マナ

情報ボックス

催

巾立公民

j 9

「鉄道の日」オンライン動画配信 市立公民館のYou

中央図

館

楽しく学べるイベン 講座の動画を公開 自宅にいながら、



第1・2・3月曜日

●今月の休館日

●今月のおはなし会

(総合文化センター内) 〒574 - 0037 新町13

30



10月24日出午前10時3分…中央図書館員10月10日出午後2時…朗読 花みずき



閩10月14日(水 ち時間」の車窓から~ 内 「おう

しています。

·天体観測☆ 星空散歩≧四条グラウンド

道模型の楽しみ方

閏10月23日筮午後6時

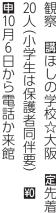
30分 (90分程度) 天の場合は30日に順延 **※** 雨

「ポイ捨て」

図 天体望遠鏡で 月のク ーターや秋の星座を

なくそう

観察 闘ほしの学校☆大阪



「大東のだんじりまつり」写真展

2014 ~ 2019

これまでに 閏11月18日冰~12月4日金午前9時 午後6時 「大東のだんじりまつ ※11月30日は休館 内

お

知らせ

催

5 ¥0 の ただいた中か り」写真コンテ ストにご応募い 作品を展示 選りすぐり



▼にこにこ♪おはなし会

児童書:きいろいほん

||今月の展示テーマ

即10月7日午前9時から電話 の子と保護者 **庭**先着3組 図2歳まで

特別講座

今年の「正倉院展」 の見どころ

さん 聞11月1日田午後2時 **1**10月7日午前9時から電話 すく解説 内容変更 正倉院展」の見どころを分かりや **庭**先着14人 ※正倉院展中止のときは 内今年の

即10月6日午前9時から電話

人も可)

庭先着5組

¥0

来ぶらり南郷フィルムセレクションズ リスのいたずら合戦. 子ども向け上映会「チップとデール

▼赤ちゃんと一緒に読むはじめての絵本 15人(未就学児は保護者同伴要) の子と保護者(これまでに参加し のポイント 図妊婦、6か月~1 ちゃんの絵本の選び方や読み聞かせ **閩**10月22日休午前10時30分 ■10月6日午前9時から電話 **圆**10月18日但午前10時30分 **足**先着 内赤 ¥0

読みメン隊のおはなし会 メン隊によるお話会 男性スタッフにより結成された読品 閏10月25日回午前11時 內図書館

スペシャルおはなし会

など、盛りだくさんのスペシャル **聞**11月7日出午後2時 **内**大型絵本

部図 館

まなび南郷…第1・3水曜日 西部図書館…第1・2・3水曜日 今月のおはなし会

なし 10月17日出午前11時…朗読 般書:大事な大事なお金のは ||今月の展示テーマ 花みずき

児童書:どうぶつ たくさんよ

児童書:秋を感じよう 般書:伝記・日記

、ハロウィン図書館ミステリーツアー ア| **閩**10月31日出午前10時30分~11時30 護者同伴要) 内ハロウィンのお話と図書館 **図**小学生以下(未就学児は **庭**先着10人 ¥0



いとう お話会 ¥0 Ш 大東語りべの会 こんぺ

¥

一今月の休館日

10月24日出午前10時30分…東部図書館員 10月10日出午後2時…大東語りべの会 第1・2・3火曜日 11月7日出午後2時…朗読 こんぺいとう 今月のおはなし会 花みずき

即10月15日午前9時から電話

アクロス

>モテたい症候群 ピアノ弾き語りコンサート 岡田健太郎の

る場合あり の気持ちをやわらかな言葉で紡ぎま ライターが思春期の気持ちや、親に 1300円、 テたい症候群 なったとき、友達のことなど等身大 回30分前開場) 閏11月1日□午後2時、4時3分(各 □岡田健太郎さん ●曲目=モ 小・中学生、 **屆**各回30人 他 ※曲目は変更す 図シンガーソング 高校生60 ¥ 大人

111月6日からアクロス

・ハンドフェス&癒やしフェア w i t h スピンオフ ワークショップday コロナ

団体は市内各施設へ配架 ショップによって異なる) よって異なる 単有料(各ワーク 分 四完全予約制の手作り作品体験 **閩**11月14日出午前10時~午後4時30 イベント 図事前申込者または付き 他出展

110月6日からアクロス

中のチラシをご覧くださ

文化情報センター

□-01 (間アクロス☎級・6505) 住道2 - 3 - 1

▼アマチュアミュージシャンライブ フェス動画配信 出演者募集

詳しくは市内各施設に配架している 20組程度(※多数の場合は選考) 個 年2月下旬予定 🛍 1月23日出・24日(日) 時30分(参加必須) 21チャンネルにて配信します 客撮影し、YouTubeのDIC ■アマチュアで音楽活動を行ってい 募集要項をご覧ください **演者事前説明会**=11月21日出午後6 る個人またはグループの演奏を無観 ●**撮影日**=来年 ●募集組数= ●配信日=来

アクロス **国**10月31日(必着)までに応募用紙に はDVDなどを添えて来館か郵送で 必要事項を記入の上、デモ音源また

メンバーになりませんか? 「アマミューサポーター」の

ど。出場しなくても音楽好きで協力 バーを募集。撮影当日の運営補助な だけます。 11月の出演者選考から関わっていた し合える人ならどなたでも大歓迎。 動画撮影を手助けしてくれるメン

午後6時30分 サポーター選考会議=11月8日回

即申し込み用紙に必要事項を記入の

ラノ・関西二期会準会員)、須山由梨

西二期会準会員)、 (テノール・関

奥村真比呂 (ソプ

第六十回~第六十二回 だいう川柳

や愛情があふれる作品を選び、発表しています。 今回は、第六十回~六十二回の発表です。六月、七月、 八月に投句していただいた中から、町へのこだわり 大東を愛する 大東を愉しむ だいとう川柳」

[館長賞] 梅雨明けを 御領田舟の かえる啼く (夏やせシニア

六月

次点▼ まちわびた ようやく再開 読書習慣

(館長賞) 次点▼ 飯盛山 涼風嬉し 梅雨曇り

七月

静かなり 笹竹揺れる 氷野神社

館長賞 中空に 浮かぶ名月 飯盛の

八月

次点▼

龍間より

みわたす夜景 初夏の風

(夢みる夢ちゃん

(夢みる夢ちゃん)

(Pちゃん) (誠養荘 r a g ※投句は、毎月末の締め切りとなります。 投句に関するお問い合わせは、西部図書館まで ☎873 · 1451

▼テノール歌手が教える 音楽トリビア講座 知ってうれしい・聴いて学べる オペラの知らない世界 上 来館か郵送でアクロス

*DーCクリスマスシネマ

「東京ゴッドファーザーズ」

■10月6日からアクロス

人 ¥1回につき⑩円(当日支払い

(ピアノ)

对中学生以上

庭各回21

前開場)四講 正午(各回30分 午前10時30分(11日金、18日金 **聞**12月4日金、





の知識を学びま も楽しくオペラ て初めての人で 義と歌唱を聴い

翻山 崎 覚

アクロス

な

86

・6505

時30分(各回30分 24人(指定席、 学児不可 前開場) 10時30分、午後1 間12月20日旧午前 部ソファ席あり 定 各 回 図未就



¥ 各 500 円

©2003今敏・マッドハウス/東京ゴッドファーザーズ製作委員会

|個その他||閏申し込み先||圆問い合わせ先||図メールアドレス||図一時保育あり(原則有料、申込要。詳細はお問い合わせください)||記号の見方||関とき||団とろ||図内容|||調請師||四出演||図対象||超定員||図費用||四無料||週持ち物||図整理券配布・チケット販売

図書館 アラカルト

図書館員が選んだオススメ本



「その悩み、エピクテトスなら、こう言うね。 古代ローマの大賢人の教え」

山本 貴光/著 吉川 浩満/著 筑摩書房

人には、それぞれ悩みがあります。仕事や進路、人間 関係の悩みも古代の大賢人に学べば氷解できるかも しれません。かの夏目漱石も愛読したという言行録 を、悩める現代人に分かりやすく解説してくれます。



「旅が好きだ! 21人が見つけた新たな世界への扉」 角田 光代 ほか/著 河出書房新社

情報が手に入りやすいこの時代であっても、 ら訪ねる旅にしか得られないものがきっとある。 だから、人生には旅が必要だ。21人の無類の旅好 きたちが、全力で国内から海外の秘境まで旅の魅 力を紹介してくれます。



自動車図書館 10月

寺川団地 7日(水)・21日(水) 午後3時15分~4時15分 8日休) · 22日休) 午後3時15分~4時15分 三箇小学校 北条小学校 9日金・23日金 午後2時50分~4時 あいの里竜間 14 □(水) · 28 □(水) 午後3時30分~3時50分 午後4時~4時40分 龍間公会堂 14 □(水) · 28 □(水) まなび北新 15 日(木) · 29 日(木) 午後3時15分~4時15分 諸福小学校 16日金·30日金 午後3時15分~4時15分

さん ■災害時の身の守り方・自宅での救 圆11月1日回午後1 阪ライフサポート協会理事・松本義和 急救命の仕方など **超**先着15人 ■NPO法人大 ¥0 時~3時 他動きやす 30

野崎専応寺聖徳太子立像

☎87・7011 **3**87・7702 (歴史とスポーツふれあいセンター

内

- 0015 野崎3 - 6

料館

文化財指定記念

見学会・講演会「野崎専応寺

田 固電話か来館

い服装で(体験あり

応等 子像の解説 閏11月15日□午後2時~4時 聖徳太子像の魅力に触れる」 ついての講演会や専応寺所蔵聖徳太 **園市文化財保護審議委** 所 専

財に指定された専応寺所蔵聖徳太子

河内地域の聖徳太子信仰の深さ

¥0

30分~午後7時30分

内昨年度文化

圆10月10日出~11月29日间午前9時

聖徳太子像の魅力を探る~」

河内の聖徳太子信仰~野崎専応寺

避けるため来館は受講者のみ

個動きやすい服装、

靴で。

消防本部・警防課職員 対未就学児の保護者

超先着10人



おとなファミリー部

■ 2574 - 0012 龍間1846 〒574 - 0012 龍間1846 〒7574 - 0012 龍間1846 〒770日 7 - 1871 -

110月7日正午から青少年協会ホ ムページまたは来館

をご覧ください

||個詳しくは青少年協会ホ

ームページ

子ども参加費要

¥2千円 (別途材料費

は家族(子どもだけの

図18歳以上また

加不可

定 70 たみそを使った昼食

たみそ作り

(昨年作っ

大豆、こうじ、塩を使っ

~午後4時

内国産の

圆11月29日(1)午前10時 お味噌作りを楽しむ会 乳幼児救命救急講座 員・ **宣**30人 ¥500円 吉原忠雄さん、 岡村喜史さん

閩11月29日 (日午後1時30分~4時ご

国乳幼児の心肺蘇生法訓練など

闘大東四條

情報ボックス

巾民会館

▼キラリ・ホットの子育て教室

局☎870・0441

国 固人権啓発ネットワーク大東事務

圆10月28日冰午前10時~11時30

分

●**テーマ**=こと

講

*市民じんけん講座

勤・在学者 636人(多数の場合は **M** 3 階中会議室 ることでより効果的に学べます。 独受講もできますが、 か月~就学前、定員あり。希望する 連続受講者を優先) されている講師をお迎えします。単 (は9月23日までに申込要 今年もさまざまなジャンルで活動 対市内在住・在 ¥0 連続受講にす **保**1歳6

樂 慎次郎

講師

穀雨企画室

執行委員 兼

号は、

みそ作りの当日に限る

※この電話番

中西 匠貴

渡辺 毅

ーライタ

代表

フリ

李 信恵

大阪府立西成高等学校 知的障がい生徒自立支援ココーディネーター 樂 慎 部落解放同盟富田林支部 大阪府済生会泉尾病院 伊藤 悠子 ·最終回‼ 問 **即**①10月21日②11月13日の午前10時 時~午後3時 ¥3500円 (他市 **閩**①10月30日金②11月27日金午前10 ばを育てる こころを育てる **励**3階中会議室 0001 (市民会館) 〜午後3時に来館 ン・スカーフ 在住者は3600円) ■週大阪発達支援センターぽぽろ大 浦上幸枝さん 644人 東☎871・0181 手づくりみそ」を作ってみませんか |大東市消費者問題研究会☎81 個電話での受付不可

人権文化センター

[思いこみ]から自由になる

権感覚をみがくために

へイトスピーチと闘う、人権 教育と出会いのワクチン 西成高校における「ともに学 びともに育つ」教育の取り組 みについて

部落問題と向き合う

虐待からの回復

世代をこえて

自身の出自を通じて

はじめてのスマホ アンドロイドセミナー

※いずれも午後1時30分~3時30分

圆①10月22日休② 29日休午後1時30



 入門編②応用編 分~3時30分 闘ドコモショッ

ح き

10月7日(水)

10月14日(水)

10月21日(水)

10月28日(水)

11月4日(水)

ホはセンターで用意 定定先着各12人 ■ 験してみたい人で両日参加できる人 セミナー担当 プ四条畷店&㈱トータルサービス (アンドロイド)に興味のある人、体 図スマートフォン 個使用するスマ

▼ダンススクール **即**10月5日~16日に電話か来館

¥チケット制(1回50円) 聞RURINAさん 図5歳以上 5時30分 **閩10月の毎週水曜日午後4時30分~**

「ホッ」とできるサロン

間エプロ

30 分 流の場。 **閩10月の毎週金曜日午後1時~1** 内誰でも自由に利用できる交 会場で記録 元気でまっせ体操 他自宅 時

人権文化センタ



① 「なごみ」スペース

₩(別途材料費がかかる場合あり) ながらお話や折り紙 9時30分~11時30分 **閩**10月8日休、15日休、 図お茶を飲み **对**15歳以上 22日休午前

②パソコン教室

ダー作り 10時~正午(全3回) **聞**10月19日月、23日金、 **図**15歳以上 内年間カレン 26日月午前

> ③楽しく作ろう!なごみキッチン 数の場合は抽選) ¥ 3500円

閩10月23日金・27日火午前9時30分 時30分 **庭** 6人 ~午後0時30分、午後1時30分~4 ¥∞円 樹エプロン、三角 四菓子パン **对**15歳以上

台ふき、持ち帰り用容器

巾、手拭きタオル、食器用ふきん、

④クレイクラフトでフラワーBOX

聞10月28日 水・30日 金

リジナル飾り時計 午後2時~4時 凶 才 対

15歳以上(全2回参加

できる人) 68人 ¥ 1 5 0 0 円

館または電話かファクス **国**③410月10日まで②12日までに来 間ぞうきん

相談 相談を行っています。 生活、人権、就労、進路選択の

じょう) ●北条人権文化センター ((特非)ほう

喝月~金曜日午前9時~午後5時30分 (火・金曜日は午後8時30分まで)

崎人権協会) 876・2560 ●野崎人権文化センター ((特非)大東野

第1・3土曜日午前10時~午後6時 問☎79・8810 (月・金曜日の進路相談は午後8時まで) **喝**月~金曜日午前9時~午後6時、

●ワークサポート大東(就労相談のみ)

加住道2 - 2 **喝**月~金曜日午前10時~午後6時 大東サンメイツ2番館

固☎87・5370 (予約制)

個子の他 国申し込み先 間問い合わせ先 図メールアドレス 図一時保育あり(原則有料、申込要。詳細はお問い合わせください)記号の見方 聞とき 励ところ 図内容 闘講師 団出演 図対象 履定員 図費用 図無料 闘持ち物 図整理券配布・チケット販売

术

室

図参加の力とまちづくり

閩10月3日出午後1時30分

97 401 闘大

公開講座



危険(危ない) 全指を折り曲げた両手



助ける

左手の立てた親指の背を 右手のひらで前に押し出 すように2回たたく





■電話か来館

※このイラストは右利きの人が表しやすい形で作成して ますので 左利きの人は左右逆に表現いただいても構いません。

避難(逃げる)

両手を握って交互に素 早く腕を振る



今回のテーマ

災害②

皆さんも一緒に簡単な手話

から始めてみませんか?

助けられる

立てた左手親指の甲側 を右手のひらで手前へ 2回たたく



固障害福祉課☎870・9630

■北条コミュニティセンター☎812 **閩**10月2日金・16日金午前10時~11 **屆**各40人 No. 40 表情豊かに表現しましょう。 手話は見る言葉です。 間10月27日以午前 ②プティパアロマクラフト教室 ウィン)、ベビーマッサージ 南佐幸子さん ③ベビーマッサージ教室 後5時、 **閩**10月12日側・26日側午前10時~午 **週田伐☎99・9217・8673** HUGHUG **車**間小川☎99・7341・ 午後9時 くはお問い合わせくださ、 四写真撮影 10 時 30

15日休·29日休午前10時~ ■小川弘子さん 4 477

指定管理者自主事業

①認知症予防音楽ケア体操

聞田伐マリ子さん

7900

②グラウンド開放DAY ■電話か来館 育館シューズ要

で持参 に遊べる場所の提供 ■グラウンドを開放し子どもが自由 **閩10月7日欧・21日欧午後3時~5** (雨天中止) **励**北条グラウンド 他遊具は各自

提案公募型委託事業「三好長慶& ら、「元気な大東」「活力ある大東」 を発した三好長慶について学びなが 飯盛城 つくりをめざします。 続日本∞名城に選定された「飯盛 市民サポーター養成講座 城を拠点とし天下に大号令

祉センタ

湯と野菜摂取量測定など 閏10月16日金午後2時~3時 ~足湯と㈱アカカベによる健康教室 高齢者の健康を考える日 ■10月7日~9日までに電話か来館 上の市民 次当選者のみ連絡 間タオル **超**15人(多数の場合は抽 個10月10日から **対**60歳以 内足

10 組 者(予防接種後は24時間経過要) か月検診後~1歳6か月の子と保護 ¥ 千 円 間バスタオル 定

阪産業大学・井上博晶さん

屆 25 人

▼スポーツ自主事業 ①コミセンサッカー教室

別途保険料要) ¥

<br/ 図85歳以上の未就学児⑧小学生 分~5時30分 後3時30分~4時30分®午後4時30 **閩10月5日~26日の毎週月曜日@午** Da i c h i 加北条グラウンド 個雨天の場合は (初回のみ

分

講

 $\widehat{/}$ 対

田 固電話か来館 F

��河村☎號・2418・7587 内に無料で駐車可 好長慶の記念品を進呈。 四北条神社と飯盛山展望台で現地受 **聞**10月24日出・25日旧午前9時30分 ~午後3時30分 図北条神社から飯 三好長慶公&飯盛城フェスタ イズを楽しみながら登山します **盛城まで、途中に掲出されているク** 時間内自由参加。参加者には三 北条神社境

主催=大東・三好長慶会



その他

大東市障害者生活支援センターの催し

聞10月2日金・12日別午後2時 ①ボッチャ 図③以外の催しは身体障害者手帳を 持っている人 **庭**各4人 ¥0

コたわし **¥**各 ³0 円 日休、聴覚:23日途午前10時 指編み(4か月連続)®かぎ針編みエ A A

②

あみもの

③バリアフリーシネマ

覚:30日金午前10時・午後2時 **閩**肢体:10月28日冰午前10時、 **④ハンドメイド** ビスカスの花 後2時 | 図男はつらいよ寅次郎ハイ **閩**10月26日側・27日火午前10時、午 ¥0 聴

™‰·1∝∝∝ **I** daitouseikat 生活支援センター☎‰・1331 **励**即

即

全

て

先

着

予

約

で

大

東

市

障

害

者 usienn@sunny.ocn.ne.Jp 三角コインケース ¥各20円

深北緑地の催し

①ふかきたまちかどプランツ

閩A10月10日出 B24日出午前10時~ ®レンゲの種まき ンコン畑前 🗖 🛭 囚口スモス刈り取り ●**集合場所**= (A)円形花壇 (B)し ¥0

閰青少年協会☎874・5165

②フィカタックのチャレンジミッ ション

閩10月18日 日午前10時~11時 ニスコート前 図ドングリを探せ 所

③レンコン堀り隊 **定**15人 **YO**

圆10月25日⊕午前10時~正午 グループ50円 護者同伴要) ンコン堀り体験の別小学生以上(保 2000ループ ¥ 1 **内**

④どんぐり祭り

所☎877・7471 時から先着受付で深北緑地管理事務 **※1~3**雨天中止 圆11月3日祝午前10時~午後4時 **申** 固②当日先着順③10月5日午前10 実を使った作品作り **所**=管理事務所 **図**ドングリや木の (正午~午後1時昼休み) ¥0 ●集合場

育少年協会の催し

あそびフリースペース

ペースです。気軽にご利用ください 遊び・自習など自由に過ごせるス ~7時30分 励総合文化センター **閩**10月14日欧・28日欧午後2時30分 例小・中学生、高校生 (こみっていさろん) 図宿題・室内

水郷の町「御領を散策

と江戸時代の庄屋 ながらの田舟体験 の町を散策し、昔 賞を受賞した御領 築賞、大阪府知事 大阪都市景観建



ご案内します。 有形文化財の「辻本家住宅」 屋敷であり国登録 内部を

雨天決行。田舟体験は雨天中止 30人 ¥30円(中学生以下無料) 家住宅~JR住道駅 (解散) 験〜御領菅原神社〜庄屋屋敷・辻本 閏10月25日回午前9時~午後0時30 ●予定コース=本念寺~田舟体 ●集合場所=JR住道駅前デッ **庭**先着 他

主催=大東市観光ボランティアガイ 870 0 4 4 2 書いて、都市魅力観光グループ☆ 住所、氏名(フリガナ)、電話番号を **即**間10月23日までに電話かメールで 「やまびこ」 ☑ miryoku@city

山の日・記念ハイキング(合同行事) 大東市民体育大会 ハイキングの部

野外活動に関心のある皆さんに体験 で注目されている野外活動。 新型コロナウイルス感染症の影響 そんな

情報ボックス 2268

自然への注意と市危機管理室職員に キャンプ用具の展示や使い方体験。 圆10月25日间午前9時(小雨決行) の場を準備しました。 **)集合場所**=野崎まいり公園 内

よる災害時・非常時の知識などを紹

8739(当日集合場所で申込可) **™**871・3202、山岳連盟**™**871 111月5日からファクスで体育協会 で炊事)関飲み物 介 屋の人 翼200円 (昼食付・各自 きの服装で (必 須) 他山步

平和パネル展

間山岳連盟☎11・8739

が被爆者の思いを受 継ぐため、広島市立 や平和の尊さを語り 基町高等学校の生徒 たちに戦争の悲惨さ



圆10月31日出午後1時~5時、 け継ぎ描かれたパネルを展示します。 いて考えてみませんか? いま一度平和の大切さ・尊さにつ 11 月

閰人権啓発ネットワーク大東事務局 和パネル展 高校生が描いたヒロシ ティホール(市民ギャラリー) 1日回午前9時~午後3時 (人権室) 『原爆の絵』 870 0 4 4 1 展 **FAX** 872 がサー 内 平

ぶらりまちを歩きませんか

毎週土曜日午後1時~3時

1 (1) 総

(1)

きを実施します。 作したマップを使ってぶらりまち歩 大東市の自然と歴史に着目して制

機器使用料 **場所**=JR四条畷駅改札□前 **閩11月2日**周午前9時30分 染症対策のため、イヤホンガイドの 人 翼弧円 (新型コロナウイルス感 **建** 10

高宮☎990・1072・2658 **即**週観光まちあるきの会だいとう・

7 5

ブ・伊藤☎88・4436③ソシアル 7954②ボールルームダンスクラ ■圓①社交ダンス睦会・米澤☎スス・ ②1か月2千円③1か月3千円 以上

いずれも入会金2千円、 の市内在住・在勤・在学者②③18歳 条人権文化センター 図①の歳以上 合福祉センター②住道北小学校③北

ダンスたんぽぽ・北田☎髎・65

あなたは愛する人を救えますか 晋通救命講習会(AEDを含む)

Dを使用した心肺蘇生 **励**大東消防署 **内**AE 30分~午後0時30分 圆11月15日回午前9時



内在住・在勤・在学者 (中学生以上) **园**先着24 図大東・四條畷市 個最低受講者数



49 **即** 間開催日10日前までに電話で大東 四條畷消防本部警防課 875・02 (7人)に満たなければ中止

ボール・ルーム・ダンス 社交ダンス教室

週木曜日午後6時30分~8時40分③ 圆①每週火曜日午後2時~4時②毎

> ~高齢者生きがい活動促進事業~ 野菜づくり仲間づくりしませんか

参加者を募集します。 できることを目的とした野菜作りの などの予防を図り、生き生きと生活 動機能の低下や認知症、 仲間との交流や収穫を通して、 閉じこもり 運

なる) り指導あり 3300円程度 (区画定員により異 上の市民 615人程度 **励**深野南町10 - 3 (農地) 心道具の貸し出し、野菜作 ¥ 1 か月 **図**65歳以

閰高齢支援グループ☎級・9065

7 4

■地域包括支援センター☎級・53



市税など納期限のお知らせ

は事前にご相談ください ます。期限までに納付が困難な人 の人は預金の残高確認をお願いし 納めください。□座振替をご利用 お忘れのないよう期限までにお

険料(第7期) 齢者医療保険料(第4期)④介護保 ●対象となる税=①市・府民税 (第3期) ②国民健康保険税 (第5 ●対象となる料=③後期高 ●納期限=11月2