



# しみんの掲示板

## 掲載方法と注意点

市民の皆さんからの原稿を基に掲載しています。  
申込方法や掲載要件などはホームページをご覧ください。お問い合せください。

申元〒574-8555 秘書広報課 ☎870・0403  
☎872-2291 ✉kohokocho@city.daito.lg.jp

## 原稿締め切り日

9月号:7月20日(火) 10月号:8月20日(金)

開催の有無については各お問い合わせ先へご確認ください。

### 花火だよ！大東集合

7月10日(土)午後5時30分～8時 (雨天の場合は11日(日)に順延) 所 アクティブ・スクウェア・大東 因 まちを照らす花火をみんなで楽しんで地域を盛り上げよう！

関(一社)大東青年会議所 ☎863・2700  
KENNYライブ&マジックショー

7月25日(日)午後3時 所 文化情報センター 因 ギターの弾き語りとマジックショー

申 岡野村 ☎090・2197・1174

### 高校生英語弁論大会

9月11日(土)午後1時～5時 所 市民会館 因 大東・四條畷市内在住・在学の高校生 因 与えられたテーマから選択して英語でスピーチをする青少年育成事業

申 岡8月3日までに、東大阪大東畷ライオ

ンズクラブ事務局 ☎813・2398

### ヨガで心と体を整えましょう

7月 毎週水曜日 午後7時～8時、毎週金曜日 午前10時30分～11時30分 所 いもりぷらご 因 ご自身と向き合う時間をたっぷり とって、活力あふれる毎日に

申 岡 Nagamiyoga・小山 ☎080・1506・4500

### 大東市柔道教室

7月 毎週水曜日 午後6時30分～8時30分、毎週土曜日 午後3時～5時 所 市民体育館 因 基礎から指導。初心者歓迎 所 小学1年生～社会人 ¥1か月2千円

申 岡 安良 ☎090・3356・8168

### 大東市ボール・ルーム・ダンスクラブメンバー募集

7月 毎週木曜日 午後6時30分～8時40分 所 住道北小学校体育館 所 18歳以上の男女、市内在住・在勤・在学者およびその関係者 ¥入会金2千円、1か月2千円

申 岡 小林 ☎090・3620・7347

### フルコンタクトカラテ道場生募集

7月 毎週日曜日 午後4時 所 市民体育館 因 空手でいい汗流しませんか ¥1か月千円 所 コダマ ☎090・9985・1962

金額の記載のないものは無料  
申のマークのあるものは事前申込(予約)要

## 健康情報ボックス

### 歯科休日診療 診療時間 午前9時～正午

※変更になることがありますので、必ず事前に電話してから受診してください

7月4日(日)	たにむら歯科 口腔外科 四條畷市田原台4-4-28	☎0743・85・6400
11日(日)	河野歯科 四條畷市岡山1-25-22 平井水道ビル1階	☎803・3055
18日(日)	横田歯科医院 末広町12-10	☎874・5118
22日(祝)	松井歯科医院 北楠の里町27-19 発光マンション2階	☎877・8211
23日(祝)	クリハシ歯科医院 深野5-22-10 サニーコート1階	☎872・4182
25日(日)	おくだ歯科医院 灰塚2-2-20	☎874・6480
8月1日(日)	たにむら歯科 口腔外科 四條畷市田原台4-4-28	☎0743・85・6400

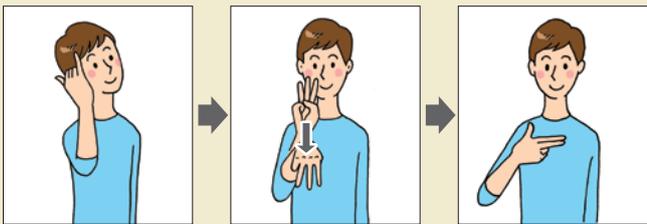
## 手話コーナー

No. 49

今回のテーマ 地名②

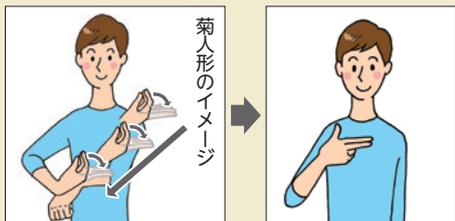
### 寝屋川市(①+②+③)

- ①頭を傾けて指文字の「ヤ」を右側頭部にあてる
- ②右手3指の指間を広げて下ろし「川」の字形を描く
- ③右手で指文字「シ」を示す



### 枚方市(①+②)

- ①左上腕に右手甲をつけ親指と4指を開閉しながら滑り下ろす
- ②右手で指文字「シ」を示す



手話を見る言葉です。表情豊かに表現しましょう。皆さんも一緒に簡単な手話から始めてみませんか？



※このイラストは右利きの人が表しやすい形で作成していますので、左利きの人は左右逆に表現いただいても構いません。

岡障害福祉課 ☎870・9630 ☎873・3838

「人権のひろば」に対するご意見、ご感想は秘書広報課または、人権室までお寄せください。

## 「ユニバーサルデザイン」

「みんなにやさしい

デザインを」

街を歩いていると、車いすを使用している人でも利用しやすくするためスロープが設置され、バリアフリー化された施設の入り口などを見ることあります。最近ではバリアフリーから発展したユニバーサルデザインという言葉が広まっています。

バリアフリーが高齢者や障害がある人など、特定の人にやさしい取り組みをするのに対し、ユニバーサルデザインは障害の有無、年齢、性別、文化などにかかわらず、さまざまな状況の人が利用しやすいように、最初からみんなにやさしいデザインを考えることです。一見、健康に見える人でも、外見からは分からない障害を持っている人や、日本語が分からない人、妊産婦など、日々の生活の中で不自由を感じている人がいます。多様性を認めた柔軟な対応が求められている今、できるだけ多くの人が使いやすいデザイン

ンを考えるというユニバーサルデザインの理念が必要とされています。

特に記号で表された看板や案内標識などには、文字の代わりに視覚的な図記号で表現されたピクトグラムが用いられています。これらは、ユニバーサルデザインの7原則の考え方のもと、デザインの改善が繰り返され、エレベーター、トイレ、駐車場以外にも、多くのピクトグラムが採用されています。すべての人が安心して快適な生活を送ることができる社会を実現するために、言語や年齢が違ってても、直感的に情報を伝達できるピクトグラムが担う役割は大きくなっていくのではないのでしょうか。

私たちの街には、ピクトグラムをはじめとして、それぞれの人の置かれた状況や背景を思いやる気持ちから生まれたものがたくさんあることに気づきます。これからも、より「やさしいまち」をめざして、一人ひとりができることを考えてみませんか。

### ユニバーサルデザインの7原則

- ①誰でも公平に利用できること
- ②使う上で自由度が高いこと
- ③使い方が簡単ですぐわかること
- ④必要な情報がすぐに理解できること
- ⑤うっかりミスや危険につながらないデザインであること
- ⑥無理な姿勢をとることなく、少ない力でも楽に使用できること
- ⑦アクセスしやすいスペースと大きさを確保すること



障害者が利用できる設備や建物・場所



トイレ



エレベーター

### 消費生活センターだより

シリーズ 216

#### 通信販売のトラブル相談を中心に 昨年からの約190件増

2020年度に消費生活相談窓口が受け付けた相談件数は981件で、契約当事者が65歳以上の相談件数は32件と、約3割が高齢者からの相談です。

新型コロナウイルスの拡大に伴い、幅広い年代に利用が広がった通信販売を中心に、相談件数は昨年に比べ193件増加しました。

通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。事前に返品・解約の条件や販売事業者の連絡先を確認しましょう。また、主な商品別分類に見られる健康食品や化粧品では、「お試し」のほずが、高額な料金を請求されたという相談が寄せられています。注文前に定期購入の契約になっていないか確認しましょう。

中には、お金や個人情報の搾取などを目的とした詐欺的なサイトもあります。少しでも怪しいと思ったら利用しないようにしましょう。

#### 2020年度大東市消費生活センター相談集計

##### 主な商品別分類

放送・コンテンツ (インターネットを通じて得られる情報) など	90
商品一般	84
健康食品	49
工事・建築・加工	46
役務その他	41
レンタル・リース・賃借	39
化粧品	38
インターネット通信サービス	37
移動通信サービス	34
他の保健衛生品	24

##### 契約当事者年齢

未成年者	30
20歳代	100
30歳代	72
40歳代	117
50歳代	147
60歳代	140
70歳以上	242
その他・不明	133
合計	981

消費生活センター ☎ 870・0492 (土・日曜、祝日を除く)