



情報ボックス

原稿の
締め切り日
7月号…5月21日金
8月号…6月22日火

※定員・申込などの記載がない
場合は申込不要
※携帯電話から本誌の市外局番の
ない番号にかけるときは、最初
に「072」を付けてください

記号の見方

● 関とき 関ところ 関内容 関講師 関出演 関対象 関定員
● 費用 関無料 関持ち物 関整理券配布・チケット販売
● その他 関申し込み先 関問い合わせ先 関メールアドレス
● 一時保育あり(原則有料) 申込要。詳細はお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症の拡大防
止のため、誌面に掲載されているイ
ベントなどは中止または延期になる
場合があります。事前に担当課など
にご確認ください。また、イベント
参加や来庁時には検温し、マスクを
着用してください。
なお、各情報は4月20日時点です。

お知らせ



国民年金保険料は 期限までに納めましょう

4月から来年3月までの保険料
は、月額1万6610円です。保険
料は、金融機関・郵便局・コンビニ
で納めることができ、また、クレジッ
トカードやインターネットなどを利
用しての納付、口座振替もあります。
期限までに納めていただけない人
に対しては、電話、書面、面談によ
り早期に納めていただくよう案内し
ています。

未納のまま放置すると、延滞金が
課されるだけでなく、差し押さえの

可能性もあります。

新型コロナウイルス感染症の影響
により、失業、事業の廃止・休止の
届け出を行っている、所得が少ない
など、納付が困難な場合は、免除・
猶予される制度がありますので、年
金事務所または、市の保険年金課へ
ご相談ください。

関守口年金事務所国民年金課 ☎06・
6992・3031

軽自動車税種別割の 納税証明書発行について

スマホ決済アプリ「PayPay、
LINE Pay、楽天銀行アプリ、
Pay Pay、Family Pay」
を利用して市税などを納付した場
合、領収証書は発行されません。

軽自動車税種別割の納税証明書
(継続検査用)が早急に必要な人は、
金融機関またはコンビニで納付して
ください。市役所で証明書の交付を
申請することもできますが、収納確
認に2〜3週間程度かかる場合があ
ります。

関納税債権課 ☎870・0422

精神病床への入院医療費の 新たな助成対象について

平成30年4月以降に左記の資格認
定をされた人は、4月1日からは助
成対象になります。

● 助成対象の医療証 Ⅱ 子ども医療
証、ひとり親家庭医療証、重度障害
者医療証

関福祉政策課 ☎870・9626

運転免許証を自主返納して 運転経歴証明書を作りませんか

運転経歴証明書は公的な本人確認
書類として生涯使えます。

関①運転免許証②交付手数料
1100円③写真1枚(運転免許証
験場では不要)

※失効した免許をお持ちの人も、期
限が切れてから5年以内であれば
申請可

● 注意 Ⅱ 失効免許をお持ちの人は、
①②③に加え氏名・住所・生年月日
が確認できる本人確認書類(健康保
険証など)が必要 ● 申請受付 Ⅱ 大

阪府内の警察署(平日午前9時〜午
後5時)、門真・光明池運転免許試
験場(平日午前8時45分〜午後2時
30分)

※平日は予約不要。日曜日は完全予
約制(門真運転免許試験場のみ受
付)

コンタクトレンズ空ケースの 回収活動にご協力を

市とHOYA(株)アイケアカンパ
ニーは、3月15日にコンタクトレン
ズ空ケースの回収に係る協定を締結
しました。同社が提供する使い捨て
コンタクトレンズ空ケース回収ボッ
クスを、市役所および学校に設置し、
プラスチックごみ削減と資源再生の
意識を啓発していきます。

● 回収ボックス設置場所 Ⅱ 市役所、
大阪産業大学、四條畷学園(大学・
短期大学) 大阪桐蔭中学校・高等学
校

※学校は生徒など学校関係者が対
象。一般の人は市役所の回収ボッ
クスをご利用ください

● 回収方法 Ⅱ 回収ボックスに、空
ケースを直接入れてください
※アルミシールを完全にはがし、残
りのないようにしてください



関環境課 ☎870・9265

飯盛霊園組合葬儀

飯盛霊園組合の指定業者に直接申し込みをしてください。葬儀場所は有料の葬儀会館や集会所、自宅などをご利用ください。

詳しくは生活安全課で配布のパンフレットをご覧ください。

種別	基本料金(税込)	内容
標準	23万円	葬祭壇、遺影写真、盛花1対、通夜、告別、納棺、その他葬儀用品など
略式	14万3千円	葬祭壇、告別、納棺、その他葬儀用品など

因喪主または死亡者が関係市民(大東市・守口市・門真市・四條畷市) 飯盛霊園組合 ☎0743・78・195

災害時用救護資材が寄贈されました

日本赤十字社大東市地区から、布担架20台が市に寄贈されました。これは、昨年度の活動資金を日本赤十字社大阪府支部に送金し、その額に



応じた交付金を活用したものです。 園市民政策課 ☎870・9612

後期高齢者医療制度のお知らせ

令和3年度保険料について

保険料率は令和2年度と同じです。

令和2・3年度の保険料の算定方法(大阪府)

年間の保険料 (限度額64万円)
＝
均等割額 被保険者1人当たり54,111円
＋
所得割額 賦課のもととなる所得金額(*) ×所得割率10.52%

* 所得割額の算定にかかる賦課のもととなる所得金額は、前年の総所得金額および山林所得金額並びにほかの所得と区分して計算される所得の金額の合計額から基礎控除額43万円を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません) ※保険料の軽減が受けられる場合がありますが、申請は不要です。ただし、所得情報がない場合は市への申告が必要でです 保険料のお知らせと納め方 令和3年度の保険料額は、今年度の市民税の賦課決定に基づいて、7月に決定します。

・普通徴収(納付書・口座振替で支払い)の人 7月の本算定後に通知します。

・特別徴収(年金から支払い)の人 仮徴収(令和2年中の所得が確定するまでの仮納付・4・6・8月)

①令和3年2月に保険料を特別徴収(年金大引き)で支払われた人

2月の納付分と同額を仮徴収額としてお支払いいただきます。

※6・8月分は、納付額が変更されることがあります

②令和3年度から新たに特別徴収の対象となる人

令和2年度の保険料額をもとに仮徴収額を決定します。対象者には、4月上旬に保険料特別徴収開始のお知らせを送付していますのでご確認ください。

保険料決定後の特別徴収

決定した保険料額は、7月中旬に被保険者全員に通知します。10月以降、引き続きまたは新たに特別徴収となる人は、既に納めていただいた金額を差し引いた額を、支払回数に振り分けて納めていただきます。

園府後期高齢者医療広域連合資格管理課 ☎06・4790・2028、市保険年金課 ☎870・9629

熱中症対策を始めましょう

暑くなり始める時期は、体がまだ

暑さに慣れていないため、体温をうまく調節できません。また、マスクを着用していると体に熱がこもりやすく、口の渇きに気づきにくいいため、熱中症になる危険度が高くなります。

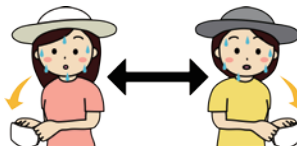
○マスク着用時の注意点

・気温や湿度が高いときは注意する

・屋外で人と2m以上離れているときはマスクを外す

・激しい運動や強い負荷の作業はさける

・周囲の人との距離を十分にとれる場所、適宜マスクを外して休憩する



○熱中症の初期症状

・軽症 めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、頭痛、吐き気など

・重症 意識障害(受け答えや会話がおかしい)、けいれんなど

※呼びかけに反応しない、自力で水が飲めないなどの場合はすぐに救急車を呼びましょう

※熱中症は住宅内でも発生します。エアコンをつけるなど、熱中症予防の環境作りをしましょう

園消防本部警防課 ☎875・0249



5月は「宅地防災月間」です

「宅地防災月間」は、梅雨期前に宅地造成工事などによって起こる崖崩れなどを未然に防ぎ、宅地災害をなくす目的で実施しています。

府では、この期間中に防災パトロールと宅地防災技術研修会を行います。また、ご家庭でも、次のような点検をお願いします。

- ・石垣、よう壁などに亀裂などが入っていないか
- ・石垣、よう壁などの割れ目から地下水がしみ出していないか
- ・排水のための溝に泥などがつまっていないか

閩府審査指導課 ☎ 06・6210・9722、市開発指導課 ☎ 870・0478

重度障害者住宅改造成事業を実施します

身体障害者手帳の等級が1～2級もしくは下肢体幹3級以上で、日常生活動作に障害をきたし住宅改造をすることで改善が期待される世帯に、改造費を助成します。要件あり、詳しくはお問い合わせください。予算が無くなり次第終了します。

5 閩閩高齢支援グループ ☎ 870・9006

マイナンバーカードを休日に交付します

閩5月9日(日)・23日(日)午前9時～午後4時30分 閩市民課 閩交付通知書がお手元に届いている人のみ 閩市民課マイナンバー担当 ☎ 870・0457

5月は児童扶養手当の支給月です

3・4月分を、5月11日に振り込む予定です。

転居・転出などがある場合は、窓口で届け出をしてください。

閩子ども支援グループ ☎ 870・9655

不動産無料一般相談

市民の皆さんの不動産にまつわる困り事、悩みなどの解消をめざし、毎月第1・3月曜日に不動産無料一般相談を行っています。

閩5月17日(月)・6月7日(月)午後1時～4時(1回30分以内) 閩市役所 ●相談員 Ⅱ第1月曜日：全日本不動産協会、第3月曜日：府宅地建物取引業協会

閩閩都市政策課 ☎ 870・0483

高齢者のちょっとした困り事をお手伝い生活サポート事業

家事などで困っている高齢者を援

記号の見方 閩とき 閩ところ 閩内容 閩講師 閩出演 閩対象 閩定員 閩費用 閩無料 閩持ち物 閩整理券配布・チケット販売 閩その他 閩申し込み先 閩問い合わせ先 閩メールアドレス 閩一時保育あり(原則有料、申込要。詳細はお問い合わせください)

助する生活サポーターを募集します。

閩掃除、買い物、草取り、ごみ出し、布団干し、外出付き添いなど 閩18歳以上の人(高校生を除く)

生活サポーター養成講座

サポーターの活動をするためには、養成講座の受講・認定が必要です。

閩5月17日(月)・6月22日(火)午後1時30分～3時、7月20日(火)午後1時30分～午後4時30分 閩市役所 閩15人

閩閩生活サポートセンター ☎ 812・6571 閩812・6572

防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。



閩5月19日(水)午前11時ごろ 閩危機管理室 ☎ 875・0211

証明書コンビニ交付サービスを一時休止します

システム更新作業に伴い、次のとおり休止します。

閩5月31日(月) 閩課税課 ☎ 870・0418

「経済センサス活動調査」はインターネット回答で

6月1日現在で、「経済センサス活動調査」を実施します。全国すべての店舗・事業所および企業が対象になります。調査票が届きましたら、インターネットまたは郵送でご回答ください。

閩秘書広報課 ☎ 870・9393

生産緑地地区の指定の受付

市では、市街化区域内において適正に管理されている良好な農地のうち、生産緑地法で定められた要件を満たし、市の基準に該当するものについて、生産緑地地区として指定を行っています。

●生産緑地地区の指定を受けると

- ・農地に係る固定資産税、都市計画税は、市街化調整区域の農地と同じく農地評価および農地課税となります
- ・相続税および贈与税に対して、納税猶予の制度を適用することができま
- ・原則30年間の農地などとして適正な管理・保全義務が生じます
- ・建築物の新築、改築、増築や宅地の造成などの行為は原則制限され

ます

●指定
 期6月1日(火)～7月30日(金)
 の要件Ⅱ1団の農地で面積が300㎡以上の規模であること。合理的な土地利用に支障がない農地、農業の継続が可能である農地。土地に関する権利を有する者全員の同意がある農地
 岡都市政策課 ☎870・0483

寄付

●明治安田生命保険相互会社から新型コロナウイルス感染症対策にと15万円 ●伊藤節子さんから東部地域乗合タクシー運行事業にと5万円 ●ショップ西本さんから福祉事業にと1万1861円 ●大東環境みどり会会長・北田勉さんから新型コロナウイルス感染症対策にと1万円 ●高橋昭七さんから1万円 ●株式会社双葉化学商会大東市学校警備労働組合から福祉事業にと3千円 ●自彊術体操クラブから福祉事業にと3千円 ●大東の小天狗さんから福祉事業にと千円

愛の献血



期5月8日(土)午前10時～正午、午後1時～4時30分 所JR住道駅前デッキ 他400㎡のみ
 主催Ⅱ大東市献血推進協議会

寄贈

●大東商工会議所青年部から社会教育の一環にと市立幼稚園・保育園・小学校・図書館へ絵本23冊

催し



市立公民館

〒574・0037 新町13・30
 (総合文化センター内)
 ☎873・3522 FAX 873・0119

▼あ・さて・さては、南京玉すだれく
 伝統芸能を学ぶ
 期6月10日(木)、17日(木)、24日(木)午後2時～4時 内歴史ある日本の大道芸のひとつ、南京玉すだれ。伝統的な芸能を学び体感し、一緒に楽しく唄い踊りませんか? 期日本の大道芸・時代屋一座代表・菊池武正さん 冠先着8人 ¥各1500円 他動きやすい服装で
 期5月5日から電話か来館



中央図書館

〒574・0037 新町13・30
 (総合文化センター内)
 ☎873・3523 FAX 873・3610

今月の休館日

第1木曜日、第2・3月曜日

今月のおはなし会

5月8日(土)午前11時～朗読花みずき
 5月22日(土)午前11時～中央図書館員
 6月5日(土)午前11時～大東語りべの会

今月の展示テーマ

一般書…カラダを動かそう!
 児童書…キャラクター大集合!

図書館謎解きゲーム

「かたろうの宝探し」

期5月1日(土)～5日(祝) 内図書館探索型の謎解きゲーム ¥0 他参加は1人1回まで

本のリサイクル展

期5月16日(日)午前10時30分～午後4時 所サーティホール 内図書館で除籍した雑誌などをお譲りします ※1人1回15冊まで 券図書館入り口前で午前9時から配布

にこにこ おはなし会

期5月19日(水)午前11時 内乳幼児向けの会話会 期2歳までの子と保護者 冠先着3組
 期5月4日午前9時から電話

お知らせや
 イベントなど
 最新情報のチェックは
 Facebookを
 ご覧ください



大東市公式Facebookです



西部図書館

〒574-0062 氷野4-4-70
(来ぶらり南郷内)
☎ 873・1451 FAX 873・1461

●今月の休館日

西部図書館：第2・3・4水曜日
まなび南郷：第3・4水曜日

●今月のおはなし会

5月15日(土)午前11時：朗読花みずき
5月30日(日)午前11時：西部図書館員
6月5日(土)午後2時：大東語りべの会

●今月の展示テーマ

一般書…Let's! 自分みがき☆
児童書…こどもがいつぱい!

▼ミニ工作教室☆

紙ヒコキをつくろう!

時5月12日(水)午後4時～5時 図誰
の紙ヒコキが一番飛ぶか実験!

¥0

▼本のリサイクル展

時5月23日(日)午前9時30分～正午

図図書館で除籍した雑誌などをお譲
りします。1人10冊まで ¥0 図午
前9時から配布

▼赤ちゃんと一緒に読むはじめての絵本

時5月27日(木)午前
10時30分 図赤
ちゃん絵本の選び



図書館アラカルト

図書館員が選んだオススメ本



「月のケーキ」

ジョン・エイキン/著 三辺律子/訳 東京創元社

いつかどこかの国が舞台の奇妙で少し不気味な、でもどこか幻想的で美しくもある13の短編が収録されています。いずれも子どもが主役の物語で、大人でも楽しめるおとぎ話のよう。表紙はもちろん、それぞれの物語の最初のページにある挿絵にも注目してみてください。



「わすれもの」

豊福まきこ/作 BL出版

公園のベンチにポツンと座っている羊のぬいぐるみは女の子の忘れ物。カラスにつつかれたり雨に降られたりしますが迎えに来てくれるのを信じて待っています。表情豊かなぬいぐるみの目線で描かれた、心が温かくなるお話です。



自動車図書館
やまなみ号

5月

寺川団地	5日(祝)・19日(水)	午後3時15分～4時15分
三箇小学校	11日(火)・20日(木)	午後3時15分～4時15分
北条小学校	7日(金)・21日(金)	午後2時50分～4時
あいの里竜岡	12日(水)・26日(水)	午後3時30分～3時50分
龍岡公会堂	12日(水)・26日(水)	午後4時～4時40分
まなび北新	13日(木)・27日(木)	午後3時15分～4時15分
諸福小学校	14日(金)・28日(金)	午後3時50分～4時40分

※三箇小学校1回目の運行は11日です(変更の場合あり)。

東部図書館

〒574-0015 野崎3-6-1
(来ぶらり四条内)
☎ 812・6768 FAX 876・3577

●今月の休館日

第1木曜日、第2・3火曜日

●今月のおはなし会

5月8日(土)午後2時：大東語りべの会
5月22日(土)午前11時：東部図書館員
6月5日(土)午後2時：朗読花みずき

●今月の展示テーマ

一般書…本を読んで名曲鑑賞(ナク
ソス)
児童書…みどりの本

児童書…みどりの本

▼大人向け工作イベント☆

ペーパーアップキンで手作りガーランド

時5月3日(祝)午前9時30分から配布
所2階カウター 定30セット(無
くなり次第終了) ¥0

方や読み聞かせのポイント 図妊

婦、6か月～1歳くらいまでの子と

保護者 図先着5組 ¥0

時5月7日午前9時から電話

▼子ども向け上映会

「トムとジェリー 天国と地獄」

時6月6日(日)午前10時30分 図先着

15人(未就学児は保護者同伴要) ¥0

時5月7日午前9時から電話

催しを中止します

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる催しは次のとおりです。

開催日	催し名	問い合わせ
5月1日(土)～4日(祝)	人権パネル展	人権室 ☎ 870・0441
5月7日(金)	憲法週間記念のつどい 古謝美佐子コンサート	
6月6日(日)	花と緑のまつり	みどり課 ☎ 870・0481
	だいたうグリーンウォーク & 環境フェア	環境課 ☎ 870・4014

アクロス

〒574-0036 末広町1-301
☎ 869・6505 FAX 870・1405

▼市民活動支援事業

コロナ禍でサークル活動を継続する

ための講座説明会

時6月19日(土)午前10時30分 図9

月に開催するサークルのみんな
Z o o mを学ぶ講座の説明会です
図市内で活動している非営利で、遠
隔でのサークル活動に興味がある
団体の代表者 ¥ 説明会…無料、

記号の見方 図とき 図ところ 図内容 図講師 図出演 図対象 図定員 図費用 図無料 図持ち物 図整理券配布・チケット販売
図その他 図申し込み先 図問い合わせ先 図メールアドレス 図一時保育あり(原則有料、申込要、詳細はお問い合わせください)

Zoom講座：1団体800円 他希望団体は6月19日の説明会に出席必須（1団体2人まで）。講座申込多数の場合は説明会後に抽選 他詳しくは募集ちらしをご覧ください
 申請説明会：6月16日までに来館でアクロス

▼キッズプラザ・アクロス連携事業
アクロスdeキッズパーク

6月28日(月)午前10時～10時30分、午前11時15分～11時45分
 肉体操や手遊び、パネルシアター、親子のふれあい遊びなど 他
 未就学児と保護者 定各10組 他
 他終了後、部屋での昼食は不可
 申請6月21日午後1時～4時に電話でキッズプラザ 874・8800



▼オリンピック応援企画

はじめてのスペイン語講座

6月27日(日)、7月4日(日)、11日(日) 午前10時30分～正午(全3回) 肉講座後、パラリンピック出場予定のコロナビアの現役車いすバスケットボール選手の練習見学 ※コロナの状況で見学不可の場合あり 闕
 高校講師・亀岡洋子さん 他
 中学生以上 定10人 1500円(初回一括払い)
 申請5月6日から電話か来館でアクロス

▼アクロス15周年記念事業
公式マスコットキャラクター
大募集！

イラストは7月18日からアクロス館内に展示して一般投票を実施。1位を公式キャラクターに採用 ●
 キャラクターデザイン条件Ⅱ正面を向き、全身が分かるカラーデザイン画。技法は自由。自作の未発表作品であること 他詳しくは募集ちらしをご覧ください
 申請7月10日(必着)で募集ちらしの応募用紙またはホームページ

文化情報センター

〒574-0026 住道2-3-1
 DIC21(園アクロス) 869・6505

▼DICCスタッフおすすめシネマ

「6才のボクが、大人になるまで。」

6月26日(土)午前10時30分(30分前開場) 他未就学児不可 定30人
 ※当日指定席、一部ソファ席あり
 500円(当日支払い)
 申請5月6日からアクロス(1人2席まで)

▼アマチュアミュージシャンライブ
フェス

①出演者募集
 9月5日(日) 他アマチュアで音楽活動をしている個人・グループ 定
 20組程度 1組1800円 ●出

演者事前説明会Ⅱ7月10日(土)午後6時30分(1団体につき1人で参加必須) 他詳しくは、募集ちらしをご覧ください
 申請6月6日(必着)までに応募用紙を書いて、デモ音源やDVDなどを添えて持参か郵送

②「アマミュージカポーター」の
メンバーになりませんか？

ライブフェスを盛り上げてくれるメンバーも募集しています。
 申請サポーター会議：6月13日(日)午後6時30分 他出演者選考、当日までの広報活動や当日の運営補助など 他音楽好きで協力し合える人
 申請アクロス配布の申込用紙で

歴史民俗資料館

〒574-0015 野崎3-6-1
 (歴史とスポーツふれあいセンター内)
 876・7011 FAX 876・7702

▼太極拳体験講座

6月13日(日)午後1時30分～3時
 闕上之山亜紀さん
 他小学校高学年以上(車椅子や高齢の人、家族も参加可) 定先着12人 500円 他動きやすい服装で、底の薄い靴
 申請電話か来館



まなび北新

〒574-0008 北新町3-101
 876・7701

▼あなたの心、お元気ですか？
メンタルヘルスで乗り切ろう！

6月20日(日)午前10時30分～正午
 他メンタルヘルスの専門家と一緒にストレスに負けにくい心をつくる 闕
 だいたいという人財問屋登録者・二井あや子さん 定10人 500円(当日支払い)
 申請5月7日から電話かファクス



キャンピィだいとう

〒574・0012 龍岡1846
 国 国 青少年協会(アクロス1階)
 ☎ 874・5165
 FAX 886・3152



おとな・ファミリー部

民具×米作り体験 草取り&わら細工
 時 7月11日(日)午前10時〜午後4時
 所 キャンピィだいとうおよび周辺
 ￥1回大人3千円、3歳〜中学生2千円、1・2歳300円
 申 5月7日正午から青少年協会ホームページ

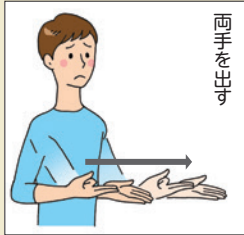
手話コーナー

今回のテーマ 医療⑤

No. 47

入院

左手のひらに右手2指の背をのせたまま前へ出す



退院

左手のひらに右手2指の背をのせ、手前に引く



リハビリテーション(①+②)

①右手で指文字「リ」を表す



②寝かせてつけ合わせた両手拳を引きおこして立てる



※このイラストは右利きの人が表しやすい形で作成していますので、左利きの人は左右逆に表現いただいても構いません。

図障害福祉課 ☎ 870・9630 FAX 873・3838

手話を見る言葉です。表情豊かに表現しましょう。皆さんも一緒に簡単な手話から始めてみませんか？



アウトドアスクール 天然竹で流し そうめん&水てっぽう大会

時 7月22日(祝)、23日(祝)、27日(火)、29日(木)
 午前9時〜午後4時
 所 キャンピィだいとうおよび周辺
 小・中学生 ￥各2800円 定各20人
 申 5月7日正午から青少年協会ホームページ



北条人権文化センター

〒574・0011 北条3・10・5
 ☎ 877・6067



人権パネル展「環境について」

時 5月10日(月)〜14日(金) 環境についてのパネル展

親子あそぼう会

時 5月19日(水)午前10時〜11時 子育ての相談や子どもの身長・体重測定 園地 域保健課・北条保育所職員 対 未就学児と保護者 定(親子合わせて)先着10人 国 母子健康手帳 申 5月6日〜13日に電話



キッズルーム「チャケラ」

時 毎週月曜日〜金曜日午前9時〜午後5時 国 親子同士の交流の場 対 未就学児と保護者 定(親子合わせて)先着10人

ダンススクール

時 毎週水曜日午後4時30分〜5時30分 ※祝日は除く 国 フリースタイルダンス 国 RURINAさん 対 5歳以上 ￥チケット制(1回500円) 「ホッ」とできるサロン

時 毎週金曜日午後1時〜1時30分 国 誰でも自由に利用できる交流の場。元気でまっせ体操

野崎人権文化センター

〒574-0015 野崎1-24-1
TEL 879 879 879
FAX 879 879 879



①人権パネル展

時5月10日(月)まで 内インターネットによる人権侵害 ¥0

②「なごみ」スペース

時5月13日(木)、20日(木)、27日(木)午前9時30分～11時30分 内お茶を飲みながらお話や折り紙 内15歳以上 ¥0 (別途材料費がかかる場合あり)

③楽しく作ろう！なごみキッチン

時5月25日(火)・27日(木)午前10時～正午、午後2時～4時 内桜餅 内15歳以上 定各6人 (多数の場合は抽選) ¥800(箱付) 内エプロン、三角巾、ふきん3枚、持ち帰り容器

④パソコン教室 ワード基礎編

時5月25日(火)、28日(金)、6月1日(火)、4日(金)、8日(火)、11日(金)午前10時～正午(全6回) 定各8人(多数の場合は抽選) 内15歳以上 ¥4500

⑤ゆびでかくパステルアート

時5月28日(金)午前10時～正午 内テーマ「雨つづ」 内それ以外ののたね・rikaさん



内15歳以上 定8人(多数の場合は抽選) ¥800

申③5月12日④⑤15日までに来館または電話かファクス

いいもりぷらざ

〒574-0011 北条1-16-16
(北条コミュニティセンター)
TEL 812 799 000
FAX 812 799 110



指定管理者自主事業

①認知症予防音楽ケア体操

時5月7日(金)・21日(金)午前10時～11時 内田伐マリ子さん 定40人 ¥各500

申北条コミュニティセンター TEL 812 799 000

②プティパアロマクラフト教室

時5月10日(月)・24日(月)午前10時～午後5時、13日(木)・27日(木)午前10時～午後9時 内小川弘子さん 他費用など詳しくはお問い合わせください 申間小川 TEL 090 734 41 4477

③ベビーマッサージ教室 HUGHUG

時5月25日(火)午前10時30分 内写真撮影など 内南佐幸子さん 内1か月健診後～1歳6か月の子と保護者 定親子10組 内バスタオル 他費用など詳しくはお問い合わせください 申間電話か来館

スポーツ自主事業

①コミセンサッカー教室 Daichi FC

時5月10日～31日の毎週月曜日①午後3時30分～4時30分②午後4時30分～5時30分 内北条グラウンド 内①5歳以上の未就学児②小学生 ¥①2500円②4千円(初回のみ別途保険料要) 他雨天時は体育館シユーズ要

申電話か来館

②バスケットボールアカデミー

時5月11日(火)、18日(火)、25日(火)午後4時45分～5時45分③午後6時～7時20分 内北条体育館 内バスケットボール教室 内森智秀さん、田村大輔さん 内①エンジョイクラス(小学1～6年生)②チャレンジクラス(小学3～6年生) 定各先着25人 ¥①6600円②7700円(初回のみ別途入会金要) 内体育館シユーズ 申間電話か来館で北条コミュニティセンターまたはメール boxba222@gmail.com

総合福祉センター

〒574-0037 新町13-13
TEL 872 222 222 FAX 874 182 8

指定管理者自主事業

「高齢者の健康を考える日」

～知って得する薬の話&足湯など

時5月21日(金)午後2時～3時 内薬剤師による薬の飲み方、お薬手帳の話、足湯、健康測定、健康相談 内60歳以上の市民 定15人 ¥0 内タオル 他多数の場合は抽選。当選者のみ連絡

申5月10日～12日に電話か来館

「健康チェック&相談会」

時5月27日(木)午後2時～3時 内(株)アカバ管理栄養士などにより、野菜摂取量・ヘモグロビン量・骨密度を測定し、結果をもとに相談可 内60歳以上の市民 定先着15人 ¥0 申5月17日～19日に電話か来館

市税など納期限のお知らせ

お忘れのないよう期限までにお納めください。口座振替をご利用の人は預金の残高確認をお願いいたします。期限までに納付が困難な人は事前にご相談ください。

●対象となる税①軽自動車税種別割、固定資産税・都市計画税(第1期)②自動車税(府税) ●対象となる料③介護保険料(第2期)

●納期限5月31日(月)

①納税債権課 TEL 870 042 1 ②自動車税コールセンター TEL 805 70 020 156 ③保険収納課 TEL 870 961 9