



南郷子育て支援センター のびっこ ☎FAX 872・0013



①はるまつり

時4月1日(水)午前10時～11時30分
 図ミニSL・似顔絵コーナーなど
 図新年長児まで 図各コーナーにより異なる 図詳しくは「のびっこだより4・5月」をご覧ください



②0歳児教室【連続講座】

時③3月6日(金)、13日(金)、27日(金)③3月10日(火)、17日(火)、24日(火)午前10時50分～11時30分
 図交流・音楽遊び・製作ほか 図全日程参加できる平成30年度生まれの子 図各10組

③サッカー教室

時3月7日～28日の毎週土曜日③午前9時30分～10時③午前10時～10時40分
 図全日程参加できる③平成27・28・29年度生まれ(2歳以上)③平成25・26年度生まれ 図各10組 図4月以降も毎週実施(毎月予約要)

④お誕生日会&バルーンアート教室

時3月9日(月)午前11時～11時45分 図就学前

⑤てあそび教室

時3月30日(月)③午前10時～10時40分③午前10時50分～11時30分 図③0歳③1歳～未就園児

申①～⑤申込要

※3月21日午前9時から4月分予約開始

四条子育て支援センター ひよっこ ☎FAX 876・7510



①3月生まれの誕生会

時3月27日(金)午前10時30分
 図野崎人権文化センター 図スキップ楽団 図30組



②大きくなったかな

時③3月2日(月)③30日(月)午前10時～11時
 図③0歳、1歳の発育計測と保健師による育児相談③2歳以上の発育計測



③ネームプレート作り

時3月11日(水)午前10時～11時 図プラ板を使ってオリジナルのプレート作り 図30組

④お楽しみ広場

時③3月19日(水)③25日(水)③26日(木)午前10時～11時
 図③おしゃれ写真館③牛乳パックのペン立て作り③スタンプ遊び 図1歳以上 図10組



⑤イベント人形劇

時3月31日(火)午前10時30分 図劇団「ころりん」による人形劇 図30組



申①～⑤申込要

キッズプラザ

☎874・8800 FAX 874・8844



①歯のお話

時3月5日(水)午前11時～11時45分
 図仕上げ磨きと歯の質問 図15組



②お母さんのための絵本講座

時3月6日(金)午前10時～10時45分
 図絵本の読み聞かせや選び方 図20組



③親子で空手

時3月14日(土)午前10時～10時30分
 図ミット打ちなどを専任講師から学ぶ 図10組



④ベビーヒーリングマッサージ

時3月18日(水)午前11時30分～正午・31日(火)午前11時～11時30分 図各10組
 図¥200円 図バスタオル、45cmビニール袋または防水シート

⑤ほっこりタイム

時3月28日(土)午前10時～10時45分
 図アロマをたきながらストレッチ。助産師との話あり。希望者は、身長・体重を測ります 図10組

申①～⑤申込要

子育ての催しなどは、保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないものは無料。催しの時間は1時間程度。 ※催しの日時は変更になる場合があります

上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。

ネウボランドコーナー

ぺたぺたあーと～Spring～

お子さんの手形・足形でかわいいアート作品と一緒に作ってみませんか？

時3月5日(水)午前9時30分～10時15分、午前10時30分～正午、午後1時30分～3時30分
 図 クリアファイル(作品の持ち帰り用)
 申 窓口・電話のみ

図 図ネウボランドだいう(すこやかセンター3階) ☎874・2766



9500

妊婦さんだけでなく、これからパパになる人の参加もお待ちしています！
 時3月19日(水)・26日(水)午後1時30分～3時30分
 図 すこやかセンター 図 沐浴、DVD上映、歯科衛生士、助産師によるお産の話、妊婦体操など
 図 市内在住の現在妊娠中の家族 図16組
 図 母子・父子健康手帳、「子育てするなら大東市 産前・産後編」冊子
 申 図3月2日から地域保健課 ☎874・9500

だいうママパパ学級

子育て





きしゃぽっぽ

☎ 875・8855 [灰塚5-13-6]

☎ 午前10時30分～正午

①ひな祭り

☎ 3月3日(火) ☎ 伝承遊びなど

②2・3歳教室&身長・体重測定

☎ 3月4日(水)、11日(水)、17日(火) ☎ 交流会、ふれあい遊び、劇ごっこ遊び ☎ 各15組

③お誕生日会

☎ 3月19日(木) ☎ お誕生児お祝いとペーパーサート

④お話し会&子どもリーダー会、プレパパ・プレママ交流会

☎ 3月21日(土) ☎ ひつじのメイちゃんお話し会とミニ工作、地域の小学生との交流会 ☎ プレパパ・プレママ交流会(助産師との交流会)は午後2時から

⑤大きくなったね会

☎ 3月26日(木)午前10時 ☎ 灰塚南公民館 ☎ 子どもたちの成長をみんなでお祝い

毎月2週目は身長体重測定週間

☎ ①～⑤申込要

子どもたちが集う
楽しいイベントに
参加しませんか？



ぽけっと

☎ 874・8038 [中垣内2-11-12]

①お部屋の貸し出しの日

☎ 3月4日(水)午前10時～午後3時・11日(水)午後1時～3時

②おしゃべり会

☎ 3月11日(水)午前10時30分～11時30分

③誕生会

☎ 3月27日(金)午前10時30分～正午 ☎ 中垣内公民館 ☎ お店屋さんごっこ ☎ 18組 ☎ ￥200円

④第4土曜日開所しています

☎ 3月28日(土)午前10時～午後3時 ☎ 新聞遊び

⑤身体測定・絵本の日

☎ 4月6日(月)



☎ ①②④申込要

まんまいーよ

☎ 080・6228・1140 ☎ 874・8844 [深野3-28-3]

①おひざで絵本

☎ 3月10日(火)午前11時 ☎ 絵本の読み聞かせ ☎ たんぽぽ文庫・上出智恵さん

②公園で遊ぼう！

☎ 3月19日(木)午前10時～11時(雨天中止) ☎ 大東中央公園ちびっこ広場(現地集合・解散) ☎ 美化活動、体操や季節の遊びなど

③お誕生会

☎ 3月23日(月)午前11時

④10周年記念・大きくなったね

☎ 3月26日(木)午前10時30分 ☎ アクティブ・スクウェア・大東 ☎ しんちゃん絵本ライブ&たいちくんの遊び広場 ☎ 45組

☎ ③④申込要

みどり

☎ 807・5466 [北条1-22-20]

①ママ's パーティー

☎ 3月9日(月)午前10時30分 ☎ ￥100円

②英語遊び

☎ 3月11日(水)午前10時30分～11時20分 ☎ 1歳6か月以上



③お別れ会

☎ 3月13日(金)午前10時30分 ☎ ￥150円

④わくわくデー

☎ 3月18日(水)午前10時30分 ☎ お誕生会 ☎ 1歳以上 ☎ ￥150円

⑤公園で遊ぼう

☎ 3月26日(木)午前10時～11時45分 ☎ 北条公園(現地集合・解散)

☎ ①～④申込要

3月31日(火)はお休みとなります

はぐくみひろば

☎ 803・8993 [諸福3-11-17]

①はっぴいひろば【館外】

☎ 3月9日(月)午前11時～11時45分 ☎ お誕生会 ☎ 就学前

②わんぱくひろば

☎ 3月10日(火)・24日(火)午前10時～11時30分 ☎ 遊びの広場 ☎ 1歳 ☎ きょうだいの1人も一緒に利用可 ☎ 各10組

③Babyひろば

☎ 3月12日(木)・26日(木)午前10時～11時30分 ☎ 遊びの広場(26日のみ身体測定) ☎ 11か月以下 ☎ きょうだいが一緒の場合は、『すまいるひろば』をご利用ください

④知育あーと

☎ 3月17日(火)午前11時～11時30分 ☎ 形を使ったお絵描き ☎ 2歳 ☎ 10組

保育所に遊びにきませんか(3月)

親子で友達をいっぱい作って楽しく子育てしましょう。

保育所名	内容	開催日など	内容	開催日など
南郷保育所 ☎ 872・7327 園庭開放 月～金曜日 午後1時30分～3時	おはなし会(東諸福公園)	3日(火)	おはなし会(新田公園)	5日(水)、12日(水)
	2歳交流	4日(水)	おはなし会(灰塚公園)	10日(火)
	体験保育(☆)	4日(水)3歳、11日(水)2歳、18日(水)1歳	青空保育(南郷公園)	17日(火)
野崎保育所 ☎ 876・5630 園庭開放 月～金曜日 午後1時～3時	ママの時間	4日(水)	体験保育(☆)	6日(金)2歳、13日(金)1歳 19日(木)3歳
	おはなし会	5日(水)、12日(水)	イベント	25日(水)人形劇
北条保育所 ☎ 876・5237 園庭開放 月～金曜日 午前10時～11時30分 午後1時～3時	2歳きりん・3歳あひる 遊び教室	3日(火)	赤ちゃん教室(広場)	6日(金)
	イベント	3日(火)ひなまつり	青空保育	10日(火)
	おはなし会(園内)	4日(水)	1歳よちよち・ぴょん ぴょん教室	12日(木)
	体験保育(☆)	5日(水)1歳	(☆) 1～3歳児までの年齢別	

※開始時間は午前10時からです。青空保育は午前10時30分からです(雨天中止)

※人数に制限がありますので、申し込まれても参加できないこともあります。詳細は各保育所へお問い合わせください

記号の見方 ☎ とき ☎ ところ ☎ 内容 ☎ 講師 ☎ 出演 ☎ 対象 ☎ 定員 ☎ 費用 ☎ 無料 ☎ 持ち物 ☎ 整理券配布・チケット販売
☎ その他 ☎ 申し込み先 ☎ 問い合わせ先 ☎ メールアドレス ☎ 一時保育あり(原則有料、申込要) 詳細はお問い合わせください

健康



医療機関の休診について

がん検診・予防接種対象医療機関である木田外科は現在休診中です。
 岡地域保健課 ☎ 874・9500

胃がん検診(バリウム検査)の対象者について

4月1日から、市が実施する胃がん検診(バリウム検査)の対象者が「受診日時時点で満40歳以上」から「受診日時時点で満50歳以上」に変更となります。
 40歳代の人は4月以降受診できなくなりますので、まだの人は3月中に受診してください。

岡地域保健課 ☎ 875・2745

高齢者肺炎球菌の予防接種は3月31日まで

①今年度に次の年齢となる人…65・70・75・80・85・90・95・100歳以上②接種日当日、満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる機能に障害を有する身体障害者手帳1級所持者 ③①の人には接種券を郵送済みです。②の人や、転入や紛失などで接種券がお手元ない人は発行します。①②に該当する場合でも過去に高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌ワクチン「ニューモバックスNP」)を接種したことがある

人は対象外です ●接種回数 1回

●接種費用 2千円(生活保護世帯の人は免除。事前に生活福祉課で手続き要。接種時に確認書を提出) ●接種方法 Ⅱ 契約医療機関に予約し、接種券・健康保険証を持参

岡地域保健課 ☎ 874・9500

風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

クーポン券を使って、無料で風しんの抗体検査を受けることができます。

①昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性②昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性。今年度のクーポン券送付対象者は①の人。②の人でも希望があれば発行します
 ※クーポン券要 岡健康保険証など
 ※厚生労働省のホームページに掲載されている全国の医療機関で受けられます

③転入などの事情によりクーポン券が届いていない人はお問い合わせください
 岡地域保健課 ☎ 874・9500

風しん対策助成事業 償還払いの手続き

平成31年度中に風しん抗体価の低い人に対する予防接種の助成事業を契約医療機関以外で接種された人の手続き期限は、3月31日までです。4月以降の受付はできません。手続きがお済みでない人は至急手続きをしてください。
 岡地域保健課 ☎ 874・9500

3月は「自殺対策強化月間」です

大阪府が実施する電話相談

3月1日午前9時30分～31日午後5時までは24時間体制で相談を受け付けます。

こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570・064・556

こころのLINE電話相談(3月31日に終了) 二次元コードからLINEの「友だち」登録の上、無料通話機能をご利用ください。「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合もあります。

●相談日時＝月～金曜日午前9時30分～午後5時

※「トーク」による相談は行っておりません

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。



こころの電話相談	☎ 06・6607・8814	毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後5時
若者専用電話相談(わかばちダイヤル)		毎週水曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後5時
四條畷保健所	☎ 878・1021	平日午前9時～午後5時45分
関西いのちの電話	☎ 06・6309・1121	24時間、365日
大阪府妊産婦こころの相談センター	☎ 0725・57・5225	平日午前10時～午後4時
こころの救急箱	☎ 06・6942・9090	毎週月曜日午後8時～火曜日午前3時(7時間)
自殺予防いのちの電話	☎ 0120・783・556	毎月10日午前8時～翌日午前8時(24時間)
大阪自殺防止センター	☎ 06・6260・4343	毎週金曜日午後1時～日曜日午後10時(57時間)
大阪府こころの健康総合センター 自死遺族相談(予約制)	☎ 06・6691・2818	平日午前9時～午後5時45分

【相談機関の情報(大阪府自殺対策のページ)】さまざまな相談機関の情報を閲覧できます。





各検(健)診などの受診について

市が実施するがん検診・特定健康診査・人間(脳)ドックなどの受診期間は、3月末までです。対象者で受診がまだ済んでいない人はお急ぎください。

〈がん検診〉

3月末までの乳がん・子宮頸がん検診の受診対象者は和暦で奇数年生まれ(例:昭和45年・平成5年など)の女性です。4月1日以降の乳がん・子宮頸がん検診の受診対象者は和暦で偶数年生まれの女性です。いずれも、受診日時時点で乳がん検診は満40歳以上、子宮頸がん検診は満20歳以上が対象です。岡地域保健課 ☎ 875・2745

検(健)診等案内

〈個別検診〉

大東・四條畷市内などの契約医療機関で受診する検診です。実施医療機関は市ホームページ・健康カレンダーで確認し、受診を希望する医療機関に事前に「大東市の〇〇がん検診(特定健診) 受診希望」と伝えてください。胃がん内視鏡検査は受診前に地域保健課への申請が必要です。

健康保険証 ④「がん検診無料パス」をお持ちの場合は、使用できる検診があります。自覚症状がある場合は、がん検診ではなく医療機関で保険診療を受けてください。一部のがん検診において、妊娠・授乳中、断乳後1年未満、ペースメーカーを装着している、

アルコール依存症の人の体験談

小学生の頃、兄がひどい酒乱で、暴言暴力の上、マスカリを持っては父と大立ち回りをしていました。私は、絶対酒は飲まないと心に決めていたつもりが、15～16歳から飲酒を始め、いつの間にか大酒飲み。断酒会にも通いましたが、なかなか酒をやめられず、周りに苦勞をかけました。

その後仕事についたものの酒をやめる気はなく、警察沙汰にもなりましたが、懲りず、抗酒剤を服用して居酒屋で飲酒した影響で心肺停止に。

命は取り止め院内例会で出会った人たちに導かれて、今自ら断酒例会に出席しています。例会は酒をやめるためだけでなく、人間再生のために大切だという事が分かってきて、楽しく参加しています。生涯会員として1日1日を大切に頑張ります。

大東市断酒会

☎ 毎週火曜日午後7時～8時45分 ※祝日は休会 ☎ 総合福祉センター

岡四條畷保健所精神チーム ☎ 878・1021

豊胸手術を行っている場合などは受診できません ●費用免除対象者 ①受診日時時点で満70歳以上 ②市民税非課税世帯 ③生活保護世帯 ④身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級
※②④に該当する人で個別検診を受診する場合は、「無料受診券」が必要ですので、必ず受診前にご連絡ください。集団検診を受診する場合は検診申込時に必ずその旨をお伝えください。「無料受診券」がない場合は、検診費用がかかりますのでご注意ください
岡地域保健課窓口および専用電話 ☎ 875・2745

大東っ子 DAITO CHILDREN



全国「図書館を使った調べる学習コンクール」 曾根ニコさんが「奨励賞」に選ばれました！

昨年11月に開催した第4回大東市「図書館を使った調べる学習コンクール」で入賞した15作品を、第23回全国「図書館を使った調べる学習コンクール」に出品し、曾根ニコさん(四條北小)の作品『編集 まとめるって、たいへん!』が、「奨励賞」に選ばれました。

今年度の全国コンクールでは、計116,554点もの応募作品の中から、入賞30作品3団体、優良賞160作品、奨励賞299作品、佳作1,540作品が選ばれています。本市から出品した14作品についても、「佳作」に入選しています。

市では、今年もコンクールを開催する予定ですので、ぜひ挑戦してみてください。