

★7月より四条子育て支援センター利用が予約制になっています。8月、9月も引き続き予約制で行っていきます。変更になった場合は、市のホームページなどでお知らせしますので、ご確認頂きますようお願いいたします。

予約時間	遊べる時間と定員	予約方法
9:30～ 11:30 未就園児のみ利用可	・この時間帯で30～45分程度 ・各時間帯、先着3組 子ども1名、大人1名につき1組 (子ども2名の場合は2組分の予約)	・電話でのみ受付いたします。
13:00～ 14:30	◎幼稚園、保育園児の利用は、利用日当日13:00から受け付けます。	
15:00～ 16:30		

★8月から講座を始めます。予約は電話でのみ受付いたします。新型コロナウイルス感染症の拡大防止の為、参加人数を減らして実施します。状況により予定を変更または中止させていただく場合もありますので、ご了承下さい。8月の予約は始めています。9月の講座は8月17日(月)より受け付けます。

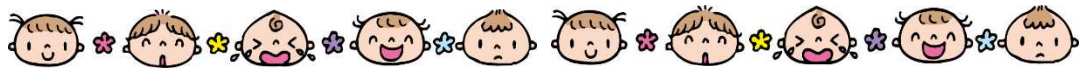
- ★来館時に体温計測を実施します。
- ★来館時、トイレの後は、石鹸での手洗い及びアルコール消毒をお願いします。親子ともに館内では必ずマスクを着用して下さい。(原則2歳以上)
- ★使用できるおもちゃは限られた物のみとなりますのでご了承下さい。

安心して利用出来るよう、皆様のご協力をお願い致します。

☆ 育児相談や訪問相談も(予約制)毎日行っております。電話での相談も受け付けております。お気軽に声をかけてください。

おねがい

- *センター内では、貴重品は必ず身につけておいてください。
- *子どもさんに名札をつけてください。
- *ゴミ、紙おむつ、汚物は各自で持ち帰りください。
- *水分補給は大事です、お茶や湯冷ましを持ってきましょう。
(ジュースやお菓子等は、持ってこないでください。)



四条子育て支援センター



大東市野崎1丁目6番35号

TEL / FAX 072-876-7510

<http://www.shishien.hoiku.city.lg.jp/>

開館日 月曜日～土曜日(日曜祝日及び年末年始は休館です)
暴風警報、大雨警報、特別警報発令時は臨時休館

利用時間 午前9時～午後5時まで

午前11時30分～午後1時(ランチタイム)

利用対象 大東市在住の就学前の乳幼児と保護者・妊婦



最寄り駅: JR 学研都市線 野崎駅から徒歩3分

※ 駐車場はありません



ひよっこだより

NO. 109 2020年8月9月号



大東市立四条子育て支援センター

梅雨の長く続く雨とコロナウィルスの感染予防の為、色々と制約の多い日が続きます。子ども達、ご家族の皆さまはどう過ごされていますか。7月より支援センターで遊ぶことができるようになり、8月からは、講座も少しずつ始めていきます。完全予約制で時間も限られていますが、少しでも子ども達の気分が晴れたらうれしく思います。久しぶりに笑顔を見せに来てくださいね。お待ちしております。

🌸 周囲の大人が正しい知識を身につけて、暑い夏も、安全に楽しく快適に過ごせるようにしていきましょう。

乳児の皮膚・ケアのポイント ~トラブルを悪化させないために~

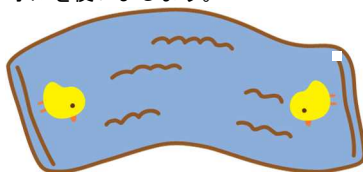


1 汗をかいたら洗う

汗をかいたらシャワーで洗い流しましょう。できないときは、よく絞ったタオルで軽くふいておきます。汚れがひどくない限り、せっけんは1日に一度使えば十分です。使いすぎると、皮脂が取れすぎて肌が乾燥してしまいます。

2 綿のタオルで

肌をふく布は、水分をよく吸収する綿製品が適しています。けばだったタオルを使うと、かえって皮膚に刺激を与えてしまうので、できるだけ新しいタオルを使いましょう。



3 洗ったあとは保湿

皮膚の乾燥が気になるときは、夏場でも保湿の習慣を。洗顔・入浴・シャワーのあと、肌が湿っているうちに、保湿剤を薄く伸ばすように塗りましょう。

「熱中症？」 そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当をして重症化を防ぎましょう。



1 涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



2 体を冷やす

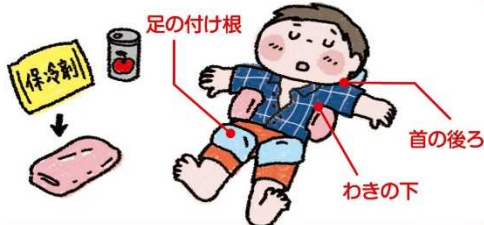
ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



3 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- 冷やしたタオル
 - タオルに包んだ保冷剤
 - 冷えた缶ジュース
- などを挟んで冷やすと効果的



注意!!
39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます