の 掛け方

- ①様子が気になる人を見かけたら、「大丈夫？ 眠れている？」「最近しんどそうだけど何かあった？」など声を掛けましょう。
- ②声を掛けた人が話し始めてくれたら、相手のペースに合わせ、気持ちに寄り添いながら話を聴きましょう（軽く目を合わせ、うなずきながら聴きましょう）。
- ③話を聴くだけでは解決が難しいと感じたら、相談機関へつなぎましょう。

相談先

こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570・064・556

電話をかけた所在地が実施している
「こころの健康電話相談」などの
公的な相談機関に接続します。

大阪府こころの健康総合 センターWebページ

こころの健康やひきこもり、
DVなど、悩みの内容に合わ
せた相談窓口一覧です。



あなたのことを大切に思っているひとがいます。

市の話題

新型コロナウイルス感染症により影響を受けた市民の皆さんを支援します

感染防止のため、できる限り郵送などの手続き方法をご利用ください。来庁の際は窓口が混雑する週明けや午前中を避けていただきますよう、ご協力をよろしくお願ひします。



特別定額給付金

特別定額給付金の申請期限は、8月24日(月)(消印有効)です。期限を過ぎると申請ができなくなります。まだ申請をしていない人で、給付を希望される場合は、期日までに申請をお願いします。

申請期限：8月24日まで

また、申請書がまだお手元に届いていない場合や、紛失された場合は給付金担当までご連絡ください。
問特別定額給付金担当☎872・5682(午前9時～午後5時30分 土・日曜日、祝日を除く)

大東市事業者支援金

新型コロナウイルス感染症拡大により、経営に大きな影響を受けているものの、国、府の支援金給付の対象とならない事業者に対し、事業の継続を支援するため、給付金を支給します。

●給付額=中小法人など：20万円 個人事業者など：10万円

※1事業者につき1度限り

■次の要件をすべて満たすもの(①はⒶかⒷいずれか)

Ⓐ市内に事業所のある中小法人など(※)

※資本金の額または出資の総額が10億円未満であること。資本金の額および出資の総額が定められていない場合は、常時使用する従業員の数が2千人以下であること

Ⓑ市内に事業所のある個人事業者など

②令和2年3月31日以前から継続して事業を行ってお

申請期限：8月31日まで

り、確定申告を行っていること
③令和2年1～7月までのいずれかの月の売上げが前年 同月比で20%以上50%未満減少していること
④国の持続化給付金、府の休業要請支援金(府・市町村 共同支援金)、府の休業要請外支援金の交付を受けていること

●申請方法=ホームページから申込書をダウンロードして記入の上、必要書類とともにレターパックライトで郵送。申込書はアクロス、図書館など一部公共施設に設置

●申請期限=8月31日(月)(消印有効)

他詳しくは、ホームページをご覧いただきかお問い合わせください

問大東市事業者支援金センター☎872・5696



新しい避難が始まります！

事前の準備

「大東市総合防災マップ」で住んでいる場所の災害リスクを確認し、避難情報が発令された場合の避難方法を事前に決めておきましょう。

※「大東市総合防災マップ」で着色されている場所は注意してください



洪水	浸水想定区域	河川がはん濫すると浸水する場所
土砂灾害	土砂灾害警戒区域	土砂灾害の恐れがある場所
	土砂灾害特別警戒区域	著しく土砂灾害の危険が生じる恐れがある場所



記録の見方 時とき 開拓する 内容 講師 出演 対象 定員 費用 無料 持ち物 整理券配布・チケット販売 他のその他 申込先 問い合わせ先 メールアドレス 一時保育あり(原則無料) 申込要 詳細はお問い合わせください

NEW 分散避難

新しい避難方法は、従来の小・中学校などの避難所への避難のほか、親戚や知人宅への避難、一時的に車中で過ごす車中泊、協定を締結しているホテルなどに分散して避難を行います。

①在宅避難	川の近くや低い土地、斜面といった危険な場所にはない、マンションなどの頑丈な建物の高層階に住んでいる人は、自宅にとどまって避難生活をする
②親せき宅	安全な場所に住んでいる親戚や知人など、頼れる人がいればそこに避難する
③車中泊 (避難所のグラウンド)	避難所のグラウンドなどで一時的に車で過ごす ※定期的な運動や換気を行い、高齢者や病気の人は車中泊をやめ、避難所を利用してください
④ホテルなど	協定を締結している宿泊施設(下記参照)を避難所として利用する ※避難した人から、要配慮者(高齢者、障害者、乳幼児、妊婦など)を優先して案内します
⑤福祉避難所	一般的な避難所では生活に支障がある人は、特別な配慮がされた施設へ避難する ※避難したのち、福祉避難所の開設が完了後、要配慮者を優先して案内します

NEW 感染症対策

小・中学校などの避難所は、感染症対策を万全に行っています。避難所に着いたら、受付で検温および問診を行い、体育館内の飛沫対策のパーティション内で居住します。



パーティション内は、簡易ベッドおよびエアーマットの整備により、居住性が向上し、要配慮者などにも優しい空間になっています。

避難する際の持ち物 大災害が発生するとライフラインが途絶し、援助物資の到着に日数を要することがあります。持ち出し袋に必要な物のほかに、感染症予防に必要な物も持参してください。

持ち出し袋に
必要な物



感染症予防に
必要な物



「災害時等における市内宿泊施設の提供等に関する協定」を締結しました

新型コロナウイルス感染症対策による3密を防ぐための新たな避難方法の一つとして、市内宿泊施設と協定を結びました。この協定は、避難所に避難した人の中で高齢者など特段の配慮が必要な人に、災害時、宿泊施設の空き室などを優先して提供していただくものです。

●宿泊施設=ホテル阪奈(龍間266-8)、アクティブ・スクウェア・大東(深野三丁目28-3)、福寿山 魚捨(野崎二丁目6-1)、ビジネスホテル サンマルコ(新田本町9-21)



問危機管理室☎ 875-0211



もりねき ダイトンmorinekiスクープ!

第4号

公園がリニューアル?! の巻

【お便り】

morinekiの公園がリニューアルされるって本当?どんな公園になるの?

(大東市 ラブアンドパーク さん)

北条エリアに新しくできるmorinekiでは元々あった鎌池公園が新しく生まれ変わって、とってもすてきな空間になるんだよ!
工事整備状況をのぞいてみよう!



鎌池公園(愛称:もりねき広場)

もりねき広場は、自分らしいスタイルで大切な人の豊かな時間を楽しむための「環境の器」としてデザインされた芝生広場です。

(現在は芝生養生中につき立ち入りできません)



☆次回予告「【速報】住宅棟工事の今!」
どんな住宅が出来上がるのか、工事の進捗状況とともに
お伝えします☆

詳しくはコチラ! ▶



問公民連携推進室☎ 870-9623

だいとう 2020(令和2)年8月号

記事の見方 開とき 読じる 内容 講師 出演 対象 指定販売 費用 無料 持ち物 整理券配布・チケット販売 他その他 申込先 問い合わせ先 メールアドレス 一時保育あり(原則有料) 申込要 詳細はお問い合わせください

ネウボランドだいとう3年目突入！

妊娠・出産・子育ての総合相談窓口として設置した「ネウボランドだいとう」が8月1日で開設2年を迎えました。これからも、市民の子育てに、より近く、より深く、より添います。



3年目の取り組み

①ネウボラソポーターの募集

ネウボランドだいとうと一緒に盛り上げてくれる市民ソポーターを募集します。

②オンラインネウボラの開始

感染症などにも対応できる顔の見える相談体制、来所しなくても集える環境を整備します。

③大阪産業大学と共同研究

大阪産業大学と共同でネウボランドだいとうを身近に感じられるようなロゴなどを作成し、啓発を促進します。

ソポーター募集

●活動内容=企画運営への協力、イベント時の保育、広報・取材協力など

●登録できる人=老若男女問わず募集。資格・経験不問。子育て中のお母さんとお子さん、すでに子育てを卒業した人、小さいお子さんが好きな学生も大歓迎

活動までの流れ

- ①ソポーター登録用紙を記入(ネウボランドだいとうで配布)
- ②イベント時などサポートをお願いする連絡をさせていただきます
- ③ご自身の都合に合わせ、無理のない範囲でご協力ください

ぺたぺたあーと

～お子さんの手形・足形でステキなアート作品を作ってみませんか～

毎月6日(木)午前10時～11時、8月6日(木)、20日(木)、27日(木)午後1時30分～2時30分
対象：学年定各5組(1組3人まで) 申込順



問ネウボランドだいとう(幸町8-1すこやかセンター3階)☎874-2766

オリジナルのアニメーションが完成

おうちdeくるくるアニメーションをつくろう！
(市立公民館)

YouTubeチャンネルで配信中のオンライン講座。
デザインスクールテント for KIDSの平愛子さんに、
おうちで簡単にできるアニメーション作りの方法
を紹介していただきました。パラパラ漫画のように
少しずつ異なる絵をつなげることで、絵が動いてい

るよう見え、アニメーションが出来上がりま
す。ぜひ一度試してみてください！

取材：市民レポーター



竹重穂也



市立公民館の
YouTubeで公開中！



▲必要なものはこれだけ！

▼回っている写真をつなぎあわせて…



市ホームページにも
掲載中！



情報ボックス



※定員・申込などの記載がない場合

※携帯電話から本誌の市外局番のない番号にかけるときは、最初に「072」を付けてください

場所申込不要
申込先

整理券配布・チケット販売

申込先

申込先

申込先

申込先

申込先

申込先

申込先

申込先

お知らせ



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、誌面に掲載されているイベントなどは中止または延期になる場合があります。事前に担当課などにご確認ください。なお、各情報は7月16日時点です。



空家のリフォーム補助

築20年以上で耐震性を有し、1年以上居住・使用されていない戸建・長屋住宅をリフォームする場合、リフォーム工事費の半額、上限20万円（長屋の場合は20万円／住戸かつ50万円／棟）を補助します。なお、施工業者は市内に所在地がある業者から選定してください。

他諸条件があります。工事着手前に審査が必要です。必ず事前にご相談ください



原稿の締め切り日
10月号..8月20日(木)
11月号..9月24日(木)

記号の見方
時とき 所といひ 内内容 講師 出演 対象 定員
費用 無料 携持物 整理券配布・チケット販売
その他 申込み先 問い合わせ先 メールアドレス
保一時保育あり 原則有料、申込要。詳細はお問い合わせください

閑住宅都市政策課 ☎ 870-0483

クレジットカードを利用した国民年金保険料の納付

クレジットカード納付は、国民年金の被保険者が事前に年金事務所へ申請し、カード会社が日本年金機構に立て替え納付を行うものです。ま

た、口座振替による毎月振替（早割）は適用されません。1年前納・半年前納・2年前納の割引額は現金納付と同様です。

閑守□年金事務所国民年金課 ☎ 06-6992-3031

地域SOSカード

登録情報の更新

地域SOSカードとは、皆さんの住所や緊急時の連絡先などの情報を記入するカードです。カードを簡に入れて自宅の冷蔵庫に保管することで、救急搬送時や大きな災害時などの救助活動に役立てます。また、ご登録いただいた情報は、地域で見守り活動を行う関係機関で活用します。

地域SOSカードの登録をしているのうち、次の対象者に、社会福にある使用許可申請書に必要書類

社協議会から登録情報の変更の有無を確認する文書を発送します。変更の有無を書いて、返送してください。

お住まいの登録者は、登録情報は随时更新が可能です。

閑大東市社会福祉協議会 ☎ 874-082

室 ☎ 870-0472 FAX 872-8080

合葬墓「虹の丘」（合葬式墓地）

飯盛靈園組合が管理を行う合葬式のお墓です。

①関係市（大東・守□・門真・四條畷市）の市民、飯盛靈園墓所使用者、死亡時に関係市の市民だった埋

蔵予定者の遺骨所持者②①以外の人

を添えて、郵送または持参で飯盛靈園組合 ☎ 0743-78-1195

8月は電気使用安全月間です

夏は高温多湿になり電気火災が発生しやすいため、より一層の注意が必要です。この機会に、電気や電気製品の安全な取り扱いの知識を深めましょう。

電気火災を防ぐポイント

- たこ足配線をしない。許容量以上の電気機器をつなげない

- 電気コードを家具などの下敷きにせず、束ねたまま、ねじれたまま使わない

- 差し込みプラグとコンセントに緩みがないか点検する



ラグにほこりをためず、定期的に清掃する

閑大東四條畷消防本部予防課 ☎ 872-2342

各種相談の予約がホームページからも可能に

弁護士・司法書士による法律相談、司法書士・土地家屋調査士による登記相談がホームページから予約でき



記号の見方 時とき 所といひ 内内容 講師 出演 対象 定員

費用 無料 携持物 整理券配布・チケット販売

その他 申込み先 問い合わせ先 メールアドレス

保一時保育あり 原則有料、申込要。詳細はお問い合わせください



地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓



防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施

5時 申込予約相談ダイヤル ☎ 0570・00・5054 (平日午前9時～午後

5時) には、パソコン・スマートフォンなどがなく、オンライン予約ができない場合は、予約相談ダイヤルへお問い合わせください。

び各警察署での運転免許更新手続きには、パソコン・スマートフォンなどによるオンライン予約が必要となりました(完全予約制)。詳しくは大阪府警察ホームページをご覧ください。また、パソコン・スマートフォンなどがない場合は、予約相談ダイヤルへお問い合わせください。

門真・光明池運転免許試験場および各警察署での運転免許更新手続きには、パソコン・スマートフォンなどによるオンライン予約が必要となりました(完全予約制)。詳しくは大阪府警察

運転免許の更新には、オンライン予約が必要です!



大阪府警察
予約受付ページ

時 法律相談・水・木・金曜日、登記相談・第3火曜日 所市役所(金曜のみアクロス) 内法律相談・相続・離婚・交通事故など、登記相談・不動産の相続・土地の境界など 申込広報広聴グループ ☎ 870・0403

時 法律相談・水・木・金曜日、登記相談・不動産の相続・土地の境界など 申込広報広聴グループ ☎ 870・0404

練は、全国瞬時警報システム(ニアラート)を用いた訓練で、市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

●訓練で行う放送試験

市内37か所に設置している防災行政無線から一斉に、次の内容を放送します。

放送内容

「これは、ニアラートのテストです」×3回

※ニアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです

問 危機管理室 ☎ 875・0211

世界の平和を願い黙とうを

広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分、長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分は原爆死没者に対し、また終戦記念日である8月15日の正午には戦没者に対しても、ご冥福と世界の平和を祈念し、1分間の黙とうをささげましょう。

ごみ出しの感染症対策と5つのマナー

新型コロナウイルス感染症の影響により家で過ごす時間が増え、ごみの排出量が増えています。円滑で安全な収集・処理が行えるよう、次の5つのことを心掛けましょう。また、感染防止のため、ごみを捨てた後は必ず手を洗いましょう。

①ごみの減量を心掛けましょう！

不要なものは購入しない、食品は食べ切る。

②生ごみは水切りをしましょう！

ごみのかさと処理費を減らすことができます。



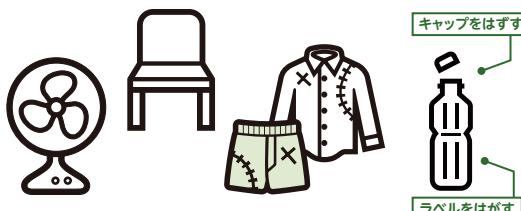
③ごみ袋の空気を抜きましょう！

収集時にごみ袋を運びやすくし、破裂によるごみの散乱を防止できます。



④分別・収集ルールを確認しましょう！

ごみは分別し、決められた日の朝7時までに出す。



キャップをはずす
ラベルをはがす

⑤カラス対策をしましょう！

生ごみは新聞紙で包むなど、外から見えないようにする。



問環境課 ☎ 870・9265



墓参用臨時バスを運行

飯盛靈園組合では、お盆の墓参用臨時バスを左の表のとおり運行します。

- 開門時間：8月11日(火)～16日(日)午前5時30分～午後8時、それ以外午前7時～午後7時

近鉄バス			
行先	四条駅 ⇄ 飯盛靈園		
	時刻	運行日	9日、14～16日
飯盛靈園	午前7時～正午	00 30	00
四条駅	午前7時	38	38
	午前8時～正午	08 38	38
	午後1時	08	

問 飯盛靈園組合 ☎ 0743・78-1195

特別児童扶養手当所得状況届の提出を

特別児童扶養手当を受けている人へ

前年の所得と、児童の監護状況を確認するため、毎年8月12日から9月11日までに所得状況届を提出する必要があります。所得状況届の案内は、8月11日に送付しますので、必要な書類を添えて必ず期限までに提出してください。提出しないと、

月期(8～11月分)以降の手当は支給されません。

8月は手当の支払月です

8月11日に指定された金融機関に振り込みます。

特別児童扶養手当とは

政令に規定する障害の状態にある20歳未満の児童を監護している父母、または父母に代わって児童を養育している人(児童と同居し、監護し、生計を維持していること)が受給できます。ほかにも公的年金の受給状況・所得制限といった一定の条件があります。

詳しくはお問い合わせください。

問 子ども支援グループ ☎ 870・96-55

不動産無料一般相談

市民の皆さんの不動産にまつわる困り事、悩みなどの解消をめざし、毎月第1・3月曜日に不動産無料一般相談を行っています。不動産取引に関するトラブル、隣地との境界や草木による問題など、何でもご相談ください。



マイナンバーカード休日交付

時 8月23日(日)午前9時～午後4時30分
所 市民課 他 交付通知書がお手元に届いている人のみ。通常業務は行っていません

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務局では、「子どもの人権110番」を設置し、子どもをめぐる人権問題について相談を受けるなど、人権問題の解決に向けて強化週間を実施します。相談は無料で、秘密は守ります。

高齢者のちょっとした困り事をお手伝い生活サポート事業

家事などで困っている高齢者を援助する生活サポートを募集します。

内掃除、買い物、草取り、ごみ出し、布団干し、外出付き添いなど 対 18歳以上の人(高校生を除く)

など子どもの人権問題などいじめ、不登校、体罰、児童虐待など

生活サポート・養成講座

活動をするためには、養成講座の受講・認定が必要です。



時 8月28日(金)～9月3日(木)午前8時30分～午後7時 (8月29日・30日は午前10時～午後5時)
● 相談内容
II いじめ、不登校、体罰、児童虐待など子どもの人権問題

● 担当者 II 人権擁護委員、法務局職員 ● インターネット人権相談窓口(通年)
問 大阪法務局人権擁護部 ☎ 0120・007・110
FAX 812・6572

大阪88万人訓練を実施します

この訓練では、携帯電話などに訓練情報を送信します。

訓練前に、災害発生時にどのような行動を取るか考えておき、訓練当日に実行します。訓練用のエリアメール・緊急速報メールが、携帯電話などに届きます。

大阪88万人訓練
Osaka 8.8million drill



記事の見方 聞とき 読じ方 内容 講師 出演 対象 定員 費用 無料 持ち物 整理券配布・チケット販売その他 申込先 困り合わせ先 メールアドレス 保育あり(原則有料) 申込要 詳細はお問い合わせください



午前9時38分ごろ・大東市からの訓練通報

訓練用のエリアメール・緊急速報

メールが、携帯電話などに届きます。

※市内を対象に配信しますが、他市との境界付近にある端末は市外でも連鳴することがあります

〈注意事項〉

- 緊急地震速報のブザー音ではあります

- マナーモードでも着信音が鳴ります。映画館などでは電源をオフにしてください

- 府内全域向けの送信に続いて、2回目を送信します

- 各携帯電話会社にお問い合わせください

- エリアメール・緊急速報メールに

対応していない機種をお持ちの人には、次の登録をご利用ください(いずれも登録者のみ利用可)

おおさか防災情報メール

Yahoo! JAPAN
「防災速報」アプリ

NTTドコモ
「地震防災訓練」アプリ



STOP! コロナ差別 市長からのメッセージを配信中



市公式YouTubeチャンネルで、新型コロナウイルスによる不当な差別や偏見をなくすため市長がメッセージを発信しています。不安をあおることにより感染者や医療従事者、家族に対する不当な差別やいじめなどの人権侵害が増大するという大きな問題を生んでいます。正しい理解をし、差別的な言動に同調しないようにしましょう。
問人権室☎870-0441

- 日頃からの備え
 - 背の高い家具などを留め具で固定し、家の中に「安全空間」を作りましょう
 - 非常持ち出し品を玄関に準備しましょう
 - 避難後に再会する場所をあらかじめ決めておきましょう
 - 非常持ち出し品を玄関に準備しましょう

児童扶養手当を受けている人へ

受給資格などの認定を受けた人は、毎年8月に現況届などを提出することが義務付けられています。

現況届などの案内は、受給者(支給停止者を含む)には7月末に送付していますので、必要な書類を添えて必ず期限までに提出してください。なお、現況届などを提出しないと、翌年1月期(11~12月分)以降の手当が受けられなくなります。

一定要件に該当している受給者は、毎年、一部支給停止適用除外事由届出書を提出する必要があります。対

象者には、関係書類を送付しますので、現況届提出時に合わせて必ず提出してください。また、令和元年度全部停止であった対象者も令和2年度分として、現況届の提出と同時に適用除外事由届出書の提出が必要です。

現況届の受付は8月3日(月)から行います。

必要な書類など、詳しくはお問い合わせください



児童扶養手当とは

支給要件に当てはまる、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童、または20歳未満で政令で定める程度の障害の状態にある児童を監護している母、または児童を監護し、かつ生計を同一にしている父、または

母・父に代わって児童を養育している人(児童と同居し、監護し、生計を維持していること)が受給できます。また、他の公的年金、遺族補償の受給状況・所得制限といった一定の条件があり



ます。支給要件・所得制限など詳しくは、ホームページをご覧ください。



〈受給資格が喪失する場合〉

- ①受給者または児童が日本国内に住所を有しないとき
- ②児童が児童福祉施設などに入所したとき、里親に預けられたとき
- ③児童が父(母が受給者の場合)または母(父が受給者の場合)と生計同一となったとき
- ④父または母が婚姻したとき(婚姻届は提出していないが、生活などを共にし、事実上婚姻関係にあるときを含む)
- ⑤児童を養育・監護しなくなったとき

問子ども支援グループ☎870-9655

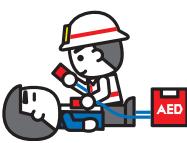


情報ボックス

普通救命講習会(AEDを含む)
あなたは愛する人を救えますか

時 ①9月9日(水)午後1時30分～4時
30分 ②12日(土)午前9時30分～午後0時30分 所 ①四條畷消防署 ②大東消防署 内 AEDを使用した心肺蘇生法 対 大東・四條畷市内在住・在勤・在学者(中学生以上) 定 ①先着12人 ②先着24人 税 他 最低受講者数(7人)に満たなければ中止する場合あり

申問開催日10日前までに電話で大東四條畷消防本部警防課 ☎ 875-0249



寄付

●三箇6丁目の竹内さんから福祉事業にと10万円 ●岡本曰出土さん、中村正之さんから新型コロナウィルス感染症対策にと各10万円 ●大東の小天狗さんから福祉事業にと3万円 ●株式会社双葉化学商事会大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円 ●故遭江得郎さん、故遭江光子さんの遺志を継いで遭江桂子さんから福祉事業にと千円

12人 税 申問開催日10日前までに電話で大東四條畷消防本部警防課 ☎ 875-0249

▼公民館de平和シネマ鑑賞
「紙屋悦子の青春」

時 8月30日(日)午前10時30分～午後0時30分、午後2時～4時(各回30分前開場。入退出自由) 定 各12人

▼公民館de敬老の日シネマ鑑賞
「笑う10歳×2 笹本恒子むのたけじ」

時 9月13日(日)午前10時30分～午後0時10分、午後2時～3時40分 定 各

●今月の展示テーマ
「一般書…目にも涼しい『青の世界』
児童書…戦争と平和

寄贈

●四條畷遊技業組合から防犯器具の一部として、市立小・中学校および

公立幼稚園へネットランチャー22台

●大東ロータリークラブから児童福祉事業にと消毒液(20㍑)5箱、ペーパータオル6万枚、スプレーボトル

13本、マスク千枚、非接触型赤外線温度計5台 ●セルフ・エー株式会社から新型コロナウィルス感染症対策にとサーフィカルマスク千枚

●①おうちdeぐるぐるアニメーションをつくる! ②おうちでArt&Science実験教室 開催①デザインスクールテント for KIDS・平愛子さん②大阪桐蔭中学校・高等学校の生徒の皆さん、みのりうむLab.

申問開催日10日前までに電話で大東四條畷消防本部警防課 ☎ 875-0249

市立公民館

〒574-0037 新町13-30
(総合文化センター内)
☎ 873-3522 FAX 873-0119

中央図書館

〒574-0037 新町13-30
(総合文化センター内)
☎ 873-3523 FAX 873-3610

西部図書館

〒574-0062 水野4-4-70
(来ぶらり南郷内)
☎ 873-1451 FAX 873-1461

●今月の休館日
8月30日(日)午後2時～朗読花みずき
9月5日(土)午後2時～大東語りべの会
●今月のおはなし会
8月1日(土)午前11時～大東語りべの会
こんぺいとう
8月8日(土)午後2時～朗読花みずきに
ある「夏のおはなしフェスティバル」
8月22日(土)午前10時30分～中央図書館員
9月5日(土)午前11時～大東語りべの会
こんぺいとう

●今月の展示テーマ
一般書…8×8＝64(はづぱ・むし)
児童書…せんそとへいわ

夏のことわら上映会

時 ①8月22日(土)午後2時②23日(日)午前10時30分(各回1時間程度)
学校の怪談②トムとジェリー

人 税 定 15

申 8月7日午前9時から電話
▼ボーリングゲームであそぼう!

時 8月26日(水)午後3時～5時
税 申

▼本のリサイクル展

時 8月30日(日)午前9時30分～正午
内 今年度1回目のリサイクル展を行

●昆虫フェスティバル特別講座
「ファン虫の世界～うんこで暮らすかわいい虫たち～」

時 8月8日(土)午前10時 所 市立公民館 講師ならまち糞虫館・中村圭一さん
内 小学生以上 定 14人 税 申問 8月2日午前9時から電話

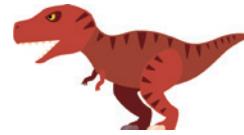


記事の見方 聞とき 聞じいろ 図内容 講師 出演 対象 定員 費用 無料 持持ち物 整理券配布・チケット販売
他のその他 申込方法 図問い合わせ先 メールアドレス 申込要件 詳細はお問い合わせください



無理のない範囲で こまめな節電にご協力ください！

- 夏の終わりのこわいおはなし会**
- 時 8月23日(日)午後3時～3時30分 所歴
他 申込要
料 8月3日前9時から電話
申 8月3日午前9時から電話
- 史とスポーツふれあいセンター 定先着12人程度
いセンター 定先着10人 程 時の
史とスポーツふれあいセンター 定先着10人 程 時の
申 8月3日午前9時から電話
- ¥0



▼ガオガオ貯金箱作り

時 8月8日(土)午前10時～11時30分 所歴史と

スポーツふれあいセンター 内恐竜の貯金箱

作り 小学生以上

定先着10人 程 時の

り、 サインペン、セロハンテープ

他 申込要

- 夏季企画展「切る道具」展**
- 時 8月1日(土)～9月27日(日)午前9時30分～午後7時30分 (第1・3火曜日は休館) 内当館が所蔵する「切る」機能を持つ道具や、現在も使われている道具を展示し、機能や形状の変化を紹介します
- 料 8月1日～9月27日午後1時～3時30分 定先着10人 程 時の
片付けの基本とキッチン編 整理収納講座
- 料 8月1日～9月27日午後1時～3時30分 定先着15人 程 時の
寺川団地 5日(水) 午後3時15分～4時15分
三箇小学校 6日(木) 午後3時15分～4時15分
北条小学校 7日(金) 午後2時50分～4時
あいの里竜間 12日(水) 午後3時30分～3時50分
龍間公会堂 12日(水) 午後4時～4時40分
まなび北新 13日(木) 午後3時15分～4時15分
諸福小学校 14日(金) 午後3時15分～4時15分
- 料 8月1日～9月27日午後1時～3時30分 定先着10人 程 時の
寺川団地 5日(水) 午後3時15分～4時15分
三箇小学校 6日(木) 午後3時15分～4時15分
北条小学校 7日(金) 午後2時50分～4時
あいの里竜間 12日(水) 午後3時30分～3時50分
龍間公会堂 12日(水) 午後4時～4時40分
まなび北新 13日(木) 午後3時15分～4時15分
諸福小学校 14日(金) 午後3時15分～4時15分



- 東部図書館**
- 〒574-0015 野崎3-6-1
(来ぶらり四条内)
☎ 812-6768 FAX 876-7702
- 今月の休館日**
第1・2・3火曜日
- 今月のおはなし会**
- 8月1日(土)午後2時：朗説花みずきによる「夏のおはなし」
8月8日(土)午後2時：大東語りべの会
8月22日(土)午前10時30分：東部図書館員こんぺいとう
9月5日(土)午後2時：朗説花みずき
9月12日(土)午後2時：朗説花みずき

います。図書館で除籍した雑誌などをお譲りします
他 1人10冊まで ¥0

文化情報センター

〒574-0026 住道2-3-1
D-1C21 (国アクロス) 869-6505〒574-0012 龍間1846
青少年協会(アクロス1階)
351652

キャンピィだいどう

2500円
青少年協会ホームページ

- アウトドアスクール 創造体験**
- 申 8月25日(日)午前9時～午後4時 所
キキャンピィだいどうと
および周辺 内水と
空気の力を使って、
ペットボトル口ケットを作つて飛ば
そう！ 小・中学生 定60人 ¥
- 時 10月25日(日)午前9時～午後4時 所
キキャンピィだいどうと
および周辺 内自然の物を生かしてアート作品を作り、森の
美術館を造ろう！ 小・中学生 定60人 ¥



図書館アラカルト
図書館員が選んだオススメ本

「こまったさんのレシピブック」
寺村輝夫／レシピ原案 岡本颯子／絵
さわのめぐみ／レシピ監修 あかね書房
あの名作シリーズの世界に入りこんだような気分になれる、夢のようなレシピブック！
物語を読んでから作るもよし、作ってから物語を読んでもよし。写真が入ったわかりやすい手順とお話の挿絵があり親子で一緒に楽しめます。

「にくのくに」
はらぺこがね/作 教育画劇
上から読んでも下から読んでも「にくのくに」。そこには、自分の好きな肉料理こそ「にくのなかのにく」といはっているいろんな王様がいます。果たして、どの料理が“にくのなかのにく”に決まるのでしょうか？ページいっぱいに描かれたおいしそうな絵は迫力満点。腹ペコの時に読むにはご注意を！

寺川団地 5日(水) 午後3時15分～4時15分
三箇小学校 6日(木) 午後3時15分～4時15分
北条小学校 7日(金) 午後2時50分～4時
あいの里竜間 12日(水) 午後3時30分～3時50分
龍間公会堂 12日(水) 午後4時～4時40分
まなび北新 13日(木) 午後3時15分～4時15分
諸福小学校 14日(金) 午後3時15分～4時15分

※8月の運行は各ステーション1回です

**自動車図書館
やまなみ号**
8月



北条人権文化センター

〒574-0011 北条3-10-5
TEL 877-6067



▼ダンススクール

時 8月の毎週水曜日午後4時30分～
5時30分 内 フリースタイルダンス
講 RURINAさん 対 5歳以上
料 ¥チケット制(1回500円)

▼「ホツ」とできるサロン

時 8月の毎週金曜日午後1時～1時30分 内 誰でも自由に利用できる交流の場。元気でまっせ体操 他マスク着用要、自宅で検温、会場で記録します

野崎人権文化センター

FAX 879-879574
TEL 0015-1551
野崎1-24-1



- ① 「なごみ」スペース 時 8月13日(木)、20日(木)、27日(木)午前9時30分～11時30分 内 お茶を飲みながらお話や折り紙 対 15歳以上
- ② パソコン教室 時 8月18日(火)・25日(火)午前10時～正午 内 QRコード付き名刺作り 対 15歳以上

問 870-5370 (予約制)

各8人 多数の場合は抽選 対 15歳以上

￥ 各3千円

記号の見方 開とき 閉じる 内容 講師 出演 対象 定員 費用 無料 持ち物 整理券配布・チケット販売
その他 申込先 問い合わせ先 メールアドレス 保育あり(原則有料) 申込要 詳細はお問い合わせください

③寺子屋「のざき塾」新規受講生募集

時 毎週火・木・金曜日のうち週2授業(1授業50分)①午後5時～5時50分②午後6時～6時50分③午後7時～7時50分 ※金曜日は①のみ、木曜日は午後7時～中学生対象のヒアリング授業あり 内 自分のペースで、学校の勉強や定期テスト対策もできます ●教科 小学生…国語・算数・英語(英語は2年生から)、中学生…数学・英語 ￥1か月3500円 他 体験1回無料。割引、指導料金減額制度あり

申 ② 8月12日までに来館または電話かフックス③電話か来館

相談

生活・人権・就労・進路選択の相談を行っています。

●北条人権文化センター(特非)ほうじょう 時 月～金曜日午前9時～午後6時、第1・3土曜日午前10時～午後6時(火・金曜日は午後8時30分まで)

問 879-8810 時 月～金曜日午前9時～午後6時、第1・3土曜日午前10時～午後6時(火・金曜日は午後8時30分まで)

●ワーカサポート大東(就労相談のみ) 時 月～金曜日午前10時～午後6時

問 876-2560 時 月～金曜日午前9時～午後6時

●野崎人権文化センター(特非)大東野崎人権協会 時 月～金曜日午前9時～午後6時、第1・3土曜日午前10時～午後6時(火・金曜日は午後8時30分まで)

問 870-5370 (予約制) 時 月～金曜日午前9時～午後6時、第1・3土曜日午前10時～午後6時(火・金曜日は午後8時30分まで)

▼指定管理者自主事業

① プティパアロマクラフト教室 時 8月3日(月)・17日(月)午前10時～午

￥ 各500円

いいもりぶらざ

FAX 812-8127900
TEL 0011-7910
北条ミユニティセンター
北条セントラル



②認知症予防音楽ケア体操

時 8月7日(金)・14日(金)午前10時～11時
講 田代マリ子さん 定 各40人

アクロス歴史文化カレッジ

時 午前10時～正午 定 30人 ￥1回600円(当日支払い)
申 8月6日から電話か来館でアクロス 869-6505

①特別講義

とき	テーマ	講師
9月21日(祝)	三好長慶と松永久秀の関係	天理大学・天野忠幸さん

②北河内の古墳と古墳群(全5回)

内 大東市を中心とする北河内地域の古墳を分析し、古墳時代の特性について考えます

9月13日(日)	大阪の古墳と古墳群	近つ飛鳥博物館・廣瀬時習さん
10月11日(日)	ささら 講良の古墳	四條畷市教育委員会・實盛良彦さん
11月8日(日)	石の宝殿と北河内の終末期古墳	考古学研究会全国委員・濱田延充さん
12月13日(日)	河内馬飼と韓国の前方後円墳	帝塚山学院大学講師・田中清美さん
来年1月10日(日)	堂山古墳とその世界	大東市教育委員会・黒田淳さん

③河内人の生活文化(全5回)

内 高度経済成長期以前の河内の人々の生活文化について考えます

9月26日(土)	今東光が描く河内人の世界	八尾市役所・伊東健さん
10月24日(土)	河内人の生活文化	元大阪歴史博物館・伊藤廣之さん
11月21日(土)	踏車の生産とひろがり	長岡京市役所・橋本貴明さん
12月26日(土)	生駒の神々	摂河泉地域文化研究所・小林義孝さん
来年1月23日(土)	河内木綿と藍染め 河内木綿の盛衰	河内木綿はたおり工房・中井由榮さん 摂河泉地域文化研究所・小林義孝さん



「えがお」でつながる、事業者向け情報コーナー

事業者の皆さんに「えがお」で経営していただくための情報コーナーです。

中小企業事業主の皆さんへ 退職金共済制度を活用ください

中小企業退職金共済制度は、独力では退職金制度を設けることが難しい中小企業について、事業主の相互共済の仕組みと国の援助によって退職金制度を設け、中小企業で働く人々の福祉の増進を図り、中小企業の振興に寄与することを目的としています。

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で手数料もかかりません。社外積立で管理も簡単です。パートタイマーの人や家族従業員も加入できます。

申問 (独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 03-6907-1234



③ベーマッサージ教室	時 8月25日(火)午前10時30分 内
マッサージとハーブティー作り	種後は24時間経過要)
講 南佐幸子さん	対 1か月検診後

申 北条コミニユースティセンター 812 · 7900	1歳6か月の子と保護者(予防接種後は24時間経過要)
千円	持バスタオル、マイボトル
申 北条コミニユースティセンター 812 · 7900	対 1か月検診後

②コミセンサッカー教室	時 8月24日(月)・31日(月)午後3時30分
Daiichi FC	申電話か来館
以上の未就学児(小学生)	分~4時30分(午後4時30分~5時30分)
申 北条グラウンド 対(5歳)	所北条グラウンド 対(5歳)

①スポーツ自主事業	時 8月5日(水)・19日(水)午後3時30分
①グラウンド開放DAY	申電話か来館
要	ズ要
申 北条コミニユース	要

▼提案公募型委託事業「三好長慶&飯盛城市民センター養成講座」	時 8月9日(日)午後1時30分 所401号
城	内三好長慶と観光まちづくり
を発した三好長慶について学びながら、「元気な大東」「活力ある大東」	づくりをめざします。
申 北条グラウンド 対(5歳)	続日本100名城に選定された「飯盛

▼提案公募型委託事業「三好長慶&飯盛城市民センター養成講座」	時 8月9日(日)午後1時30分 所401号
城	内三好長慶と観光まちづくり
を発した三好長慶について学びながら、「元気な大東」「活力ある大東」	づくりをめざします。
申 北条グラウンド 対(5歳)	続日本100名城に選定された「飯盛

▼提案公募型委託事業「三好長慶&飯盛城市民センター養成講座」	時 8月9日(日)午後1時30分 所401号
城	内三好長慶と観光まちづくり
を発した三好長慶について学びながら、「元気な大東」「活力ある大東」	づくりをめざします。
申 北条グラウンド 対(5歳)	続日本100名城に選定された「飯盛

▼提案公募型委託事業「三好長慶&飯盛城市民センター養成講座」	時 8月9日(日)午後1時30分 所401号
城	内三好長慶と観光まちづくり
を発した三好長慶について学びながら、「元気な大東」「活力ある大東」	づくりをめざします。
申 北条グラウンド 対(5歳)	続日本100名城に選定された「飯盛

総合福祉センター

申 872-0037 新町13-13
FAX 874-1828

▼高齢者の健康を考える日
天然温泉の足湯と防犯講座

時 8月21日(金)午後2時~3時 内足

湯と詐欺被害防止啓発DVD放映など
対 60歳以上の市民 定15人 対

タオル 対多数の場合は抽選。8月
12日から順次当選者のみ連絡

申 8月6日~11日に電話か来館
対 ①9月23日~10月7日②10月14日
正午 内①点訳の歴史、点字に触れる②点訳の基礎技術について学ぶ

▼点訳ボランティア養成講座	時 8月31日(月)午後1時30分~2時30分
分 講野崎徳洲会病院 管理栄養士・伊藤耕史さん 対 60歳以上の市	申 8月5日から電話 対先着12人 ￥0
民	申 8月5日から電話



演歌ビクス体操

申 871-0044 諸福1-12-12
FAX 871-2771

**内高齢者も無理なく簡単にできる
エアロビクス(有酸素運動)**

オージースポーツ健康運動指導士・森口洋子さんほか 対 60歳以上の市

民 定先着12人 ￥0 対 タオル
運動ができる服装で

▼医療講演「熱中症予防～正しい水分補給について～」
補給について～」

時 8月31日(月)午後1時30分~2時30分

分 開野崎徳洲会病院 管理栄養士・伊藤耕史さん 対 60歳以上の市

民 定先着12人 ￥0



その他

大東市障害者生活支援センターの催し

③以外の催しは身体障害者手帳を持つている人

①ボッチャ

時 8月7日(金)・17日(月)午後2時

②指編み、かぎ針編み

時 視覚..8月19日(水)、肢体..20日(木)、聴覚..21日(金)午前10時

③バリアフリーシネマ

時 8月24日(月)・25日(火)午前10時・午後2時 内 男はつらじょ寅次郎春の夢

④ハンドメイド

時 肢体..8月27日(木)午前10時、聴覚..28日(金)午前10時・午後2時 内 おにぎりポーチ

所 申問①～④大東市障害者生活支援センター ☎ 806・1333-1 FAX 806・

1333 ☐ daitouseikatusienn@sunny.ocn.ne.jp

深北緑地の催し

①フィカタック 葉っぱの図鑑作り

時 8月9日(日)午前10時～11時

会場所..管理事務所 宮15人 ☎ 806・

②ふかきたまちかどプランツ

時 8月10日(祝)午前10時～11時

会場所..レンコン畑前 内 ハスの葉 配布

③流木アート

時 8月23日(日)午後1時～2時 ●集

会場所..管理事務所 内 流木や木の実を使った工作 定15人 ¥300円

④深北の日(ボランティアデー)

時 9月6日(日)午前9時30分～10時30分

●集合場所..管理事務所 内 由広場の整備

※③以外雨天中止

申間①③当日先着順で深北緑地管理事務所 ☎ 877・7471

たのしくやさしい「いけばな教室

時 8月22日(土)午前10時～11時30分

所 市民体育館 講なでしこの会・南中仁美さん 定15人 ¥1400円(別途お花代要) 他 使用したお花は持ち帰り可

申間市民体育館 ☎ 871・3201

「より良く生きるために」 エンディングノートを活用しよう

時 8月22日(土)午前10時～11時30分

所 総合文化センター 内 自分の気持ち、希望を伝えたい・安心なお葬式講消費者生活専門相談員&消費生活コンサルタント・酒井佐代子さん

対 18歳以上の男女 定先着20人 ¥65

申間 8月7日から電話か来館で文化

協会 ☎ 873・0810

サーティホール・市立公民館共催事業「新しい生活様式」サポート事業
スマホを持っていない人も大歓迎!

キャンプを企画・運営 小学6年生 ¥年間1万円

②ジュニアリーダー講習会(J-L)

時 (A)9月27日(日)(B)11月14日(土)～15日(日)

月 たは11月21日(土)～22日(日)○来年3月20日(祝)～21日(日) 所 キャンピィだいとう 内

オフライン〇〇、Zoom、You Tubeとは?ビデオ通話体験など

講ソフトバンク スマホアドバイザー

定各先着20人 ☎ 持イヤホンマイク(貸し出しあり) 他スマートフォ

ンは1人1台貸し出します

申間 8月5日からサーティホール ☎ 873・0030

▼ コロナをふきとぼせ!

毎日できる代謝UP&姿勢づくりトレーニング

時 10月8日(木)、22日(木)、11月12日(木)、26日(木)午前10時～11時30分 所 サー

ティホール(音楽練習室) 内 若々しい姿勢・動きたくなるカラダをめざしたトレーニング 講あるくらぼ歩行研究所・石山節子さん 定先着10人 ¥3500円(初回一括払い)

他 状況によってオンライン講座に切り替わる場合あり

申間 8月5日からサーティホール ☎



記事の見方 読むとき 読むいろ 内容 講師 出演 対象 定員 費用 無料 持ち物 整理券配布・チケット販売
他のその他 申込方法 団問い合わせ先 メールアドレス 保育あり(原則有料) 申込要 詳細はお問い合わせください



催しを中止します

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる催しは次のとおりです。

開催日	催し名	問い合わせ
10月31日～11月3日	大東市民文化祭	生涯学習課☎ 870・9686
11月15日	大東市民マラソン大会	スポーツ振興課☎ 870・9106

▼ サーティホール 動画配信
チャンネルで、施設の紹介や舞台裏を動画で公開しています。普段は見られないバックステージをご覧ください。
問 サーティホール☎ 873・0030


873・0030
▼ サーティホール 動画配信
バックステージツアー

スポーツ



市民体育館

〒574-0014 寺川1-20-20

①Jr.バトントワリング

時 毎週月曜日午後5時～5時50分
内 柔軟性・リズム感・集中力を養い、表現力や協調性を育みます
立石ゆかりさん 年齢 4～12歳 定員 20人
他 無料体験あり ￥4千円（計10回）

②Jr.バレエ

時 毎週木曜日①午後4時～5時②午後5時10分～6時10分③午後6時20分～7時50分 内 子ども向けバレエ教室（○は許可制） 講師 森田綾さん

対象 ①3歳～小学校低学年②小学校低学年以上③小学校高学年以上 定員 ①各20人②③各30人
料金 ①②各4千円③6千円（各計10回）

※①②詳しく述べ 「大東G TG」ホームページをご覧ください
問 大東市市民体育館☎ 871-3201


限りあり）￥300円 他 当日は消毒や時間配分など係員の指示に従い、三密にならないようご協力ください
問 柴田☎ 873・4783
主催＝体育協会卓球連盟

市立テニスコート

〒574-0074 谷川2-9

個人開放

時 8月3日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)午後1時～3時、午後3時～5時、午後5時～7時 所 B・Cコート

ト 定 希望者が多い場合は抽選料 各300円 他 当日現地受け付けで利用可

申 申市立テニスコート
問 市民体育館☎ 871-3201


相談概要 新型コロナウイルス感染症の影響で10月に予定していた結婚式をキャンセルすることになった。高額なキャンセル料を請求されているが支払わねばならないか。
結婚式のキャンセル料について
シリーズ 207

アドバイス 新型コロナウイルス感染症影響下での、結婚式場のキャンセル料の扱いは事業者により対応が分かれることです。一般的に、サービスの提供が可能であれば自己都合のキャンセル扱いとなり、契約時の規約に従つたキャンセル料が請求されます。多くの場合、申し出の時期により見積り額の何割かと決められていますが、公社 日本ブライダル文化振興協会では「結婚式場・披露宴会場におけるモデル約款」を策定してモデルとなる内容を示しているので、額過ぎると感じた場合には参考してください。

大東市の魅力や
皆さんが笑顔になる
情報を紹介している
「動画ライブラリー」を
ぜひご覧ください

外部サイトYouTubeを利用しています


やむなく生じたトラブルであっても、事業者との話し合いで解決することになるので、当初から契約内容の確認は怠らないようにしましょう。問 消費生活センター☎ 870-0492
(土・日曜日、祝日を除く)
時 9月3日(木)・17日(木)午後6時～9時、19日(土)正午～午後6時
内 技術指導
対 高校生以上の市民（人數制限あり）



〒574-00015
（来ぶらり四条内）野崎3-6-1
☎ 876-7011 FAX 876-7702

歴史とスポーツふれあいセンター

▼バスケットボール

時 8月1日～29日の毎週土曜日午後
3時30分～5時30分 内 1人でも参加可
加可 対 中学生以上 定 各先着20人
￥各500円 時室内靴

▼サッカー・フットサル

時 8月2日～23日の毎週日曜日午後
7時～8時30分 内 1人でも参加可
対 中学生以上 ￥各500円

▼8人制サッカー

時 8月30日(日)午後6時30分～8時30分
内 1人でも参加可 対 中学生以
上 定 先着32人 ￥500円

募 集



市営住宅入居者

対次の①～⑤の全てに当てはまる人

①市内在住・在勤で、住宅に困つて
いる(一部市外可)②同居または同居
しようとする親族がいる(単身者世
帯向けは除く)③入居予定者全員の
収入が収入基準に合う(申込世帯の
計算後の月収額が15万8千円以下、
裁量世帯は21万4千円以下)④過去
に市営住宅の不正な使用(無断退
戻)

大東市都市計画に関する基本方針 策定市民会議 公募委員

心の輪を広げる体験作文・ 障がい者週間のポスター

市の都市計画の指針となるまちづくりの将来ビジョンを示すため、大東市都市計画に関する基本的な方針の改訂を検討しています。改訂に向

障害のある人とない人の心のふれあいの体験をつづった作文や障害者への理解を促進するポスターを募集します。

市営住宅

区分	募集住宅
一般世帯向け	深野園住宅5戸 野崎松野園住宅1戸 楠公園住宅6戸 大東深野住宅2戸 飯盛園第1住宅1戸
福祉世帯向け	深野園住宅2戸 野崎松野園住宅2戸 楠公園住宅2戸
新婚・子育て世帯向け	深野野崎園住宅1戸 深野園住宅2戸 飯盛園第1住宅1戸 楠公園住宅1戸 大東深野住宅1戸
親子近居世帯向け	深野野崎園住宅1戸 深野園住宅1戸 楠公園住宅2戸
単身者世帯向け	野崎松野園住宅1戸 嵯峨園第3住宅1戸 大東深野住宅1戸
車いす常用者世帯向け	大東深野住宅1戸
一般世帯向け(市外可)	大東深野住宅1戸
新婚・子育て世帯向け(市外可)	大東深野住宅4戸

明るい選挙啓発ポスター

●作文=40字詰め原稿用紙(縦書き)
で、小・中学生は2～4枚、高校生・
一般は4～6枚 ●ポスター=小・
中学生のみ。B3画用紙か四つ切り
サイズ画用紙(縦長のみ)

申問9月4日(必着)までに郵送か持
参で〒540-8570府障がい福祉企
画課 ☎ 06-6944-6271 FAX
06-6942-7215

内自作、未発表のもので1人1点(数
人の合作も可)。大きさは画用紙の
四つ切りか八つ切り。色彩は自由
対市内の小・中学生、高校生 受入
賞者には、表彰状と記念品を贈呈。
原則20歳以上の市内在住者で、他の
審議会などの委員をしていない人
も申し込みができます
●任期=冬ごろ～来年度末まで
●申込用紙の配布期間=8月3日(月)～19日(水)※

1世帯1部
申問8月3日～19日(消印有効)まで
に市指定の封筒で郵送か持参で建築
審議会などの委員をしていない人
による書類選考とし、結果は全ての
応募者に通知します

申問8月28日までに「大東市におけ
るまちづくり」をテーマに400字以内
にまとめて郵送で〒574-8555
住宅都市政策課 ☎ 870-0483

事務局 ☎ 870-0764

高齢者見守り事業 「さわやか笑顔訪問」の利用者

ヤクルトレーディがひとり暮らしの
高齢者に乳酸菌飲料「ヤクルト」を
お届けしながら見守りや安否確認を行います。

対市内在住の75歳以上のひとり暮らし



小学校(①「小」+②「学校(勉強)」で「小学校」になります)

①「小」
立てた左手人さし指を右手2指ではさみ「小」の字を作る。



②「学校(勉強)」
両手のひらを手前に向け、斜めに立てて並べて置き、軽く前後する。



中学校(①「中」と②「学校(勉強)」で「中学校」になります)

①「中」
平行に伸ばした左手2指に右手人さし指をあて、「中」の字形を作る。



②「学校(勉強)」
両手のひらを手前に向け、斜めに立てて並べて置き、軽く前後する。



高校

右手2指を横に向け、額に沿って右へ引く。



※このイラストは右利きの人が表しやすい形で作成していますので、左利きの人は左右逆に表現いただいても構いません。

問障害福祉課☎ 870・9630 FAX 873・3838

手話コーナー

No. 38

今回のテーマ 場所⑦



しの人（昭和20年10月1日までに生まれた人）
※介護保険の居宅サービスや介護予防・生活支援サービス事業、市が実施している給食サービスを利用している人、安否確認が可能な介護施設、高齢者専用住宅などに入居している人を除く
●配達曜日||10月・木曜日の週2回（祝日、お盆休み、年末年始などを除く）
●お届け開始||10月1日から

やかんがつこう
夜間中学校で勉強しませんか
(生徒募集)
874・1828
いろいろな事情で小学校や中学校を卒業していない人、または、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人、夜の中学校でいつしょに勉強しましょう。入学の受け付けは、年に2回あります。

8月17日(月)～9月10日(木)
※学校の休日(土・日曜日、祝日)は
受け付けできません

○ひらがなから勉強できます
○大阪府に住んでいて、2020年4月1日で15歳以上の人気が入学できます
○外国籍の人も入学できます
○授業料はいりません
○守口市立さつき学園 夜間学級
電話番号 06・6991・0637
住所 守口市春日町13-26
○東大阪市立布施中学校 夜間学級
電話番号 06・6722・6850
住所 東大阪市太平寺2-1-39
○ひがしおおさか市立意岐部中学校 夜間学級
電話番号 06・6783・8100
住所 東大阪市荒本西1-3-46

手話は見る言葉です。表情豊かに表現しましょう。皆さんも一緒に簡単な手話をから始めてみませんか？

愛の献血
毎月1回開催
日時 ①8月20日(木)午後1時～4時30分 ②30日(日)午後1時～4時
会場 ①オペラパーク②R住道駅前デッキ
主催 ①大東市献血推進協議会②大東フレンドフォーラム
献血回数 400mlのみ



※詳しくはホームページを見てください
○ひがしおおさか市立意岐部中学校 夜間学級
住所 東大阪市荒本西1-3-46
電話番号 06・6783・8100
※詳しくはホームページを見てください
○ひがしおおさか市立意岐部中学校 夜間学級
住所 東大阪市荒本西1-3-46
電話番号 06・6783・8100
QRコード



子育て支援センターだより



南郷子育て支援センター のびっこ ☎FAX 872・0013

①2歳児教室

時8月4日(火)・7日(金)午前11時～11時30分 対平成29年度生まれ 定各5組

②ベビー教室

時8月11日(火)・14日(金)午前11時～11時30分 対11か月まで 定各5組

③0歳児教室

時8月18日(火)・21日(金)午前11時～11時30分 対平成31年度・令和元年度生まれ 定各5組

④1歳児教室

時8月25日(火)・28日(金)午前11時～11時30分 対平成30年度生まれ 定各5組

申①～④申込要 (インターネット予約のみ)

※施設の利用は完全予約制です。詳しくはお問い合わせください

●受付時間=月～土曜日午前10時～11時30分、午後1時～4時

●受付方法=電話のみ。メールによる予約はできません

他1家庭1週間に2回、1日1回まで利用可。飛沫感染防止のため、お友達と一緒に遊ぶことはできません。14日以内に発熱、咳、くしゃみなどの症状があった、他府県への往来、海外への渡航歴がある人の利用はご遠慮ください(同居家族含む)

※詳しくはホームページをご覧ください



子育ての催しなどは、保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないものは無料。 ※催しの日時は変更になる場合があります

四条子育て支援センター ひよっこ ☎FAX 876・7510

①大きくなったかな

時 ⑧月3日(月)
⑧31日(月)午前10時、10時30分
内 ⑧0・1歳の発育計測と保健師による育児相談
⑧2歳以上の発育計測 定各時間帯3組



②水遊び

時8月5日(火)、11日(火)、12日(水)、19日(水)午前10時、8月7日(金)、14日(金)、21日(金)午前10時30分 定各3組



③しゃぼん玉遊び

時8月17日(月)・25日(火)午前10時 定3組



申①～③申込要

※施設の利用は完全予約制です(1回の電話で1週間に2回、1日1回までとします)

●利用時間=午前9時30分～11時30分(未就園児のみ利用可)、午後1時～2時30分、午後3時～4時30分
1家庭につき30～45分の滞在時間とします

※飛沫感染予防のため、お友達と一緒に遊ぶことはできません。親子一緒に座って遊んでください

キッズプラザ

☎ 874・8800 FAX 874・8844



①ほっこりタイム

時8月22日(土)午前10時～10時30分 内アロマをたきながらストレッチ、助産師とお話し。希望者は、身長・体重測定あり 定3組



②にこにこday

時 ⑧月14日(金)⑧29日(土)午前10時～10時30分 内 ⑧手形制作⑧秋の制作 定各5組



③お父さんと遊ぼう

時8月15日(土)午前10時～10時30分 内 色水遊び 定3組



④身体測定

時8月25日(火)午前10時～10時30分 内 身長・体重測定

申①～④申込要

※詳しくはお問い合わせください

記号の見方 時とき 開いたり 因内容 講師 出演 対象 定員 費用 無料 持ち物 整理券配布・チケット販売
その他 申込先 問い合わせ先 メールアドレス 一時保育あり(原則有料) 申込要 詳細はお問い合わせください



きしゃぽっぽ

☎ 875・8855 [灰塚5-13-6]

午前10時30分～正午

①マネー講座

時8月6日(木) 定5組

②世代間交流

時8月18日(火) 内シルバーアドバイザーさんと手作りおもちゃ、工作遊び 定5組

③プレママ・プレパパ会

時8月22日(土)午後1時30分 内助産師さんを囲んでおしゃべり会 定5組

④ベビーマッサージ

時8月25日(火) 内タッチセラピー・ふれあい遊び 定5組 振パスタオル

⑤ひとり水遊び

時8月28日(金)まで 内シャボン玉や魚釣りなど 定5組

身長体重測定は随時開催

申込要

※8月13・14日は休み

まんまいーよ

☎ 080・6228・1140 ☎ 874・8844 [深野3-28-3]

①身体測定

時8月3日(月)午前11時

②土曜開所日・土曜deいーよ

時8月8日(土)午前10時～午後3時

③ベビーマッサージ

時8月18日(火)午前10時15分 

④おひざで絵本

時8月21日(金)午前11時 内絵本の読み聞かせ 聽たんぱく文庫・木村春美さん

⑤お誕生会

時8月26日(水)午前11時

※通常利用も含め完全予約制です。詳しくはお問い合わせください

※8月11日～14日は休み

子どもたちが集う
楽しいイベントに
参加しませんか？



ぽけっと

☎ 874・8038 [中垣内2-11-12]

①おしゃべり会

時8月5日(水)午前10時30分～11時30分、午後1時～2時 定各4組

②第4土曜日開所しています

時8月22日(土)午前10時～午後3時 内色水遊び

③いす作り

時8月26日(水)午前10時～正午 内パンマンなど 定4組

④誕生会スライド

時8月27日(木)午前10時30分～正午 定8組

⑤発育測定・絵本の日

時9月7日(月)

申①③④申込要

※8月11日～15日は休み

みどり

☎ 807・5466 [北条1-22-20]

①ママ's パーティー

時8月6日(木)午前10時30分 振

②わくわくデー

時8月28日(金)午前10時 内足形アート 振

※完全予約制での利用となります。詳しくはお問い合わせください

※8月8日～16日は休み



はぐくみひろば

☎ 803・8993 [諸福3-11-17]

①きっずアート

時8月4日(火)・7日(金)午前10時15分、10時45分、11時15分 内1歳～1歳11ヶ月 定各1組 振衣装はありません

②ベビーアート

時8月25日(火)・28

日(金)午前10時15

分、10時45分、

11時15分 振11

か月まで 定各1



※完全予約制。電話のみ（先着順）

※施設の利用は完全予約制です。詳しくはお問い合わせください

※8月13日～16日は休み



健 康



検診実施医療機関の変更について

「だいとう」4月期と同時配布した「大東市健康カレンダー」14ページの実施医療機関一覧に変更がありました。まつおかクリニック（扇町6・22メルベーユ扇町1階）は、6月末に閉院となりました。

また、7月2日からの新規開院した安川クリニック（平野屋1・3・9889・3209）では、肺がん検診・大腸がん検診、特定健診、定期予防接種（BCG、不活化ポリオを除く）、麻しん風しん助成事業の受診・接種ができます。

問 地域保健課 ☎ 874・9500

がん検診および特定健診に係る 集団検診の中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、「集団検診（子宮頸がん、乳がん、肺がん、骨粗しょう症、特定健診、大腸がん）」については全て中止します。

医療機関で行っている個別検診は実施していますが、実施を見合わせている場合もありますので、受診前に必ずご確認ください。

問 地域保健課 ☎ 874・9500

新型コロナウイルス感染症の 発生に伴う定期予防接種の 接種期間の延長

次の全ての要件に該当する市民①

定期予防接種の規定の接種期限が2021年5月21日の間に過ぎてし

また人②新型コロナウイルス感染症への罹患リスクを考慮したため

に、定期予防接種を受けられなかつた人

●延長期間：来年3月31日まで

●接種費用：無料 ※高齢者肺炎球菌は費用負担額2千円が必要（生活保護世帯の場合は確認書の持参で費用負担免除）

●申請書、主治医意見書（事前に地域保健課にご連絡ください）

問 こども診療所 ☎ 873・8686、休日診療所 ☎ 874・5110

夜間は北河内夜間救急センター

●診療時間：午後9時～翌午前6時

●診療科目：中学生以下の小児科のみ

●問 こども医療証・健康保険証など

所 北河内夜間救急センター（枚方市禁野本町2・13・13枚方市立保健センター4階） ☎ 840・7555

●診療科目：中学生以下の小児科のみ

●問 こども医療証・健康保険証など

所 大阪がん循環器病予防センター

●診療科目：中学生以下の小児科のみ

●問 こども医療証・健康保険証など

女性医師・技師が実施します。

所 大阪がん循環器病予防センター

●診療科目：中学生以下の小児科のみ

●問 こども医療証・健康保険証など

受診日時点で大東市に住民票登録のある和暦で偶数年生まれの女性

●診療科目：中学生以下の小児科のみ

●問 こども医療証・健康保険証など

受診日時点で満40歳以上で、いずれも

※ 診療時間は、変更する場合がありますので事前にご確認ください。

休日診療所は、来所時のお子さん

の状態を見て診断・処方などを行

います。休暇証明・診断書の作成

他 定員あり。受診日時点で満70歳未

満の女性で費用免除に該当する場合

記事の見方 開とき 開じる 内容 講師 出演 対象 定員 費用 無料 持ち物 整理券配布・チケット販売
他のその他 申込先 問い合わせ先 メールアドレス 一時保育あり(原則無料) 申込要 詳細はお問い合わせください



動は、80歳になつても自分
の歯を20本以

8020達成者を表彰します



※昨年度のクーポン券の有効期限を
1年間延長します

●(クーポン券要) 健康保険証など
●(クーポン券が届いていない人
はお問い合わせください)

問 地域保健課 ☎ 874・9500

●(クーポン券要) 健康保険証など
●(クーポン券が届いていない人
はお問い合わせください)

問 地域保健課 ☎ 874・9500

●(クーポン券要) 健康保険証など
●(クーポン券が届いていない人
はお問い合わせください)

問 地域保健課 ☎ 874・9500

風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう(無料)

申 大阪がん循環器病予防センター☎
606・6969・6712
※予約の際は必ず「大東市の子宮頸
(乳)がん検診受診希望」と伝えて
ください

問 地域保健課 ☎ 875-2745

は、必ず受診前に地域保健課にご連
絡ください

申 大阪がん循環器病予防センター☎
606・6969・6712
※予約の際は必ず「大東市の子宮頸
(乳)がん検診受診希望」と伝えて
ください

上保つことを目標に、歯や歯ぐきの
健康づくりを進める運動です。今回、
達成者の皆さんを表彰します。

対 令和2年4月1日現在、市または
四條畷市在住の満80歳以上で、自身
の歯が20本以上ある人 他受賞対象
者には、後日、賞状を送付。大東・
四條畷歯科医師会に加入していない
歯科医院では健診・認定できません
申 対象になると思う人は、8月31日
までにポスターが掲示されている医
院で8020表彰用歯科健診(無料)
を受診

問 大東・四條畷歯科医師会 ☎ 812-2
553

市税など納期限のお知らせ

お忘れのないよう期限までにお
納めください。□座振替をご利用
の人は預金の残高確認をお願いし
ます。期限までに納付が困難な人
は事前にご相談ください。

●対象となる税 □①市・府民税
(第2期) ②国民健康保険税(第3
期) ③個人事業税(第1期) ●対
象となる料 □④後期高齢者医療保
険料(第2期) ⑤介護保険料(第5
期) ●納期限 □8月31日(月)

健康情報ボックス

四條畷保健所 ☎ 878-1021	
ここでの健康相談	(予約制)
統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブルなど)などの精神的な病気、ひきこもりなど	
結核・指定難病・小児慢性特定疾患などの相談	
肝炎検査(無料) 【予約制】	第2火曜日 午前9時30分~10時30分
HIV・梅毒 即日検査(無料)	第1・3月曜日(祝日を除く) 午前9時30分~10時15分 (結果は即日、要確認検査の場合は1週間後) ※希望者には梅毒即日検査も実施
骨髄ドナー登録(無料) 【予約制】	第1・3月曜日(祝日を除く) 午前9時30分
飲料水(井戸水)の検査(有料) 【一部予約制】	8月4日(火)・18日(火) 9月8日(火)・29日(火) 10月6日(火)・20日(火)
検便(腸内細菌)(有料)	午前9時30分~11時30分
検便(寄生虫卵)(有料) 【予約制】	詳しく述べ茨木保健所検査課☎072-620-6706
医療機関などに関する相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前9時15分~午後0時15分・午後1時~4時

※犬・猫のご相談は府動物愛護管理センター四條畷支所です☎862-2170

歯科休日診療 診療時間 午前9時~正午		
※変更になることがありますので、必ず事前に電話してから受診してください		
8月2日(日)	ますかわ歯科 赤井1-3-33 メゾンドールソフィア1階	☎ 870-4748
9日(日)	さわだ歯科医院 四條畷市南野1-5-20	☎ 877-8801
10日(祝)	吉野歯科医院 三箇3-6-4 メゾン山口1階	☎ 874-7001
13日(木)	雲川歯科医院 四條畷市田原台5-17-16	☎ 0743-71-2345
14日(金)	小倉歯科医院 諸福5-12-18	☎ 874-2233
15日(土)	山田歯科 深野4-3-8	☎ 806-4182
16日(日)	宮本歯科医院 泉町2-9-13	☎ 875-6480
23日(日)	学園町ヤマダ 歯科クリニック 学園町3-14	☎ 814-7188
30日(日)	キタムラタクヤ 歯科医院 浜町10-18	☎ 870-1070
9月6日(日)	のむら歯科 四條畷市岡山東1-8-2	☎ 862-1020

人権のひろば

Vol.244



「人権のひろば」に対するご意見、
ご感想は広報広聴
グループまたは、
人権室までお寄せ
ください。

子どもたちに多文化共生の感性を

～文化の違いから考える授業づくり～

市内の小学校で、多文化共生の授業を行いました。担任の先生が、絵本の登場人物である『カルロス』のお面をかぶり、1年生の子どもたちの前に座っています。カルロスはブラジルから転入してきたクラスメート、という設定です。

「一緒に外に行つて遊ぼう」「こっちにおいでよ」「仲良くしよう」：クラスの子どもたちは思い思いにカルロスに話しかけます。でも、カルロスは言葉が分からないので、さらに周りでその様子を見ていた子どもたちも、一緒に考えなが

ら、自分事として考えようとしている姿に、この授業の成果が見られました。

子どもたちは「言葉が通じなければ何もできない」ではなく、「工夫することでつながることはできる」ということを感じたようです。担任は、最後に「勇気を出して自分から関わっていくことが大切です」と子どもたちに伝えました。

共生できる社会をめざして、身近なところにある多文化理解から深めていきましょう。



大東市の 〈人権教育カリキュラムづくり ワーキンググループの取り組み〉

昨年度は、市内の全小・中学校から教員が参加し、「多文化共生のための在日外国人教育」をテーマとして授業作りに取り組みました。また、取り組みにあたっては、子どもたちが意欲的に考えられるように、教材は絵本などの分かりやすいものを使用し、「発達段階に合わせて何を考えさせるか」「考えさせたことが子どもたちにつけてもらいたい力につながっているか」といった点を大切にしました。

多文化共生の意識は子どもたちのみならず、大人にとっても大切なものです。全ての人が安心して



新企画

タイトンチャレンジ!

～成功？失敗？どちらかな!?～

タイトンがさまざまなテーマに挑戦して、成功するかどうかをインスタグラム上で皆さんに予想してもらう、参加型チャレンジ企画を行います。

第1回目のテーマは「けん玉」。大東市公式インスタグラムのストーリーで予想の投票を行います。タイトンが懸命に挑戦する姿と一緒に応援しましょう。

時8月11日(月)午前10時～24時間

予想の投票は市公式
インスタグラムから



問広報広聴グループ☎ 870-0403

投票方法

①公開されたストーリーをタッチ！



②「成功する」・「失敗する」どちらか選ぶ

タイトンをさがせ！

表紙に隠れているタイトンを探し、答えを書いて応募してください。正解者の中から抽選で3人にダーツグッズをプレゼント！

●応募方法=はがきまたはメールに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、タイトンが隠れている場所、広報「だいとう」の感想を書いて〒574-8555 戰略企画室広報広聴グループ ☎kohokocho@city.daito.lg.jp

●締め切り=8月26日(水)(消印有効)

●その他=応募は1人1通。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。また、今月号から「隠れタイトンの解答」は次月号に掲載します

問広報広聴グループ☎ 870-0403 ☎kohokocho@city.daito.lg.jp

正解者プレゼントを 提供してくれる事業者大募集！

「タイトンをさがせ！」コーナーの中で、正解者へのプレゼントを提供してくれる事業者を募集します。プレゼントと事業者名は、広報「だいとう」で紹介します。

●提供いただきたいもの=各事業者が作った千円相当の商品を3人分（例：野菜、お菓子、文房具など）
他詳しくは電話またはメールでお問い合わせください

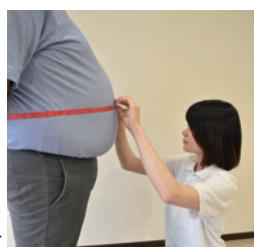


◀アンケートにご協力ください

編
集
後
記

今月の表紙は、特定健康診査で体重や腹囲を保健師が計測している様子です。特定健診はメタボリックシンドロームに着目した健診で、内臓脂肪の蓄積を把握することにより、糖尿

病、高血圧などの生活習慣病を予防するに重要です。日頃から健康管理をきちんと行い、生活習慣病にかかるよう気を付けていきたいものです。（廣）



さあ何センチ？▶

人のうごき 令和2年6月末現在（前月比）

人口 120,059人(+8人)[男:58,627人(-17人)、女:61,432人(+25人)]

世帯数 57,322世帯(+72世帯)

GOGO ダイトン 探検隊

第104回

皆さんに大東市のことを使ってもらうため、市のマスコットキャラクターのダイトンが市内のさまざまな場所や催しを訪ねて、その魅力をご紹介します。



「大東元気になろう！キャンペーン」とのコラボレーション



今回は5月に開催した、家や庭などでできる1日の運動目標を立てて実行する「大東元気になろう！キャンペーン」とのコラボレーション企画で、参加者に表彰状と缶バッジを贈呈しに行ったよ。

寝たまま行う足パカダイエットを親子で動画を見ながら楽しく続けていたんだって。外に出られない日が続いているけれど、家でできる運動もいろいろあるんだね。

キャンペーンは今月も開催するから、みんなもぜひ参加してみてね～！



大東市公式Instagram
でも情報発信中!!

はじめまして



もりうち 森内 湊斗くん
令和元年10月生まれ

いつも癒やしを
ありがとう！
みなと大好きだよ

応募先

〒574-8555戦略企画室広報広聴グループ
✉kohokocho@city.daito.lg.jp



かわかみ りの
川上 莉暖ちゃん(右)
平成29年3月生まれ
とき
斗葵くん(左)
平成31年4月生まれ

いつも笑顔をありがとう♡
2人仲良く育ってね♡



はた はると
畠 陽翔くん
平成29年12月生まれ

毎日かわいい笑顔を
ありがとう♡
元気にすくすく育ってね♪



ペツアル・ハリス・
ゆう 優くん
令和元年6月生まれ

初孫です
未来のオリンピック選手や！

■写真を同封の上、名前(子どもと応募者、子どもはふりがなも)、生年月日、一言(25字以内)、住所、電話番号を書いて、郵送、メールか持参 ※原則3歳以下の子どもを対象としますが、同時掲載のきょうだいの年齢は問いません。写真是原則返却いたしません

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。
ホチキスの針をはずして
リサイクルへ



市ホームページ



大東市公式Facebook



YouTube 大東市動画ライブラリー

