


予約時間	遊べる時間と定員	予約方法
① 9:20～10:05 未就学児のみ利用可	・各時間帯、先着3組 子ども1名、大人1名につき1組	・電話でのみ 受付いたします。
② 10:35～11:20 未就学児のみ利用可	(子ども2名の場合は 2組分の予約) ・各時間の間に消毒・換気 を行っています。	
③ 13:00～13:45	・幼稚園、保育園児の利用 は、利用当日13:00から 受け付けます。	
④ 15:00～16:30 この時間帯で45分間		



センター利用は引き続き予約制で行ってまいります。
状況により予定を変更、中止させていただく場合もありますのでご了承ください。市のホームページでもご確認下さい。

★今後、ZOOMによる講座も始まる予定です。詳しくは後日お知らせします。

プレイルームは3つのコーナーに分けて、遊んでいます。お友達との交流はできませんが、ゆったり過ごしてもらえますよ。

★来館時に体温計測を実施します。

★来館時や、トイレの後は、石鹸での手洗い及びアルコール消毒をお願いします。親子ともに館内では必ずマスクを着用して下さい。(原則2歳以上)

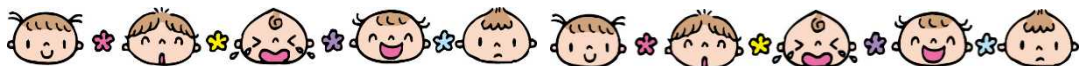
★使用できるおもちゃは限られた物のみとなりますのでご了承下さい。

安心して利用出来るよう、皆様のご協力をお願い致します。

☆ 育児相談や訪問相談も(予約制)毎日行っております。電話での相談も受け付けております。
お気軽に声をかけてください。

おねがい

- *センター内では、貴重品は必ず身につけておいてください。
- *子どもさんに名札をつけてください。
- *ゴミ、紙おむつ、汚物は各自で持ち帰りください。
- *水分補給は大事です、お茶や湯冷ましを持ってきましょう。
(ジュースやお菓子等は、持ってこないでください。)



四条子育て支援センター

大東市野崎1丁目6番35号

TEL / FAX 072-876-7510

【Email】shisien.hoiku@city.daito.lg.jp

開館日 月曜日～土曜日(日曜祝日及び年末年始は休館です)

暴風警報、大雨警報、特別警報発令時は臨時休館

利用時間 午前9時～午後5時まで

利用対象 大東市在住の就学前の乳幼児と保護者・妊婦



最寄駅: JR 学研都市線 野崎駅から徒歩3分

※駐車場はありません



ひよっこだより



NO. 114 2021年6月7月号

大東市立四条子育て支援センター

緑がまぶしい季節になりました。四条子育て支援センターは親子で、ゆっくり過ごしていただけるように気持ちのよい環境づくりに努めています。また、暑くなったら水あそびもできますよ。ぜひ、遊びに来てくださいね。

(新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、講座・通常利用は引き続き電話での予約制です。尚、電話での育児相談も承っています)



ノンタン大好き！シリーズ楽しかったよ。



ママと一緒にごちそう作ろう～



ボールも入れてみようかな？ トコトコ・・・上手に押せるよ。

かわいいでんでん太鼓、作成中。

水分補

大人の体は7割近くが水分です。乳幼児はさらにその割合が増え、生まれたばかりの乳児だと、なんと8割近くになります。その分、失われる水分量も多く、こまめな水分補給が必要になります。

●いつ飲ませればいいのか？

起床時、就寝前、運動の前後、入浴前後など、汗をかく前と後に飲ませるのがよいでしょう。

●どのくらいの量がよい？

一度に大量を与えるのは避け、コップ1杯程度の量をこまめに与えましょう。

●何を飲ませればよい？

病気にかかっていなければ白湯や麦茶などがよいでしょう。糖分の多いジュースや、消化に時間のかかる牛乳、硬度の高いミネラルウォーターは、水分補給という点ではあまり適しません。失われた電解質を補充する時は、経口補水液が役立ちます。

乳児への水分補給

首がしっかりと座って離乳食を始める準備ができるようになったら、スプーンを使って、白湯などを少しずつ与えてみましょう。

白湯(さゆ)って何？

水を沸騰させたお湯のことです
冷ましてから飲みましょう

