

梅雨や台風に 備えましょう!



これから梅雨や台風のシーズンを迎えます。毎年、記録的な大雨により、がけ崩れや河川の氾濫が全国各地で発生し、避難が遅れることで、尊い命を落とす事例が生じています。このような災害は、大東市でも起こる可能性があります。

もしもの災害に備え、住んでいる場所の災害リスクを確認するとともに、災害時の行動を事前に決め、持ち出し袋や備蓄品の準備を行うなど、災害の未然防止と被害の軽減につなげましょう。

警戒レベル	状況	とるべき行動
↑ 高 ↓ 低	5 災害の発生または切迫 (緊急安全確保)	命の危険 直ちに安全確保!
	警戒レベル4までに必ず避難	
	4 災害のおそれが高い (避難指示)	危険な場所から 全員避難
	3 災害のおそれあり (高齢者等避難)	危険な場所から 高齢者などは避難
	2 気象状況の悪化	避難場所や 経路などの確認
1 今後、気象状況 悪化のおそれ	最新の気象情報に 注意	

『避難指示』で全員避難

※避難のパターンは2ページを参考にしてください。

警戒レベル4「避難指示」で
全員、避難を開始してください。

警戒レベル3「高齢者等避難」で
高齢者や障害のある人は避難してください。

避難のタイミングは、警戒レベルに合わせ、**防災行政無線を通じて伝達**します。

防災行政無線が最新式に変わりました。音が鮮明になり、遠くまで聞こえるようになりました。



避難指示を確実に受け取る

避難情報を確実に受け取るための方法を確認しておいてください。



おおさか防災ネット
(防災情報メール)の
登録はこちら

大東市役所



●高齢者等避難 ●避難指示 ●緊急安全確保

緊急速報
メール



大東市
ホームページ



防災
行政無線



広報車



消防団

フェイスブック



自治会
自主防災会



●ラジオ
●テレビ
dボタン
など

市民の皆さん

大東市は、土砂災害特別警戒区域にお住まいの人に避難情報を確実に伝達することを目的とした戸別受信機を無償貸与しています。



防災行政無線の内容が聞き取りにくかった時は電話で確認ができます。



しんばい ごとなし

0120-481-574

感染症を考慮した 新しい避難

避難とは、「難」を「避」けることです。
 コロナ禍では、同時に「3密」にも気を付けなければいけません。
安全な場所(※)にいる人は必ずしも避難所(小・中学校)に行く必要はありません。
 ※氾濫のおそれのある川や土砂災害のおそれのある山から離れた場所、高層マンションなど。

重要!

避難情報が発令された場合の避難先と避難経路を
 事前に決め、家族で話し合っておきましょう。

住んでいる場所の風水害時の災害リスクを
 「大東市総合防災マップ」で確認しておきま
 しょう。



すぐに避難所に行けばいいの?



安全な場所にいるなら
 必ずしも行く必要はないよ!

1 在宅避難

自宅が洪水や土砂崩れのおそれのない安全な場所であったり、頑丈な高層マンションなどの場合は自宅にとどまり避難。



2 親せき宅など

安全な場所に住んでいる親せきや友人などの家へ避難。



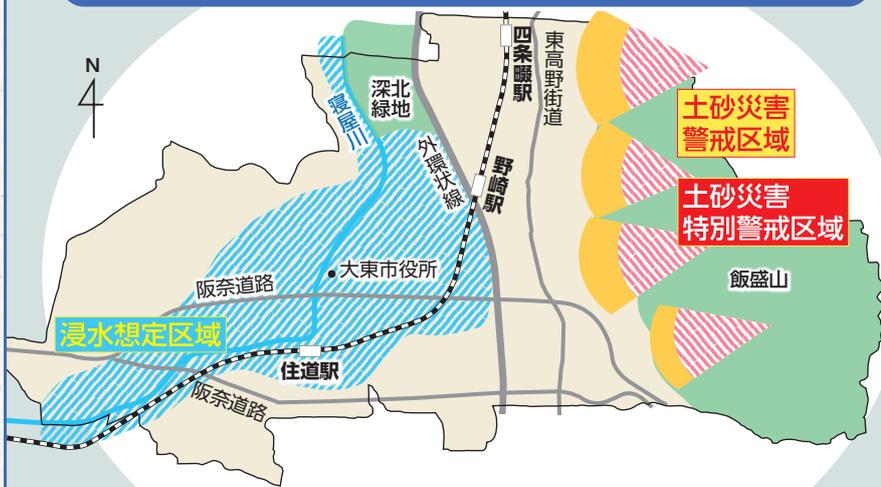
3 車中

避難所になっている小・中学校のグラウンドで一時的に車の中で過ごす。

※定期的な運動や換気を行ってください。高齢者や持病のある人は、車ではなく避難所へ避難してください。



新しい避難(風水害)のイメージ



洪水	浸水想定区域	河川が氾濫すると浸水する区域です。
土砂災害	土砂災害警戒区域	土砂災害のおそれがある区域です。
	土砂災害特別警戒区域	著しく土砂災害の危険が生じるおそれがある区域です。

4 ホテルなど

協定を結んでいる宿泊施設を避難所として利用する。

※避難所に避難した人から、要配慮者を優先して案内します。



5 福祉避難所

避難所では生活に支障がある人は、特別な配慮がされた施設へ避難。

※避難所に避難したのち、福祉避難所の開設が完了後、要配慮者を優先して案内します。



大東市の避難所は 感染症対策を講じた 安全な避難所です

小・中学校などの避難所では、感染症対策を講じています。避難所では受付でアルコール消毒および検温、問診を行います。体育館内に設置された飛沫防止用のパーティション内で過ごしてください。



パーティションを展開した状態

パーティション内の様子

パーティション、簡易ベッド、エアーマットを整備したことにより、プライバシーおよび居住性が向上しました。



簡易ベッド エアーマット



避難所に持っていくもの



- 命を守る 水、食料、いつも飲んでいる薬など
- 感染予防 マスク、アルコール消毒シート、体温計など
- あると助かるもの 携帯電話、充電器、運転免許証や健康保険証のコピー、懐中電灯、ポリ袋、新聞紙、ラップ、ティッシュ、軍手、雨がっぱ

高齢者
眼鏡、
補聴器など

女性
生理用品、
ビデなど

子ども
おむつ、レトルトの離乳食、
折り紙や音の鳴らないおもちゃなど



キッチンカー

災害時に発生する食品ロス(生ものや冷凍食品など)を使って、ガス・電気・水道が機能しない状況でもキッチンカーで調理をし、炊き出しとして提供します。

いざという時、すぐに用意できないものもあります。日ごろから心がけて、防災用リュックなどに入れておきましょう。



防災知恵袋

これまでの防災は、災害用の特別なものを用意して「備える」ことでしたが、日常の物品で普段から使えて、災害時にも便利に使える物など、役立つアイデアを紹介します。



1 断水対策 (食器を洗わない工夫)

災害時、水は貴重です。食器にラップやポリ袋をかぶせて使い、食後は、かぶせたものを捨てることにより食器を洗う水を節約できます。



3 ストックしながら回していく

普段の生活で消費し消費した分を買い足す、負担の少ない備蓄方法です。水や、レトルト食品、カップ麺、缶詰、ふりかけなどの食料だけでなく、子どものおむつやミルクなども備えておきましょう。



2 ポリ袋の活用



出血しているきず口に清潔なガーゼなどをあて、血液には直接触れないようにポリ袋を利用し、圧迫して止血します。



腕が骨折した際、患部を板などで固定し、スーパーのポリ袋の両側を切り込むことにより、三角巾代わりに利用できます。

4 アルファ化米のアレンジレシピ

アルファ化米とは、長期保存ができて、水やお湯だけでご飯を作ることができるお米です。大型スーパーやホームセンターなどで購入ができます。災害時にとっても便利な

保存食ですが、避難生活が続けば飽きてしまいます。ここでは、危機管理室の職員が実際に試作した手軽にできるレシピから好評だったものを紹介します。



焼き鳥缶+刻みのり+
お好みでマヨネーズ



天かす+刻みのり+卵+
お好みで醤油



トマトスープ+チーズ+
バジルでリゾット風

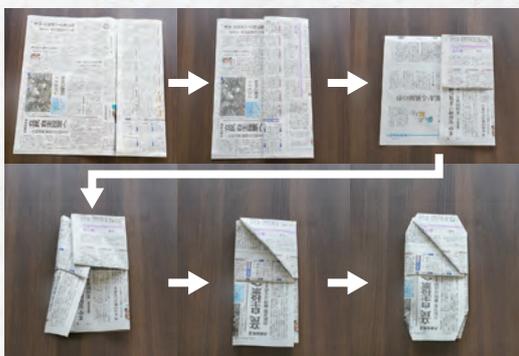
カロリーがやや高いので、ご注意ください。また、栄養が偏りがちになりますので、サプリ、野菜ジュースやビタミン剤の併用をお勧めします。



危機管理室主査

5 新聞スリッパ

地域の防災訓練などで作り方を教えています。



危機管理室課長補佐

体育館や、土足厳禁の施設などに使用できます。

6 ツナ缶やサラダ油でランプの代用

身近な物も、ひと工夫すると防災グッズに早変わりします。



在宅避難で、停電になった際、ご家庭にあるツナ缶の油やサラダ油を利用して、こより状にしたティッシュを油に浸して火をつけるとランプになります。



危機管理監

災害は、誰もが経験する可能性があります。防災について今からできることを一人ひとりが、もう一度考えてみましょう。

☎ 危機管理室 ☎ 875・0211