



## 新型コロナウイルス感染症による 負のスパイラルを断ち切りましょう！ 「こころの健康相談」窓口を開設します

いつまで続くか予想がつかない新型コロナウイルス感染症拡大からくる不安、恐怖。  
負のスパイラルを断ち切り、こころの健康を保って、心身ともに健康な日常を過ごしましょう！  
自粛生活の中、つらい気持ちを抱え、話をする機会も減ってしまっているのではないのでしょうか？  
そのようなみなさまにご利用いただくため、日赤大阪府支部ではこころの健康相談を開始いたしました。

### 【相談内容】 ※相談無料

新型コロナウイルス感染症による不安や自粛生活に伴う悩みなどこころの健康に関すること  
(入院相談、生活支援等の相談には対応しておりません)

### 【相談窓口】 ※通信費はご相談者様の負担となります

- 電話 06-6943-0709 (福祉・安全課 こころの健康相談あて)
- FAX 06-6941-2038 (電話での相談が困難な場合)
- ビデオ通話 Cisco Webex Meetings を使用します

<https://meetingsapac15.webex.com/meet/fukusianzen>



### 【相談受付時間】

午後 1 時から午後 4 時まで (平日のみ)

※終了については日赤大阪府支部ホームページでお知らせします。

困難な時期を乗り切るための一助として下記情報をお役立てください。  
また、この状況を乗り切るために日本赤十字社からの発信拡散にご協力ください。

### ☆【日本赤十字社】[「感染流行期にこころの健康を保つために」シリーズ](#)

- 隔離や自宅待機により行動が制限されている方々へ
- 隔離や自宅待機されている方の周りにいるあなたへ
- 高齢者や基礎疾患のある方とご家族へ

### ☆【日本赤十字社】[新型コロナウイルスが引き起こす“3つの感染症”](#)

### ☆【日本赤十字社】[「ウイルスの次にやってくるもの」](#)

