


予約時間	遊べる時間と定員	予約方法
① 9:20～10:05 未就学児のみ利用可	<ul style="list-style-type: none"> <li>各時間帯、先着3組</li> <li>子ども1名、大人1名につき1組</li> <li>(子ども2名の場合は2組分の予約)</li> <li>各時間の間に消毒・換気を行っています。</li> <li>幼稚園、保育園児の利用は、利用当日13:00から受け付けます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>電話でのみ受付いたします。</li> </ul>
② 10:35～11:20 未就学児のみ利用可		
③ 13:00～13:45		
④ 15:00～16:30 この時間帯で45分間		



センター利用は引き続き予約制で行ってまいります。状況により予定を変更、中止させていただく場合もありますのでご了承ください。市のホームページでもご確認下さい。

新しい乗り物遊具です。足で地面をけて動かすタイプです。お外で楽しく遊びましょう。

★今後、ZOOMによる講座も始まる予定です。詳しくは後日お知らせします。

★来館時に体温計測を実施します。

★来館時や、トイレの後は、石鹸での手洗い及びアルコール消毒をお願いします。親子ともに館内では必ずマスクを着用して下さい。(原則2歳以上)

★使用できるおもちゃは限られた物のみとなりますのでご了承ください。

安心して利用出来るよう、皆様のご協力をお願い致します。

☆ 育児相談や訪問相談も(予約制)毎日行っております。電話での相談も受け付けております。お気軽に声をかけてください。

## おねがい

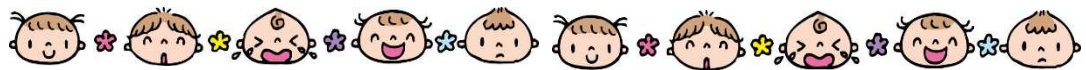
\*センター内では、貴重品は必ず身につけておいてください。

\*子どもさんに名札をつけてください。

\*ゴミ、紙おむつ、汚物は各自で持ち帰りください。

\*水分補給は大事です、お茶や湯冷ましを持ってきましょう。

(ジュースやお菓子等は、持ってこないでください。)



### 四条子育て支援センター

大東市野崎1丁目6番35号

TEL / FAX 072-876-7510

【Email】shisien.hoiku@city.daito.lg.jp

開館日 月曜日～土曜日(日曜祝日及び年末年始は休館です)  
暴風警報、大雨警報、特別警報発令時は臨時休館

利用時間 午前9時～午後5時まで

利用対象 大東市在住の就学前の乳幼児と保護者・妊婦



最寄駅: JR学研都市線 野崎駅から徒歩3分  
※駐車場はありません



# ひよっこだより



NO. 113 2021年4月5月号

大東市立四条子育て支援センター

さあ、4月、さわやかな春風が吹く季節を迎えました。今年度も、子育て中のみなさんが笑顔で安心してつながり、楽しく子育てが出来る場になるようにと思っています。戸外でいっぱい遊べる講座や、親子で楽しめるものも企画しています。遊びに来てくださいね。(新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、講座・通常利用・育児相談は引き続き電話での予約制です)



ポリ袋に絵を描いて、凧を作りました。お部屋で飛ばしたよ。



お絵描き、楽しかったね。



野崎リフレッシュクラブの皆さんが育てた大根を引かせてもらいました。



保健師さんに育児相談しました。

足に合った靴、  
はいていますか？

## くつの選び方

子どもの足は非常にデリケートと言われています。最近、土踏まずのアーチが形成されていない扁平足の子どもが増えています。その原因の一つに「くつの選び方の間違い」があります。足に合っていないくつを履いていると、姿勢も悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまうので、足に合ったくつを選び、思い切り遊ばせてあげましょう。

### くつを選ぶポイント

- 甲の高さと幅は合っていますか？  
足に合わせて調整できる、マジックテープの付いたくつなどがよいでしょう。
- つま先にゆとりがあり、少し反り上がっていますか？  
目安は、かかとに子どもの指が一本入る程度です。子どもはよくつまずくので、つま先が少し反り上がっている物を選びましょう。
- くつ底は硬過ぎず、適度な弾力性はありますか？  
適度な弾力性は衝撃をやわらげます。くつ底も曲がる物を選びましょう。
- かかととは硬くしっかりしていますか？  
かかと部分をしっかりと支えることで、安定した歩行ができます。かかたが手で簡単にねじれてしまう場合は柔らか過ぎです。
- 素材は吸放湿性に優れていますか？  
水分を吸収し、乾燥しやすい素材を選びましょう。