

iAnimo! コロンビア がんばれ! 日本 車いすバスケットボール

代表チーム を応援しよう

猪狩ともかさん プロフィール

アイドルグループ「仮面女子」で活躍中。
2018年4月:不慮の事故から下半身不随となる。
2018年8月:事故を乗り越え、活動再開。
2020年7月:著書「100%の前向き思考」を発行。
2021年6月:仮面女子初のアルバムを発売。
猪狩さんが初めて作詞した曲
「ファンファーレ☆」も収録。



👋 オラ～(こんにちは～)!

大東市ホストタウン
応援アンバサダーの猪狩ともかです。
事前合宿は中止になりましたが、
コロンビア共和国や
車いすバスケットボールのこと、
たくさん紹介します!

大東市は、 コロンビア共和国の ホストタウン

ホストタウンとは

日本の自治体と、東京2020大会に参加する国・地域の住民などが、スポーツ、文化、経済などを通じて交流し、地域の活性化などに生かしていく取り組みです。

★ 大東市は、全国的にも早い時期から、「地域リハビリテーション」に取り組んできました。世界的にも有名な川村義肢(株)の本社があり、全国的にも障害者スポーツが盛んです。

そのような環境の下、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会でコロンビア共和国の「ホストタウン」に登録されました。



コロンビアの 名物は?

コーヒー、バナナ、バラ(花)、エメラルド(宝石)など

コロンビアの 言葉は?

コロンビアでは多くの民族が暮らしていますが、主にスペイン語を話しています。

- こんにちは! iHola!(オラ)
- がんばって! iÁnimo!(アニモ)
- さようなら! iAdiós!(アディオス)
- (またね) iChao!(チャオ)

コロンビア(南アメリカ大陸)を発見したコロンブスにちなんで「コロンブスの地」という意味のコロンビアという名前がついたんだって。

コロンビアって どんなところ?

面積:1,139,000km²(日本の約3倍)
人口:4,907万人(大阪府の約5.5倍)



車いすバスケットボールっておもしろいッ!!

コート上の
格闘技

タイヤが焦げ付くほどの激しい攻防

緻密な戦略

美しい放物線を描く正確なパスやシュート

巧みな

車いす操作

何気ないプレーの中にもたくさんの技が
隠れています。

技!

シュートなどのタイミングで車いすの片輪を上げて高さを出す「ティルティング」。これはボディバランスが必要なとても高度な技です。「スクリーンプレー」は、相手に密着して車いすの方向を変えるのを邪魔し、防御を遅らせ味方にシュートチャンスをつくります。重い障害がある選手も、こうしたプレーを通じて活躍できるシーンがあります。

また、将棋のように2手3手先まで相手の行動パターンを読み、正確なパスを送ったり、ミスを誘い出す頭脳戦が繰り広げられます。

バスケットボールと使用するコート、人数だけでなくリングの高さも同じ3メートルなので、ゴールを決めるのは至難の業です。

選手には障害の程度により1~4、5点の持ち点があり、1チーム5人の合計は14点を超えてはいけません。このルールにより障害の程度に関係なく、全ての選手に出場機会が生まれます。



YEAH



GO!



競技用車いす

体に合わせたオーダーメイドです。ホイールが八の字になっていて**機動力**があります。一般の車いすと比べると、背もたれが低く、ひじ置きやブレーキ、介助者が押すためのグリップがありません。

私も体験したことがあるよ。
楽しかった!

車いすバスケットボールの分かりやすいルール説明はこちらを見てね。



コロンビア男子 車いすバスケットボール 代表チーム紹介

ギジェルモ・アルサテ選手

15歳のとき、脊髄損傷。

一人ひとりの選手や
コーチの努力、そして愛する
人たちの支援のおかげで
パラリンピックへの切符を
手に入れることができました。

WOW

アナ・カルドーソコーチ

このチームは勝利に向かって
努力する一つの家族のようです。
うまくいかない時も前向きなのは
目標があり、
国民に喜んでもらいたいと
願っているからです。

ダニエル・ディアス選手

生後3か月のとき、右足切断

障害によって歩みを
止めることはできません。
私は失望することなく、
自分をしっかり見つめて
生きています。

ネルソン・サンス選手

33歳のとき、両ひざの
変形性関節症を発症。

けがのため33歳で
バスケットボールから
車いすバスケットボールに
変更しました。
練習を重ねて習得した
テクニックで、歴史に残る
大会になるはずです。

GOOD

ホセ・リープ選手

5歳のとき、地滑りに遭い両足と家族を失う。
その後、米国人夫妻の養子となり、愛情
いっぱい育てられる。大学でも競技を続け、
プロになるためにスペインへ渡る。そこで、
彼のプレーに魅了されたコロンビア人の
誘いから現在の代表チーム入りにつながる。

もしあなたが何かの障害に
よって人生を打ちのめされたなら、
もう一度挑戦してください。
立ち上がり、強くなることで
成長できます。

アンドレス・フローレス選手

8歳のとき、弾丸を受け、
車いす生活に。

常に成長し、頂点を
めざしたいです。
健康・強さ・勇気がある限り、
私はスポーツのために
できる限りのことを
していきます。

ホセ・リープ選手は
私の一番のお気に入り選手です！
選手の皆さんの言葉が
私をさらに前向きにさせてくれます。

そのほかの選手も
大東市特設サイトで
要チェック✓



もっと知りたいコロンビア

企画展示

遠く離れたコロンビアのことが、少し身近に感じられる企画展示を行います。

期 ①8月31日(火)まで ②③9月5日(日)まで
午前9時30分～午後8時(祝日は午後5時まで)

所 ①東部図書館 ☎812・6768
②西部図書館 ☎873・1451
③中央図書館 ☎873・3523

巡回展示

共生社会ホストタウンの取り組みや猪狩ともかさんの直筆メッセージ、コロンビア選手の等身大パネルなどの巡回展示を行います。

● コジマ×ビックカメラ大東店3階 エレベーター前スペース
期 8月2日(月)まで

● 歴史とスポーツふれあいセンター1階
期 8月4日(水)～18日(水)

● ポップタウン住道オペラパーク 出会いの広場
期 8月19日(木)～24日(火) ※会場により展示内容は異なります。

パラリンピック聖火の採火式を実施

- 8月14日(土) 野外活動センターで行われるキャンプで子どもたちが火をおこす。
- 8月16日(月) 府内市町村の火が集められ1つになる。
- 8月20日(金) 日本全国から集められた火とストック・マンデビル(イギリス パラリンピック大会発祥の地)の火が1つになる。

※上記内容は、一部変更となる可能性があります
※選手情報や応援動画などは、大東市特設サイトを
ご覧ください

大東市 ホストタウン で検索

特設サイト



大東市でおこした火も、
パラリンピックの火の
一部になるんですね!



これまでに行った取り組み

- コロンビア選手と市内中学校の子どもたちがインターネット交流
- 小中学校の給食でコロンビア料理を提供



エンパナーダ アヒアコ
(小学校のみ提供)



- コロンビアチームへ応援動画を送りました



実は私も
出演しています。



国籍が違って、障害があってもなくても、お互いに理解し合えて、
みんなが住みやすい社会になったらいいな! ♡
パラリンピック大会では、コロンビアと日本が対戦するのでとても楽しみ!
みんなで応援しましょう!

8月26日(土) 午後8時30分 試合開始予定(テレビ中継は未定)

以上、猪狩ともかがお伝えしました。

また皆さんと会えるのを楽しみにしています! チャオ〜👋

8月のパラリンピック大会前に、コロンビア男子車いすバスケットボール代表チームの
事前キャンプ受け入れを予定していましたが、新型コロナの影響により、中止すること
となりました。その他のホストタウン事業は継続して実施予定です。