

「人権のひろば」に対するご意見、ご感想は広報広聴グループまたは人権室までお寄せください。

## 誰もが楽しめるスポーツ、ポッチャ

ポッチャとは、障害がある人も楽しんでもらいたいと考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。2016年のリオデジャネイロ大会で日本代表チームが銀メダルを獲得するなど、注目を集めています。

ルールはとても簡単で、ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに向かって赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、相手のボールをはじいたりして、いかにジャックボールに近づけるかを競います。投げ方に決まりはなく、上から投げても下から投げても、あるいは蹴ってもいいのです。また、投げたり蹴ったりできなければ、勾配具（ランプ）と呼ばれる器具を使用し、



勾配具（ランプ）

自分の意思を競技アシスタントに伝えることで参加できます。ルールが簡単で、手足を動かさなくても競い合えることから、障害の有無に関わらず広く楽しまれるスポーツとなっています。

本市では、年に5回開催している地域ファミリースポーツ大会やニュースポーツフェスティバルでポッチャを体験することができま。また市内の小中学校では、多様性を学ぶ授業の一環で、住道南小学校の5年生を対象に、スポーツ推進委員がポッチャを指導しました。初めて体験する子どもが多かった中、終了後には全員が「また、やりたい」と話し、非常に楽しんだ様子でした。

ポッチャをよく知らなければ、このスポーツは障害がある人だけが行うものだという認識を持つ人がいるかもしれませんが、それは誤解です。実際に体験すれば、全ての人が対等に楽しめるスポーツだと分かると思います。それが、障害の有無などを含めた多様性への理解を深める第一歩にもつながるのではないのでしょうか。

令和元年7月改正

## 施設案内



- ① 来ぶらり南郷 873・1451  
・西部図書館・まなび南郷
- ② 南郷子育て支援センター 872・0013
- ③ 諸福老人福祉センター 871・2771
- ④ 上下水道局 871・1191

- ⑤ 市役所 872・2181
- ⑥ 市民会館 871・0001  
・教育委員会 870・9101  
・大東ビジネス創造センター D-Biz 870・9061

- ⑦ キッズプラザ 874・8800
- ⑧ すこやかセンター 874・9500  
・休日診療所 874・5110  
・ネウボランドだいたう 874・2766
- ⑨ 地域就労支援センター 870・5370

- ⑩ 文化情報センター 869・6505
- ⑪ アクロス 869・6505
- ⑫ 総合福祉センター 872・2222
- ⑬ 総合文化センター  
・文化ホール 873・0030  
・市立公民館 873・3522  
・中央図書館 873・3523
- ⑭ 大東四條驛消防本部 875・0119
- ⑮ 四條驛警察署 875・1234
- ⑯ まなび泉 870・1167
- ⑰ まなび北新 876・7701
- ⑱ 北条人権文化センター 877・6067
- ⑲ 北条老人憩の家 878・4651
- ⑳ 野崎まいり公園 878・3303
- ㉑ 野崎老人憩の家 879・6076
- ㉒ 四条子育て支援センター 876・7510
- ㉓ 野崎人権文化センター 879・1551
- ㉔ 来ぶらり四条  
・歴史とスポーツふれあいセンター 876・7011  
・東部図書館 812・6768
- ㉕ 市民体育館 871・3201
- ㉖ キャンピィだいたう 869・0232
- ㉗ いいもりぶらざ 812・7900  
・北条コミュニティセンター