



その他

大東市障害者生活支援センターの催し

③⑤以外の催しは身体障害者手帳を持っている人

① ポツチャ

② アイデア料理

③ 本人活動支援事業

④ ハンドメイド

⑤ バリアフリーシネマ

⑥ 障害者スポーツを体験しよう!

⑦ 障害者スポーツを体験しよう!

⑧ 障害者スポーツを体験しよう!

⑨ 障害者スポーツを体験しよう!

⑩ 障害者スポーツを体験しよう!

⑪ 障害者スポーツを体験しよう!

⑫ 障害者スポーツを体験しよう!

⑬ 障害者スポーツを体験しよう!

⑭ 障害者スポーツを体験しよう!

⑮ 障害者スポーツを体験しよう!

⑯ 障害者スポーツを体験しよう!

⑰ 障害者スポーツを体験しよう!

⑱ 障害者スポーツを体験しよう!

⑲ 障害者スポーツを体験しよう!

⑳ 障害者スポーツを体験しよう!

㉑ 障害者スポーツを体験しよう!

㉒ 障害者スポーツを体験しよう!

㉓ 障害者スポーツを体験しよう!

㉔ 障害者スポーツを体験しよう!

㉕ 障害者スポーツを体験しよう!

㉖ 障害者スポーツを体験しよう!

ら交流 ① 市内在住の精神障害者や市民 ② 200円(飲み物付き)

③ 10月29日までに電話かファクスで、氏名、電話番号を書いて、地域生活支援センターあす ④ 874・9900 FAX 803・6201

地域集会

性的少数者に関する人権問題を取り上げ、多様性を認め、全ての人が尊重し合いながら共生できる社会をめざすために、私たちが日常生活の中で心掛けることを考えます。

とき(10月)	ところ
8日(火)午後7時	津の辺公民館
11日(金)午後7時	南新田住宅自治会 集会所
12日(土)午後7時30分	山之手公民館
16日(水)午後7時30分	朋来一丁目集会所
26日(土)午後7時	谷川公民館
29日(火)午後7時	龍間公民館

① 個人権啓発ネットワーク大東事務局 (人権室) ② 870・0441 FAX 872・2298

健康のついで

三元気ワクワク健康教室

① 10月10日(木)午後1時30分〜3時 ② 北条老人憩の家 ③ 腰痛予防の各種体操 ④ 「K」フィットネス企画・木村公一さん ⑤ 60歳以上の市民 ⑥ 60人 ⑦

記号の見方 ① とき ② ところ ③ 内容 ④ 講師 ⑤ 出演 ⑥ 対象 ⑦ 定員 ⑧ 費用 ⑨ 無料 ⑩ 持ち物 ⑪ 整理券配布・チケット販売 ⑫ その他 ⑬ 申し込み先 ⑭ 問い合わせ先 ⑮ メールアドレス ⑯ ⑰ 時保育あり(原則有料、申込要、詳細はお問い合わせください)

① 北条老人憩の家 ② 878・4651 ③ 大東のええとこやまびこが案内します ④ 古堤街道・東高野街道沿いの ⑤ だんじりを巡る

河内飯盛山の麓で発展してきた大東の歴史をたどりながら、これまで地域と深くつながってきただんじりの魅力を探ります。

① 10月20日(日)午前10時〜午後1時(予定) ② 集合場所 ③ JR住道駅前デツキ

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① 鼻橋(南東側) ② 河川敷の清掃、水生生物の調査、恩智川の写真展示、カヌー・SUPポート・ポートによる清掃(乗船は不可)ほか ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

10月12日(必着までに〒574・0026
住道1・5・17大東市シルバー人材セ
ンター ☎ 873・7311

**就職面接会&就職支援セミナー
地元企業で働きませんか?**

大東市・四條畷市を就業場所とする
事業所9社が参加する就職面接会を開
催。就職支援セミナーも同時開催。

就職面接会

☎ 10月28日(月)午後1時30分〜3時30分
(受付は3時まで) 所 四條畷市市民総
合センター

就職支援セミナー

「第一印象からはじめよう」

☎ 10月28日(月)午
後1時〜2時30
分 所 四條畷市
市民総合セン
ター



☎ チャンスをつかむためには第
一印象が大事!美しい姿勢・お辞儀・
歩き方・表情について実践しながらマ
スターできるセミナー 所(有)ドウエ
ドウ・柴田明佳さん 所 30人(予約要)
保予約要(必ず予約時期から未就学児
5人まで)

所 四條畷市市民総合センター
☎ 06・6906・6831(41#)

主催 ㈱ハローワーク門真・大東市・四
條畷市・大東商工会議所・四條畷市商
工会

お知らせ

催

し

スポーツ

募

集

子育て

健康

掲示板

「えがお」でつながる、事業者向け情報コーナー

事業者の皆さんに「えがお」で経営していただくための情報コーナーです。



10月は国の退職金制度である「中退共」加入促進強化月間です!

中小企業退職金共済制度は、独力では退職金制度を設けることが難しい中小企業について、事業主の相互共済の仕組みと国の援助によって退職金制度を設け、従業員の退職金を計画的に準備できる国の制度です。掛金は一部国から助成があり、全額非課税で手数料もかかりません。社外積立で管理も簡単です。パートタイマーや家族従業員も加入できます。

☎ 国(独)勤労者退職金共済機構 ☎ 03・6907・1234



「大東まちゼミ」参加店舗を募集! 店主がミニ講座を行います

新規参加店向けの説明会開催

時① 10月21日(月)午後8時〜9時30分
② 24日(休)午後2時〜3時30分 所①大東ビジネス創造センターD-B i z②
市民会館 所 ①まちゼミって何?どんな効果があるの?前回までの実績は?など、まちゼミに今まで参加したことのない店のための説明会 所 大東まちゼミ実行委員会委員長・関山聡さん 所
☎ 産業振興課 ☎ 870・4013



**無料
セミナー**

全国400地域に広がるまちゼミの伝道師が教えるビジネスのヒントになるまちゼミセミナー

時 10月30日(水)午後3時〜4時30分・午後7時〜8時30分 所 市民会館 所 内閣府地域活性化伝道師、経済産業省タウンプロデューサーとして全国各地の中心市街地・商店街活性化に関わり、全国に広がる「まちゼミ」を作った松井さんから、まちゼミ成功のコツなどを聞きます 所 ①まちゼミの参加を検討しているお店、まちゼミに興味のあるお店 所 岡崎まちゼミの会代表・松井洋一郎さん



まちゼミの伝道師

所 QRコードを読み取ってお申し込みください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 産業振興課 ☎ 870・4013



第4回大東まちゼミ開催概要

●実施期間(予定) = 来年2月15日〜3月29日 所
お店や企業の人々が講師になり、プロならではの専門知識やコツなどを教えてくれるミニ講座 所 (講座によっては別途材料費が必要)
主催 = 大東まちゼミ実行委員会(事務局産業振興課)



大阪府最低賃金改正のお知らせ

10月1日から「大阪府最低賃金」の金額が改正されました。使用者は労働者に対して、次の金額以上の賃金を支払う必要があります。

●時間額 = 964円。大阪府最低賃金は、パート、アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。特定の産業の労働者については、別に「特定最低賃金」が定められています

☎ 大阪労働局賃金課 ☎ 06・6949・6502



環境問題を考える スタディツアー

ごみ処分場を見学後、意見交換会を行い、楽しみながら環境問題について考えます。

10月31日(休)午前10時～午後4時

集合場所 市役所東別館前 ●行き先

東大阪市清掃施設組合ほか 関市

民 定先着18人 関(昼食代は実費)

他交通手段はマイクロバス

10月7日から環境課 ☎870・9265

利き水会 ～おいしくて安全！ 大阪の水道水～

11月3日(祝)午前9時30分～午後3時

(景品がなくなり次第終了)

11月3日(祝)午前9時30分～午後3時

水道水と市販ミネラルウォーターの飲み比べ。

参加者には抽選で景品あり

関上下水道局総務課 ☎871・1191



青少年協会の催し

あそびフリースペース

11月6日(水)・20日(水)午後3時～4時30分 関アクロス 関お友達と自由に遊べるスペース 関小・中学生 関

関青少年協会 ☎874・5165

科学実験 不思議なスライム

11月18日(土)午後3時～5時 関アクロス 関光る？動く？溶ける？不

思議なスライムとつかめる水を作

て、科学の面白さを体験しよう！ 関小学生 定30人 関500円

小・中学生弁論大会

言語力向上のための取り組みの一つとして、市内の小・中学生による弁論大会を実施します。テーマは「心をこ

とばに～伝えたい気持ち～」です。

11月8日(金)午後2時 関サーティ

ホール 関小学5年生によるショート

スピーチ、小学6年生・中学生による

弁論、小学4年生の作文展示もあり

他手話通訳が必要な人は10月22日まで

に申込要

関教育政策室 ☎870・9103

山地美化ハイキング

11月10日(日)午前9時30分ごろ出発(8時30分から受付。雨天中止) ●集

合場所 野崎まいり公園 関飯盛ハイ

キング道の清掃(清掃用具は市で用

意、ちゃんこの炊き出しなど) ●予

定コース 野崎観音～辻の新池～桜池

～野外活動センター(午後1時ごろ解

散)

※解散後、下山する際の道案内を希望

される人は職員などが同行します

関弁当、水筒など

関みどり課 ☎870・0481

大阪保育子育て人権研究会

11月10日(日)午前10時～午後4時30分

大阪国際大学(守口市藤田町6・21・

57) 関「生誕から未来へ その子ら

しく輝ける居場所を～飼育からの子育

て・子育てメッセージ～」 関旭山動

物園園長・坂東元さん 関保育士、幼

稚園教諭、子育て支援に関心のある人

府民 関2千円(大阪市・他府県から

の参加者は4千円) 関詳しくは

「ちやいんどネット大阪」のホーム

ページをご覧ください

10月31日までに所定用紙に必要事項

を書いて、ファクスか郵送で第21回

大阪保育子育て人権研究会事務局

〒540・0006 大阪市中央区法円坂

1・1・35 ☎06・4790・2222

1 ☎06・4790・2223

普通救命講習会(AEDを含む) あなたは愛する人を救えますか

11月17日(日)午前9

時30分～午後0時30

分 関大東消防署

関AEDを使用した

心肺蘇生法 関大東

市・四條畷市内在

住・在勤・在学者(中学生以上) 関先

着50人 関最低受講者数(7人に

満たなければ中止する場合あり

関開催日10日前までに電

話で大東四條畷消防本部警



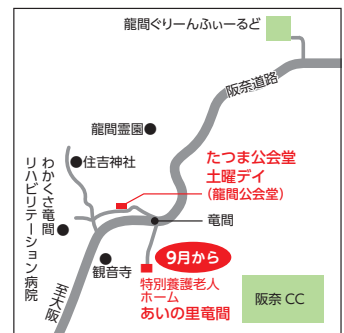
記号の見方 関とき 関ところ 関内容 関講師 関出演 関対象 関定員 関費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売 関その他 関申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス 関一時保育あり(原則有料、申込要。詳細はお問い合わせください)

お届けします 地域の話題



たつま公会堂土曜日の開催場所変更

9月からたつま公会堂土曜日のうち、野菜市の開催場所があいの里竜間に変更となりました。
 関第2・第4土曜日午前8時30分～11時 関元気でまっせ体操(午前9時30分～)：龍間公会堂。野菜市(1～3月は休み)：特別養護老人ホームあいの里竜間ほか
 関自治推進室 ☎870・9612



出張ハローワーク
応募書類作成セミナー

時11月19日(火)午前11時〜午後0時30分、午後2時〜3時30分 所市役所
 因履歴書・職務経歴書の書き方のポイントを解説。職業相談コーナーもあり
 定先着20人(予約要) 所
 申園ハローワーク門真 ☎06・6906・6831(41#)

子育て講演会
絵本から生まれるもの

時11月20日(水)午前10時30分〜正午
 (10時開場) 所
 サーティホール
 園絵本作家・長谷川義史さん 所市内
 在住・在勤・在学者
 定250人 定先着20人(電話受付。市内
 在住の6か月〜就学前の子) 所
 申園10月15日〜31日に電話かファクス
 で住所、氏名、年齢、電話番号を書いて
 家庭児童相談室 ☎875・8101 FAX
 874・9529



くらしとお金に役立つ講演会

時12月5日(木)午後2時〜3時30分 所
 大阪銀行協会(大阪市中央区谷町3・3・5)
 因爆笑 人生泣いたり笑ったり! 転ばぬ先の知恵 園いちのせかつみ
 さん 所府民 定200人 所
 申園11月27日までにはがき、ファクス
 またはメールで、記載事項(12月5日、

郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、同伴者の氏名・年代、広報「だいとう」を書いて、〒530・8660 大阪市北区中之島2・1・45日本銀行大阪支店内 大阪府金融広報委員会事務局 ☎06・6206・7748 FAX 06・6233・6080 所
 osaka@shinporuto-net.jp

スポーツ



市民体育館

〒574・0014 寺川1・20・20

指定管理者自主事業

①からダイキキキ太極拳
 時毎週月曜日午前10時〜11時 所ゆつくり呼吸をしながら体を動かすことで、筋力や体力、バランス感覚をアップ 園武隈美栄子さん 定20人 所
 5300円(計10回)
 ②リラックスヨガ
 時(毎週)月曜日午後0時50分〜1時50分 所
 ③キッズ体操
 時毎週金曜日(午後)4時〜5時 所
 5時〜6時 所子ども向け体操教室 園一宮安奈さん 所(A)3〜6歳(B)小学1〜3年生 定(A)15人(B)20人 所各

4千円(計10回)
 所詳しくは「大東GTG」ホームページをご覧ください
 申園市民体育館 ☎871・3201



市民スポーツデー
ソフトバレーボールの部

時10月27日(日)午前9時〜午後4時 所
 午前・基礎練習、午後・試合形式。初めての人でも奮ってご参加ください 所
 市内在住・在勤・在学者(小学生以上) 所
 園市民体育館シューズ、昼食
 主権 園川上 ☎873・9469
 主権 園市民体育協会ソフトバレーボール連盟

大東市長杯争奪卓球大会

時12月1日(日)午前9時〜午後6時 所
 ダブルス団体戦(混合2ダブルス・女子1ダブルス) 所オープン 所1チーム3千円
 申園11月10日までに柴田 ☎FAX 873・4783
 主権 園市民体育協会卓球連盟

市立テニスコート

〒574・0074 谷川2・9

ソフトテニス講習会

時10月5日(土)・19日(土)午後1時〜5時
 (参加時間自由) 所市内在住・在勤・在学者 所一般300円、学生200円 所

ケット貸し出しあり
 申園守屋 ☎871・5820
 主権 園大東市ソフトテニス連盟

ソフトテニス連盟杯

時10月26日(土)午前9時〜午後5時(予備日:11月4日) 所中学生以上 所
 一般750円、学生300円 所詳しくは10月14日までにお問い合わせください
 申園守屋 ☎871・5820
 主権 園大東市ソフトテニス連盟

指定管理者自主事業

①ジュニアテニススクール
 時毎週火曜日(午後)3時40分〜4時40分 所
 ②午後4時50分〜5時50分 所
 ③午後5時〜7時 所
 ④午後4時40分〜5時50分 所
 ⑤午後6時〜7時 所
 ⑥未就学児(園)小学1〜3年生 所
 ⑦小学4〜6年生 所各10人 所各4800円(計4回)
 所無料体験あり。詳しくは「大東GTG」ホームページをご覧ください
 申園市民体育館 ☎871・3201



個人開放

時10月7日(月)、21日(月)、28日(月)午後1時〜3時、午後3時〜5時、午後5時〜7時 所B・Cコート 所当日現地受け付けで利用可 所各300円
 申市立テニスコート(当日受付)
 園市民体育館 ☎871・3201

お知らせ

催

し

スポーツ

募

集

子育て

健康

掲示板



歴史とスポーツふれあいセンター

〒574-0001 野崎3-6-1
(来ふらり四条内)
☎ 876・70011 FAX 876・77002

バスケットボール

■10月5日(土)、14日(祝)、20日(日)、26日(土)午後3時30分～5時30分 ①1人もグループでも参加可能なゲーム形式 ②中学生以上 ③各先着20人 ④各500円

サッカー・フットサル

■10月6日～27日の毎週日曜日午後7時～8時30分 ①1人もグループでも参加可能なゲーム形式 ②中学生以上 ③各500円

グラウンド・ゴルフ

■10月10日(休)・24日(休)午前10時30分～正午 ①1人もグループでも参加可能なゲーム形式 ②中学生以上 ③各500円

8人制サッカー

■10月14日(祝)午後6時30分～8時30分 ①1人もグループでも参加可能なゲーム形式 ②中学生以上 ③先着32人 ④500円

ミドルエイジのための8人制サッカー

■10月22日(祝)午後6時30分～8時30分 ①1人もグループでも参加可能なゲーム形式 ②30歳以上 ③先着32人 ④500円

スポーツデー・カローリング大会

■11月4日(休)午後1時～4時30分 (受

付は1時30分まで) ④所四条体育館 ⑤4人制ジュニア方式3試合競技 ⑥市内在住・在勤・在学者(小学4年生以上) ⑦4人1組の28チーム。定員割れの場合当日現地で追加受付可 ⑧稽室内靴 ⑨表彰・入賞、飛び賞、参加賞、遠投賞あり

■10月25日までに代表者と選手名を申告。昼・富永☎872・1372、夜・矢谷☎877・0260

主催 ①大東市カローリング連盟

その他

大東市民ゴルフ大会

■11月14日(休)午前7時30分～9時30分 ①所阪奈カントリークラブ ②市内在住・在勤・在学者(義務教育修了以上) ③先着30組(1人でも可) ④セルフ・1万円、キャディ付き・1万3千円 ⑤費用は当日会場。表彰式あり



■10月31日までに窓口で配布の申込用紙を、メールまたはファクスで大東市民ゴルフ大会実行委員会(阪奈カントリークラブ内) ☎ 869・0101 FAX 869・0105 ⑥entry-declass@golf.jp

東和薬品ラフタブドームプールの利用料金補助

指定の販売場所で入場引換券を購入

すると、補助が受けられます。

●販売場所 ①スポーツ振興課、サー

ティホール、市民体育館 ②市内在住・在勤・在学者 ③大人400円、小人(4歳～中学生)200円 ④住所が確認できるもの ⑤入場引換券の払い戻しはできません。現在お持ちの入場引換券の裏面に、「有効期限 平成27年3月31日まで」と印字してある引換券も令和2年3月31日まで使用できます ⑥スポーツ振興課☎870・9106

募集



地域子育て応援隊ちゃいるどサポーター

地域の子どもを自宅で預かったり、保育所・幼稚園・塾の送迎をしたりするサポーターとして登録しませんか? サポーター養成講座

サポーター活動には、養成講座の受講が必要です。

■10月15日(火)午前9時30分～11時45分・17日(休)午前10時～11時45分 ①市内在住で②子育て経験のある人③保育士・幼稚園教諭の有資格者 ④先着20人 ⑤他申し込み方法など、詳しくは「だいたう」9月号をご覧ください

■10月11日までに大東市ファミリー・サポート・センター☎870・8903、⑥fsc8903@line.ocn.ne.jp

アルバイト登録者

市内の保育所(園)、子ども発達支援センターで働く保育士・看護師の登録を募集しています(常勤・土曜日・延長保育)。詳しくはお問い合わせください。

■子ども室保育幼稚園グループ☎870・0474

放課後児童クラブアルバイト支援員

●時間給 ①有資格者:千円、無資格者:970円 ②面接・採用は随時。詳細・申込書はホームページに掲載 ③大東市社会福祉協議会☎874・1082

市税など納期限のお知らせ

お忘れのないよう期限までにお納めください。□座振替をご利用の方は預金の残高確認をお願いいたします。期限までに納付が困難な人は事前にご相談ください。

●対象となる税 ①市・府民税(第3期) ②国民健康保険税(第5期) ●対象となる料 ③後期高齢者医療保険料(第4期) ④介護保険料(第7期) ●納期限 ①10月31日(休)

②①納税課☎870・0421 ②④保険収納課☎870・9619

記号の見方 ①と② ③内容 ④講師 ⑤出演 ⑥対象 ⑦定員 ⑧費用 ⑨無料 ⑩持ち物 ⑪整理券配布・チケット販売 ⑫その他 ⑬申し込み先 ⑭お問い合わせ先 ⑮メールアドレス ⑯時保育あり(原則有料、申込要、詳細はお問い合わせください)



南郷子育て支援センター のびっこ ☎FAX 872・0013



①ハロウィンパーティー
時 10月31日(木)午前10時～11時30分
☎就学前 定30組



②ベビー教室

時 10月9日～30日の毎週水曜日④午前10時～10時40分⑤午前10時50分～11時40分
☎ベビーマッサージ・ベビーマッサージ・ベビーマッサージなど ☎④9か月以下⑤10か月～1歳2か月 定各10組(全日程参加出来る人を優先)



③身体測定

時 10月11日(金)午前10時30分～11時
☎就学前

④誕生会&バルーンアート教室

時 10月21日(月)午前11時～11時45分
☎就学前 定30人 ☎お誕生児のみ午前10時50分集合



⑤のびっこプレ教室

時 10月28日(月)午後4時～4時40分
☎リトミック・知育・製作など ☎平成25～28年度生まれの子(子どものみ) 定10人

☎①～⑤申込要

※10月21日午前9時から11月分予約開始

四条子育て支援センター ひよっこ ☎FAX 876・7510



①10月生まれ誕生会
時 10月25日(金)午前10時30分
☎野崎中公園 ☎秋の運動会 定30組



②0歳ぴよぴよクラブ

時 10月9日(水)午前10時～11時
☎野崎人権文化センター ☎ベビーマッサージ&ヨガ ☎11か月以下 定10組

③スタイ作り

時 10月10日(木)午前10時～11時
☎赤ちゃんのスタイ作り ☎妊婦 定5組

④救急法を学ぼう

時 10月24日(木)午前10時～11時
☎野崎人権文化センター ☎救命士に心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぶ ☎就学前 定15組



⑤お楽しみ広場

時 10月31日(木)午前10時
☎ハロウィンごっこ ☎1歳以上 定10組



☎①～⑤申込要

キッズプラザ

☎874・8800 FAX 874・8844



①にこにこday (ハロウィン)
時 10月31日(木)午前11時30分・午後4時30分
☎衣装して記念撮影。パパ、ママも衣装大歓迎



②にこにこday

時 ④10月5日(土)⑤12日(土)午前10時～10時45分(どちらかを選択) ☎トールペイント。④ハロウィン⑤クリスマス 定各15組

③黄色さん教室

時 10月8日(火)午後3時45分～4時30分
☎母子分離教室。友達と一緒に制作やダンス、ゲームなど 定10人

④手作りおもちゃ作り

時 10月11日(金)午前10時30分～正午
☎シルバーアドバイザー大東の会 定15組



⑤3歳児教室

時 10月24日(木)午後3時～3時40分
☎お母さんと離れて、友達と過ごす楽しさを体験 ☎平成27年度生まれの子で2年保育希望者 定15人



☎②～⑤申込要

子育ての催しなどは、保護者同伴で参加してください。対象の記載のないものは、原則未就学児。費用の記載のないものは無料。催しの時間は1時間程度。 ※催しの日時は変更になる場合があります

上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。

子育て

だいたいママパパ学級

妊婦さんだけでなく、これからパパ

になる人の参加もお待ちしています!

時 10月19日(土)午後1時30分～3時30分

☎すこやかセンター ☎沐浴、DVD

上映など ☎市内在住の現在妊娠中の

家族 定16組 ☎母子・父子健康

手帳、「子育てするなら大東市 産前・

産後編」冊子

☎岡地域保健課 ☎874・9500





きしゃぼっぽ

☎ 875・8855 [灰塚5-13-6]

🕒 午前10時30分～正午

①運動会

🕒 10月3日(木) 所 灰塚公園(雨天時は灰塚南公民館) 内 運動会遊び 定 60組

②0歳教室

🕒 10月7日(月)、11日(金)、21日(月)、28日(月) 内 タッチセラピー、離乳食講座、ふれあい遊び、絵本講座 定 各12組

③おもいほり

🕒 10月8日(火) 内 畑でみんなとお芋掘り 定 24組

④おさんぽらんらん会

🕒 10月24日(木) 所 灰塚公園 内 お散歩遊び

⑤ハロウィンパーティー

🕒 10月30日(水) 内 ブラックライトパネルシアター 定 15組

☎ ①～⑤申込要

子どもたちが集う
楽しいイベントに
参加しませんか？



3歳までの
お友達が
いっぱい♪

ぽけっと

☎ 874・8038 [中垣内2-11-12]

①編み物

🕒 10月2日(水)・9日(水) 午前10時～正午 内 好きな物を編む 定 各5組 内 毛糸

②誕生会

🕒 10月24日(木) 午前10時30分 所 中垣内浜公園 内 散歩 定 18組 料 ¥200円

③収穫祭

🕒 10月26日(土) 午前10時 所 中垣内公民館 内 人形劇クラルテ

④つまみ細工

🕒 10月30日(水) 午前10時～正午 定 5組 料 ¥300円

⑤身体測定・絵本の日

🕒 11月5日(水) 午前10時～午後3時

☎ ①～④申込要

まんまいーよ

☎ 080・6228・1140 ☎ 874・8844 [深野3-28-3]

①おひげで絵本

🕒 10月8日(火) 午前10時30分 内 散歩と文庫体験 内 たんぽぽ文庫・上出智恵さん

②ベビーマッサージ

🕒 10月10日(木) 午前10時15分 定 6組

③公園で遊ぼう

🕒 10月17日(木) 午前10時～11時(雨天中止) 所 大東中央公園ちびっこ広場(現地集合・解散) 内 美化活動の後、体操や季節の遊びなど

④土曜開所日・土曜deいーよ

🕒 10月19日(土) 午前10時～午後3時

⑤お誕生会

🕒 10月24日(木) 午前11時

☎ ①②⑤申込要

みどり

☎ 807・5466 [北条1-22-20]

①公園で遊ぼう

🕒 ① 10月1日(火)・31日(木) ② 10月9日(水) 午前10時～11時45分 所 ①北条公園 ②深北緑地とりで広場(現地集合・解散)

②ハロウィン製作

🕒 10月4日(金) 午前10時30分 定 2歳以上

③英語遊び

🕒 10月16日(水) 午前10時30分 定 1歳6か月以上

④わくわくデークッキング

🕒 10月30日(水) 午前10時30分 定 2歳以上 料 実費要

☎ ②～④申込要

はぐくみひろば

☎ 803・8993 [諸福3-11-17]

①知育あーと

🕒 10月8日(火) 午前11時～11時30分 内 形を使ったお絵描き 定 2歳 定 先着10組

②Babyひろば

🕒 10月10日(木)・24日(木) 午前10時～11時30分 内 対象児のみの遊びのひろば(24日のみ身体測定) 定 11か月以下 内 きょうだいと一緒にいる場合は、他の日の『すまいるひろば』をご利用ください



③はっぴいくらぶ【館外】

🕒 10月21日(月) 午前11時～11時45分 内 お誕生児のお祝い&バルーンアート教室など 定 就学前

上記以外にも各種イベントがあります。詳しくはお問い合わせください。

記号の見方 所 ところ 内 内容 定 定員 料 費用 無 無料 持 持ち物 配 整理券配布・チケット販売 他 その他 申 申し込み先 問 問い合わせ先 保 一時保育あり(原則有料、申込要) 詳 詳細はお問い合わせください



予防接種実施医療機関追加のお知らせ

「だいとう」4月号と同時に全戸配布しました「平成31年度健康カレンダー」13〜14ページの「がん検診・予防接種医療機関」（大東市）に追加がありました。

「森本耳鼻咽喉科」（大東市住道2・7・15森本ビル2F ☎872・3387）では、10月15日から定期予防接種の高齢者インフルエンザが実施できます。
 圏地域保健課 ☎874・9500 FAX 874・9529

胃がん内視鏡検査が始まります

①令和2年3月31日までの受診対象者（左表に該当する人）

対象生年月日
昭和43年4月1日生～
昭和44年3月31日生
昭和38年4月1日生～
昭和39年3月31日生
昭和33年4月1日生～
昭和34年3月31日生
昭和28年4月1日生～
昭和29年3月31日生
受診日時時点で満70歳以上で奇数年生まれ（例：昭和23年など）の人

②50歳以上70歳未満の人で、胃がん検診（X線検査が医師の判断により受診不可と判断された人は受診できません）※右記の人で、今年4月1日以降、市の胃部X線検査（バリウム）をすでに

受診された人は、内視鏡検査の受診はできません。また、内視鏡検査を受診されますと、X線検査（バリウム）は受診できません

●**検診の受け方** ①地域保健課へ電話か窓口申し込み・問診票・医療機関一覧表をお渡しします（※問診票がないと市の胃がん内視鏡検査になりません）②手続きの際は、必ず「大東市の胃がん内視鏡検査受診希望」と伝えてください③医療機関受診：問診票・健康保険証・検診費用を持参してください

■2千円（費用免除に該当する人は、お申し込み時に必ずお伝えください）
 ④今年度、内視鏡検査を受診すると、来年4月1日〜令和3年3月31日の間は、胃がん検診は内視鏡検査・X線検査どちらも受診することはできません
 ※自覚症状がある場合は、市のがん検診ではなく、保険診療で受診してください。保険診療での受診には健康保険証が必要となります
 圏地域保健課 ☎874・9500

がん検診など案内

市では、すこやかセンターで受診する集団検診と、医療機関で受診する個別検診があります。

〈**集団検診**〉

第3期のがん検診と市国保加入者を対象とした特定健康診査の予約受付中です。詳細は「だいとう」9月号をご確認ください。

〈**個別検診**〉

大東・四條畷市内などの契約医療機関で受診する検診です。実施医療機関は市ホームページ・健康カレンダーで確認し、受診を希望する医療機関に事前に「大東市の〇〇がん検診（特定健診）受診希望」と伝えてください。

☎健康保険証
 ☎圏地域保健課窓口および専用電話 ☎875・2745

高齢者のインフルエンザ予防接種がはじまります

希望する人は、大東市・四條畷市・守口市・門真市・寝屋川市との契約実施医療機関で受けてください。大東・四條畷市内の医療機関は健康カレンダーをご覧ください。

☎10月15日（火）〜来年1月31日（金）
 ☎接種日当日に次のいずれかに該当する人
 ①65歳以上の市民②60〜64歳の市民で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスに係わる身体障害者手帳1級所持者 ●**接種回数** 1回（助成は1回のみ）
 ■**自己負担額** 千円（生活保護世帯の人は免除になりますので、生活福祉課で確認書を受領し、医療機関へ提出してください）
 ☎健康保険証、②に該当する人は身体障害者手帳など
 ☎入院中や施設入所などの理由により、実施医療機関以外で接種を希望する場合は、事前にお問い合わせください

圏地域保健課 ☎874・9500



表敬訪問に来てくれたよ!



土橋胡桃美さん(谷川中学校)
 「第68回近畿中学校総合体育大会 陸上競技の部」出場
 「第46回全日本中学校陸上競技選手権大会」出場



坂元和帆さん(深野中学校)
 「第68回近畿中学校総合体育大会柔道競技」出場
 「第50回全国中学校柔道大会」出場



麻田遥人さん(四条小学校)
 「第35回わんぱく相撲全国大会」出場



(公社)日本空手協会 大東支部
 「内閣総理大臣杯 第62回全国空手道選手権大会」出場
 「文部科学大臣杯 第62回小学生・中学生全国空手道選手権大会」出場

薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」
 10月11月は麻薬・覚醒剤乱用
 防止運動月間です



近年、青少年の間で大麻などの薬物乱用が拡大し、深刻な社会問題となつています。
 「ほんの1回くらゐ…」などの軽い気持ちこそ危険です。1回でも薬物を

使用すると、自分の意思でやめることができない依存症になり、身体と精神がむしばまれてしまいます。また、薬物乱用者だけでなく家族を含む周囲の人々を巻き込んでいきます。
 薬物乱用は「犯罪」です。法律で禁止されていて厳しく罰せられます。絶対に手を出さないようにしましょう。
 岡地域保健課 ☎874・9500

ウォーキングイベントを開催します!

時 10月21日(月)～11月17日(日) 因 期間内の平均歩数を競います
 因 18歳以上の市内在住・在勤・在学者 因 参加者全員に個人結果票とダイト缶バッジをプレゼント。歩数計の貸し出しあり(先着150人、地域保健課窓口で事前申請要。後日返却要)
 申 ウォーキングイベントのちらし裏面の記録用紙に必要事項を書いて、11月22日までに地域保健課に持参、郵送、ファクス、メール、もしくは各公共施設回収箱に提出。
 参加記録用紙は、各公共施設などで配布
 岡地域保健課 ☎874・9500



健康測定会

体組成(筋肉量や体脂肪率の測定)・骨密度などの測定をします。

時 10月14日(木)午前10時～11時30分・正午～午後2時
 所 四条中学校体育館



岡地域保健課 ☎874・9500

生活安全

だより

シリーズ 199

キャリア決済のトラブルにご注意!

相談概要

携帯電話会社から「不正利用の可能性がある」とメールが届いた。携帯電話会社のサイトにそっくりだったので、信用してIDとパスワードを入力したら、通信販売で9万円不正使用されてしまった。

アドバイス

商品やサービスの代金を、携帯電話料金と一緒に支払う電話料金合算払いは「キャリア決済」と呼ばれています。

これまで偽サイトで入力させられてしまった場合の損失補償はありませんでしたが、多くの苦情の声を受け、携帯電話会社各社は被害補償制度を導入する方向に進んでいます。不正使用の被害を防ぐために、IDやパスワードなどの重要な情報を入力させるメールが届いたら、その画面で対応せずに、携帯電話会社に問い合わせてください。

また、契約や支払いに関する情報を確認し、キャリア決済の利用限度額を最低限に設定するか、キャリア決済を利用しない設定に変更するによいでしょう。

消費生活センター ☎870・0492
 (水・土・日曜日、祝日を除く)



記号の見方 因とき 因ところ 因内容 因講師 因出演 因対象 因定員 因費用 因無料 因持ち物 因整理券配布・チケット販売 因その他 因申し込み先 因問い合わせ先 因講師 因出演 因対象 因定員 因費用 因無料 因持ち物 因整理券配布・チケット販売 因その他 因申し込み先 因問い合わせ先 因講師 因出演 因対象 因定員 因費用 因無料 因持ち物 因整理券配布・チケット販売